LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2025

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

ATELIERS SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

14h à 16h

Ma maison, Ma santé
Animés par Aurélie et Virginie

- Jeudi 7 Août (Nesting)
- Mardi 9 Septembre (La valise saine maternité)
- Mardi 7 Octobre (Nesting)
- Jeudi 27 Novembre (Nesting)
- Jeudi 11 Décembre (Nesting)

ATELIERS ALIMENTATION SAINE

9h30 à 11h30

Animés par
Marjorie et Aurélie

- Jeudi 21 Août
- Mardi 7 Octobre
- Mardi 16 Décembre

ATELIERS ECRANS

14h à 16h

Animés par
Claire et Aurélie

- Jeudi 2 Octobre

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : ecomaternite@ch-perigueux.fr
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 - 2e étage bâtiment C - CH de Périgueux

Centre hospitalier de Périgueux

LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2025

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

ATELIER POSTURO RESPIRATOIRE DE GROSSESSE

9h30 à 11h30

Animés par Virginie

- Jeudi 28 Août
- Mardi 4 Novembre

ATELIER POSTURO RESPIRATOIRE POUR L'ACCOUCHEMENT

14h00 à 16h00

Animés par Virginie

- Jeudi 28 Août
- Mardi 4 Novembre

ATELIER COMMUNIQUER AVEC SON BÉBÉ

14h00 à 16h00

Animés par Virginie et Peggy

- Dates à venir

ATELIER SOMMEIL ET RYTHMES DU BÉBÉ

14h00 à 16h00

Animés par une Sage-Femme et une Auxiliaire de Puériculture

- Dates à venir

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : ecomaternite@ch-perigueux.fr
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 - 2e étage bâtiment C - CH de Périgueux

Centre hospitalier de Périgueux