

# La vie continue à l'EHPAD Centre Hospitalier Périgueux



## Pavillons Parrot

### Pavillon Acacias :

Ce jour, certains résidents ont eu un moment de discussion et de réconfort en chambre.

Certains et certaines ont voulu faire des essayages de masques artisanaux pour rigoler.

### Pavillon Bouleaux :

Ce jour, certains résidents ont eu un moment de discussion et de réconfort en chambre.

Des ateliers individuels de crochet et de découpage ont été mis en place pour les résidentes qui le voulaient.

### Pavillon Cèdres :

Aujourd'hui, les résidents ont pu avoir une lecture du journal en chambre, ainsi ils ont pu échanger sur les faits d'actualité.

Bonne réception à tous.  
L'équipe d'animation de Parrot.



*Essayages de masques*



*Lecture du journal*

## Pavillons Félibres

### Hêtres :

Ce matin, les résidents ont reçu une visite en chambre. Il a été proposé une activité ou un moment partagé. Certains résidents souhaitent discuter de l'actualité, du printemps, des nouvelles des voisins, d'autres faire un jeu ou bien jouer au football. A chacun ses passions et ses occupations !

Karine, la coiffeuse, a fait des soins capillaires en chambre pour quelques résidents. Ce temps d'échanges est très apprécié. Prendre soin de soi et rire c'est important.

Ce moment permet aux résidents de maintenir un lien social et de renforcer l'image de soi.

« Prendre soin de soi c'est bon pour le moral »

« On reste jeune et beau »



*Le salon de coiffure mobile*



*Hêtres « Activité individuelle »*



*Coupe femme*



*Coiffure à domicile*

**Merisiers :**

Aujourd'hui, des résidents ont préparé les cartes d'anniversaires pour les personnes nées en Avril. Moments partagés et discussions individuelles en chambre avec d'autres autour du journal et des livrets de lecture.

**Noyers :**

Ce matin, rencontres et échanges individuels avec des résidents autour de thèmes divers. Un livret sur le bassin d'Arcachon a servi de support d'échanges.

Des souvenirs de vacances, de voyages ont été évoqués :

« Quand je regarde ces images, ça me rappelle des bons souvenirs de balades. On a bien fait de les faire. Je les referais bien... »

« En même temps que je te parle, je vois des images, des souvenirs. »

« Les huîtres ! C'est bon les huîtres, qui n'aime pas ça ? ».

Des petits exercices de mobilité et de respiration ont été proposés individuellement tout comme la lecture du journal « La vie continue à l'EHPAD » qui permet à chacun de garder un lien avec les voisins.

**Peupliers :**

Discussion en chambre avec des résidents autour de photos de famille.

Jeux de tablette sur les thèmes des animaux et des couleurs. Les résidents ont été accompagnés individuellement à la bibliothèque de l'unité afin de choisir des revues ou livres de lecture.

Bonne réception à tous.

L'équipe d'animation des Félibres.



Merisiers « Réalisation des cartes d'anniversaires »



Noyers « Lecture livre Montessori »



Peupliers « Recherche de livre à la bibliothèque »

## Pavillon Douglas

Les échanges sur Skype entre les résident-es et leurs familles se sont déroulés en cours de journée, les bavardages sur tablettes sont bien rôdés maintenant !

La bibliothèque mobile en chambre continue sa déambulation sur les étages. Elle s'enrichira dans les jours à venir de lectures sonores de poèmes envoyés par Hervé Brunaux, poète, romancier et journaliste.

Pour l'instant, lectures à voix haute, discussions individuelles et proposition de passe-temps créatifs, permettent à chacun-e de bénéficier d'une petite visite individuelle.

Enfin, pour clore cette belle journée printanière, quelques résident-es ont profité du soleil avec cueillette de pâquerettes !

Bonne réception à tous.  
L'équipe d'animation de Douglas.



Lecture en chambre



Discussion individuelle



Promenade dans le parc



Mandalas



Cueillette de pâquerettes



## Gymnastique douce avec Margot

Ce mardi 31 mars, des séances de gymnastique douce individuelles ont été proposées aux Douglas ainsi que des séances de marche à l'intérieur et dans le jardin de l'unité des Noyers.

Des affiches « Restez en formes » ont été installées dans la chambre des résidents qui le souhaitent et qui participent régulièrement aux ateliers de gymnastique douce. Ces affiches illustrent l'échauffement que nous réalisons systématiquement afin d'éveiller le corps aux mouvements, en douceur et en étant confortablement installé sur son fauteuil dans sa chambre.

Le but ici est d'inciter les résidents à prendre soin d'eux, en autonomie.



Affiche - échauffement



Pôle EHPAD-USLD  
Centre Hospitalier Périgueux



80 av. Georges Pompidou - 24000 PERIGUEUX  
Tél. : 05.53.45.27.44 (secrétariat de 8h30 à 17h)  
secretariat.ehpad@ch-perigueux.fr  
www.ch-perigueux.fr

Direction des Usagers :  
Médecin Coordonnateur :  
Cadre de Santé de Pôle :

Mme S. JONAS  
Dr F. WONÉ  
Mme S. BODET

Coordination du bulletin :

Mme P. DUMAINIL  
Mme F. FLORES

Rédaction :

Equipe d'animation