

Vendredi 18 décembre 2020

# La vie continue à l'EHPAD

## Centre Hospitalier Périgueux



### Ephéméride « La Vie continue à l'EHPAD » :

Semaine du **lundi 7 décembre 2020 au dimanche 13 décembre 2020**

Le 13 décembre 1927 : Geneviève Page, actrice française

Le 11 décembre 1938 : Enrico Macias, chanteur, musicien, compositeur et acteur français

DICTION : « Tel temps à la Saint-Daniel (11/12), même temps à Noël »



Extrait du **RECUEIL DE POEMES 2020 – Atelier d'écriture poétique** conduit par Hervé Brunaux avec 15 EHPAD de Dordogne (Pilotage : Centre Ressources EHPAD)



### La Nature

*Rien, n'est plus beau que la nature  
Le soleil brille, l'herbe pousse  
Les écureuils grimpent aux arbres et  
Les lapins font des trous dans la terre  
J'aime la nature  
J'aime me promener dans les bois  
J'ai un sentiment de sérénité, de calme  
La nature me détend, je me sens relaxée.*



Gisèle CHESNE, Résidente du pavillon Bouleaux (1938-2020), Parrot EHPAD Beaufort-Magne-Parrot du CH de Périgueux

### Une balade en forêt

*En me promenant dans la forêt de Chancelade  
J'aime respirer le parfum des champignons  
Et de terre mouillée  
Les souvenirs s'éveillent en moi  
En me rappelant l'odeur de la terre après un orage.*



Daniel VIDAL, Résident du pavillon Douglas, Rez-de chaussée EHPAD Beaufort-Magne-Parrot du CH de Périgueux

## Les ateliers culinaires continuent aux Félibres.

Dans le respect des gestes barrières, avec un protocole modifié et renforcé.

Cette semaine nous avons décoré le sapin et réalisé quelques recettes festives.

Véritables matinées d'échanges, de partage, de convivialité, l'atelier culinaire est toujours un moment privilégié et très apprécié des résidents.

Le déroulé reste le même en cette période, l'atelier commence par une lecture du journal et un partage de café, chocolat chaud ou infusions.

Vient ensuite le temps de la réalisation de la recette du jour par les résidents, suivi d'un moment calme et le repas, pris dans la salle de l'atelier.

Les résidents ont souhaité partager avec vous une recette de poires pochées au vin rouge épicé.... qui a fait l'unanimité !



## POIRES POCHEES AU VIN ROUGE

Ingrédients pour 4 personnes :

- 4 poires
- 75 cl de vin rouge
- 75 g de sucre
- 1 orange non-traitée
- 2 bâtons de cannelle

### Préparation :

- Prélevez le zeste de l'orange en fines lanières et pressez le jus
- Portez le jus, le zeste, le vin, le sucre et la cannelle à ébullition et faites bouillir 10 min à feu moyen.
- Pelez les poires en gardant la queue.
- Retirez les bâtons de cannelle et les zestes d'orange.
- Posez les poires debout dans une grande casserole, arrosez de vin, couvrez et faites pocher 10 min à feu doux.
- Retirez les poires, disposez-les sur des assiettes.
- Faites réduire le vin pour obtenir un jus sirupeux.
- Répartissez le jus sur les poires.



**Pavillons Parrot**

**Pavillon Acacias, Bouleaux et Cèdres :**

Quand vous allez voir un résident et que celui-ci vous raconte un peu son histoire, et bien vous en apprenez des choses ! Notamment qu'il a fait parti du seul et unique Grand Prix moto et auto de Périgueux en 1950.... Et de ce fait, grâce à ses photographies, vous voyez Périgueux comme vous ne l'avez jamais vu !!...  
Ce résident fut également Président du Rotary Club pour son cinquantième anniversaire.

Préparation d'une soupe de légumes maison, même les résidents qui ne prennent habituellement pas de soupe ont voulu la goûter. On peut dire que cette activité a beaucoup de succès.

La décoration de Noël commence à prendre forme dans les trois pavillons.

Les séances de gymnastique douce proposées par l'éducatrice sportive spécialisée sont toujours très appréciées.

Poème :

Ombre.

Dans ce monde agité, parfois jusqu'au vertige

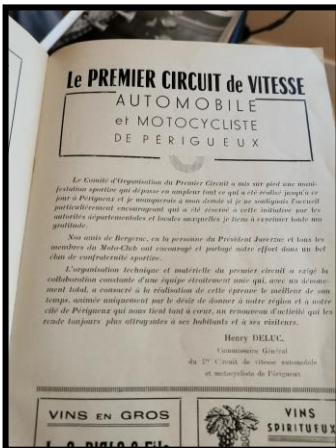
Fais chavirer les cœurs en crédos éperdus

Noël, beauté suprême velours d'une grandeur.

Aujourd'hui, demain !

Mme Dubreuil Pav B

Bonne réception à tous.  
L'équipe d'animation de Parrot.



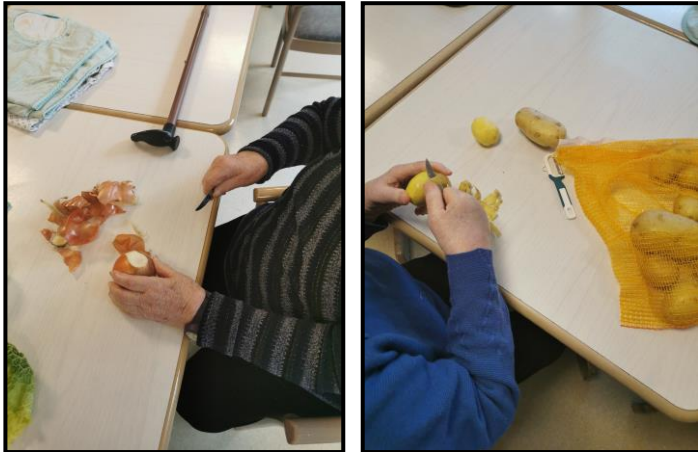
Jeux de mémoire



Jeux de société



Goûter d'anniversaire



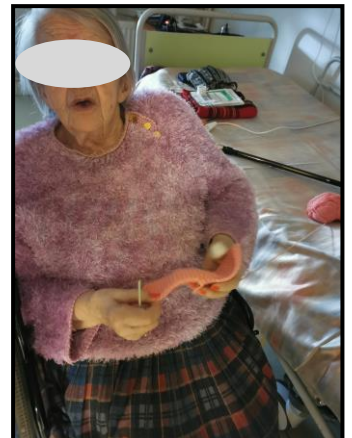
Atelier culinaire



Atelier jeux de société



Séance de gymnastique



Décoration de Noël

## Pavillons Félibres

### Hêtres, Merisiers, Noyers et Peupliers :

Les journées aux Félibres commencent très souvent par le partage d'un café et la lecture du journal. Ces moments conviviaux sont propices aux discussions et servent de repères temporels aux résidents.

Sur les unités des Hêtres et des Merisiers, la journée continue avec le soin des chats : changement de la litière, nettoyage des gamelles, mise à disposition d'eau fraîche et de nourriture dans les endroits dédiés (les Chalons). La vigilance est de rigueur car Popeye et Miquette auraient vite fait de se laisser enfermer dans diverses pièces de l'unité... Miquette se faufile jusque dans les boîtes de tri de papier...

Les placards muraux des lieux communs ont été réorganisés avec les résidents. Des livres, magazines et divers objets y ont été placés afin que chacun puisse les utiliser au cours de la journée.

Les équipes soignantes en collaboration avec les résidents continuent d'installer les décorations de Noël dans les quatre unités des Félibres. Malgré les mesures sanitaires en vigueur, Noël reste Noël !

Dans l'unité des Hêtres, de nouveaux tableaux ont vu le jour. Ils viennent s'ajouter au nombre de ceux déjà prêts pour l'exposition des toiles. D'ailleurs, le nom du projet n'a toujours pas été choisi...

Des ateliers paroles, permettant de recueillir des souvenirs de résidents, sont régulièrement mis en place. Des livrets sont en cours de construction avec textes et illustrations et certains sont déjà mis à disposition dans les unités. Les résidents sont ravis de se retrouver dans ce recueil. *« Il est vrai ce journal. Il raconte des choses vraies. C'est vrai parce que je suis dessus. Cette histoire, elle m'est arrivée à moi. Tiens regarde, c'est mon nom là ! »*.

D'autres activités sont régulièrement proposées comme les Kapla (morceaux de bois servant à faire diverses constructions), des mandalas, du tricot, ...

Cette semaine, la présidente de l'association VMEH fêtait son anniversaire. Aussi, les résidents lui ont écrit une jolie carte qu'ils ont eux-mêmes choisie. Ils la lui ont remise lors des rendez-vous résident/famille. Très investie auprès des personnes âgées des EHPAD, elle est très appréciée des résidents et de leurs proches, tout comme tous les bénévoles de l'association.

Bonne réception à tous.

L'équipe d'animation des Félibres.



Jeux de construction



Pause-café



Atelier tricot

Installation du coin lecture



Ateliers manuels



### Pavillon Douglas

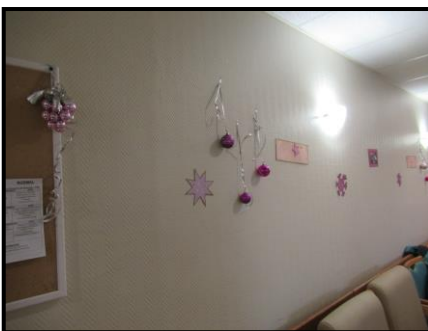
Une semaine haut en couleurs pour les quatre étages du Douglas !

La réalisation « fait maison » de décors de fête, courant novembre, permet cette année d'offrir un peu de nouveautés colorées pour ce Noël 2020.

Le bâtiment a accueilli le traditionnel traineau de Noël à son entrée, enrichi d'un paysage enneigé !

Les Skype se poursuivent dans les chambres, ainsi que les visites familles sur inscriptions qui sont accompagnées par les bénévoles. Un grand merci pour leur investissement au quotidien !

Bonne réception à tous.  
L'équipe d'animation de Douglas.



Décorations de Noël



Pôle EHPAD-USLD  
Centre Hospitalier Périgueux



80 av. Georges Pompidou - 24000 PERIGUEUX  
Tél. : 05.53.45.27.44 (secrétariat de 8h30 à 17h)  
secretariat.ehpad@ch-perigueux.fr  
www.ch-perigueux.fr

Directrice de la filière gériatrique : Mme L. LOUBET  
Médecin Coordonnateur : Dr F. WONÉ  
Cadre de Santé de Pôle : Mme S. BODET  
Coordination du bulletin : Mme P. DUMAINIL  
Mme F. FLORES  
Équipe d'animation  
Mme V. VERDIER

Rédaction :  
Mise en page :