

Association KEMET - Conférence sur l'Egypte Ancienne

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Sébastien Point - Brigadier chef de Police DIPN 24

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Marie Jeanne Ammour : écrivaine romancière  
création de podcast "avant aujourd'hui demain"

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Claire-Marine Mira - infirmière Prévention santé

Ulysse Rimbault : atelier de dessin

\*\*\* Drive des paniers des producteurs : uniquement réservé aux salariés du Centre Hospitalier et aux participants aux ateliers du tiers-lieu. Pour pouvoir utiliser ce service n'hésitez pas à nous contacter.

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

ou

05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



JUILLET  
2025

# LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 23 09

[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 Sem du 30/06 au 04/07	10h - Activité physique adaptée 14h30 - conférence Egypte ancienne "La personne royale"	14h - Atelier de lecture		à partir de 13h30 - drive des paniers des producteurs ***	10h - atelier dessin
Sem du 07/07 au 11/07	10h - Activité physique adaptée 14h - socio-esthétique shampoing solide et dentifrice	14h - atelier d'écriture hiéroglyphe	14h - Café boutique Phoenix	10h - atelier créatif 14h - Atelier dessin	
Sem du 14/07 au 18/07	<b>FERIÉ</b> 	10h - Action de prévention cambriolage par la Police Nationale		14h - prévention réseaux sociaux pour les ados "teste le job de modérateur d'un réseau social"	10h - atelier de dessin
Sem du 21/07 au 25/07	10h - Activité physique adaptée			10h - atelier créatif	
Sem du 28/07 au 01/08	10h - Activité physique adaptée			14h - Atelier dessin	<b>Bonne vacances et on se retrouve à la rentrée</b>