

# LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2026

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

## VISITE DE LA MATERNITÉ ET VALISE MATERNITÉ

Animés par Virginie ou Aurélie

14h à 16h

---

- Mardi 28 juillet
- Jeudi 6 août
- Lundi 31 août
- Jeudi 3 septembre
- Jeudi 22 octobre
- Jeudi 12 novembre
- Lundi 14 décembre

## ATELIERS ECRANS

Animés par Claire et Aurélie

14h à 16h

---

- Mardi 13 octobre

## ATELIERS SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Ma maison, Ma santé  
Animés par Aurélie et Virginie

9h30 à 11h30

---

- Mardi 28 juillet
- Lundi 31 août
- Mardi 8 septembre
- Jeudi 19 novembre

13h30 à 15h30

---

- Mardi 6 octobre
- Mardi 1er décembre

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

---

Sur Inscription : [ecomaternite@ch-perigueux.fr](mailto:ecomaternite@ch-perigueux.fr)  
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -  
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux



Centre hospitalier  
de Périgueux



## ATELIERS POSTURO-RESPIRATOIRE PENDANT LA GROSSESSE, À PARTIR DE 20 SA

Animés par Virginie

9h30 à 12h

---

- Jeudi 13 aout
- Lundi 7 septembre
- Mardi 20 octobre
- Jeudi 12 novembre
- Jeudi 17 décembre

## ATELIERS PORTAGE

Animés par Alexane et Aurélie

10h à 12h

---

- Jeudi 17 septembre
- Mardi 1 décembre

## ATELIERS POSTURO-RESPIRATOIRE POUR LA FIN DE LA GROSSESSE ET L'ACCOUCHEMENT ; APRÈS 32 SA

Animés par Virginie

13h30 à 16h

---

- Jeudi 13 aout
- Lundi 7 septembre
- Mardi 20 octobre
- Jeudi 12 novembre
- Jeudi 17 décembre

## ATELIERS ALIMENTATION SAINES

Animés par Marjorie et Aurélie

9h30 à 11h30

---

- Mardi 6 octobre
- Mardi 1er décembre

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

---

Sur Inscription : [ecomaternite@ch-perigueux.fr](mailto:ecomaternite@ch-perigueux.fr)  
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -  
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux

