



n°6 - mai 2017

la lettre d'information médicale

lettre d'information du CH de Sarlat à l'attention des médecins libéraux

Édito

Cher Docteur,
Toujours attentif à vous informer des activités médicales de proximité à votre disposition au service de vos patients, j'ai l'honneur de vous adresser cette Lettre d'Information et l'annuaire actualisé de vos contacts médicaux par activité et spécialité. Et bien sûr, une actualité de votre établissement à votre disposition sur notre site internet www.ch-sarlat.fr
Bonne lecture !

Thierry LEFEBVRE, Directeur et Anne ROUSSELOT-SOULIERE, Directrice déléguée



Au sommaire

Chirurgie ambulatoire	<i>pages 1 et 2</i>
Centre d'orthogénie	<i>page 2</i>
Equipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs	<i>page 2</i>
Création d'une consultation de sexologie par une sage-femme	<i>page 3</i>
Actualités de votre hôpital	<i>page 4</i>
1ère Rencontre Ville/Hôpital autour de la chirurgie ambulatoire réunissant les médecins libéraux et les médecins hospitaliers / Travaux au CHS / Renforcement de l'offre en imagerie	
Agenda	<i>page 4</i>

Chirurgie ambulatoire

La chirurgie ambulatoire ou chirurgie de jour est en constante progression. Elle s'ouvre à présent à des actes lourds tels que par exemple : l'hémi-colectomie, prothèse de genou, etc...

Les patients sont évalués en préopératoire (patient – acte – structure). Pour l'instant au CH de Sarlat, nous pratiquons :

- **les actes classiques en chirurgie viscérale comme** : la cholécystectomie, hernie de la paroi abdominale, appendicectomie non compliquée, hémorroïdes à tous stades, exploration de cavité intrapéritonéale par coelioscopie
- **Les gestes sur les pathologies gynécologiques comme** : tumeur ovarienne, kystectomie ovarienne, varices, phlébotomie, etc...
- **Les gestes sur les pathologies en cutané et en sous cutané tous confondus, voire maladie de Verneuil.**

Nous engageons donc notre disponibilité de la coordination avec les médecins de ville en amont et en aval de l'intervention ainsi que notre contribution pour le suivi et la continuité des soins.

Nous restons à l'écoute de tous les médecins traitants et disponibles pour la prise en charge du patient de pathologie digestive pour la programmation, l'orientation et la conduite à tenir.

L'encadrement du patient en toute sécurité et ceci de manière optimale.

L'avis chirurgical peut être programmé dans le cadre d'une des consultations de chirurgie au CH de Sarlat. Les médecins du service d'accueil des urgences ou des secteurs d'hospitalisation peuvent également demander des avis chirurgicaux. **La prise en charge du patient sera alors organisée soit dans le cadre de la chirurgie ambulatoire sur site ou via l'organisation d'un parcours patient auprès d'un établissement adéquat** (CH de Périgueux ou autre si spécialité rare).

Dès à présent, nous participons à la stratégie nationale pour développer l'ambulatoire comportant une hospitalisation de moins de 12 heures. Notre stratégie actuelle est ouverte sur l'écoute du patient et l'orientation vers leur médecin traitant.

Une collaboration de qualité avec les médecins de ville est la condition nécessaire pour dynamiser cette unité de prise en charge médico-chirurgicale en ambulatoire.

Docteur Issa AL ZOUABI, Chirurgien

Centre d'orthogénie

Depuis le 1er janvier 2017, au sein de la maternité de Sarlat, une réorganisation du centre d'orthogénie a eu lieu, afin d'assurer une meilleure prise en charge, un accompagnement plus ciblé et une plus grande confidentialité. Le responsable du centre d'orthogénie est le Dr DARWICHE. Ce centre fonctionne selon un protocole clair et validé.

Pour son bon fonctionnement, une ligne téléphonique directe a été installée : 05 53 31 85 78 ainsi qu'un bureau, situé au sein de la maternité entre la chambre 137-138. Mme GARRIGOU Valérie, sage-femme référente, possède le Diplôme Universitaire de contraception et d'interruption de grossesse. En son absence elle sera remplacée par Mme BOISSON Marie-Christine. Le rôle de la sage-femme référente est d'assurer les consultations d'IVG médicamenteuses, de vérifier les sorties d'IVG chirurgicales et de parler de contraception et de maladies sexuellement transmissibles.

Le fonctionnement du centre d'orthogénie se fait comme suit :

- La prise de rendez-vous s'effectue au sein du secrétariat de la maternité au 05 53 31 76 51
- Les échographies de datation de grossesse sont effectuées par le gynécologue de garde ou par le Dr JOCO
- Les consultations pour les IVG médicamenteuses ont lieu le mardi et le jeudi de 9h à 12h
- Les IVG chirurgicales se pratiquent uniquement le mardi matin
- Les échographies de contrôle sont programmées également par le secrétariat de la maternité au 05 53 31 76 51
- Un appel téléphonique par la sage-femme référente, à distance de l'acte, est réalisé afin de vérifier le vécu de la patiente et voir avec elle si elle souhaite a posteriori un soutien psychologique.

Ce centre et son organisation ont bien vocation à s'adapter et évoluer si besoin pour rester cohérent avec les besoins des patientes et les évolutions de la réglementation.

Valérie GARRIGOU , sage-femme

Équipe mobile d'accompagnement et de soins palliatifs

Depuis le 1er février 2017, l'hôpital dispose d'une Équipe Mobile d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (EMASP). Multidisciplinaire et pluri-professionnelle, spécialisée en soins palliatifs, elle se déplace, à la demande, au lit du malade et auprès des soignants dans l'établissement, les EHPAD, les structures d'accueil pour personnes handicapées et au domicile.

L'EMASP est une équipe de soutien et d'appui qui ne dispense pas directement de soins, mais participe à l'amélioration de la prise en charge des patients en soins palliatifs. Elle réalise une évaluation et propose des conseils à l'équipe qui reste toujours référente. Les relations avec les équipes référentes sont basées sur la confidentialité, la discrétion et la confiance.

Sa mission est de développer le soin, l'accompagnement, le soutien, la formation et le conseil dans le domaine des soins palliatifs.

Pour contacter l'EMASP : secrétariat 05 53 30 89 57 ou par mail emasp@ch-sarlat.fr

Création d'une consultation de sexologie par une sage-femme

Depuis le 1er Février 2017, une nouvelle consultation spécialisée vous est proposée, les mercredis matins de 9 à 12 h dans l'enceinte de la maternité.

En quoi consiste la prise en charge sexologique par une sage-femme ?

Tout ce qui tourne autour de la grossesse, avant, pendant et après, influence la sexualité des femmes mais aussi celles des hommes et par conséquent des couples. La sage-femme sexologue est là bien-sûr pour conseiller sur la fonctionnalité sexuelle, pour répondre aux questions des patientes qui ne manquent pas d'émerger dans cette période de grande modification psychique, pour évaluer un symptôme sexuel, mais aussi pour orienter si nécessaire.

La démarche n'a rien d'évident. Accepter de dévoiler le plus intime de son corps, dans sa fonction la plus secrète, la relation amoureuse, en faisant fi de toute pudeur, est perturbant. Et, enfin, parce qu'à part quelques éventuelles confidences d'ami(e)s, quelques lectures, on ne sait rien, ou si peu, de ce qui va se passer dans le cabinet du spécialiste. Si l'on en sait si peu, c'est que la sexologie n'a été reconnue par l'ordre des médecins qu'en 1999. Quid des sages-femmes ?

La nécessité d'un bilan médical

Afin d'écartier une pathologie jusqu'alors passée inaperçue, qui pourrait être la cause de la difficulté sexuelle, la sage-femme sexologue insiste sur la nécessité d'établir un bilan médical. Sensibilisée et formée à la sexologie, elle ne pourra qu'insister sur la grande importance d'un travail partenarial en réseau avec d'autres professionnels et sur le soin qu'elle apportera à sa façon d'adresser et d'orienter un (e) patient (e), ou un couple.

On peut passer à la thérapie proprement dite

Elle peut prendre autant de formes qu'il y a de thérapeutes et de patients. Au sein de la Maternité et lors de séances n'excédant pas 45 minutes, je chercherais à identifier le symptôme et son origine. Méconnaissance de son corps et de celui de l'autre ? Mésentente conjugale ? Traumatisme ancien ? Honte ? Les blocages affectifs et psychologiques émergent dans cette « mise en mots ».

Des exercices pour apprendre à s'abandonner

Mais les mots ne suffisent pas, à eux seuls, à débloquer les corps. Grâce à la relaxation qui est mon outil de prédilection, j'invite à ouvrir les champs de la conscience sexuelle sur plusieurs niveaux : représentation, mouvement et sensations. Sources de bien-être et d'angoisse, les 1ers exercices de relaxation amènent la détente superficielle et profonde. La démarche de reconnaître, « apprivoiser », intégrer son sexe en s'appuyant sur la physiologie est aussi une étape fondamentale. Dans ma pratique ré-éducative (mise en place à la Maternité depuis 2010), l'effet combiné de la visualisation, de la respiration et du tonus musculaire retrouvé permet aux patientes de devenir « maîtresse de leur sexualité ».

Quand le désir ne revient pas... les troubles du désir du post-partum

Une demande sexologique n'arrive jamais par hasard ni même pour rien, et encore moins à n'importe quel moment. La grossesse et l'accouchement sont des périodes de bouleversements psychique et physique intenses.

Des questions qui interrogent : la communication envers le public s'attachera à lever les tabous et à aborder avec des mots simples des questions que les femmes et les couples peuvent se poser en leur for intérieur. Vous avez moins ou pas envie ? Vous trouvez que les rapports sexuels sont douloureux ? Vous n'avez plus ou pas de plaisir lors des rapports sexuels ? Vous vous posez des questions sur votre sexualité ? Vos troubles créent des tensions dans votre couple ? Vous appréhendez les rapports sexuels ? Vous n'êtes pas satisfait(e) de votre sexualité ? La sexualité est une affaire personnelle et de couple, quel que soit l'âge, la période de la vie, avant, pendant ou après une grossesse, en péri ou post ménopause.

Valérie GIRAUD, sage-femme sexologue

Actualités de votre hôpital

1ère Rencontre Ville/Hôpital autour de la chirurgie ambulatoire réunissant les médecins libéraux et les médecins hospitaliers



L'ensemble de l'équipe médicale de l'hôpital de Sarlat désire renforcer ses liens et son partenariat avec les partenaires essentiels que sont les médecins libéraux du territoire. Pour cela, nous avons souhaité relancer un cycle de conférences/rencontres, dont la première soirée s'est déroulée le 24 novembre 2016 sur le thème de la chirurgie ambulatoire « Prise en charge ambulatoire et parcours de soins gradués ».

En complément de cette rencontre, la plaquette de présentation du service de chirurgie ambulatoire ainsi que le diaporama présenté lors de cette soirée est disponible sur le site internet du CH : www.ch-sarlat.fr

Une prochaine conférence thématique vous sera proposée, la date et le thème vous seront communiqués ultérieurement par carton d'invitation.



Travaux au CHS

Pour améliorer sa sécurité et son confort, le Centre hospitalier de Sarlat se modernise. D'importants travaux de rénovation sont en cours dans le cadre de l'élévation du niveau de sécurité. Cela n'implique pas d'interruption de nos activités. Nous vous prions de nous excuser pour les éventuels désagréments que cela pourrait engendrer.

Renforcement de l'offre en imagerie

Toujours soucieux de garantir une offre de qualité et de proximité, le centre hospitalier de Sarlat complète son offre en imagerie par un partenariat avec le GCS Périgueux. Ce dernier va permettre l'interprétation à distance des clichés réalisés au CHS en complément de l'offre de téléradiologie et de l'activité sur place du PH Radiologue de l'établissement.

Agenda



Jeudi 18 mai 2017 de 14h30 à 16h00 au self (3ème étage) - Conférence-debat sur le don d'organes

Le Centre Hospitalier de Sarlat s'investit sur la Promotion du Don d'Organes et de Tissus, véritable enjeu de Santé publique. Pour cela, nous vous proposons une conférence-débat, animée par la coordination hospitalière du CH de Périgueux, à l'attention de l'ensemble du personnel hospitalier.



Jeudi 8 juin à partir de 19h30 - salle Pierre Denoix à Sarlat – Soirée débat organisée par ALMA 24 en partenariat avec le CH de Sarlat « La Maltraitance, si on en parlait ? » En introduction à cette soirée retour d'expérience du CH de Sarlat, la problématique de la maltraitance au CHS et nos réponses institutionnelle et soignante.

La lettre d'information médicale du Centre Hospitalier de Sarlat

Directeur de publication Thierry LEFEBVRE Directrice déléguée A. ROUSSELOT-SOULIERE Directeur de la Communication Eric BALMIN
Conception/Réalisation Anaëlle CHARPENTIER Impression Imprimerie FANLAC Tirage 250 exemplaires Papier issu de forêts gérées durablement

Centre Hospitalier Jean Leclaire - Le Pouget - CS 80201 - 24206 Sarlat cedex
Tél. 05 53 31 75 75 - www.ch-sarlat.fr