

# LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2025

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

## ATELIERS SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

14h à 16h

**Ma maison, Ma santé**  
**Animés par Aurélie et Virginie**

- Mardi 7 Octobre (Nesting)
- Jeudi 27 Novembre (Nesting)
- Jeudi 11 Décembre (Nesting)

## ATELIERS ALIMENTATION SAINTE

9h30 à 11h30

**Animés par**  
**Marjorie et Aurélie**

- Mardi 7 Octobre
- Mardi 16 Décembre

## ATELIERS ECRANS

14h à 16h

**Animés par**  
**Claire et Aurélie**

- Jeudi 2 Octobre

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : [ecomaternite@ch-perigueux.fr](mailto:ecomaternite@ch-perigueux.fr)  
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -  
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux



Centre hospitalier  
de Périgueux



# LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2025

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

## ATELIER POSTURO RESPIRATOIRE DE GROSSESSE

9h30 à 11h30

Animés par Virginie

- Mardi 4 Novembre

## ATELIER POSTURO RESPIRATOIRE POUR L'ACCOUCHEMENT

14h00 à 16h00

Animés par Virginie

- Mardi 4 Novembre

## ATELIER COMMUNIQUER AVEC SON BÉBÉ

14h00 à 16h00

Animés par Virginie et Peggy

- Dates à venir

## ATELIER SOMMEIL ET RYTHMES DU BÉBÉ

14h00 à 16h00

Animés par une Sage-Femme et une Auxiliaire de Puériculture

- Lundi 13 octobre
- Mardi 18 novembre
- Lundi 15 décembre

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : [ecomaternite@ch-perigueux.fr](mailto:ecomaternite@ch-perigueux.fr)  
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -  
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux



Centre hospitalier  
de Périgueux

