



## Maison de Retraite

Le Service de Restauration du Centre Hospitalier de Périgueux

Vous souhaitez Bon Appétit

# NORMAL

**Semaine : Du Lundi 20 au Dimanche 26 Juillet 2020**

MIDI		LUNDI	SOIR	MIDI		VENDREDI	SOIR
Velouté de Courgettes Chou-fleur en Salade Veau Marengo Macaroni au Beurre Fromage / Fruit		Crème de Légumes Verts Escalope Viennoise Carottes Braisées Fromage Flan Vanille		Tourain Tomate aux Etoiles Lentilles en Salade Filet de Poisson Sce Printanière Pommes Vapeur Yaourt Nature / Fruit		Potage Cultivateur Quiche aux Champignons Salade Verte Fromage Mousse au Chocolat	
MIDI		MARDI	SOIR	MIDI		SAMEDI	SOIR
Tourain Blanchi Œuf dur Mayonnaise Paupiette Catalane Purée de Pomme de Terre Glace Compote Pom/Banane s/s		Potage Méditerranéen Harengs Flamande Fromage Crème Dessert Caramel		Potage de Légumes Carottes Râpées en Salade Rôti de Bœuf Froid Tortillons au Fromage Fromage Œuf au Lait		Potage Crème d'Asperges Poêlée Périgourdine Salade Verte Fromage Blanc Ananas Frais	
MIDI		MERCREDI	SOIR	MIDI		DIMANCHE	SOIR
Potage Crème Dubarry Concombre à la Crème Filet de Poulet sce Moutarde Haricots Plats Braisés Fromage Fruit		Soupe à l'Oignon Tomates Farcies Riz Créole Fromage Ile Flottante		Potage Poireaux P de Terre Terrine de Saumon Mayonnaise Rôti de Veau Portugaise Petit Pois à la Française Fromage Moëlleux aux Fruits		Potage Velouté Potiron Assiette Charcuterie Cornichon Carottes Braisées Fromage Compote Pom. Fraises s/sucre	
MIDI		JEUDI	SOIR	<b><u>INFORMATION</u></b>  Des Modifications peuvent intervenir en fonction des difficultés d'approvisionnement			
Potage Saint Germain Tomates en salade ou Melon Rôti de Porc Froid / Cornichon Flageolets Fromage Blanc Tarte aux Pommes		Potage Velouté Crécy Omelettes Nature Coquille au Beurre Fromage Fruit					



## Maison de Retraite

Le Service de Restauration du Centre Hospitalier de Périgueux

Vous souhaitez Bon Appétit

## NORMAL HACHÉ

(TENDRE)

Semaine : Du Lundi 20 au Dimanche 26 Juillet 2020

MIDI		LUNDI	SOIR	MIDI		VENDREDI	SOIR
Potage Veloute de Courgettes Chou-fleur en Salade Escalope Veau Hachée Marengo Macaroni au Beurre Fromage / Fruit		Potage Crème de Légumes Escalope Viennoise Carottes Braisées Fromage Flan Vanille		Tourain Tomate aux Etoiles Lentilles en Salade Filet de Poisson Sce Printanière Pommes Vapeur Yaourt Nature / Fruit		Potage Cultivateur Quiche aux Champignons Salade Verte Fromage Mousse au Chocolat	
MIDI		MARDI	SOIR	MIDI		SAMEDI	SOIR
Tourain Blanchi Œuf dur Mayonnaise Paupiette Catalane Purée de Pomme de Terre Glace Compote Pom/Bananes s/s		Potage Méditerranéen Harengs Flamande Fromage Crème Dessert Caramel		Potage de Légumes Carottes Râpées en Salade Steack Haché Echalotes Tortillons au Fromage Fromage Œuf au Lait		Potage Crème d'Asperges Poêlée Périgourdine Salade Verte Fromage Ananas frais	
MIDI		MERCREDI	SOIR	MIDI		DIMANCHE	SOIR
Potage Crème Dubarry Fonds d'Artichauts Vinaigrette Fondant Dinde Sauce Moutarde Haricots Plats Braisés Fromage Fruit		Soupe à l'Oignon Tomates Farcies Riz Créole Fromage Ile Flottante		Potage Poireaux P de Terre Terrine de Saumon Mayonnaise Escalope Veau Sce Portugaise Petits Pois à la Française Fromage Moëlleux aux Fruits		Potage Velouté Potiron Assiette Charcuterie Cornichon Carottes Braisées Fromage Compote Pom./ Fraises s/sucre	
MIDI		JEUDI	SOIR	<b><u>INFORMATION</u></b>  Des Modifications peuvent intervenir en fonction des difficultés d'approvisionnement			
Potage Saint Germain Tomates en salade ou Melon Roulé Porc Haché / Cornichon Flageolets Fromage Blanc Tarte aux Pommes		Potage Velouté Crécy Omelette Nature Coquille au Beurre Fromage Fruit					



## Maison de Retraite

Le Service de Restauration du Centre Hospitalier de Périgueux

Vous souhaitez Bon Appétit

## DIABÉTIQUE

**Semaine : Du Lundi 20 au Dimanche 26 Juillet 2020**

MIDI		LUNDI	SOIR	MIDI		VENDREDI	SOIR
Potage Veloute de Courgettes Chou-fleur en Salade Veau Marengo Bettes / Macaroni Fromage / Fruit		Potage Crème de Légumes Filet de Poulet Poêlé Carottes / Riz Fromage Crème Diabétique		Tourain Tomate aux Etoiles Lentilles en Salade Filet de Poisson Sce Printanière Chou Fleur / P. Vapeur Yaourt Nature / Fruit		Potage Cultivateur Jambon Blanc Ratatouille / Semoule Fromage Crème Diabétique	
MIDI		MARDI	SOIR	MIDI		SAMEDI	SOIR
Tourain Blanchi Tomate en Salade Paupiette au Jus Haricots Verts / Purée Fromage Blanc sur Lit de Fruits Compote Pom. / Bananes s/s		Potage Méditerranéen Filet Poisson Sauce Citron Epinards / Riz Créole Fromage Fruit		Potage de Légumes Carottes Râpées en Salade Rôti de Bœuf Froid Endives / Tortillons Fromage Compote Poire s/s		Potage Crème d'Asperges Saucisse de Veau Grillée Haricots Beurres / Purée Fromage Blanc Ananas Frais	
MIDI		MERCREDI	SOIR	MIDI		DIMANCHE	SOIR
Potage Crème Dubarry Concombre à la Crème Filet de Poulet sce Moutarde Haricots Plats / Pommes Vapeur Fromage Fruit		Soupe à l'Oignon Jambon Blanc Tomates / Semoule Fromage Compote Pomme/Bananes s/s		Potage Poireaux P de Terre Champignons en Salade Rôti de Veau Portugaise Petits Pois Française Fromage Flan Poires S/Sucre		Potage Velouté Potiron Rôti de Dindonneau Carottes / Riz Fromage Compote Pom./ Fraises s/sucre	
MIDI		JEUDI	SOIR	<b><u>INFORMATION</u></b>  Des Modifications peuvent intervenir en fonction des difficultés d'approvisionnement			
Potage Saint Germain Tomate en Salade Rôti de Porc / Cornichon Jeunes Carottes / Flageolets Fromage Blanc Melon		Potage Velouté Crécy Omelette nature Courgettes Br./Coquillettes Fromage Fruit					