



POUR NOUS TROUVER

Batiment principal RDC
à droite des ascenseurs



POUR PRENDRE RDV

Entretien prénatal & Ateliers
Consultations en lactation
Psychologue
T. 05 53 45 27 06

Consultations obstétricales
Consultations en tabacologie
T. 05 53 45 27 07

www.ch-perigueux.fr



BIENVENUE À LA MATERNITÉ

INFO

PRÉVENIR
ACCOMPAGNER
ACCUEILLIR

RÉPONSES AUX QUESTIONS

BIENVENUE À LA MATERNITÉ

En savoir



↳ Entretien Prénatal Précoce

Cet entretien est confidentiel, pris en charge par la sécurité sociale, conseillé le plus tôt possible après la déclaration de grossesse.

Les professionnels habilités sont les sages-femmes formées de votre maternité, celles de la PMI de votre secteur, celles exerçant en libéral (demandez la liste au secrétariat de la maternité).

Certains généralistes et gynéco-obstétriciens peuvent être formés à l'entretien.

C'est un moment d'écoute et d'échange personnalisé sur vos besoins et vos attentes.

Votre vécu

Quels changements pendant la grossesse et après ? Votre corps, votre

humeur, vos émotions, votre sexualité, vos relations aux autres, retour à domicile en post natal (dispositif PRADO)

Votre suivi médical

En quoi consiste t-il ?

Informations sur le suivi échographique, tabacologique, examens, diététique, hygiène de vie,

Soutien psychologique

Questions autour de la naissance et de l'accueil du nouveau-né

Vos droits

Grossesse et travail, congés maternité et paternité, déclaration et reconnaissance du bébé, aides possibles, modes de garde

ÉCOUTE

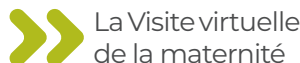
Ateliers découverte et sensibilisation

En groupe, maximum 6 futures mères avec une sage-femme qui vous écoute et vous aide à cheminer sereinement dans cette aventure humaine, aux moyens d'exposés, d'explications, d'exercices.

Chaque atelier dure environ 1H30 à 2h.

- Ateliers environnement sain / informations sur les impacts des facteurs environnementaux sur la santé des mères et bébés
- Atelier choisir son allaitement
- Ateliers bain enveloppé, portage et massage Bébé
- Ateliers bonnes postures et alimentation pendant la grossesse.

Flashez le QRCode pour :



La Visite virtuelle de la maternité



Documents à télécharger :
■ Valise maternité
■ Etat civil



↳ ALLAITEMENT

La maternité du CHP s'inscrit dans un accompagnement individualisé de l'allaitement choisi.

Plusieurs sages femmes diplômées en lactation humaine proposent des consultations en pré et postnatal et assurent une formation continue des équipes.

L'allaitement maternel présente des bénéfices pour la santé du bébé et de sa mère.

L'allaitement présente aussi un avantage économique et écologique.

À la naissance, votre bébé est posé contre vous en peau à peau pour faire connaissance, se réchauffer et retrouver ses repères sensoriels.

Une tétée précoce dans les 2 premières heures de vie favorise la mise en place de l'allaitement.

L'équipe soignante vous encourage à garder votre enfant 24h/24 (sauf indication médicale), afin de vous adapter plus facilement à son rythme.

↳ TABAC ET AUTRES CONSOMMATIONS

Sur rendez-vous une sage-femme tabacologue vous accueille tous les lundis et assure un suivi personnalisé de vos consommations de tabac.

Pour tout autre usage de substances psychoactives, vous pouvez également bénéficier de consultations et suivis adaptés à vos besoins sur site en partenariat avec le pôle addictologie du CH de Vauclaire.

↳ SORTIES PRÉCOCES

Dispositif initié et pris en charge par la CPAM pour toutes les accouchées. Prendre contact avec une sage-femme libérale pendant la grossesse pour anticiper cette sortie à domicile.

Le bébé tète dès les premiers signes d'éveil, une aide vous est proposée pour reconnaître quand bébé est prêt à téter. Le bébé tète souvent pour les repas et parfois aussi pour du réconfort.

La position du bébé et la prise du sein doivent être adaptées.

L'OMS (Organisation Mondiale de la santé) recommande un allaitement maternel exclusif les 6 premiers mois de vie.

L'OMS recommande la poursuite de l'allaitement maternel avec la diversification alimentaire.

