

patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



À LA UNE DANS CE NUMÉRO



Une exposition à ne pas manquer



Quelques pas de danses à l'EHPAD



Restitution du projet podcast : Venez écouter leurs histoires !

ÉDITO

Avril n'a pas seulement annoncé le retour des beaux jours : il a donné à voir un EHPAD en mouvement.

Dans les salles à manger, au Tiers-Lieu, en sortie culturelle, au lycée, à la chocolaterie ou encore autour d'un micro pour enregistrer des souvenirs de vie, les résidents ont occupé toute leur place : celle d'acteurs, de témoins, de créateurs et de passeurs de mémoire.

Bonne lecture à toutes et à tous.



Le Tiers-Lieu L'Atelier de l'EHPAD s'est transformé en terrain d'enquête familiale !



Un moment gourmand à la chocolaterie



Les résidents sur la route du Tour de France



Quand les Blouses Roses font chanter l'EHPAD



Les services civiques nous parlent de leurs missions



Des sabots et des sourires, la magie de Chouchou



Des ateliers culinaires pour partager et se souvenir



Le Prix des EHPAD réunit résidents et lycéens autour de la lecture



Un bouquet de créativité



Direction commune : les aînés jouent le jeu



Interview: Psychologue de l'EHPAD



Brèves - Evènements à venir et planning du Tiers-Lieu



Et si vous partiez à la rencontre de Périgueux tel qu'il était il y a plus d'un siècle ?

Le tiers-lieu EHPAD L'Atelier accueille une exposition temporaire exceptionnelle : une collection de portraits du XIXe et du début du XXe siècle, issus de l'héritage des familles fondatrices de l'établissement. Des visages saisissants, chargés d'histoire, qui révèlent un pan méconnu du patrimoine périgourdin.

Venez leur rendre visite !

📍 Tiers-lieu EHPAD L'Atelier situé sur le site Douglas de l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux

🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

📅 Exposition ouverte à tous et à toutes



Depuis le mois de janvier, une à deux fois par mois, la salle à manger se transforme en véritable parquet de bal, pour le plus grand plaisir des résidents. Valse, tango, madison ou country : le mouvement est à l'honneur. Loin d'être un simple loisir, cette activité participe au maintien de l'autonomie.

En dansant, les résidents travaillent leur équilibre et leur coordination de manière ludique, ce qui contribue à prévenir les risques de chute. L'apprentissage des pas et des chorégraphies stimule également la mémoire, l'attention et la concentration. Au-delà de l'activité physique, ces séances sont surtout un moment de convivialité : on sourit, on se donne la main, on échange et l'on partage des souvenirs au rythme de la musique.

Adaptées aux capacités de chacun, ces séances rappellent que le plaisir de danser n'a pas d'âge. Elles offrent un temps d'évasion, de joie et de partage, dont les effets se prolongent bien après la fin de la musique.



Restitution du projet podcast : Venez écouter leurs histoires !

TIERS LIEU L'ATELIER

Depuis plusieurs semaines, les résidents de l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux ont pris la parole au Tiers-Lieu L'Atelier.

Grâce au soutien de la Commission des financeurs de la Dordogne et de Malakoff Humanis Agirc-Arrco, ils ont pu raconter leurs souvenirs, leurs anecdotes et les moments qui ont marqué leur vie.

Ces voix précieuses, recueillies au fil d'ateliers d'écriture et d'enregistrement, ont donné naissance à trois épisodes de podcast. Trois récits intimes où se mêlent histoires personnelles, souvenirs partagés et mémoire collective, à travers le regard singulier de celles et ceux qui les ont vécus.

Ce projet, né de leur parole, invite aujourd'hui à une écoute collective pour faire résonner ces histoires.

Rejoignez-nous pour la restitution de ce projet et partagez avec les résidents un moment d'écoute et d'émotion.

📍 Tiers-Lieu L'Atelier, site Douglas sur l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux

📅 Jeudi 21 mai 2026

🕒 10h00



Le mercredi 22 avril 2026, le Tiers-Lieu L'Atelier a accueilli une journée consacrée à la généalogie, conçue et animée par Marine Renaudie, de Généalogie Habile, avec l'appui des volontaires en service civique et le soutien financier de SC2S.

Au programme : une conférence interactive sur la transmission et la mémoire familiale, suivie d'un jeu de piste scénarisé autour de la famille Parrot, en lien avec l'exposition consacrée aux familles fondatrices de l'EHPAD.

Répartis en trois groupes, mêlant visiteurs extérieurs et résidents, les participants ont endossé le rôle de jeunes orphelins de l'Orphelinat Armand Parrot, partis à la recherche d'un trésor. Charades, enquête autour des portraits, étude de documents d'état civil : les épreuves s'appuyaient directement sur les éléments de l'exposition, pour proposer une découverte ludique et accessible du patrimoine de l'établissement.

Au terme de l'aventure, les participants ont découvert le trésor tant recherché : le Guide du petit généalogiste, entièrement réalisé par Marine Renaudie et remis à chacun pour l'inviter à débiter ses propres recherches.



À l'occasion des vacances de Pâques, les résidents de l'EHPAD ont eu le plaisir de participer à une sortie gourmande à la chocolaterie Bovetti.

Cette visite, organisée dans le cadre des animations de printemps, a permis aux résidents de découvrir l'univers fascinant du chocolat. Guidés à travers les ateliers, ils ont pu observer les différentes étapes de fabrication, de la fève de cacao jusqu'aux créations gourmandes.

Attentifs aux explications, les résidents ont apprécié ce moment de découverte, riche en échanges et en souvenirs. Ils ont également eu le plaisir de participer à une dégustation originale, en découvrant des saveurs surprenantes et raffinées comme l'anis, le fenouil ou encore le piment d'Espelette, qui ont éveillé curiosité et papilles.

Moment particulièrement apprécié de la journée, chacun a pu réaliser son propre moulage en chocolat. Ils sont repartis fièrement avec leur création, ainsi qu'un diplôme souvenir venant récompenser leur participation.

N.B. : En 1994, l'Italien Valter Bovetti passionné de chocolat fonde sa chocolaterie en Dordogne, misant sur l'artisanat et l'originalité (comme ses outils en chocolat). Installée à Terrasson depuis 2002, la maison propose un musée dédié au cacao avec des ingrédients locaux comme la noix du Périgord.



Les résidents de l'EHPAD ont récemment profité d'une sortie culturelle à la mairie de Périgueux, à l'occasion d'une exposition consacrée au Tour de France.

Au fil de la visite, les participants ont découvert l'histoire de cette célèbre compétition, ses grandes étapes, ainsi que les exploits des cyclistes qui ont marqué les esprits au fil des années. Photographies, objets emblématiques et anecdotes ont permis à chacun de s'immerger dans l'univers du cyclisme, suscitant de nombreux échanges et souvenirs.

À l'issue de l'exposition, les résidents ont prolongé ce moment par une agréable balade dans le centre-ville de Périgueux. Cette promenade a été l'occasion d'admirer le patrimoine local et de profiter de l'ambiance animée des rues.



Le temps d'une après-midi, les bénévoles des Blouses Roses ont proposé une animation chorale aux résidents du Douglas, de l'USLD et du pavillon Acacias, dans la salle du Tiers-Lieu.

Autour de chansons bien connues, les participants ont partagé un moment simple et chaleureux, entre souvenirs, sourires et participation spontanée. Les bénévoles ont su créer une belle ambiance, portée par leur enthousiasme et leur générosité.

Certains résidents fredonnaient, d'autres accompagnaient les chansons en tapant des mains, tandis que quelques-uns se sont laissés porter jusqu'à chanter au micro avec les bénévoles. Quelques pas de danse ont même été esquissés !



Depuis début décembre 2025, nous nous sommes engagés à lutter contre l'isolement des séniors sur le pavillon Douglas en mettant en place des temps d'échanges ou d'activités individuelles.

Grâce à notre présence, notre écoute active et nos activités, les résidents partagent un moment unique pouvant être émouvant, bénéfique et valorisant. Cela peut prendre la forme d'une sortie au parc, d'une initiation au numérique, d'un jeu de société, d'une création commune, ou simplement de discussions sur des sujets variés. Nous lisons également le Patati Patata, journal apprécié de chacun, aux séniors afin de participer à la vie sociale de l'EHPAD.

Ainsi, les temps individuels sont des actions indispensables pour les résidents qui ont également besoin de communiquer sur les moments importants de leur vie. Pour eux, ce sont des moments de nostalgie profondément humains en repensant à leur jeunesse ; pour nous, services civiques, ce sont des interactions épanouissantes et des témoignages inestimables. Ces dialogues intergénérationnels permettent des échanges de savoirs et participent au bien-être de chacun.

Marie-Elise et Théophile.



La venue du poney Chouchou dans l'unité des Peupliers a transformé une journée ordinaire en un moment hors du temps, empreint de calme et de douceur. Dès son arrivée, ce visiteur pas comme les autres a su attirer tous les regards. Habitué à rencontrer des personnes âgées, Chouchou se déplace avec un calme impressionnant, allant même jusqu'à prendre l'ascenseur !

Chouchou sait instinctivement s'adapter : il s'approche avec délicatesse, se laisse caresser, offre des instants de tendresse et reste parfois longuement face à une personne, permettant à chacun de profiter pleinement de cette présence rassurante. Ces échanges silencieux mais profonds suscitent souvent des sourires, des souvenirs et beaucoup d'émotion.

Cette expérience est rendue possible grâce à l'engagement de Julie, la propriétaire de Chouchou. Très investie dans la relation à l'autre, elle accompagne chaque interaction avec bienveillance et professionnalisme. Elle facilite l'approche du poney tout en respectant les envies et le rythme de chaque résident, garantissant ainsi une rencontre authentique et sécurisante.

Les soignants observent avec attention les effets de ces visites. Tous s'accordent à constater un réel apaisement des résidents, ainsi qu'un climat de calme qui perdure dans l'unité même après le départ de l'animal. Une sérénité précieuse dans le quotidien.





Au sein de l'Unité de Soins de Longue Durée, les soignants organisent régulièrement des ateliers culinaires avec les résidents. Ces temps partagés ne se limitent pas à la préparation de goûters : ils favorisent aussi l'autonomie, la participation et le lien social.

En semaine comme le week-end, les résidents prennent part à différentes préparations, autour d'une soupe, d'un fondant au chocolat ou encore d'un pain d'épices. Les ingrédients sont fournis par la cuisine centrale de l'hôpital, et les ateliers sont réalisés grâce à la cuisine mobile des animatrices du Douglas.

Ces moments sont aussi l'occasion d'échanger. Les résidents discutent, partagent leurs souvenirs de cuisine et retrouvent parfois, à travers une odeur ou un goût, des souvenirs familiaux.

L'équipe soignante accompagne chacun selon ses capacités. La participation est encouragée et valorisée, afin que chacun puisse trouver sa place dans l'activité. Même la réalisation d'une recette simple devient alors un moment convivial.

Ces ateliers contribuent à entretenir les liens, à stimuler les souvenirs et à renforcer le bien-être des résidents.



Dans le cadre du projet intergénérationnel et culturel « Prix des EHPAD », mené en partenariat avec la médiathèque Pierre Fanlac et le lycée Pablo Picasso de Périgueux, les résidents de Parrot et du Douglas ont été invités à rencontrer les élèves en baccalauréat professionnel AEPA, Animation Enfance et Personnes âgées.

Ces visites ont constitué des temps forts du projet. Les résidents, accompagnés de Dominique Reix, coordinatrice de la médiathèque, ont été chaleureusement accueillis par les élèves et leur professeur.

La rencontre a débuté par une présentation des supports réalisés pour mettre en valeur les livres sélectionnés. Ces supports, imaginés à partir des choix faits lors d'une précédente rencontre à l'EHPAD, associaient éléments visuels et outils numériques. Les élèves ont fait preuve de créativité, tandis que les résidents ont pu proposer des ajustements et enrichir les contenus, dans un véritable travail collaboratif.

Les résidents ont ensuite visité le lycée, accompagnés par les élèves. Ils ont découvert les salles dédiées à l'animation et à la restauration, la cour ainsi que le grand hall, véritable lieu de vie de l'établissement. Pour beaucoup, cette immersion dans l'univers scolaire a ravivé des souvenirs et suscité de nombreux échanges.

De prochaines rencontres auront lieu au sein des différents secteurs de l'EHPAD, afin de finaliser les présentations des quatre livres en lice pour le Prix des EHPAD. La restitution se tiendra dans la salle du Tiers-Lieu, le mardi 26 mai à 14h30.



Les résidentes et résidents du pavillon Acacias attendent les beaux jours avec impatience.

À cette occasion, la salle à manger a pris des couleurs printanières lors d'un atelier de découpage créatif. Accompagnés par Candice et Adélaïde, aides-soignantes, ainsi que par Shanna et Wylem, élèves infirmiers, les résidents ont confectionné de jolies fleurs en papier, dans une ambiance conviviale et joyeuse.

Cet atelier a permis à chacun d'exprimer sa créativité et de partager un moment de complicité. M. B. a confié qu'il aimait beaucoup les couleurs, tandis que Mme L. a attribué la belle note de 18,5/20 à l'activité.

Les créations réalisées ont rapidement trouvé leur place dans les salles à manger et les salons, apportant une touche de gaieté au cadre de vie. Un goûter est venu prolonger ce moment de partage entre les résidents, les stagiaires et les professionnelles du pavillon Acacias.

Un grand merci à Candice, Adélaïde, Shanna et Wylem pour cette belle initiative, qui a stimulé la créativité, les échanges et la bonne humeur.



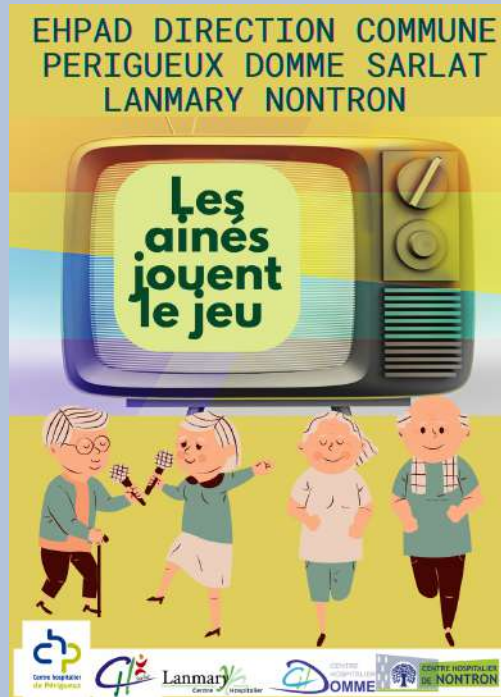
Pour l'année 2026, les animateurs des EHPAD de la direction commune Sarlat, Nontron, Domme, Lanmary et Périgueux proposent un nouveau rendez-vous interétablissements inspiré des jeux télévisés : « Les aînés jouent le jeu ». L'objectif est simple : créer des temps de rencontre, de convivialité et de participation autour de jeux connus de tous.

La première rencontre s'est tenue à l'EHPAD de Périgueux, autour d'une adaptation musicale de « N'oubliez pas les paroles », intitulée « Souvenez-vous des paroles ». Les participants étaient invités à retrouver, seuls ou en équipe, les paroles de chansons familières, dans une ambiance détendue.

Accompagnés par Éric Lacour, accordéoniste, les résidents se sont rapidement pris au jeu. Les chansons ont ravivé des souvenirs, suscité des échanges et donné lieu à de beaux moments de chant partagé. Rires, encouragements et bonne humeur ont rythmé les différentes manches.

Les équipes des EHPAD participants ont contribué à créer une atmosphère festive et bienveillante, permettant à chacun de participer à son rythme. Au-delà du jeu, cette animation a stimulé la mémoire, favorisé les échanges et renforcé le plaisir d'être ensemble.

Une première rencontre réussie pour l'EHPAD de Périgueux, où le plaisir de chanter ensemble a fait l'unanimité.



INTERVIEW

Interview d'Audrey GELINEAU, psychologue à l'EHPAD interrogée par Mme Françoise BONVOUS

FB : Bonjour Audrey, pouvez-vous nous expliquer votre métier ?

AG : Alors, je suis psychologue sur l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux. J'interviens sur le Douglas et sur l'USLD.

Nous sommes trois psychologues à l'EHPAD. Avec moi, il y a Cécilia sur les pavillons A, B et C et Maryse sur les Félibres.

C'est une force d'être une équipe de professionnelles.

FB : Depuis quand êtes-vous psychologue ?

AG : Je suis psychologue depuis 2006, j'ai passé le diplôme de psychologue scolaire. J'ai travaillé dans les écoles pour les élèves de la maternelle au CM2 dans le nord du département. Ça fait 20 ans déjà !

Puis j'ai voulu changer. Depuis 2023, je travaille à l'hôpital de Périgueux.

FB : Pourquoi avez-vous changé de public ?

AG : Je souhaitais travailler auprès des personnes âgées, des personnes qui avaient une certaine expérience, qui avaient besoin d'être écouté et de partager leurs histoires de vie.

J'ai perdu mes grands-parents dans cet espace de temps, cela a dû aussi jouer dans mon choix.

FB : Pourquoi avez-vous choisi ce métier ?

AG: Avant tout parce que j'aime écouter les gens.

J'ai toujours aimé transmettre, aider, partager et écouter. J'ai commencé par être enseignante auprès d'enfants en difficulté, des enfants déficients, avant d'être psychologue.



INTERVIEW suite

FB : Et quel est votre rôle ?

AG : Mon rôle au niveau de l'EHPAD est d'être disponible, présente lorsqu'on a besoin d'être écouté, qu'il s'agisse des résidents, des proches ou des professionnels.

J'essaie de faire du lien entre les différentes personnes de manière à ce que chacun puisse se sentir bien. Lorsque des résidents me confient leurs difficultés, je contacte les personnes qui peuvent leur apporter un mieux-être, cela peut-être des proches, des tuteurs ou d'autres professionnels de l'EHPAD ou extérieur. J'essaie de jouer le rôle de médiateur lorsque c'est possible.

FB : Est-ce que vous pouvez nous expliquer une journée type ?

AG : Toutes les journées sont différentes donc c'est compliqué. Sur une semaine, je vais avoir des temps d'entretien avec des résidents, parfois avec des familles, des époux, des épouses, les enfants de certains résidents qui sont en demande.

J'interviens également sur des situations un peu de crise ou d'urgence, c'est un grand établissement et il y beaucoup de personnes accueillies, forcément certains vont mal parfois et je suis là pour comprendre leurs difficultés et voir ce qui peut être mis en place pour soulager leurs angoisses et leurs problèmes.

Je peux aussi avoir des temps de réunion avec les infirmières, avec les médecins, avec d'autres collègues psychologues. J'ai également de l'administratif, des dossiers à remplir, des suivis psychologiques et des bilans.

FB : Qu'est-ce que vous préférez dans votre métier ?

AG : Partager des temps d'échanges avec toutes les personnes qui composent l'EHPAD, que ce soit les résidents et également les autres professionnels.

Les échanges, la communication, c'est très important.

C'est un enrichissement au quotidien !

Merci Audrey de nous avoir parlé de votre métier.

Merci Françoise, j'ai vraiment apprécié ce moment avec vous. A bientôt !



LES BRÈVES DU MOIS DE AVRIL

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quittés

Mme Christiane SAINT AMAND
Mme Denise NOUAILLES
M. Jean Louis SAVATIER
Mme Georgette BLANCHARD
M. Jean BARREAU
M. Raymond DUMONTEIL
Mme Huguette AUDY
M. Jacques AUDY
M. Jean-Claude GUICHAOUA
M. Ljubomir BOZUNOVIC
Mme Gabrielle DEFFREIX
M. Alain PROST
Mme Lucienne MEGE
M. René CASTAN
M. Phillipe SCHNEIDER

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

M. Gabriel BOUCHER
Mme Christiane SARRAZANAS
Mme Catherine DEDEPREDE
M. Joseph BEAUDRON
M. Hocine CHABAT-BAIS
Mme Reine POMAREL
Mme Martine MAZIERES
Mme Andréa GENESTE
M. Jean claude HOCHARD

CITATION

« La joie est en tout ; il faut savoir l'extraire. »

Confucius

philosophe chinois, figure majeure de la pensée orientale

Anniversaires

Douglas:

Mme Albertine CLAUDE
Mme Arlette ORDAONNAUD
Mme Arlette FARLOUBEIX
Mme Bernadette HERNANDEZ
M. Michel DACRUZ
Mme Simone HALLEZ
Mme Huguette FOURNIER
M. Georges BENASE

Félibres :


Mme Claudie COURTIN
Mme Josette LASCOMBES
M. Maurice DELPRAT
Mme Colette BORDAGES
Mme Fernande DEVERT
Mme Maryse CELOTTO
Mme Nicole CAPDEVILLE
Mme Marie France DELTEIL
M. Jean THEOPHILE
Mme Germaine BRAMERIE
Mme Anne Marie NABOULET
M. Dominique BOULET

Parrot:

Mme Dominique CHARBONNIER
Mme Marie Claude LARCHER
M. Bernard LAUTH
M. Armando LOMBARDI
Mme Ida PERUZZO
Mme Marie SIMON
Mme Colette TAMISIER
Mme Madeleine BUSSET
Mme Marie LAFAGNE
Mme Simone PERSONNE
Mme Isabelle CHARRIERE

Poème du mois

Avril



Déjà les beaux jours, - la poussière,
Un ciel d'azur et de lumière,
Les murs enflammés, les longs soirs ; -
Et rien de vert : - à peine encore
Un reflet rougeâtre décore
Les grands arbres aux rameaux noirs !

Ce beau temps me pèse et m'ennuie.
- Ce n'est qu'après des jours de pluie
Que doit surgir, en un tableau,
Le printemps verdissant et rose,
Comme une nymphe fraîche éclosé
Qui, souriante, sort de l'eau.

Gérard de NERVAL (1808-1855)



ÉVÈNEMENTS À VENIR EN MAI / JUIN

VOUS Y ÊTES CONVIÉS

- **Mercredi 12 mai- 19h - Agora Boulazac / Félibres**
SPECTACLE "NAÏADE" CIRQUE AQUATIQUE - COMPAGNIE OUT OF THE BLUE
- **Lundi 18 mai- 13h - Castelnaud la Chapelle / Parrot**
VISITE DU CHATEAU DES MILANDES - (SUR RESERVATION)
- **Mardi 19 mai- 14h - Salle Tiers lieu / Douglas**
TIROIRS SECRETS - RENCONTRE AVEC ÉLÈVES CM2 ECOLE DE CHANCELADE
- **Mercredi 20 mai- 18h30 - Sîlot Coulounieix-Chamiers / Parrot**
SPECTACLE MORTEL JUS DE MORTEL - LA PRESIDENTE A EU 19 (SUR RESERVATION)
- **Mardi 26 mai- 14h - Salle Tiers lieu**
PRIX DES EHPAD AVEC ÉTUDIANTS PICASSO ET MÉDIATHÈQUE PERIGUEUX
- **Mercredi 27 mai - 20h - Agora Boulazac / Douglas**
SPECTACLE "STRANO" CIRQUE TROTTOLA (SUR RESERVATION)
- **Vendredi 29 mai - 14h/17h Agora Boulazac / Douglas**
SPECTACLE "MAMAMÉ" LABO DE QUARTIER (SUR RESERVATION)
- **Jeudi 04 juin - 10h/17h - EHPAD Sarlat**
"JEUX TV" DIRECTION COMMUNE (SUR RESERVATION)
- **Jeudi 11 juin - 10h/17h - Antonne / Félibres**
"JOURNEE RAP24"
- **Vendredi 12 juin - 11h/17h - Odyssée Périgueux / Douglas**
SPECTACLE THÉÂTROLOUPIO (SUR RESERVATION)
- **Vendredi 26 juin - 15h/21h - Guinguette Félibres**
SALLE DES FELIBRES



**Animatrices sociales
Douglas et USLD:**
05 53 45 27 44
Postes 11 62 / 4749

**Animatrices sociales
Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices sociales
Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS
OUVERTS À TOUS

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MAI 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem 1	04/05 14h - Atelier Tarot	05/05 10h - Atelier Sophrologie	06/05	07/05	08/05 Férié
Sem 2	11/05 14h30 - Atelier lecture poétique	12/05 14h - Atelier socio-esthétique : Crème jambes lourdes et anti-cellulite (<u>Bâtiment les Félibres</u>)	13/05 11h -15h : café boutique Phoenix + estime de soi - colorimétrie et morpho-silhouette	14/05 Férié	15/05
Sem 3	18/05	19/05 10h - Atelier Sophrologie	20/05 14h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	21/05 10h - Restitution et écoute des 3 Podcasts "Raconte-moi" 15h - Prévention santé : Décryptage des émotions, les comprendre pour mieux les vivre !	22/05
Sem 4	25/05 Férié	26/05	27/05 10h - Atelier d'estime de soi : maquillage.	28/05 14h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	29/05

Intervenants

Alexandre et Agathe : B.A.-BA du numérique

Florence Riva Roveda : Sophrologie

Version Lili : estime de soi, colorimétrie, maquillage et morpho silhouette

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Marie Jeanne Ammour : écrivaine Podcast

Claudine Spire : Atelier tarot

Nathalie Aublanc : Atelier socio-esthétique

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.



Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

PAUSE CAFÉ



Les psychologues invitent les familles
des résidents pour un temps d'échanges
les :

20 janvier 2026

17 mars

28 avril

19 mai

et 16 juin

Ces rencontres se dérouleront dans la salle du
Tiers-Lieu de 16h à 17h30 (Bâtiment Douglas)



POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

Direction de publication : Alexis PICHE

Relai sur le site internet : Clarisse VAUX

✉ servicecommunication@ch-perigueux.fr