

# Bonne année 2026

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Laetitia Lesueur - Atelier de poterie / céramique

Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique

Alexandre et Agathe : Atelier de modelage

Sébastien Point - Brigadier chef Police  
Vols et ruses

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Claudine Spire : Un temps pour elles ; Atelier tarot

Coordinatrice : Auréa Prince

Services Civiques : Alexandre et Agathe

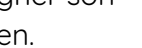
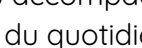
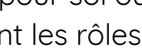
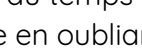
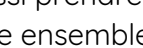
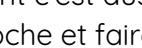
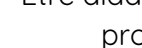
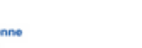
Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

ou

05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



JANVIER  
2026

## LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 23 09

[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

# PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - JANVIER 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem 1	05/01	06/01	07/01	08/01	09/01
	10h – Activité physique adaptée				
Sem 2	12/01	13/01	14/01	15/01	16/01
	10h – Activité physique adaptée	10h – Atelier poterie 1/2	14h – Café-Boutique Phoenix	10h – Atelier modelage 1/2	
Sem 3	19/01	20/01	21/01	22/01	23/01
	10h – Activité physique adaptée	14h30 – Un temps pour elles		10h – Atelier B.A.BA du numérique  14h – Intervention Police : Vols et escroqueries	
Sem 4	26/01	27/01	28/01	29/01	30/01
	10h – Activité physique adaptée	10h – Atelier poterie 2/2  14h30. – Activité Tarot		10h – Atelier modelage 2/2  14h – Santé publique : Préserver sa santé	