

# patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



## A LA UNE DANS CE NUMÉRO



- # Partage intergénérationnel
- # Rencontre avec le CAP rugby
- # Beauté rîme avec convivialité
- # Atelier pâtisserie
- # Symphonie des générations
- # Carnaval
- # Les oeufs de pâques
- # L'art du végétal
- # Billard bourbonnais
- # Nettoyage du aprc
- # Spectacle à l'Agora
- # Harpiste
- # Visite asso patchwork
- # Atelier chocolat avec les pâtissiers
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les évènements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu

## EDITO

Le mois d'avril s'ouvre sur une nature en pleine effervescence : les journées s'allongent, les floraisons s'intensifient, et une énergie nouvelle semble circuler un peu partout.

Au fil des saisons, la vie à l'EHPAD se colore elle aussi de projets et de moments partagés. Avril est un mois propice à l'échange, à la découverte et aux liens intergénérationnels qui se tissent au fil des activités.

Très bonne lecture à toutes et à tous !

Le comité de rédaction de l'EHPAD



### Un mois d'avril sous le signe du partage intergénérationnel

En avril, deux résidents du pavillon Douglas ont partagé un moment convivial avec les enfants de l'école maternelle des Romains, autour d'activités d'éveil aux mathématiques. Plusieurs fois dans l'année, à travers des jeux de société adaptés, petits et grands prennent plaisir à jouer ensemble, dans une ambiance chaleureuse et ludique. Ces moments visent en effet à solliciter les capacités cognitives et motrices des résidents tout en faisant découvrir les mathématiques aux enfants.

Ce partenariat avec cette école, ancré depuis plus de 15 ans, s'inscrit dans une série de rencontres intergénérationnelles organisées tout au long de l'année avec les résidents des pavillons Douglas et de Parrot : dégustation de la galette des rois en janvier, carnaval, ateliers de plantation aux premiers beaux jours, invitation au spectacle de Mimos dans le parc de l'EHPAD... Autant de moments riches en échanges, qui renforcent les liens sociaux et insufflent énergie et joie de vivre aux aînés.



Les résidents du pavillon des Félibres, rencontrent l'équipe du CAP Rugby Officiel

C'est avec un réel plaisir que les résidents ont rencontré les rugbymen du CAP. Le premier contact a eu lieu sur leur terrain. Nous avons bravé la pluie pour nous installer dans les tribunes et assister à l'entraînement qui précédait le match contre l'équipe de Narbonne (match qu'ils ont d'ailleurs remporté !).

La deuxième rencontre s'est déroulée dans les locaux de l'EHPAD, où une partie de l'équipe est venue à la rencontre des résidents et professionnels. Divers jeux de rapidité et d'adresse leur ont été proposés (passes et tirs de précision), avant de clôturer ce bel échange par une séance de photos et de dédicaces.

En partant, les joueurs ont offert aux résidents, en souvenir, plusieurs posters de la saison 2024-2025 ainsi qu'un maillot dédicacé, qui seront affichés dans les chambres et les couloirs de l'unité. Durant la prochaine saison, nous serons de fidèles supporters et suivrons avec enthousiasme les résultats de leurs matchs. Merci encore pour ces précieux moments, et à très bientôt !

Un grand merci à Marion Beau, cadre de santé des Félibres, pour avoir organisé cette belle rencontre !



Quand la beauté rime avec la convivialité au Tiers-lieu EHPAD l'Atelier

Depuis 2023, le Tiers-lieu propose des ateliers de socio-esthétique animés par Nathalie Aublanc, socio-esthéticienne professionnelle.

Ces ateliers, de 1h30 à 2h, ont pour but de créer des produits esthétiques à partir de recettes préparées minutieusement par l'intervenante. L'objectif étant que les participants puissent reprendre les différentes étapes de cette recette et la refaire chez eux. Un moment de pause et de convivialité, où les 8 participants s'aident et collaborent pour confectionner des produits selon leurs goûts.

Nathalie propose une grande diversité de produits à confectionner : baume à lèvres, huile pour le corps, dentifrice, shampoing, sticks anti-stress à base d'huiles essentielles, et bien plus encore! Les ateliers sont très appréciés et rapidement complets.

N'hésitez pas à contacter le Tiers-Lieu pour vous inscrire au 05.53.45.23.09 ou par e-mail tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



Le projet cuisine s'épanouit au pavillon Parrot : un délice pour les résidents, avec une découverte sucrée.

Le projet cuisine prend de l'ampleur, pour le plus grand bonheur des résidents. Cuisiner et pâtisser sont devenus des rendez-vous incontournables, toujours empreints de convivialité.

Dernièrement, un nouvel atelier a fait son apparition, suscitant l'enthousiasme général : la confection de roses des sables au chocolat noir et d'une salade de fruits colorée. Les résidents ont mis la main à la pâte, comme vous pouvez le constater !

« J'adore participer à ces ateliers, ça me rappelle quand je cuisinais pour mes petits-enfants, » confie Madame B, les yeux pétillants « Et puis, c'est tellement bon de déguster ce qu'on a préparé ! ».

L'atelier "Roses des sables et salade de fruits" a été un véritable succès, permettant aux résidents de renouer avec des saveurs d'enfance et de créer de nouveaux souvenirs gourmands. Pour certains, la confection des roses des sables fut une véritable découverte, une nouvelle saveur à ajouter à leur répertoire culinaire.

L'équipe du pavillon Parrot se réjouit de l'engouement suscité par ce projet et envisage déjà de nouvelles recettes à partager. Prochainement, les résidents pourront s'essayer à la préparation de roses des sables au chocolat au lait, accompagnées de leur salade de fruits.

Le projet cuisine apporte joie, convivialité et bien-être aux résidents. Une initiative gourmande et humaine qui fait du bien au corps et à l'esprit.



Le 29 avril s'est tenue une journée intergénérationnelle au Tiers-Lieu L'Atelier du CHP, soutenue par Service Civique Solidarité Seniors Nouvelle-Aquitaine.

Dans le cadre de la Semaine européenne de la solidarité intergénérationnelle, nos services civiques, Sacha Uroz, Charlotte Mazière et Yanis Ferreira, ont réuni 10 résidents et 6 enfants âgés de 1 an et demi à 3 ans, de la crèche hospitalière Les Petits Lutins.

Cet événement a été sélectionné parmi 8 projets retenus sur 17 candidatures, en réponse à un appel à projet régional lancé par SC2S Nouvelle-Aquitaine. Une belle reconnaissance pour une initiative porteuse de sens.

Deux temps forts ont rythmé l'après-midi, animés par Delphine Dogémont, musicothérapeute :

- Une séance d'initiation musicale à destination des résidents (1 heure)
- Un temps d'échange avec les enfants, où les résidents ont endossé un rôle de « pédagogues », dans une dynamique ludique et bienveillante (30 minutes)

Un moment riche en émotions, en sourires et en belles rencontres, autour de valeurs chères à notre établissement : solidarité, bienveillance et vivre-ensemble.



Imaginez un carnaval intergénérationnel qui a mis le feu (en mode doux et festif !) au Tiers-lieu : les résidents de l'EHPAD Parrot et Douglas et les enfants de l'école maternelle des Romains ont partagé un moment magique !

Le tableau est le suivant : des résidents élégants, coiffés de chapeaux sophistiqués, attendent de pied ferme (enfin, plutôt assis confortablement !) l'arrivée des enfants.

Les voici qui arrivent : Tous vêtus de costumes artisanaux de petites abeilles guidés par leur maîtresse, en apicultrice passionnée et leur ATSEM, en reine mère fleurie. Quelle adorable petite troupe ! Ils font le tour de la grande salle passant devant chaque résident tous plus ravis les uns que les autres.

Ils sont tous armés d'une poche pleine de confettis et bombardent joyeusement les enfants.

Une véritable haie d'honneur multicolore et pleine de rires !

Le "maître confettier" est également présent : ce monsieur a passé plusieurs journées à découper en bandes puis à recouper en petits morceaux les journaux afin d'en faire des confettis.

Puis place à la danse ! Enfants, accompagnants et aînés s'en donnent à cœur joie : Farandoles, danses des canards, la chenille... tous se trémoussent en riant !

Vient enfin, le moment de régaler les papilles avec des mini-beignets fourrés à la confiture et au chocolat préparé par les pâtisseries de la cuisine centrale.

Un moment de partage intergénérationnel aussi touchant qu'amusant !

PS : Les accompagnants ont refusé que les enfants ramènent des confettis à l'école... étrange, non ?



Rencontre intergénérationnelle entre les résidents de l'EHPAD et l'école associative de Mauzens et Miremont

Six résidents du Pavillon Les Félibres, de l'EHPAD du CHP ont partagé une belle journée avec les enfants de l'école du village. Une initiative qui a permis à petits et grands de tisser des liens à travers des activités riches en sens, en rires et en émotions.

La matinée a débuté par un atelier de philosophie autour de la question : "C'est quoi, grandir ?". Réunis en petits groupes, enfants et aînés ont échangé leurs points de vue, mêlant souvenirs d'enfance, rêves d'avenir, expériences de vie et curiosité mutuelle. Les résidents ont évoqué leur propre parcours, tandis que les enfants, attentifs et spontanés, partageaient leur vision de ce que signifie grandir aujourd'hui. Un moment de parole libre et bienveillant, qui a touché chacun par sa sincérité.

Après cette belle réflexion collective, place à la légèreté et à la joie avec une chasse aux œufs de Pâques dans le jardin de l'école. Les résidents ont participé avec enthousiasme à cette activité pleine de rires et de complicité. Les paniers se sont vite remplis, et les visages se sont illuminés de sourires partagés.

À midi, tous se sont retrouvés autour d'un pique-nique préparé avec soin. L'occasion de prolonger les échanges dans une ambiance conviviale.

Enfin, l'après-midi s'est achevé par un temps de récréation dans la cour de l'école. Jeux de ballon, courses à vélo, discussions et éclats de rire ont rythmé ce moment de détente, où les barrières d'âge semblaient s'être évaporées.

Cette journée, placée sous le signe de la rencontre, a marqué les esprits. Elle a rappelé l'importance de ces liens intergénérationnels, qui enrichissent chacun et créent un véritable sentiment de communauté. Une expérience que tous, enfants comme résidents, espèrent bien renouveler bientôt.



## Quand l'art du végétal s'installe au Tiers-lieu EHPAD l'Atelier

Emma Sieuw est une étudiante en dernière année de master en « pratiques artistiques et actions sociales », qui a choisi de proposer une activité autour de la création de carnets végétaux et d'herbiers. 12 participants sont venus découvrir cette activité, pour essayer différentes techniques d'arts plastiques.

L'objectif était de favoriser la créativité en travaillant autour de la nature, en initiant les participants à la fabrication artisanale et en utilisant la motricité fine.

Vecteur de « bien-être », ce moment a permis la reconnexion des utilisateurs au vivant, favorisant l'apaisement et la créativité.

N'hésitez pas à contacter le Tiers-lieu pour vous inscrire aux prochains ateliers au 05 53 45 23 09 ou par e-mail à : [tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)



## Le Billard Bourbonnais : Une Animation Ludique et Conviviale en EHPAD

Les pavillons de l'Ehpad Parrot, propose régulièrement (comme ses voisins Douglas et Félibres) des activités stimulantes pour le bien-être des résidents. Récemment, une animation autour du billard bourbonnais a suscité un vif intérêt et de nombreux sourires.

Ce jeu traditionnel, qui consiste à lancer des boules (normalement en bois) sur un plateau troué, offre bien plus qu'un simple divertissement. Il sollicite la concentration et la précision des mouvements, et croyait moi cela n'est pas si facile que cela !!!

L'ambiance était chaleureuse et conviviale. Les résidents, installés autour de la table de jeu, échangeaient des encouragements tout en comptant les points de chacun.

Au-delà de l'aspect ludique, cette activité favorise le lien social et l'interaction entre les résidents.

Le billard bourbonnais s'est avéré être une activité particulièrement adaptée aux seniors, alliant plaisir, stimulation douce et convivialité. Fort de ce succès, l'EHPAD prévoit d'intégrer plus régulièrement ce jeu dans son programme d'animations, pour le plus grand bonheur de ses résidents.



## Un après-midi citoyen et solidaire au sein du parc de l'EHPAD

Le parc de l'EHPAD a vibré d'une belle énergie citoyenne lors d'un après-midi !

Les résidents des pavillons Acacias, Bouleaux et Cèdres (Parrot) ont invité les voisins des pavillons Douglas et Félibres, accompagnés des Blouses Roses.

Tous unis pour la même cause : une opération de ramassage de déchets conviviale.

Sous un soleil généreux, chacun s'est équipé de sacs, de gants et de pinces de ramassage, sans oublier la bonne volonté pour redonner un coup d'éclat à cet espace vert apprécié des résidents.

Les échanges ont été chaleureux, les rires ont fusé, créant un lien intergénérationnel touchant.

Le résultat de cette mobilisation ?

- Cinq précieux kilos de déchets récoltés,
- Un parc plus propre,
- Et surtout, un sentiment de fierté collective !
- 

Les Blouses Roses, avec leur présence douce et colorée, ont apporté une touche de gaieté supplémentaire à cette belle initiative.

Cet après-midi démontre une fois de plus que l'engagement de chacun, qu'il soit voisin, membre d'une association ou bénévole, est essentiel pour le bien-être de tous.

Un grand bravo à tous les participants pour leur contribution !

Et n'oublions pas : Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas !!



« Voici une petite scénette de ma part.

Je vais vous raconter en quelques phrases mon ressenti du beau spectacle que j'ai pu admirer hier soir, à l'Agora de Boulazac. Fantastique ! Vraiment.

Lorsque j'ai vu ces dix jeunes femmes danser autour d'un feu imaginaire, je n'étais pas loin de la vérité.

D'ailleurs elles ont toutes les dix dansaient en hommage à l'univers.

Le physique scénique de leurs corps qui se mouvait au rythme entêtant des percussions, sans cesse !

Génial, le tempo... très spécial.

Leur chorégraphe, Fouad Boussouf, d'origine marocaine, a exploré la figure spatiale et rythmique du grand cercle, qu'elles composent sur le plateau par des mouvements et des déplacements, sans s'arrêter.

Comme si un feu de joie s'était embrasé à 360 degrés, avec les dix danseuses tournant autour.

Je me suis dit : « Ça y est, nous sommes en Afrique ! »

Merveilleux ! J'ai adoré les danseuses aux cheveux longs, même très longs pour certaines.

Leurs tenues : de longues robes aux couleurs foncées rappelant les tissus marocains.

Leur âge : entre 22 et 31 ans.

Nous étions huit personnes à assister au ballet. Ce fut un mélange de hip-hop et de danse contemporaine moderne.

Les gestes des danseuses se composaient et se recomposaient dans une chorégraphie en perpétuel mouvement, ponctuée de sauts aériens et légers.

En conclusion, nous avons passé une très agréable soirée. Le spectacle a duré environ une heure, terminé à 21h10. Nous sommes rentrés vers 21h45 à l'EHPAD Parrot, en minibus.»

**Madame C. Danielle – Pavillon Les Bouleaux**



Mme Marie-Line Vial, déléguée de France Patchwork, présidente et fondatrice de l'association Accropatch du Manoire, a convié les résidentes de l'EHPAD à découvrir l'endroit où sont réalisés leurs ouvrages, suite à leurs interventions sur les sites de Parrot Beaufort-Magne.

Les bénévoles de l'association, appelées les « patcheuses », se retrouvent chaque jeudi entre copines et passionnées pour partager un moment de détente, dans une grande pièce du château juxtaposée à la mairie, au cœur d'un cadre verdoyant.

Les résidentes ont pu apprécier cet après-midi d'échanges et d'explications autour des différents ouvrages en cours de réalisation.

Les unes et les autres se sont beaucoup exprimées avec des questions multiples : sur la manière de découper le tissu, le métrage, les couleurs, comment faire avec les différentes épingles, le temps qu'il faille pour faire une pièce...

C'est un travail de couture bien minutieux, fait d'ajustement, de précision... et de patience !

Nous avons clôturé ce moment entre femmes par une collation conviviale.

Les résidentes attendent déjà avec impatience la prochaine rencontre et les futures réalisations.

Un grand merci à toutes pour ce beau moment de partage, ainsi qu'à Noémie pour son accompagnement.



## Parrot « LES ACACIAS »

“Une conférence nous a été offerte !! Thème la réalisation de pièces en chocolat effectuée par les chocolatiers de l'établissement.

Une bonne trentaine de résidents étaient présents.

Arrivée des maîtres chocolatiers qui nous ont présenté leur réalisation soit un coq d'une soixantaine de centimètres de 5 kg (voir photo ci-dessous).

Ensuite après l'installation des projecteurs et l'écran nous avons pu voir un professionnel nous documenter sur la réalisation de la fabrication de sujet.

Cette étape terminée ce sont les chocolatiers de l'établissement qui ont réalisé des pièces à partir de préparations effectuées sous nos yeux en donnant des précisions sur les températures du chocolat avec ou sans additifs.

Nos maîtres chocolatiers nous ont fait deux préparations qu'ils nous ont fait goûter

Cette après-midi se termine par du cidre ou jus de fruits

Merci à ces deux maîtres ainsi qu'à l'organisation de cet agréable après-midi.”

*Monsieur M. pavillons les Acacias*

## Félibres et au Douglas

Les résidents des pavillons Douglas et Félibres ont eu le plaisir de participer à un atelier pas comme les autres, placé sous le signe de la gourmandise et de la convivialité. À l'initiative des pâtisseries du Centre Hospitalier de Périgueux (CHP), un atelier chocolat a été organisé dans le but d'éveiller les sens, stimuler les souvenirs et, surtout, partager un moment chaleureux autour d'un produit universellement apprécié : le chocolat.

Installés autour de grandes tables, les résidents ont d'abord assisté à une démonstration animée par les pâtisseries, venus spécialement pour l'occasion. Ces derniers ont présenté différentes techniques de préparation de mousses au chocolat, en expliquant les subtilités du travail du cacao, les dosages, les textures, ainsi que les arômes à associer pour révéler toute la richesse de ce mets.

Le point culminant de l'atelier fut, sans surprise, la dégustation. Les résidents ont pu savourer plusieurs variétés de mousses au chocolat : mousse au lait onctueuse, mousse au chocolat faite avec de la poudre d'amande et de la patate douce. Un véritable festival de saveurs, salué par de nombreux sourires et quelques exclamations gourmandes !

« On retrouve des goûts d'enfance, c'est très émouvant », confiait l'une des participantes, tandis qu'un autre plaisantait : « Il va falloir organiser ça toutes les semaines ! »

Un grand merci aux pâtisseries du CHP pour leur générosité et leur talent et ce moment de partage aussi savoureux qu'humain.



## Un moment suspendu autour de la harpe

Les résidents du Pavillon Les Félibres ont eu le plaisir d'accueillir une invitée exceptionnelle : la harpiste Sophie Bonduelle, venue offrir un moment musical hors du temps.

Installée dans l'unité des Merisiers, l'artiste a transporté son auditoire à travers un répertoire raffiné mêlant œuvres classiques et musiques de films. Des morceaux de musiques se sont enchaînés avec des airs bien connus issus de films comme Titanic, ravivant souvenirs et émotions chez les résidents.

Plus qu'un simple concert, la prestation s'est également voulue pédagogique. Avec passion et simplicité, Sophie Bonduelle a présenté son instrument : la harpe. Elle en a expliqué l'histoire, la structure impressionnante avec ses 47 cordes, les techniques de jeu, et les différents styles musicaux qu'elle permet d'aborder. Les résidents ont pu l'approcher de près, certains découvrant cet instrument majestueux pour la première fois.

Le public, touché par la beauté de la musique et la générosité de l'artiste, a longuement applaudi, et plusieurs résidents ont exprimé leur émotion et leur gratitude.

Un grand merci à Sophie la harpiste pour ce moment de grâce, et aux animatrices sociales l'EHPAD pour avoir rendu cet événement possible. La musique a, une fois encore, prouvé sa capacité à rassembler et à éveiller les cœurs, quel que soit l'âge.



# LES BRÈVES DU MOIS D'AVRIL

## Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- M. Michel CHABEAUDIE
- M. Gérard BOYER
- Mme Louissette GOURDET
- MMe Ginette BELLINGARD
- Mme Monique AUZI
- M. Driss BENELHOUARI
- M. Patrick BOULANGER
- M. Jean FAURE
- M. Jean-Claude MOISSAT
- M. Jean RATINEAU
- Mme Marina SAID

## Proverbes

*"« Avril fait la fleur, mai en a l'honneur. »  
— Jacques Delille*

## Anniversaires

- |                             |                            |                                |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| • Mme Albertine CLAUDE      | • Mme Claudie COURTIN      | • Mme Marie Claude LARCHER     |
| • Mme Liliane PUIG          | • Mme Josette LASCOMBES    | • M. Armando LOMBARDI          |
| • Mme Christine GERAUD      | • Mme Yvette LAPORTE       | • Mme Dominique CHARBONNIER    |
| • M. Jean-François DAVID    | • M. Alain PROST           | • Mme Simone PERSONNE          |
| • Mme Arlette ORDONNAUD     | • Mme Nicole CAPDEVILLE    | • Mme Irène VERGONJEANNE       |
| • M. Claude DESSENOIX       | • Mme Marie France DELTEIL | • Mme Isabelle CHARRIERE       |
| • Mme Renée MARCILLAUD      | • M. Jean THEOPHILE        | • Mme Georgette BLONDY         |
| • Mme Bernadette HERNANDEZ  | • Mme Germaine BRAMERIE    | • Mme Ida PÉRUZZO              |
| • M. Michel DACRUZ          | • Mme Anne-Marie NABOULET  | • Mme Henriette BLONDY         |
| • Mme Mauricette CHAVERAOUX | • M. Dominique BOULEY      | • Mme Maryse Françoise CELOTTO |
| • Mme Simone HALLEZ         | • M. Alexis RIPOLL         |                                |

## Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- M. Pascal GAVILLON
- M. Jean-Christophe DUVAL
- Mme Germaine FIORI
- Mme Maria-Alice FRANCISCO LOUREIRO
- M. Yves LACQUES
- M. Laurent DESMORTIER
- Mme Marie CHAMPEVAL
- Mme Clémence RONGIERAS
- M. John COOK
- Mme Marie MARCON
- Mme Michelle TASSAINT



## Poème du mois d'Avril

### LA VIEILLE DAME ET SON CHAT

Il est là, blotti dans un coin,  
Dormant sur son coussin.  
Elle parle souvent avec émotion,  
À ce petit chaton qui est aujourd'hui son seul compagnon.  
Mais, parler, à lui, jamais personne ne lui a appris,  
Alors il lui répond en ronronnant,  
Et elle oublie sa solitude un instant.  
Les mots sont parfois superflus entre deux êtres,  
Afin qu'une complicité puisse naître.  
Avec le simple regard d'un animal,  
La vie, tout à coup semble plus banale.  
Un jour pourtant la mort les séparera.  
La vieille dame abandonnera son chat,  
Mais il restera dans la maison,  
La chaleur d'une tendre passion.  
Le plus malheureux sera celui qui restera,  
Même si cette amitié persistera dans l'au-delà

**Poème proposé par Philippe D.  
Unité des Merisiers  
Pavillon les Félibres**



# ÉVÈNEMENTS À VENIR EN MAI/JUIN

VOUS Y ÊTES CONVIE

- **Jeudi 22 mai - 9h45 - pavillon les Félibres**  
**SORTIE SUR LA VOIE VERTE**
- **Jeudi 22 mai - pavillon Parrot**  
**GOÛTER À LA CAMPAGNE (AGONAC)**  
**SUR INSCRIPTION**
- **Vendredi 23 mai - 15h - pavillon Douglas, Félibres, Parrot**  
**FÊTE DES VOISINS PIQUE-NIQUE DANS LE PARC**
- **Lundi 26 mai - 14h30 - salle du Tiers-Lieu**  
**ARMONY INITIATION AUX DANSES EN LIGNE**
- **Mercredi 28 mai - 10h - pavillon Parrot**  
**RENCONTRE À LA CRÈCHE**
- **Mardi 3 juin - 14h - salle des Félibres**  
**PROJECTION/PRÉSENTATION DU FILM RÉALISÉ PAR LES RÉSIDENTS DE L'EHPAD PLANTIER DE SARL**
- **Mardi 3 juin - 10h - pavillon Douglas et Parrot**  
**SORTIE BOULAZAC "LES ENFANTS DE LA DORDOGNE"**
- **Mercredi 4 juin - 14h - pavillon Parrot**  
**RENCONTRE À LA CRÈCHE**
- **Jeudi 5 juin - 14h - Unité des Hêtres**  
**VISITE DE CHOUCOU LE PONEY**
- **Jeudi 5 juin - 14h - pavillon Douglas**  
**MÉDIATION ANIMALE UBTON ASSOCIATION OZEA**
- **Vendredi 6 juin - 14h - salle des Félibres**  
**POT DE L'AMITIÉ POUR LES BLOUSES ROSES**



**Animatrices  
sociales du  
pavillon Douglas :**  
05 53 45 47 57  
Poste 11 62

**Animatrices  
sociales du  
pavillon Félibres :**  
05 53 45 27 44  
Poste 13 14

**Animatrices  
sociales du  
pavillon Parrot :**  
05 53 45 27 44  
Poste 13 15



# PROGRAMME DU TIERS-LIEU

## DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS



Association KEMET -  
Atelier sur l'Égypte Ancienne

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Verson lili - Conseil en maquillage, colorimétrie  
et morpho-silhouette .

Lucile Chamnade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Marie Jeanne Ammour : écrivaine romancière  
création de podcast "avant aujourd'hui demain"

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Claire Mira - Prévention solaire " Le mardi au soleil"

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :

 [tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)  
 **05.53.45.23.09.**



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



## LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou  
24 000 PERIGUEUX  
05 53 45 23 09  
[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

### PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MAI 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
 Sem du 05/05 au 09/05	14h30 - Conférence sur l'Égypte Ancienne : les sépultures royales			<b>Férialé</b>	
Sem du 12/05 au 16/05	10h - Activité physique adaptée 14h - Création de carnets végétaux : séance 1/3		10h30 - Présentation cohabitation intergénérationnelle 14h - Café boutique Association Phoenix + Atelier Colorimétrie		10h - Atelier musique 
Sem du 19/05 au 23/05	10h - Activité physique adaptée 	10h - Création de carnets végétaux : séance 2/3 14h - Prévention solaire "Le mardi au soleil"	10h - Création de carnets végétaux : séance 3/3 14h30 - Atelier d'écriture hiéroglyphe	10h - Art créatif 	10h - Atelier Musique 14h - Socio-esthétique : crème contour des yeux
Sem du 26/05 au 30/05	10h - Activité physique adaptée 		10h - Atelier théâtre : reconstitution 14h - Café papote	<b>Férialé</b>	



Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

POUR EN SAVOIR PLUS



**Rédactrices :** Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –  
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

**Direction de publication :** Elise LEONARD – Cyrille HARMEL

**Mise en page / Relai sur le site internet :** Clarisse VAUX

 [servicecommunication@ch-perigueux.fr](mailto:servicecommunication@ch-perigueux.fr)