

# Bonne année 2026

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Laetitia Lesueur - Atelier de poterie / céramique

Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique

Alexandre et Agathe : Atelier de modelage

Sébastien Point - Brigadier chef Police  
Vols et ruses

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Claudine Spire : Un temps pour elles ; Atelier tarot

Coordinatrice : Auréa Prince

Services Civiques : Alexandre et Agathe

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)



ou  
05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



## LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou  
24 000 PERIGUEUX  
05 53 45 23 09  
[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

# PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - JANVIER 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem 1	05/01 10h - Activité physique adaptée	06/01	07/01	08/01	09/01
Sem 2	12/01 10h - Activité physique adaptée	13/01 10h - Atelier poterie 1/2	14/01 14h - Café-Boutique Phoenix	15/01 10h - Atelier modelage 1/2	16/01
Sem 3	19/01 10h - Activité physique adaptée	20/01 14h30 - Un temps pour elles	21/01	22/01 10h - Atelier B.A.BA du numérique 14h - Intervention Police : Vols et escroqueries	23/01
Sem 4	26/01 10h - Activité physique adaptée	27/01 10h - Atelier poterie 2/2 14h30. - Activité Tarot	28/01	29/01 10h - Atelier modelage 2/2 14h - Santé publique : Préserver sa santé	30/01