



# En novembre, on arrête ensemble.

*Les professionnels du CH de Périgueux et de Lanmary en partenariat avec la Ligue contre le Cancer vous proposent plusieurs rencontres durant le mois :*

 **Aménagement des horaires de consultation du centre de tabacologie du CH de Périgueux en novembre :**  
(Rappel : ces consultations sont gratuites – pour plus d'information : 05 53 45 26 45 – [tabacologie@ch-perigueux.fr](mailto:tabacologie@ch-perigueux.fr))

- **TOUS LES LUNDIS DU 7 AU 28 NOVEMBRE**
  - de 12h à 14h : Consultation individuelle
  - de 17h à 19h : consultation de groupe
- **TOUS LES JEUDIS DU 3 AU 17 NOVEMBRE**
  - de 12h à 14h : Consultation individuelle
  - de 17h à 19h : consultation de groupe

 **VENDREDI 4 NOVEMBRE DE 8H A 15H** - dans le Hall d'accueil du Centre Hospitalier de Périgueux, les professionnels de santé et les bénévoles de la Ligue contre le cancer seront à votre écoute et répondront à toutes vos questions.

 **MERCREDI 23 NOVEMBRE DE 9H A 17H** – au CH de Lanmary, les professionnels de santé du CH de Lanmary seront à votre écoute et répondront à toutes vos questions



 Pour participer, rendez-vous sur :  
**tabac info service**  
le site + l'appli + le 39 89  
Du lundi au samedi de 8h à 20h.

**Nous soutenons Moi(s) sans tabac.**  
Parce qu'un mois sans fumer,  
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble !