

NOUVEAU

patati
patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # L'équipe d'animation en formation
- # Un grand merci
- # Goûter à l'école des Romains
- # L'Épiphanie
- # Des comités de résidents
- # Un loto entre générations
- # Atelier Mosaïque à la MFR
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les animations des résidents
- # Les évènements à venir

EDITO

La sixième édition tant attendue du Journal de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne est désormais disponible !

Vos remerciements et encouragements revêtent une importance inestimable pour nous, nous motivant à persévérer dans notre amélioration.

Bonne lecture !

Le comité de rédaction de l'EHPAD



Chaque année, en novembre, le GAG (Groupement des Animateurs en Gérontologie) organise un congrès sur 2 jours autour d'une thématique sur l'animation.

Les animateurs sociaux s'y retrouvent pour échanger sur leurs pratiques et les projets mis en place dans les EHPAD ou à domicile. À travers les conférences et les différents stands exposés, ils s'enrichissent d'informations nouvelles et d'outils professionnels.

En 2023, le CNAAG (Congrès National de l'Animation et de l'Accompagnement en Gérontologie) est conjointement organisé par le GAG et l'AD-PA (Association des Directeurs au service des Personnes Agées) dans la ville de Montpellier. Il accueille plus de 700 personnes autour du thème Liberté, Égalité, Humanité.

Pauline Allain, présidente du GAG et Bernard Hervy, Fondateur et Vice-Président du GAG sont entourés de nombreux participants. Tous s'appliquent, chacun dans son domaine de compétence, à améliorer l'accompagnement de la vie sociale de la personne âgée.

Cette année, le président de l'association Citoyennage (association engagée dans la démarche de lier la citoyenneté et le grand âge) est invité et parle des personnes âgées, de leurs attentes et de leurs projets.

Durant ces deux journées, les animateurs sociaux participent à des carrefours d'échanges afin de partager leurs pratiques professionnelles, proposer des améliorations et donner des pistes à travailler afin d'enrichir la vie sociale auprès des publics âgés.

Depuis maintenant de nombreuses années et à tour de rôle, deux membres de l'équipe d'animation participent à ce congrès et retransmettent à l'équipe d'animation du pôle EHPAD les différentes informations sur l'évolution de la profession. De plus, ils relatent les travaux en cours menés par le GAG auprès du gouvernement, toujours dans la perspective d'améliorer l'accompagnement des séniors, qu'ils soient installés dans des institutions ou maintenus à domicile.

Bien entendu, une restitution du contenu du congrès est proposée aux résidents. Une grande réunion inter unités est organisée afin d'exposer les nouveautés et les avancées dans la mobilisation des différents personnels au service de nos aînés.



Au Pavillon Douglas, nombreux sont les soignants qui ont participé aux événements festifs du mois de décembre 2023.

Durant tout le mois, certains portaient des accessoires de Noël (bonnets ou serre-têtes), et régulièrement, les musiques de Noël résonnaient dans chaque service afin de faire ressentir aux résidents l'atmosphère des fêtes.

Certains ont fait don de décorations, d'autres les ont installées avec les résidents, d'autres encore ont préparé les vêtements de fêtes, et le jour J, tout le monde s'est investi pour que cette journée festive soit une réussite.

Le 25 au matin, les soignants ont joué le rôle du Père Noël en distribuant dans les chambres les cadeaux qui ont été offerts par la direction de l'EHPAD aux résidents.

Les soignants et les animatrices sociales travaillent ensemble pour le bien-être des résidents.

Merci à tout le monde !



Les résidents des Pavillons Acacias Bouleaux et Cèdres ont été invités par les enfants de l'école maternelle des Romains afin de déguster la galette.

Les enfants tout d'abord un peu intimidés se sont vite adaptés pour ensuite aller spontanément vers les résidents.

Petits et grands papotent et partagent un moment convivial en profitant des qualités de chaque génération.

C'est un moment privilégié apprécié par chacun.

Ces rencontres sont toujours des moments magiques tout autant bénéfiques pour les enfants qui profitent des expériences de vie des aînés que pour les résidents qui bénéficient de l'énergie si porteuse de l'enfance.

Les résidents remercient avec sincérité les enfants et les maitresses pour leur accueil si chaleureux.



L'ÉPIPHANIE

En ce début d'année, les résidents du Pavillon Douglas ont pu célébrer l'Épiphanie !

Nous avons fêté les rois et les reines sur les différents étages du Pavillon Douglas.

Chacun a pu se souhaiter une bonne et heureuse année 2024. Tous étaient ravis d'accueillir les nouveaux résidents de la structure.

Les échanges furent nombreux.

Outre le fait de déguster une frangipane et d'obtenir une couronne qui est bien agréable, cela permet de donner des repères temporels et aussi de créer des liens sociaux.



Des comités de résidents pour exprimer ses idées !

Au centre hospitalier de Périgueux, les résidents du Pavillon les Félibres se réunissent tous les trimestres pour préparer les différentes instances et être informés des décisions.

Ces moments d'échanges sont aussi l'occasion de retrouver les voisins d'autres unités.

Au programme, les résidents s'expriment sur des sujets de la vie dans les unités, le choix des activités et autres....

Ainsi la parole de nos aînés est recueillie pour améliorer ou répondre à leurs attentes. S'exprimer, être entendu ou encore voter sont des actes importants pour les résidents. Ils s'inscrivent ainsi dans une démarche participative et citoyenne.





Un après-midi récréatif a été organisé au pavillon les Bouleaux, une vingtaine de résidents ont pu se divertir lors d'un loto.

Ce jour-là, nous avons bénéficié de l'aide précieuse des élèves de Pablo Picasso, élèves AEPA (Bac professionnelle animation enfance et personnes âgées).

Jeunes et moins jeunes se sontentraîdés et ainsi chacun a pu jouer dans de bonnes conditions.

De nombreux lots ont été gagnés : tableaux, lampes, foulards et petits bijoux.

Nous remercions les élèves qui ont par leur aide permis aux résidents qui ont des difficultés liés à l'âge de poursuivre une des activités qu'ils affectionnent énormément.

Pour clôturer cet après-midi joyeuse nous avons dégusté des minis viennoiseries.



Un groupe de 5 résidents a pris la direction de la Maison Familiale Rurale de Périgueux, pour participer à un atelier mosaïque en compagnie d'élèves de classe de 2nde Bac Pro Services Aux Personnes et Animation dans les Territoires.

L'accueil fut des plus chaleureux et les résidents comme les élèves, étaient très heureux de se retrouver.

Après avoir constitué des binômes, un résident avec 1 élève, l'activité a commencé par ... casser des assiettes ! Tout le monde s'en est donné à cœur joie ! Aidés d'une pince coupante pour mosaïque, nous avons pu ainsi constituer un stock de petits morceaux de pièces, de formes et de couleurs très variées, appelées des tesselles.

Nous les avons ensuite minutieusement collé, une à une, sur des pots de fleurs en terre cuite. Ce fut la partie la plus délicate, mais l'entraide et la réalisation de cette activité « à 4 mains » a permis de fabriquer des objets d'art unique en leur genre ! Une grande satisfaction du résultat obtenu ! Nous avons terminé cet après-midi par la dégustation de gâteaux fait maison offerts par la MFR.

« Il ne faut pas remettre à demain ce que l'on peut faire à quatre mains », dixit Florence Bordes, Formatrice à la Maison Familiale et Rurale de Périgueux.

« Maintenant à nous les finitions » Mr P. pav A

Faire la pâte à joint de façon à ce qu'elle ne soit ni trop liquide ni trop épaisse. Nous dirons donc, façon crème au beurre...

Les mains se mélangent, l'un tiens le pot et l'autre mets la pâte entre les carreaux de vaisselle.

Pour ensuite, lisser avec les doigts et nettoyer ensuite avec une éponge humide. cela sert à enlever l'excédent de plâtre. Un vrai travail de minutie.

Les pots seront ensuite redonner aux résidents lors du prochain atelier semi.

Ces deux ateliers « mosaïque » sont les premiers d'une série de 4 ateliers, qui se dérouleront au cours du 1^{er} trimestre 2024, avec des thématiques diverses, notamment autour du jardinage.



LES BRÈVES DU MOIS DE JANVIER

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

Une pensée toute particulière pour les résidents qui nous ont quitté.

- M. MARTY Paul
- Mme CRUVEILLER Marie
- Mme LAFAYE Georgette
- Mme SORBE Rosario
- M. CHAMPARNAUD Jacques
- Mme ROUX Jeannette
- Mme CHERSOULY Simone
- Mme LOUCHE Christiane
- M. BLANCHET Jean-Claude
- Mme RINGUET Paulette
- Mme PASSERIEUX Elise
- Mme DOUGNAC Jeanne
- Mme COUROUGE Jacqueline

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- M. RATINEAUD Jean
- M. GOMET Daniel
- M. BONNAN Bernard
- Mme BLONDEL Marie
- Mme RICHARD Bernadette
- Mme BELINGARD Ginette
- M. GOURDEAUX Pierre
- Mme CHAMPEAUX Lucette
- Mme DAURAT Marie Therese
- M. DUCOM Gilbert
- M. ROBERT Daniel
- Mme GIRAC Rene
- Mme LACOUR Liliane
- Mme THOMAS Odette

Proverbes

« Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros ? Parce qu'ils surveillent leur ligne. »
Un pêcheur du pavillon B

« Les 12 premiers jours de janvier, vous donne le temps de l'année. »

Anniversaires

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| • Mme BOYER Marie-Christine | • M. KEBDANI Ahmed | • Mme CRESPO Anne |
| • M. SERRES Eric | • Mme VERNON Colette | • Mme DE FACCIIO Suzette |
| • Mme TORRES Yolande | • Mme LAVY Huguette | • Mme LAPEYRE Marie-France |
| • Mme BAUDRY Huguette | • Mme LAGARDE Raymonde | • M. LAPEYRONNIE Jean-Jacques |
| • M. MASSIAS Jean | • M. BARRIET André | • M. SAVATIER Jean-Louis |
| • Mme MONTEIRO Ermezinda | • Mme REYROLLE Paulette | • M. TRARIEUX Albert |
| • M. SAGALEY Concepcion | • Mme GRANGER Suzanne | • Mme ZAJAC Marie-Hélène |
| • Mme DAURAT Raymonde | • Mme TEXIDOR Micheline | • Mme MOULINIER Jeanne |
| • Mme TRARIEUX Isabelle | • Mme DAROLLES Micheline | • M. OTTWILLER Roland |
| • M. RAVEL Pascal | • Mme LIARD Gisèle | • Mme VACHER Lucienne |
| • M. GILLAIZEAUD Gérard | • Mme CHABEAUDIE Jeanne | |
| • M. MANET Jean-Claude | • Mme DOS SANTOS Lucinda | |
| • Mme CHEMINADE Michèle | • M. SENRENT Jean-Louis | |
| • Mme MERLHIOT Paulette | • M. BEGAT Georges | |
| • Mme ALIBEAU Rose | • M. COULNECHEFF Pierre | |
| • Mme DOGNETON Jeanne | | |



Le bonheur, réveillez-vous

C'est drôle, mais il faut bien en rire, ou alors en pleurer de joie.
Il faut mettre le cerveau en route et éviter les pièges pour en rire ou en pleurer de joie.
Car la joie fait toujours plaisir à voir sur nos visages.
Malgré les émotions de joie, il peut des fois se rappeler certains souvenirs tristes,
Et la légèreté de certaines personnes peut vous aider, surtout avec de l'humour qu'il ne faut pas oublier

Philippe dit KINOÛ, PAVILLON LES FÉLIBRES



ÇA BOUGE À L'EHPAD

CE QUE NOUS AVONS FAIT CE MOIS-CI

ATELIERS

ATELIER PRESSE
ATELIER CRÉATIF
ATELIER PAROLE
ATELIER BIEN ÊTRE
ACTIVITÉ CRÉATIVE
ÉCRITURE DE SOUVENIRS
ÉCRITURE DE CARTES DE VŒUX
ÉCRITURE D'UN ARTICLE POUR LE JOURNAL VITE LU
ÉCRITURE D'UN POÈME POUR LE CONCOURS VITE LU
ATELIER PAROLES
ATELIER TRICOT
ATELIER MANUEL

GOURMANDS

FÊTE DES ANNIVERSAIRES
TIRAGE DES ROIS
CRÊPE PARTY
APRÈS-MIDI CRÊPES
ATELIER CULINAIRE
ATELIER SOUPE ET TARTE
ANNIVERSAIRE DU MOIS

SPORT

GYM DOUCE
BILLARD HOLLANDAIS ET BOURBONNAIS
CLUB DE MARCHÉ
GYM DOUCE
CLUB DE MARCHÉ
BOXE
GYM DOUCE
TAI CHI
BILLARD BOURBONNAIS

JEUX

JEUX DE MOTS
QUIZZ MUSICAL
JEUX DE SOCIÉTÉ
JEUX DE SOCIÉTÉ
JEUX DE MOTS
LOTO
JEUX SUR TABLETTE
SUDOKU
SCRABBLE
JEUX DE MÉMOIRE
LE PENDU
JEU DE MOTS

SORTIES EXTÉRIEURES

SORTIE ÉCOLE DES ROMAINS
SORTIE ACHATS
SORTIE A LA MÉDIATHEQUE
SORTIE ÉCOLE DES ROMAINS
LOTO AVEC LES ÉLÈVES DE L'ÉCOLE PABLO PICASSO
ATELIER EVEIL AUX MATHÉMATIQUES À L'ÉCOLE DES ROMAINS
SORTIE MFR

PARC

PÉTANQUE

LIEU OUVERT DE L'EHPAD

TIERS LIEU ATELIER

PRENDRE SOIN DE SOI
PRENDRE SOIN DE SOI
PRENDRE SOIN DE SOI



ACTIVITÉS DIVERSES

APPEL AUX FAMILLES
STIMULATION INDIVIDUELLE
ÉCOUTE MUSICALE
APPEL SKYPE AUX FAMILLES
DISTRIBUTION DES JOURNAUX

DÉAMBULATION MUSICALE ASSO VMEH
ÉCOUTE MUSICALE

APPEL SKYPE AUX FAMILLES
STIMULATION INDIVIDUELLE
DÉCORATION DES PAVILLONS

PARTAGE

LECTURE DU JOURNAL
CONSEIL DE LA VIE SOCIALE
TRI ET RANGEMENT
TEMPS D'ÉCHANGES AUTOUR D'UN CAFÉ
DISTRIBUTION CALENDRIERS ASSO VMEH
REPAS FESTIF
LECTURE DU JOURNAL
LECTURE DE POÈMES

 DOUGLAS

 FÉLIBRES

 PARROT



ÉVÈNEMENTS À VENIR

VOUS Y ÊTES CONVIÉ

1.

Vendredi 8 Mars - à 14h - au pavillon LES FÉLIBRES

CONVERSATION AUTOUR DES PETITES HISTOIRES ET DES GRANDES ŒUVRES D'ARTISTES FEMMES

Animation proposée par l'association « LE FIL ART ET GRAND AGE » - Unité les peupliers

2.

Mardi 12 Mars - à 14h - au pavillon LES FÉLIBRES

BROCHETTE DE FRUITS ET FONTAINE À CHOCOLAT

Animation proposée par Sandrine "Atelier culinaire" - Salle des Félibres

3.

Vendredi 15 Mars - à 14h - Salle du TIERS-LIEU

FILM - CINESPAGNOLS

Pavillons DOUGLAS ET PARROT

4.

Mardi 19 Mars - à 14h - au pavillon LES FÉLIBRES

PROJECTION PHOTOS : LA COTE D'IVOIRE ET COOPÉRATIVE DE CACAO

Animation proposé par Gilbert, bénévole aux Félibres, la salle des Félibres

5.

Mercredi 27 Mars - à 14h - au pavillon DOUGLAS

ATELIER DÉGUSTATION FONTAINE À CHOCOLAT ET FRUITS

Au pavillon Douglas, 2ème étage

6.

Jeudi 28 Mars - à 14h - au pavillon PARROT

ATELIER DÉGUSTATION FONTAINE À CHOCOLAT ET FRUITS

Salle à manger du pavillon Acacias, PARROT



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU - Nathalie BOUFFARD - Gaele GIRY - Agnès MILLAC -
Sophie PARAT - Karine SENGENES - Aurélie TAHCHI - Marion FULBERT - Animatrices Sociales

Directrice de publication : Marjorie MORTEAU - Directrice de la communication CHP

Mise en page : Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP

Relai sur le site internet : Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP