

« INCONTINENCE : OSEZ EN PARLER ! »

*Vous êtes concernés par l'incontinence mais n'osez pas en parler
Vous recherchez des informations sur les dispositifs existants mais ne savez pas comment les trouver
Vous avez des questions sur ce sujet mais ne savez pas à qui vous adresser*

**Les professionnels du SSR du Centre Hospitalier de Lanmary sont à votre disposition
Mardi 13 juin de 10h à 17h dans les halls du château de Lanmary**



- 10h – 17h :**
- **Stand d'information sur l'incontinence urinaire** (définition, les différents types d'incontinence, les facteurs de risques, données épidémiologiques, conseils pratiques)
 - **Stand d'information et de présentation des différents matériels de prestataires**
 - **Stand d'information sur les dermites et sur l'éducation à l'auto sondage urinaire**

11h & 15h : Interventions médicales par le Dr BORDES, le Dr BUGÉ, le Dr DELAGE et le Dr JIROT sur :

- Anatomie et physiologie de la vessie
- Présentation du Bladder Scan, du bilan urodynamique et de la complication de la sonde à demeure
- Pourquoi des sondages intermittents ?
- Des conseils sur l'infection urinaire lors des autos sondages

A 14h : **Activité Pilate : un moyen de renforcer les muscles pelviens et de lutter contre les fuites urinaires, réalisée par l'éducatrice sportive**