

LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2026

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

VISITE DE LA MATERNITÉ ET VALISE MATERNITÉ

Animés par Virginie ou Aurélie

14h à 16h

- Jeudi 15 janvier
- Lundi 23 février
- Lundi 23 mars
- Mardi 21 avril
- Jeudi 7 mai
- Mardi 2 juin
- Lundi 27 juillet
- Jeudi 6 août
- Mardi 15 septembre
- Lundi 19 octobre
- Mardi 17 novembre
- Lundi 14 décembre

ATELIERS SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Ma maison, Ma santé

Animés par Aurélie et Virginie

9h30 à 11h30

- Mardi 27 janvier
- Lundi 23 mars
- Mardi 19 mai
- Lundi 27 juillet
- Mardi 8 septembre
- Jeudi 19 novembre

13h30 à 15h30

- Lundi 5 février
- Jeudi 2 avril
- Mardi 23 juin
- Lundi 31 août
- Mardi 6 octobre
- Mardi 1er décembre

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : ecomaternite@ch-perigueux.fr
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux

ATELIERS PORTAGE

Animés par Alexane et Aurélie

10h à 12h

- Jeudi 5 mars
- Mardi 16 juin
- Jeudi 17 septembre
- Mardi 1 décembre

ATELIERS POSTURO- RESPIRATOIRE PENDANT LA GROSSESSE

Animés par Virginie

10h à 12h

- Mardi 17 février
- Mardi 24 mars
- Mardi 28 avril

ATELIERS ALIMENTATION Saine

Animés par Marjorie et Aurélie

9h30 à 11h30

- Jeudi 5 Février
- Jeudi 2 avril
- Mardi 23 juin
- Lundi 31 aout
- Mardi 6 octobre
- Mardi 1er décembre

ATELIERS POSTURO- RESPIRATOIRE POUR L'ACCOUCHEMENT

Animés par Virginie

13h à 15h30

- Mardi 17 février
- Mardi 24 mars
- Mardi 28 avril

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : ecomaternite@ch-perigueux.fr
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux

ATELIERS ECRANS

Animés par Claire et Aurélie

14h à 16h

- Dates à venir

ATELIER SOMMEIL ET RYTHMES DU BÉBÉ

Animés par Virginie et Caroline

14h à 16h

- Dates à venir

ATELIER COMMUNICATION AVEC SON BÉBÉ

Animés par Virginie et Peggy

9h30 à 11h30

- Dates à venir

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : ecomaternite@ch-perigueux.fr
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux