

Intervenants

Lucile Chaminade : Musico-thérapeute

Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique

Version Lili : estime de soi, colorimétrie, maquillage et morphe silhouette

Olivier Deffarges : Mission sécurité routière

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Claudine Spire : Atelier tarot

Nathalie Aublanc : Atelier socio-esthétique

Coordinatrice : Auréa Prince

Services Civiques : Alexandre et Agathe

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

ou

05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



AVRIL 2026

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - AVRIL 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem 1	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04
		14h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	14h - café boutique Phoenix + estime de soi - colorimétrie et morpho-silhouette	14h30 - Atelier Tarot	
Sem 2	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04
	14h - Atelier lecture poétique	14h - Atelier socio-esthétique : création de sticks d'huiles essentielles		14h - Prévention santé : le mardi au soleil	
Sem 3	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04
		10h - Préfecture de la Dordogne / Prévention routière : Alerter	10h - estime de soi, maquillage 14h - Atelier découverte de la généalogie et jeu de pistes sur la famille Parrot		10h - Création d'une chorale ouverte à tous 1/10
Sem 4	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05
			14h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	14h - Chorale ouverte à tous 2/10	