

**Consultation infirmière
évaluation des fragilités**



Suis-je concerné ?

**Consultation infirmière
évaluation des fragilités**



Suis-je concerné ?

**Consultation infirmière
évaluation des fragilités**



Suis-je concerné ?

Suis-je concerné ?

A partir de 65 ans, 40 % des personnes présentent des signes de **fragilité** qui peuvent entraîner la dépendance. Pour autant, ces fragilités sont réversibles; il existe des solutions pour améliorer ou maintenir sa **qualité de vie**.

► **Vous avez 65 ans ou plus et au cours des derniers mois:**

Vous avez involontairement perdu du **poids** ? OUI NON

Vous vous sentez plus **fatigué** ?
 OUI NON

Vous avez plus de difficultés pour vous **déplacer** ? OUI NON

Vous vous plaignez de votre **mémoire** ? OUI NON

Vous **marchez** moins vite ?
 OUI NON

► **Si vous répondez « OUI » à au moins une de ces questions, vous êtes peut-être concerné.**

Consultation Fragilité

Tél. : 05-53-45-30-55

E-mail: consult.fragilite@ch-perigueux.fr

Suis-je concerné ?

A partir de 65 ans, 40 % des personnes présentent des signes de **fragilité** qui peuvent entraîner la dépendance. Pour autant, ces fragilités sont réversibles; il existe des solutions pour améliorer ou maintenir sa **qualité de vie**.

► **Vous avez 65 ans ou plus et au cours des derniers mois:**

Vous avez involontairement perdu du **poids** ? OUI NON

Vous vous sentez plus **fatigué** ?
 OUI NON

Vous avez plus de difficultés pour vous **déplacer** ? OUI NON

Vous vous plaignez de votre **mémoire** ? OUI NON

Vous **marchez** moins vite ?
 OUI NON

► **Si vous répondez « OUI » à au moins une de ces questions, vous êtes peut-être concerné.**

Consultation Fragilité

Tél. : 05-53-45-30-55

E-mail: consult.fragilite@ch-perigueux.fr

Suis-je concerné ?

A partir de 65 ans, 40 % des personnes présentent des signes de **fragilité** qui peuvent entraîner la dépendance. Pour autant, ces fragilités sont réversibles; il existe des solutions pour améliorer ou maintenir sa **qualité de vie**.

► **Vous avez 65 ans ou plus et au cours des derniers mois:**

Vous avez involontairement perdu du **poids** ? OUI NON

Vous vous sentez plus **fatigué** ?
 OUI NON

Vous avez plus de difficultés pour vous **déplacer** ? OUI NON

Vous vous plaignez de votre **mémoire** ? OUI NON

Vous **marchez** moins vite ?
 OUI NON

► **Si vous répondez « OUI » à au moins une de ces questions, vous êtes peut-être concerné.**

Consultation Fragilité

Tél. : 05-53-45-30-55

E-mail: consult.fragilite@ch-perigueux.fr