

### ► Objectifs de la consultation

- Proposer des actions personnalisées et adaptées
- Travailler en réseau avec les personnes qui interviennent à votre domicile pour améliorer votre quotidien
- Repousser la dépendance
- Eviter les hospitalisations
- Eviter l'entrée en institution

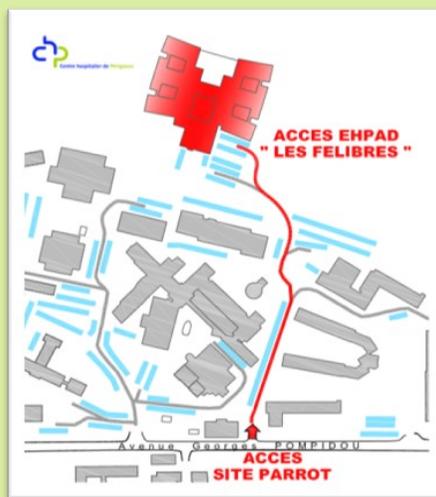
Vous pouvez nous contacter:

**lundi, mardi, mercredi,**  
**vendredi**  
**de 9h à 12h et de 14h à 17h**



EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux  
83 Avenue Georges Pompidou  
Pavillon Les Félibres  
24 000 PERIGUEUX  
Tél. : 05-53-45-30-55

E-mail : [consult.fragilite@ch-perigueux.fr](mailto:consult.fragilite@ch-perigueux.fr)



### Nos partenaires



## Consultation infirmière évaluation des fragilités



**Ensemble pour l'autonomie**

### ► Qu'est ce que la fragilité

C'est une diminution des capacités physiologiques de réserve qui altère les mécanismes d'adaptation au stress. \*

### ► Quelles sont les conséquences ?

- Perte d'autonomie
- Risque de chutes
- Hospitalisation
- Entrée en institution

### ► Comment est-elle évaluée ?\*

Elle est basée sur l'évaluation des cinq symptômes suivants :

- Perte de poids involontaire
- Epuisement ressenti par le patient
- Vitesse de marche ralentie
- Baisse de la force musculaire
- Sédentarité

\*Extrait du livre blanc « Repérage et maintien de l'autonomie des personnes âgées fragiles



### ► Par qui est-elle évaluée ?

L'évaluation est effectuée par deux infirmières formées au dépistage de la fragilité chez les personnes âgées.

### ► Où ?

Les consultations se dérouleront aux EHPAD du CHP, **Pavillon Les Félibres** (Plan d'accès au dos).

### ► Qui peut y accéder ?

Toute personne âgée de plus de 70 ans vivant à domicile sur le territoire du Grand Périgueux.

### ► Quelles démarches ?

Le patient lui-même ou toute autre personne en contact direct avec lui (Médecin traitant, intervenants libéraux, services à domicile...).

Les consultations auront lieu uniquement **sur rendez-vous** (coordonnées au dos)



### ► La consultation est-elle payante ?

La consultation est **gratuite**.

### ► Y a-t-il un suivi suite à la consultation ?

A l'issue de la consultation, les infirmières contacteront votre médecin traitant pour lui transmettre le compte rendu de la consultation. Vous serez informé(e)s des préconisations faites par les infirmières.

Les infirmières vous recontacteront par téléphone 1 mois, puis 3 mois après votre consultation.

Une réévaluation est possible 6 mois plus tard.

