



Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Laetitia Lesueur - Atelier de poterie / céramique

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Ulysse Raimbault - Dessin et portraits

Marie Jeanne Ammour - création de podcast

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Panier des producteurs : de 13h30 à 19h30

Contactez nous pour y avoir accès

Nouveauté *

Tarot **pour les débutants et confirmés

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

ou



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



**DECEMBRE
2025**

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 23 09

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - DÉCEMBRE 2025



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem 1	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12
	10h - Activité physique adaptée	10h - session 1 - Atelier poterie 1/2 14h - Atelier dessin		10h - Atelier d'écriture Podcast "révolution - slogan engagé - revendication" 13h30 - Panier des producteurs	10h- Atelier de dessin 14h - session 2 - Atelier poterie 1/2
Sem 2	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12
	10h - Activité physique adaptée	14h - Activité TAROT**	10h - En tête à tête avec la prévention des AVC 14h- Muséo-thérapie Vesunna 5/6	14h - Atelier dessin	11h - Auberge Espagnole (sur inscription)
Sem 3	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12
	10h - Activité physique adaptée 14h - session 2 -Atelier poterie 2/2	10h - session 1 - Atelier poterie 2/2	14h - Muséo-thérapie Vesunna 6/6	Votre Tiers-lieu sera fermé du 22 décembre au 5 janvier 2026. Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes de fin d'année.	