

# Intervenants

Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique

Florence Riva Roveda : Sophrologie

Version Lili : estime de soi, colorimétrie,  
maquillage et morpho silhouette

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Marie-Pierre Borde : Atelier créatif

Claudine Spire : Atelier tarot

Nathalie Aublanc : Atelier socio-esthétique

Camille Auro: Activité physique adaptée

**Coordinatrice : Auréa Prince**

**Services Civiques : Alexandre et Agathe**

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

ou

**05.53.45.23.09.**



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



JUN 2026

# LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou  
24 000 PERIGUEUX  
05 53 45 23 09

[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

# PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - JUIN 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>Sem 1</b>	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
	10h - Activité physique adaptée			10h - Atelier créatif	10h - Atelier numérique 14h30 - Atelier lecture poétique
<b>Sem 2</b>	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier Sophrologie  14h - Atelier socio esthétique : spray anti moustique naturel	11h -15h : café boutique Phoenix + estime de soi - colorimétrie et morpho-silhouette		14h - Atelier Tarot
<b>Sem 3</b>	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
	10h - Activité physique adaptée		14h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	10h - Atelier créatif	10h - Atelier d'estime de soi : maquillage. 14h - Atelier Tarot
<b>Sem 4</b>	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier Sophrologie	10h - Atelier d'estime de soi : maquillage.	14h - Prévention santé : Le don d'organes	
<b>Sem 5</b>	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
	10h - Activité physique adaptée				