

# Intervenants

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Laetitia Lesueur - Atelier de poterie / céramique

Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique

Alexandre et Agathe : Atelier de modelage

Olivier Deffarges : Mission sécurité routière

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Claudine Spire : Un temps pour elles ; Atelier tarot

Cassiopéa : 6 ateliers

à destination des aidants "comprendre pour agir"

Coordinatrice : Auréa Prince

Services Civiques : Alexandre et Agathe

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

ou

05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



FÉVRIER  
2026

## LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 23 09

[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

# PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - FÉVRIER 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem 1	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
	10h – Activité physique adaptée	10h – Atelier poterie 1/2		10h – Intervention Routière : Code de la route  14h – Atelier Dessin (Rattrapage pour le précédent groupe)	10h – Musique, la variété française d’aujourd’hui avec Agathe
Sem 2	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
	10h – Activité physique adaptée	10h – Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	14h – Café-Boutique Phoenix	14h – Prévention santé : La valse des pollens	
Sem 3	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
	10h – Activité physique adaptée	10h – Atelier poterie 2/2		14h30 – Un temps pour elles	
Sem 4	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
	10h – Activité physique adaptée	10h – Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques		14h30 – Activité Tarot	9H30- Atelier pour les aidants “comprendre pour agir” (1/6)