

**Synthèse du CONSEIL DE LA VIE SOCIALE
du 10 Janvier 2019**

- **Présentation des nouveaux élus**

Madame POUMEROULIE présente les nouveaux élus :

FAMILLES

M. DOTTE Alain	Les Bouleaux	35 voix
Mme DUBOIS-MARTIGNE M. Laure	Les Peupliers	35 voix
M. GAMBETTE Jean-Pierre	Les Peupliers	35 voix
M. KLEIN BORDAS Jean-Marie	Les Peupliers	35 voix
Mme LOPES Yveline	Les Peupliers	35 voix
Mme PARENT Anne-Marie	Les Peupliers	35 voix
M. TRARIEUX Christian	Douglas 3 ^{ème}	35 voix

RESIDENTS

EST ELU :

M. LAPEYRONNIE J. Jacques	Les Peupliers	205 voix
---------------------------	---------------	----------

SUPPLEANT :

M. COUILLAUD Laurent	Les Peupliers	184 voix
----------------------	---------------	----------

- **Approbation du procès verbal de séance du 04.10.2018**

Le procès verbal est approuvé à l'unanimité.

- **Bilan du Conseil de la Vie Sociale Départemental du 13 décembre 2018**

Cette séance plénière départementale annuelle portait sur « les animaux en EHPAD » suivant le choix des résidents à la plénière de 2017.

Le programme était composé d'un accueil avec un cocktail de bienvenue et temps de pique-nique partagé. Ensuite les travaux ont démarré l'après-midi avec une introduction des propos par l'ARS DORDOGNE.

Madame RONGIERAS, coordinatrice territoriale du Centre de Ressources, a présenté les résultats du questionnaire mené auprès des résidents des EHPAD. 594 personnes avaient répondu au questionnaire. Monsieur BEIGER, Directeur Général de l'Institut Français de Zoothérapie, a exposé la pratique de zoothérapie et son importance. Ensuite, 3 retours d'expérience ont été exposés :

- Madame LALAIT, aidante a présenté sa vision et pratique avec son chien, auprès de sa mère aux Félibres,
- Madame LARTISANT cadre de santé à l'EHPAD LA MADELEINE a présenté une vidéo sur le chien et les chats présents au sein de l'établissement et la façon dont les résidents le vivent,
- Madame FEUILLET directrice de l'EHPAD de MONPAZIER a présenté les composantes de la ferme présente depuis 13 ans au sein de l'établissement.

Pendant le débat, Madame VIGNE a pu exposer aussi le projet de zoothérapie en cours de formalisation au sein du pôle FELIBRES.

219 personnes étaient présentes à la Filature de l'Isle à PERIGUEUX, dont 118 résidents de 31 EHPAD différents (46% des EHPAD de DORDOGNE). 8 résidents étaient présents au titre de l'EHPAD BEAUFORT MAGNE ainsi que 5 professionnels.

• **Bilan annuel du Centre de Ressources EHPAD**

Pour rappel, ce service expérimental de 2014 à 2017, et a été pérennisé par décision de l'ARS. Il a pour objectif d'expérimenter, modéliser et partager avec les EHPAD du département de la DORDOGNE des projets sur 4 thématiques : Citoyenneté des résidents, prévention, aide aux aidants et coopérations.

En synthèse et pour information générale, les faits marquants de cette année 2018 sont les suivants :

Au **titre de l'axe 1 sur la citoyenneté des résidents**, le Centre Ressources EHPAD a renforcé son soutien à l'ARS pour le conseil de la vie sociale départemental (soutien technique et opérationnel). Madame LALAIT représentante des familles a intégré le comité de pilotage du CVS DEPARTEMENTAL et la présence d'un représentant des résidents serait précieuse et nécessaire.

Les travaux territorialisés sur les 5 territoires (Ribéracois, bergeracois, sarladais, nontronais et Grand Périgueux) ont permis de questionner les difficultés de fonctionnement d'un CVS et d'échanger sur des solutions innovantes. Nous remercions ici la participation active du Président du CVS Monsieur MALAURIE à ces travaux.

La **base de données partagée** créée en juin 2018 par le CRE permet désormais à chaque EHPAD de disposer d'une boîte à outils CVS pour faciliter l'appropriation et la vie de cette instance.

Le développement de l'accès à la culture en EHPAD comme vecteur des échanges avec l'extérieur a été fortement productif. Sans citer le détail des **expositions** et manifestations qui ont eu cours, le centre de ressources a expérimenté un nombre important de projets : la **musique** avec le conservatoire départemental et les classes CHAM, le festival cinespagnol, le chant avec les chansonneurs ou pluri'elles, les **arts plastiques** avec les expositions de Monsieur ALALINARDE Madame OLLANGE, Laëtitia DELAGE, l'arthothèque de Trélissac, la coordination de la venue pendant 2 mois du MAAP de la ville de PERIGUEUX en musée délocalisé (projet culture et santé 2016 concrétisé), la formalisation d'un **atelier d'écriture poétique** départemental impliquant 13 EHPAD sur 5 territoires de DORDOGNE. La séance de lecture publique dans le cadre d'EXPOESIE 2019 aura lieu le 21 mars 2019 à la Salle Montaigne de l'ODYSSEE de Périgueux. Merci de

faire passer l'information aux familles et résidents pour venir écouter et soutenir les écrivains du pôle EHPAD.

2018 c'est aussi l'implantation de la **boîte à livres** en mai, au cœur du parc PARROT et la formalisation d'un partenariat actif avec l'association Culture et Bibliothèque pour Tous, qui a permis de mettre en œuvre des séances collectives **de lecture à voix haute** avec 2 bénévoles.

Au titre de l'axe 2 portant sur la prévention, il s'agit de la consolidation de la **consultation prévention maintien de l'autonomie** par le dépistage des fragilités. Cette consultation infirmière gratuite, sans prescription, a fortement progressé dans ses activités en 2018 et le Centre de Ressources a porté le projet de déploiement de cette consultation en prévention primaire sur tout le département de la DORDOGNE. Sylvie LAFLEUR infirmière spécifiquement formée au dépistage des fragilités, en assure la tenue.

Le projet de déploiement départemental a été validé par l'ARS NOUVELLE AQUITAINE fin décembre 2018 dans ses composantes et au plan budgétaire permettant sur 2019 de déployer ce dispositif favorisant le « bien vieillir » avec l'implantation d'une infirmière par territoire de proximité pour mener les consultations. Cette consultation s'adresse aux personnes de 65 ans et plus et particulièrement les aidants d'EHPAD souvent fragilisés par leur rôle et implication.

Au titre de l'axe 3 portant sur l'aide aux aidants, le centre de ressources a expérimenté en 2018 une nouvelle **pause des aidants**, au sein du pôle EHPAD. Nouvelle dans sa configuration, elle s'est tenue chaque mois de l'année. En janvier les aidants ont déterminé les thèmes qu'ils souhaitaient voir abordés. De février à novembre, 10 séances se sont tenues sur un thème différent à chaque séance et le concours de professionnels de l'EHPAD en lien avec chaque thématique, en décembre une évaluation collective a permis de dresser le bilan. Elle est jugée positive par les participants à 100%, pertinente et à poursuivre. Il reste un point d'écueil sur les modalités de diffusion de l'information et d'implication des familles. Des idées ont émergé lors de ce bilan partagé, notamment avec la création d'une **réunion d'information régulière** à proposer aux nouveaux arrivants aidants (familles) en appui d'un livret d'accueil de l'aidant, que le centre de ressources va formaliser en courant de 1^{er} trimestre 2019.

Au titre des coopérations composant l'axe 4, le centre de ressources a travaillé activement avec les 5 MAIA de DORDOGNE dans le cadre de la formalisation de la **plateforme territoriale d'appui**, guichet unique d'information et de conseil à destination des familles et personnes dans le champ de la personne âgée et en situation de handicap. La DORDOGNE est le département précurseur sur ce dispositif.

Enfin le centre de ressources a travaillé à la formalisation de réponses à plusieurs appels à projets :

- Démocratie en Santé : CVS Départemental et Web TV pour les EHPAD,
- Programme national pour l'alimentation : un projet en lien avec l'atelier culinaire,
- culture et santé : projet expoésie.

La restitution est le 21 mars 2019 à l'Odyssée, et les représentants du Conseil de la Vie Sociale seront invités.

Imbriqués dans les services du pôle EHPAD, l'activité et les projets du centre de ressources EHPAD peuvent aboutir aussi grâce aussi à l'implication des

professionnels et des représentants des familles et résidents, partenaires et soutiens de ces expérimentations, au bénéfice des résidents.

- **Permanence des familles le samedi et/ou dimanche pour accès à la salle des Félibres lors d'expositions**

Madame POUMEROULIE évoque le souhait de l'EHPAD de permettre aux résidents et familles d'accéder aux expositions en salle des Félibres, les samedis et dimanches.

Cependant, cela requiert la mise en place de permanence de la part des familles, afin d'ouvrir et de fermer la salle.

Monsieur MALAURIE confirme le souhait des membres du CVS que ces expositions soient accessibles à tous, le week-end. Il propose que les volontaires se fassent connaître et qu'un calendrier puisse être établi.

L'hypothèse d'un coffre à clefs est envisagée et donnera lieu à propositions au prochain CVS, après réponse des services techniques.

- **Bilan sur les animations de fin d'année et programme 2019**

Gaëlle GIRY, aide animatrice, fait la présentation.

- **Spectacle des VMEH avec Madame Valérie BELLA**, le 06/11/2018 et le 04/01/2019, avec Madame BELLA : la participation était importante (133 résidents sur Parrot et Beaufort Magne).

- **Le Téléthon le 05/12/2018**

2 résidentes Madame Gayet et Madame Mossion du site Parrot ont participé à la vente de diverses créations des résidents (chats, couverture, éponges réutilisables)

- **Repas officiel de fin d'année du 06/12/2018**

Douglas :

D1, D2 : groupe folklorique « les drôles de la Beauronne » en alternance sur les deux étages (environ 45minutes de prestation sur chaque étage) + 5 résidents du D0 à qui cette prestation pouvait convenir.

D3 : Tourbillon musette

Parrot :

Tous les résidents ont pu apprécier le groupe folklorique « les Croquants d'Escornobiou » lors du repas sur chaque bâtiment (A, B, C, en raison de 15 minutes par salle à manger).

Félibres :

Les résidents et le personnel se sont réellement investis pour cette journée. Les personnes âgées étaient habillées et les dames maquillées pour l'occasion. Plusieurs d'entre elles se sont investies dans la mise du couvert et la décoration des tables.

L'après-midi, groupe de country « Les Speedy Turtles » a dansé dans 2 unités.

Toutefois, de la musique était diffusée toute la journée dans toutes les unités et les personnels s'est investi pour rendre cette journée agréable et festive (dances, rires et tenue vestimentaire civile pour le service du repas).
Le repas préparé par l'UCP a été apprécié par tous.

Le 13/12/2018

- **Spectacle au NTP « le RusskaShow » offert par la mairie de Périgueux** : 33 résidents.

- CVSD à la Filature

8 résidents dont 5 du pavillon les félibres. Thème abordé : la zoothérapie (cadre Madame Vigne pour le projet « Hêtres-Merisiers » 2 chats).

Journée très appréciée par les résidents tant sur la thématique que sur l'organisation de la partie festive de la journée.

Messe de Noël aux Félibres : le 20/12/2018 les 42 personnes. Elle a été animée par un groupe de chanteurs et percussionnistes. L'ensemble des résidents et familles présentes ont apprécié cet office religieux gai et festif. Monsieur Alain Schott a organisé et coordonné l'équipe de bénévoles, ce qui a favorisé le bon déroulement de cette cérémonie.

Messe de Noël à la salle Polyvalente du Douglas le 21/12/2018

54 résidents et quelques familles

Office organisé par Monsieur Alain SCHOTT avec la participation des membres de l'aumônerie et de l'école Saint Martin. Les résidents et familles ont beaucoup apprécié cette après-midi.

♦ EHPAD PARROT :

PROJETS EN COURS

Atelier tricot 1^{er} jeudi du mois pour le Téléthon

Cinéma 2eme mardi du mois

Loto 3eme mardi du mois

Atelier paroles Occitan dernier lundi du mois

Anniversaires dernier mardi du mois

Ecole Lakanal « prends-en de la graine » un jeudi par mois de septembre à juin.
Thème recyclage et jardin en partenariat avec IUT.

Ecole des Romains « Atelier Math » 1 mercredi par mois environ et rencontre
Calendaire

Yoga du rire 1x / trimestre environ

Lecture partagée en groupe 1^{er} vendredi de chaque mois dames bénévoles

Sorties (Barnabé) culturelle et autre

A compter de 2019 : Visites régulières à UCP pour les nouveaux arrivants par trimestre ou semestre

PROJETS FUTURS

Atelier confection de fleurs pour la Félibrée de mi-janvier à mi-avril les familles et amis du quartier sont les bienvenus salle Parrot mi-janvier à mi-avril 13h30-15h30.

TAUX DE PARTICIPATION aux animations durant l'année sur l'EHPAD Parrot :
80.41

◆ EHPAD BEAUFORT MAGNE – Pavillon DOUGLAS :

PROJETS EN COURS :

- Jardin : 1 fois par semaine, selon la saison, voire plus durant la période printanière et estivale.

Un nouveau partenariat avec le lycée St Joseph a permis de faire profiter à un plus grand nombre de personnes en fauteuil roulant de l'activité jardinage et ainsi de privilégier pendant cette activité un accompagnement individuel.

- Atelier chant : 1 fois par semaine, le mercredi matin, en alternance sur les 4 étages.
- Gym douce : 1 à 2 fois par semaine.
- Jeux de mémoire : 2 fois par semaine.
- La chandeleur : une fois par an dans chaque unité.
- Atelier de bien-être (Gaëlle) : seulement sur l'USLD, 1 à 2 fois par semaine. Pour les résidents alités. Effleurage, musique relaxante.
- Belote-scrabble : 1 fois par semaine. Jeux de société : 2 fois par semaine (plus sur la période d'hiver).
- Travaux manuels : en fonction des saisons.
- Anniversaires : 1 fois par mois, le dernier jeudi de chaque mois.
- Cinéma : 1 fois par mois
- Loto : 1 fois par mois (pas juillet et août)
- Yoga du rire : tous les trimestres
- Déjeuner sur l'herbe : en fonction du temps.
- Ecole et EHPAD en poésie : école André Boissière (1 fois par an) => printemps des poètes.
 - Chorale de Noël : 5 à 6 répétitions par an sur le mois de novembre, décembre pour une représentation pendant la messe de Noël.
 - Ateliers en lien avec Ehpads Ressources :
 - Lecture partagée : contes et chants interprétés par des bénévoles hors périodes estivales
 - Expoésie : écritures de poèmes sur différents thèmes avec l'intervention d'un poète écrivain Mr Hervé Brunaux.
 - Diverses expositions et ateliers : Oeuvres d'art (peintures, sculptures, etc) avec la mise en place d'activités manuelles et discussions.
 - Festival Cinespanol

PROJETS FUTURS :

- Ecole des Romains : dégustation de la galette (17/01), carnaval (14 mars), les plantations (2/05), spectacle (2/07), 3 jours le mercredi matin, des résidents vont faire des jeux sur le thème des mathématiques (06/02, 03/04, 29/05).

- Félibrée : Confection des fleurs tous les mardis de mi-janvier à mi-avril de 13h30 à 16h30, ouvert à tous publics à la salle polyvalente du Douglas.

- Atelier fabrication et dégustation de crêpes en automne, hiver et printemps en alternance sur les 4 étages une fois par mois. Cette activité est demandée par un grand nombre de résidents

- Sorties extérieures :
Barnabé

Pisciculture
Pique nique au bord de l'eau

- Casse croûte pour la saison d'hiver.
- Atelier de bien-être (Gaëlle) : A développer sur les 4 étages pour répondre à une demande croissante des résidents. Pour les résidents alités. Effleurage, musique relaxante
- Atelier Esthétique : Manucure et épilation du visage sur les 4 étages deux matins par semaine
- Atelier aide à la marche : En fonction de la météo et des résidents, les ateliers seront proposés à l'intérieur ou à l'extérieur.

Le taux de participation aux animations durant l'année par étage est de :

Sur le D0 : 83.10 %

Sur le D1 : 82.54%

Sur le D2 : 88%

Sur le D3 : 93.74 %

Total : 86.84 %

FELIBRES :

TAUX DE PARTICIPATION aux animations, sur le bâtiment les Félibres, durant l'année : 86.2%

Le taux de participation par unité est de :

- Hêtres : 91.6%

- Merisiers : 85.7%

- Noyers : 81.8%

- Peupliers : 86%

- PROJET JARDIN : Continuité du projet en cours.

L'objectif est de développer et pérenniser ce projet. A travers ce jardin, les résidents valoriseront leurs savoirs et savoir-faire, tout en profitant d'un espace sensoriel.

Renouvellement du partenariat avec la section agronomie de l'IUT de Périgueux.

L'implication et les dons des familles (graines, plants, ...) sont essentiels au bon fonctionnement du projet.

Le jardin est un bon support pour créer du lien social entre tous les intervenants.

- PROJET CLOWN AVEC ASSOCIATION « DES BOULES AUX NEZ » : En 2019 les clowns interviendront une fois tous les 2 mois.

- PROJET « BIEN VIVRE CHEZ SOI » : L'intérêt est de personnaliser les lieux de vie autour de décorations à thème, création de boîtes d'activité en créant du lien social et en donnant un rôle social aux résidents. Ce projet implique les personnels, les familles, les bénévoles, les résidents du pavillon Douglas et de l'EHPAD Parrot qui participent au projet en créant des supports d'activité. Ces ateliers de création inter-EHPAD créent du lien au sein de l'établissement et valorisent les savoir-faire et savoir être des résidents.

- PROJET RIRE ENSEMBLE : Elodie formée au Yoga du Rire proposera des séances de « rire ensemble » aux résidents qui le souhaitent.

- Continuité des activités 2018
 - Les temps d'échanges
 - Gymnastique douce
 - Chants
 - Activités de la vie quotidienne
 - Jeux de société
 - Activités manuelles
 - Activités individuelles
 - Activités esthétiques
 - Fêtes calendaires
 - thés dansants

- **Propositions de dates pour les prochains CVS et Inter-CVS**

CVS : Jeudi 06 juin 2019 ou Jeudi 13 juin 2019 - Jeudi 03 octobre 2019 ou Jeudi 10 octobre 2018

Inter-CVS : Lundi 04 février 2019, Lundi 11 mars 2019 avec Monsieur BELLICCHI, Jeudi 11 avril 2019, Jeudi 16 mai 2019, Jeudi 19 septembre 2019, Jeudi 21 novembre 2018, Lundi 09 Décembre 2019.