

Témoignages , questionnements... :

« C'est tellement dur pour moi, je ne sais pas si ce que je fais ou je dis est bien..., mon mari a la maladie d'Alzheimer ...»

... «les mesures de protections? je ne sais pas comment ça fonctionne, à qui m'adresser?»...

.. «les directives anticipées, est-ce bien nécessaire?»...

... «J'ai une amie dont le mari vient d'arriver, je lui proposerai de venir à la pause, pour rencontrer d'autres personnes»....

... «ça fait du bien de rencontrer d'autres personnes, c'est tellement difficile» ...

Chaque personne a une histoire unique, le partage peut enrichir chacune d'elle.



Le petit « + » partagé :

**Café, thé, tisane ou jus de fruits,
À votre gré.**

La « Pause des Aidants en EHPAD » :

φ Une **action collective** pour une aide aux aidants de personnes accueillies en établissement, initiée et avec le concours du Centre de Ressources EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux,

φ Une **expérimentation** menée par les EHPAD BEAUFORT-MAGNE et PARROT, adaptée et enrichie suivant vos avis,

φ Un **partage de méthode** avec les EHPAD du département de la DORDOGNE, pour que **la pause** puisse avoir lieu au sein de chacun d'eux.



Document édité par le Centre de Ressources EHPAD - Tel : 05 53 45 27 65

- Ne pas jeter sur la voie publique -



**Ouverte
à toute
personne aidante
en EHPAD**

**Le 3ème Mercredi
du mois,**

**Pour
se rencontrer,
échanger,
partager...**



«Pause des Aidants»

Prenez le temps de faire une pause,

*1h30 entre vous, avec nous,
pour évoquer vos interrogations,
vos soucis, vos expériences, vos
idées, vos suggestions,
vos solutions,...*

Avec le soutien d'une équipe pluridisciplinaire :

- Assistante de Soins en Gériatrie
- Psychologue clinicien, orientation gériatrique,

et suivant les séances,

- une infirmière gestion des risques,
- une infirmière de la consultation autonomie,
- une personne du centre de ressources EHPAD,
- des rencontres avec des services et soutiens extérieurs, ...



LE PROGRAMME :

- Accueil des nouveaux aidants pour un partage avec les plus anciens,
- Recueil et échange d'informations facilitant la vie d'aidant (administratives, juridiques, sociales, de loisirs, ...)
- Rencontre de services extérieurs menant des actions à votre attention,
- Dépouillement collectif de la « boîte à questions » du mois,
- Et plus encore...

LE LIEU

**Espace de convivialité,
Pavillon « Les Félibres »**

Toutes les dates 2018

17 Janvier

21 Février

21 Mars

18 Avril

16 Mai

20 Juin

18 Juillet *éval.*

Août - Pause !

19 Septembre

17 Octobre

21 Novembre

19 Décembre

Pour tous renseignements :

POLE EHPAD

Centre Hospitalier
83 avenue Georges Pompidou
24000 PERIGUEUX

Pavillon Douglas : Tel 05 53 45 27 69

Pavillon Félibres : Tél : 05 53 45 27 44

Parrot : Tél : 05 53 45 27 69 / 05 53 45 27 44