

Mardi 16 juin 2020

# La vie continue à l'EHPAD

## Centre Hospitalier Périgueux



### Ephéméride « La Vie continue à l'EHPAD » :

Semaine du **lundi 8 juin 2020 au vendredi 12 juin 2020**

Le 9 juin 1930, naissait **Barbara**, chanteuse française (décédée le 24/11/97).

Le 9 juin 1963, naissait **Johnny Depp**, acteur et cinéaste américain.



**Dicton de la semaine** : Dicton de la Saint-Barnabé (11 juin), jour du solstice d'été avant la réforme du calendrier au XVI<sup>ème</sup> siècle « S'il pleut à la Saint-Médard (8 juin), il pleut quarante jours plus tard, à moins que Barnabé (11 juin) ne lui coupe l'herbe sous le pied »...

Extrait du RECUEIL DE POEMES 2020 – Atelier d'écriture poétique conduit par Hervé Brunaux avec 15 EHPAD de Dordogne (Pilotage : Centre Ressources EHPAD)

### Les repas de famille

*Je faisais de la charcuterie ou des crudités en entrée  
Ensuite je faisais en plat de résistance du gigot d'agneau avec  
des flageolets et des haricots verts.  
Et puis, je faisais de la laitue, selon la saison, sinon,  
de la scarole ou de la chicorée frisée.  
J'aimais faire des tartes en dessert, aux pommes,  
à l'abricot, aux pruneaux.  
C'était nos repas de famille, pour les fêtes, les anniversaires,  
c'est-à-dire à chaque fois que j'avais des invités.  
Je me sentais heureuse, surtout quand les invités me disaient  
qu'ils avaient apprécié.  
Ils me demandaient comment je faisais  
pour confectionner tout ça.  
Mais c'était mes secrets de fabrication, alors motus !*

Arlette Lasgorceix, Résidente des Bouleaux, Parrot  
EHPAD Beaufort-Magne-Parrot du CH de Périgueux



### À ECOUTER AUSSI

Tous les poèmes solidaires d'Hervé Brunaux en lecture :  
<http://www.ch-perigueux.fr/residents-ehpad/vie-quotidienne-104.html>



## Pavillons Parrot

### Pavillon Acacias, Bouleaux et Cèdres :

Les résidents bénéficient de la lecture du journal en petit groupe, ainsi ils peuvent échanger sur les faits d'actualités.

En cette semaine pluvieuse, discussion sur la pluie et le beau temps, car le lundi 8 juin c'était la Saint Médard. Vous connaissez le dicton : « *Quand il pleut à la Saint-Médard, il pleut quarante jours plus tard. À moins que Barnabé, ne lui coupe l'herbe sous le pied.* ».

Divers ateliers ont eu lieu cette semaine :

- de la couture pour continuer à faire des masques, la machine à coudre est très attendue dans les secteurs et certaines résidentes cousent des boutons ;
- des parties de belote, de rami, de Triominos et de Scrabble ;
- un petit jeu d'énigmes sur le monde animal a été proposé, un moment convivial et surtout très instructif ;
- du tricot, pour continuer notre atelier, une résidente prend les mesures d'une poupée pour une future confection d'habits.
- des travaux manuels.

Place aux mises en plis pour certaines. « Je vais en salle à manger à midi, la mise en plis ne cachera pas mes cheveux blanc mais au moins je serai bien coiffée... Le confinement est fini mais je n'ai toujours pas la coiffeuse pour ma couleur ».

Bonne réception à tous.  
L'équipe d'animation de Parrot.



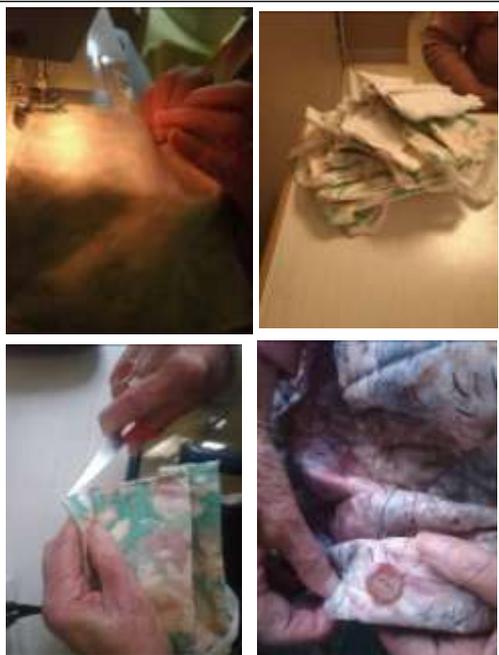
Lecture du journal



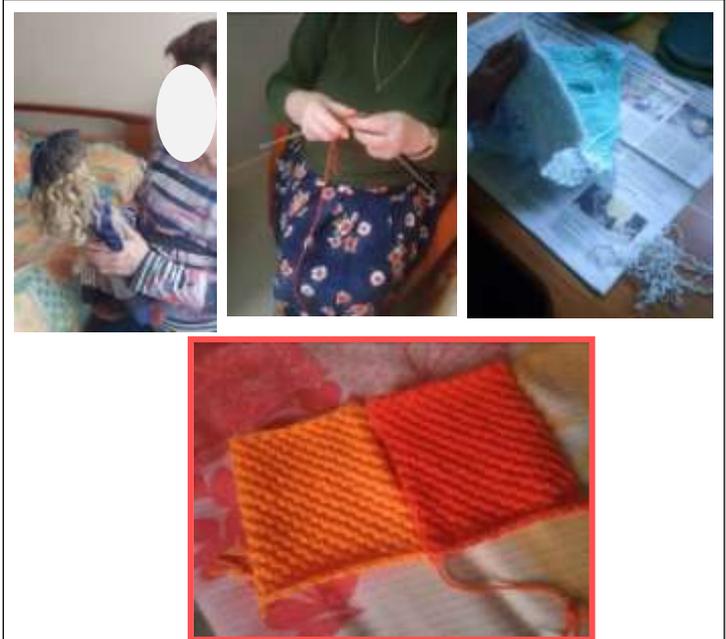
Travaux manuels



Mise en plis



Atelier couture



Atelier tricot



Parties de jeux de société



## Pavillons Félibres

### Hêtres, Merisiers, Noyers et Peupliers :

Les équipes de soins proposent des temps d'activités. Les résidents se sont retrouvés pour jouer à des jeux de société par exemple au loto. Bonne ambiance, détente et échanges.

Les activités sportives continuent avec Margot, monitrice en activité physique adaptée. Des séances individuelles sont proposées aux résidents.

Pour le confort et le bien être des résidents, des séances de manucures ont été proposées cette semaine.

Le projet jardin potager du haut avance à grand pas. Les résidents et les équipes de soins s'investissent pour sublimer l'espace. Une activité création de carillon s'est déroulée en extérieur. Les résidents ont planté des fleurs pour le plaisir de tous. Ils ont ramassé des radis pour la troisième fois.

Des Skype se sont déroulés durant toute la semaine. Des moments pour échanger en famille car très souvent il y a beaucoup de monde à l'écran. Un époux ou une épouse, des frères, des sœurs, des enfants, des gendres, des beaux frères, des belles sœurs, des petits enfants et des arrière petits enfants.....

Les résidents ont le plaisir de manger à nouveau en salle à manger en petit nombre et avec des distanciations physiques. Ce moment est apprécié par tous.

Les résidents se sont retrouvés pour discuter de l'actualité. La lecture des articles du journal est appréciée des résidents. Des échanges sur la vie de la cité et des anecdotes sont échangés.

La création du Livre d'Or solidaire a permis aux résidents de s'exprimer et de se sentir valoriser lors des publications. Les professeurs et les élèves du lycée Jacques Feyder d'Epinaux sur Seine ont été très touchés de recevoir les témoignages des résidents.

Le lien social et intergénérationnel a été maintenu grâce à cette belle initiative des jeunes. Cet échange à distance a mis en évidence la solidarité entre les générations.

Bonne réception à tous.

L'équipe d'animation des Félibres.



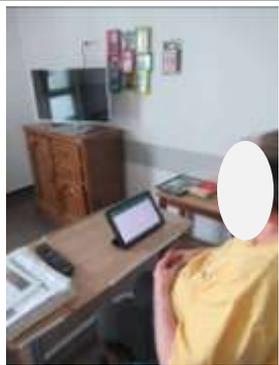
Jeux de société



Activités sportives



Séance manucure



Connexion Skype



Repas en salle à manger



Lecture du journal



Plantation et ramassage des radis



## Pavillon Douglas

Les rendez-vous Skype étaient toujours au programme la semaine dernière avec un franc succès.

Divers ateliers ont eu lieu cette semaine :

- des séances de bien être personnalisées comme de la manucure ;
- des parties de Scrabble, des jeux de mémoire ;
- des sorties dans le parc ;

Les visites de l'aumônier auprès des résidents se font de plus en plus fréquentes.

Des petits groupes se forment dans les salons pour les moments de goûter très appréciés, dans le respect des mesures sanitaires actuelles.

Toujours dans la bonne humeur, nous rendons visite aux résidents et nous reconstituons les groupes d'animation en petit comité.

Les discussions et échanges se font avec les résidents en chambres, salle à manger ou à l'extérieur, le temps d'une éclaircie.



Bonne réception à tous.  
L'équipe d'animation de Douglas.



Connexions Skype





Moment de goûter au salon



Jeux de mémoire



Visite de l'aumônier



Séance de manucure



Pôle EHPAD-USLD  
Centre Hospitalier Périgueux

80 av. Georges Pompidou - 24000 PERIGUEUX  
Tél. : 05.53.45.27.44 (secrétariat de 8h30 à 17h)  
secretariat.ehpad@ch-perigueux.fr  
www.ch-perigueux.fr

Direction des Usagers :  
Médecin Coordonnateur :  
Cadre de Santé de Pôle :  
Coordination du bulletin :

Rédaction :  
Mise en page :

Mme  
Dr F.   
Mme S. BODET  
Mme P. DUMAISNIL  
Mme F. FLORES  
Equipe d'animation  
Mme V. VERDIER