

La maternité de Périgueux est une maternité de type II B prenant en charge les accouchements à compter de 32 SA et les nouveaux nés en unité de néonatalogie qui possède 4 chambres mère-enfant.

Cette maternité fait partie d'un réseau périnatal régional permettant l'élaboration d'outils, de protocoles améliorant votre prise en charge.

DOCUMENTS INDISPENSABLES

- Pièce d'identité
- Attestation carte vitale et carte de mutuelle
- Livret de famille ou reconnaissance anticipée

- Dossier obstétrical & Echographies si suivi en ville
- Carte de groupe sanguin avec rhésus
- Derniers bilans biologiques

INFORMATIONS UTILES

- Prendre contact avec votre mutuelle pour la prise en charge de votre chambre particulière, de votre suite parentale
- Tickets repas et couchette pour l'accompagnant disponible à l'achat aux admissions
- Reportage photo proposé par un professionnel au cours du séjour

VALISE POUR LA MATERNITE

Pour Bébé

- 20 à 30 couches pour nouveau-né
- 4 à 6 babygros, 4 à 6 bodies
- 2 à 3 brassières de laine
- 2 paires de chaussons /chaussettes

- 1 à 2 turbulettes ou gigoteuses

- 1 bonnet, des bavoirs
- 1 tenue pour la sortie
- 2 serviettes de toilette pour bébé
- 1 thermomètre de bain
- 1 bandeau pour peau à peau

Pour Maman

Pendant votre séjour :

Pyjamas et/ou chemi- ses de nuit

Tenues confortables, pantoufles, & slip jetable ou culotte en coton par jour, serviettes hygiéniques, linge et produits de toilette

Stylo, réveil, montre, serviette de table

En salle de naissance : brumisateur, lecture, CD, radio

Si allaitement maternel : 1 cousin d'allaitement, des soutiens gorges et coussinets d'allaitement, pommade pour les seins



**Bienvenue
à la Maternité
du CH Périgueux**



0553452706

**RDV Entretien prénatal &
À la préparation à la naissance
Consultations en lactation
RDV Psychologue**

0553452707

**RDV Consultations Obstétricales
Consultations en tabacologie**

Entretien Prénatal Précoce

Cet entretien est confidentiel, pris en charge par la sécurité sociale, conseillé le plus tôt possible après la déclaration de grossesse

Les professionnels habilités sont les sages-femmes formées de votre maternité, celles de la PMI de votre secteur, celles exerçant en libéral. (liste au secrétariat de la maternité)

Certains généralistes et gynéco-obstétriciens peuvent être aussi formés.

C'est un moment d'écoute et d'échange personnalisé sur vos besoins et vos attentes:

Votre vécu

Quels changements pendant la grossesse et après?

Votre corps, votre humeur, vos émotions, votre sexualité, vos relations aux autres, retour à domicile en post natal (dispositif PRADO)

Votre suivi médical

En quoi consistet-il?

Informations sur vos consultations (suivi échographique, tabacologique

examens, diététique, hygiène de vie,

soutien psychologique

Questions autour de la naissance et de l'accueil du nouveau-né

Vos droits

Grossesse et travail, congés maternité et paternité, déclaration et reconnaissance du bébé, aides possibles, modes de garde

Préparation à la naissance Et à la parentalité

7 Séances prises en charge par votre assurance maladie sont prévues pour vous préparer à l'accueil de votre enfant. En groupe de **maximum 6 futures mères**, la sage-femme aux moyens, d'exposés, d'explications, d'exercices vous écoute et vous aide à cheminer sereinement dans cette aventure humaine.

Chaque séance dure environ 1h30
Des techniques de relaxation, de détente, de visualisation ainsi qu'un travail corporel et postural (Méthode De Gasquet) sont proposées en adéquation avec la réalité de la salle de naissance.

La visite des salles de naissance est organisée, vous pouvez d'ors et déjà visionner les vidéos disponibles sur le site du CH Périgueux.

Des séances futurs pères sont également proposées en binôme avec un gynéco-obstétricien.

Natation & Maternité à l'AQUACAP



Le Lundi de 13h30 à 14h30
par la Sage-femme du
CHP

(Renseignements et inscriptions 05.53.05.27.06)
Certificat médical obligatoire
Tarif Groupe

Prévoir des claquettes, un jeton de caddie ou 1€ pour le vestiaire.

ALLAITEMENT

La maternité du CH Périgueux s'inscrit dans la démarche « Initiative Hôpital Ami des Bébé »
IHAB

Une sage-femme diplômée en lactation humaine, propose des consultations en pré et postnatal et assure une formation continue des équipes.

TABAC ET AUTRES CONSOMMATIONS

Sur rendez-vous une sage-femme tabacologue et diplômée dans la prise en charge des consommations psychoactives vous accueille tous les lundis et assure un suivi personnalisé (rdv téléphonique, liens avec d'autres spécialités comme la pédiatrie)

SANTE ENVIRONNEMENTALE

-Votre maternité comme 11 autres maternités d'Aquitaine a fait le choix de former les professionnels du service et d'informer les futurs et/ou jeunes parents sur les facteurs environnementaux pouvant impacter la santé des mères et des bébés (cosmétiques, vêtements, mobilier...)
-Atelier Nesting pour les futurs et jeunes parents dans le cadre de la préparation à la naissance

PRADO

(Plan De Retour A Domicile)

Il s'agit d'un nouveau dispositif initié et pris en charge par la CPAM pour toutes les accouchées par une sage-femme libérale, Une information préalable et adaptée est faite pendant la grossesse notamment lors des séances de préparation à la