

patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



ÉDITO

Les mois de janvier et février ont été particulièrement riches en rencontres et en moments partagés au sein de l'EHPAD Parrot-Beaufort-Magne. Ateliers créatifs, projets intergénérationnels, sorties culturelles, animations musicales ou encore temps de convivialité ont rythmé la vie de l'établissement.

Ces initiatives, portées par les équipes, les bénévoles et de nombreux partenaires, contribuent à faire de l'EHPAD un véritable lieu de vie, ouvert sur son territoire et attentif au bien-être des résidents.

Ce numéro vous propose de revenir sur quelques-uns de ces moments qui ont marqué le début de l'année 2026. Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à les découvrir que nous en avons eu à les partager.

Bonne lecture à toutes et à tous.

Le comité de rédaction de l'EHPAD

A LA UNE DANS CE NUMÉRO

Tiroirs secrets -Ecole Chancelade

Un Prix « Facile à lire » pour partager le plaisir de la lecture

Une première séance cinéma au pavillon Parrot

Une visite gourmande à la médiathèque

La nature s'invite aux Félibres

Une rencontre avec l'auteur Fabien ARCA autour de « Théâtrouloupio »

Quand prévention rime avec convivialité : un atelier interactif avec la Police Nationale

Des rencontres entre EHPAD avec le réseau des animateurs

Les bénévoles des Blouses Roses aux côtés des résidents

Une parenthèse de bien-être grâce à la médiation animale

Un bouquet de créativité aux Pavillon Les Acacias

Rencontres intergénérationnelles aux Enfants de la Dordogne

Les services civiques offrent un moment de musique et de partage

Une visite solidaire du Lions Club auprès des résidents

La Chandeleur célébrée dans la gourmandise et la convivialité

Un atelier d'écriture partagé avec l'autrice Christine Campadiou

Dominos : quand le jeu prend de l'ampleur

Des jeunes volontaires engagés auprès des résidents

Mobilisation des résidents pour le carnaval de Périgueux

Secrétaire d'hier et d'aujourd'hui

Les brèves de l'EHPAD

Poème

Les évènements à venir

Planning du Tiers-Lieu

Des « Tiroirs secrets » pour relier les générations

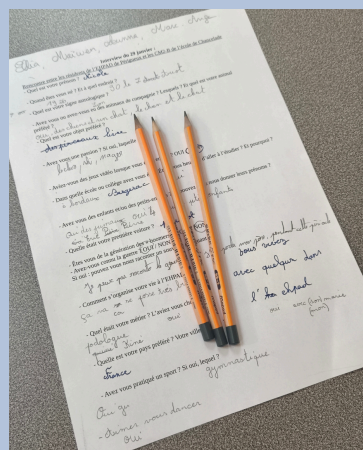
PAVILLON DOUGLAS

En ce début d'année, un projet intergénérationnel original a vu le jour entre les élèves de CM2 de l'école de Chancelade et les résidents du Douglas. Inspiré du livre Tiroirs secrets de Xabi Molia, ce projet repose sur des rencontres et des correspondances entre les enfants et les seniors.

Plus qu'une simple activité scolaire, cette initiative permet de favoriser la rencontre entre les générations, de partager des souvenirs et de redonner toute sa place à l'écoute et à l'écriture.

Une première rencontre s'est déroulée dans la classe de l'école de Chancelade. Les élèves, par petits groupes, ont interviewé les résidents en leur posant des questions sur leurs goûts, leurs souvenirs d'autrefois, mais aussi sur leur vie et leurs activités d'aujourd'hui. Les résidents ont répondu avec leurs histoires, parfois pleines d'humour, parfois plus émouvantes, souvent empreintes de sagesse.

Avant de repartir, les résidents ont reçu un livret dans lequel chaque enfant avait rédigé un portrait personnel de lui-même sous forme d'acrostiche ou de portrait chinois. Ces premiers échanges marquent le début d'une correspondance qui permettra de poursuivre les rencontres et de faire vivre ces « tiroirs secrets » entre les générations.



Un Prix « Facile à lire » pour partager le plaisir de la lecture

PAVILLON PARROT
PAVILLON DOUGLAS
PAVILLON FÉLIBRES

L'idée a germé l'année passée : créer un Prix des EHPAD « Facile à lire », un projet culturel et intergénérationnel destiné à favoriser l'accès à la lecture pour tous. Ce projet est mené en partenariat avec la Médiathèque Pierre Fanlac et le Lycée professionnel Pablo Picasso de Périgueux, et rassemble plusieurs établissements du territoire.

Les résidents de l'EHPAD du Centre hospitalier de Périgueux, au sein des pavillons Parrot, Douglas et Félibres, ainsi que ceux de l'EHPAD du Centre hospitalier de Lanmary, participent pleinement à cette aventure littéraire. Ils se retrouvent autour de temps de lecture individuelle ou de lectures collectives afin de découvrir et choisir ensemble les ouvrages en lice pour le prix.

Le projet se déroule en plusieurs étapes. Dans un premier temps, les participants lisent les livres sélectionnés, tout comme les élèves du lycée Pablo Picasso. Des rencontres sont ensuite organisées entre les lycéens et les résidents afin d'échanger autour des lectures, partager leurs impressions et construire ensemble un résumé ainsi qu'une présentation commune des ouvrages.

Un temps fort est prévu au mois de mai, avec l'organisation du vote final et la découverte collective du livre lauréat lors d'un moment convivial et festif.

Par ailleurs, Mme Dominique Reix intervient régulièrement au sein de l'EHPAD pour proposer des lectures à voix haute et des présentations d'auteurs, enrichissant encore davantage l'expérience culturelle des résidents.

Ce projet poursuit un double objectif. Il permet aux résidents de rester pleinement ouverts à la culture et à la lecture, tout en offrant aux lycéens l'occasion de se former au métier d'animateur social. Ces rencontres favorisent la découverte du public accueilli en EHPAD et s'inscrivent dans une véritable dynamique de projet de territoire.



Le cinéma s'est invité à l'EHPAD du Centre hospitalier de Périgueux. Une première séance a récemment été organisée au pavillon Parrot, à l'unité Acacias, pour le plus grand plaisir des résidents.

Pour l'occasion, la salle commune avait été transformée en véritable petite salle de projection. Écran, projecteur et lumières tamisées avaient été installés afin de recréer l'ambiance d'une séance de cinéma. Plus d'une vingtaine de résidents se sont réunis pour partager ce moment convivial.

Le film choisi, un classique sur le thème de Noël, a su toucher le public. Entre rires, souvenirs et émotions, chacun a pu profiter d'un moment de détente et de partage. L'atmosphère chaleureuse a également permis aux résidents d'échanger avant et après la projection, prolongeant ainsi le plaisir de cette activité collective.

À la fin de la séance, les applaudissements ont résonné dans la salle, signe de l'enthousiasme général. Beaucoup espèrent déjà que cette première séance sera suivie de nombreuses autres et ont exprimé leur envie de découvrir ou de redécouvrir ensemble d'autres films.

Cette initiative a été rendue possible grâce à l'implication des équipes soignantes et d'animation, qui ont su créer un moment simple, convivial et très apprécié des résidents.

Comme l'exprime avec enthousiasme Madame M. L., résidente du pavillon Les Cèdres : « *Si quelqu'un m'avait dit qu'un jour je reverrais un film sur grand écran sans quitter la maison, je ne l'aurais pas cru. Vivement la prochaine séance.* »



Une visite gourmande à la médiathèque

(Témoignage de résidents)

PAVILLON PARROT

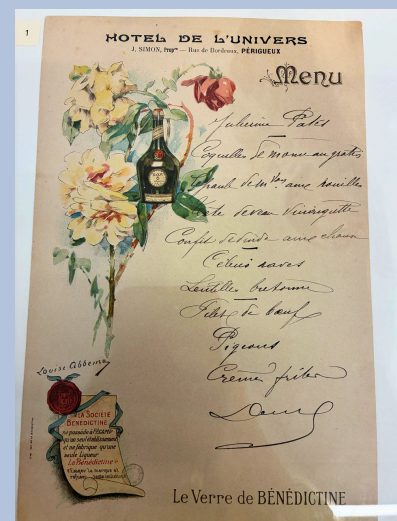
Nous avons rendez-vous à 11 heures avec Lewis. Accompagnés par les animatrices de l'EHPAD, Karine et Aurélie, nous nous sommes rendus à la médiathèque, un lieu magnifique qui vaut vraiment le déplacement.

L'exposition présentait une rétrospective des menus à travers les époques. Lewis nous a expliqué comment les repas et les manières de table ont évolué au fil du temps. Nous avons ainsi appris que, sous le règne de Louis XIV, les tables telles que nous les connaissons aujourd'hui n'existaient pas. On utilisait alors des tréteaux et une planche, et il n'y avait pas encore de nappes. Tous les plats étaient apportés en même temps et chacun se servait au fur et à mesure, bien souvent avec des mets déjà refroidis. Avec le temps, les habitudes ont évolué et les salles à manger sont apparues, avec de véritables tables dressées. L'exposition présentait d'ailleurs une très belle table, soigneusement décorée et dressée avec des couverts assortis. L'ensemble était particulièrement élégant.

Lewis nous a également demandé si nous connaissions certains grands chefs cuisiniers. Nous avons évoqué Marc Veyrat, qui a laissé sa photo et une dédicace, Paul Bocuse, mais aussi Auguste Escoffier. Ce dernier est considéré comme l'un des premiers grands chefs à avoir organisé des repas particulièrement raffinés. Aujourd'hui encore, ses menus restent une référence pour de nombreux professionnels de la cuisine. Les menus présentés dans l'exposition étaient authentiques et protégés sous verre. Certains étaient très riches et particulièrement élaborés. Nous avons aussi appris que l'expression « gargantuesque » vient du personnage de Gargantua, connu pour ses repas copieux et abondants.

J'ai particulièrement apprécié la simplicité et la clarté des explications de Lewis. La visite était très bien organisée et très agréable à suivre. Pour terminer cette sortie, nous avons partagé un repas ensemble à la Rotonde. Même si les menus d'hier diffèrent de ceux d'aujourd'hui, nous avons passé un très bon moment tous ensemble.

Témoignage de Madame Françoise S., pavillon Les Bouleaux



En ce début d'année marqué par une météo pluvieuse, les ateliers de jardinage ont été adaptés aux conditions climatiques. Les séances se sont ainsi orientées vers les plantes d'intérieur, permettant de recréer une atmosphère chaleureuse et familière, un peu comme à la maison.

Dans le cadre du projet « Nature en ville », mené en partenariat avec la Ville de Périgueux, l'EHPAD a le plaisir d'accueillir, pour la deuxième année consécutive, Pascal Flamin. Il accompagne les résidents lors de séances de jardinage adaptées, conviviales et riches de sens.

Très attendus, ces ateliers rencontrent un réel succès auprès des résidents. Ils offrent l'occasion de renouer avec des gestes familiers, de partager des souvenirs liés au jardin et de bénéficier de conseils avisés. Rempoter, arroser, entretenir les plantes ou simplement observer leur évolution contribue au bien-être, stimule les sens et favorise les échanges.

Ce partenariat renouvelé s'inscrit dans une volonté commune d'embellir les espaces de l'EHPAD tout en valorisant la participation active des résidents. Ces moments autour des plantes deviennent de véritables temps de plaisir, de transmission et de lien social. À travers ce projet, la nature trouve pleinement sa place en ville, et plus particulièrement au cœur de l'EHPAD, apportant verdure, sérénité et convivialité au quotidien des résidents.



Une rencontre avec l'auteur Fabien Arca autour de « Théâtrouloupio »

PAVILLON DOUGLAS

Dans le cadre du projet Théâtrouloupio, organisé chaque année par l'Office Central de la Coopération à l'École en Dordogne, l'auteur et dramaturge Fabien Arca est venu passer une semaine dans le département afin de rencontrer les élèves des écoles coopératives.

Pour le plus grand plaisir des résidents, il a également fait un détour par l'EHPAD du Centre hospitalier de Périgueux afin de rencontrer les participants du projet théâtre du pavillon Douglas. Ce projet est animé par Juliette Lasserre-Mistaudy, comédienne et metteuse en scène de la Compagnie La Cerise sur le gâteau. Dans la continuité du travail engagé lors de la saison 2024-2025, l'objectif est de créer une pièce de théâtre qui sera présentée en juin 2026 lors du festival Théâtrouloupio à l'Agora de Boulazac.

Lors des ateliers « Labo Théâtre », Juliette proposera aux résidents et participants différents exercices autour de la voix, du corps, de l'improvisation, de la motricité et de la présence dans l'espace. Ces ateliers évolueront progressivement vers un travail de création autour du texte de Fabien Arca, Mamamé. Parallèlement, Marie-Jeanne Ammour, podcasteuse, interviendra pour réaliser des enregistrements sonores au cours des séances afin de constituer une mémoire documentaire du projet.

Les résidents ont été particulièrement fiers de rencontrer l'auteur de l'œuvre sur laquelle ils vont travailler. Les échanges ont été nombreux, chacun partageant questions, souvenirs et anecdotes personnelles. Fabien Arca a également offert à l'assemblée la lecture de plusieurs passages de son texte. Les participants ont désormais hâte de débiter les ateliers « Labo Théâtre » et de poursuivre cette belle aventure artistique. Nous remercions Sam Rossi et François Faure de l'OCCE 24 d'avoir rendu cette rencontre possible.



Quand prévention rime avec convivialité, un atelier interactif avec la police municipale

TIERS LIEU L'ATELIER

Jeudi 22 janvier après-midi, le tiers-lieu a accueilli une intervention originale et conviviale animée par le brigadier-chef M. Sébastien Point, autour des thèmes des cambriolages, des vols et des différentes formes d'escroqueries.

Pendant deux heures, huit participants ont pris part à un atelier interactif mêlant informations pratiques, échanges et mises en situation inspirées du théâtre. Grâce à une approche volontairement dynamique et ponctuée d'humour, cette rencontre a permis d'aborder des sujets sérieux de manière accessible et engageante.

Les mises en scène et les interactions avec le public ont rendu l'intervention à la fois ludique et captivante, favorisant la compréhension des bons réflexes à adopter au quotidien.

Un moment apprécié par l'ensemble des participants, qui illustre pleinement la vocation du tiers-lieu Ehpad L'Atelier : créer des espaces d'échange, d'apprentissage et de lien, au service du bien-être et de la prévention.

Merci à l'intervenant et aux participants pour ce bel après-midi placé sous le signe de la prévention et de la convivialité.





En Dordogne, les animateurs des EHPAD se retrouvent régulièrement au sein du RAP 24, le Réseau des Animateurs du Périgord. Ces rencontres permettent de partager des idées, des expériences et de construire ensemble des projets destinés à enrichir la vie sociale des résidents.

Parmi ces initiatives, une journée festive inter EHPAD est organisée chaque année. Ce temps de rencontre permet aux résidents de différents établissements du territoire de se retrouver autour d'activités conviviales et de partager un moment chaleureux hors du quotidien.

En 2025, cette journée était placée sous le signe des jeux de société. Les participants ont pu échanger, jouer ensemble et profiter d'une ambiance particulièrement conviviale. Le moment fort de la journée a été une flashmob improvisée, qui a réuni résidents, professionnels et bénévoles dans une atmosphère festive.

La prochaine rencontre est déjà prévue le 11 juin 2026. Elle sera consacrée au yoga du rire, une activité accessible à tous qui invite à partager un moment de détente, de complicité et de bonne humeur.

Ces rencontres sont toujours très appréciées et contribuent à créer des liens entre les établissements du territoire, tout en offrant aux résidents de nouvelles occasions de se retrouver et de partager des moments de plaisir.



Les bénévoles des Blouses Roses aux côtés des résidents

PAVILLON DOUGLAS

Les bénévoles de l'association Les Blouses Roses de Périgueux et Bergerac interviennent régulièrement à l'EHPAD avec un objectif simple mais essentiel : rompre l'isolement, créer du lien et apporter des moments de joie aux résidents.

Par leur écoute et leur bienveillance, elles offrent des temps d'échange qui participent au bien-être moral et émotionnel. Leur présence permet de partager des moments chaleureux et de créer une relation de proximité avec les résidents.

Afin de répondre aux envies et aux capacités de chacun, différentes activités sont proposées. Jeux de société et jeux de mémoire, ateliers créatifs ou encore moments festifs permettent de se retrouver autour d'activités conviviales. Ces temps d'animation favorisent les échanges, stimulent les souvenirs et valorisent les talents de chacun.

Ce partenariat s'inscrit en complémentarité du travail des équipes de l'EHPAD pour faire de l'établissement un lieu de vie convivial et ouvert. Présentes chaque lundi au troisième étage du pavillon Douglas, les bénévoles offrent aux résidents des instants de partage, de rires et de convivialité très appréciés.



Une parenthèse de bien-être grâce à la médiation animale

PAVILLON FÉLIBRES

Les résidents ont récemment partagé un beau moment de médiation animale avec Bastien, de la ferme de Konama, venu accompagné de ses trois chiens Nawa, Cora et Mako.

Très vite, les chiens ont apporté sourires et bonne humeur. Les résidents ont pris plaisir à les caresser, à échanger avec Bastien et à évoquer leurs souvenirs d'animaux, suscitant rires et émotions.

Pendant une heure, chacun a profité d'un moment de détente, de partage et de convivialité. Une parenthèse de bien être particulièrement appréciée par les résidents.



Un bouquet de créativité au pavillon Les Acacias

PAVILLON PARROT

Les résidentes et résidents du pavillon Acacias attendent avec impatience l'arrivée des beaux jours. La salle à manger a récemment pris des couleurs printanières lors d'un atelier de découpage créatif. Sous l'œil bienveillant de deux aides soignantes, accompagnées par le dynamisme de deux stagiaires, les résidents ont confectionné de magnifiques fleurs en papier. Ce moment de dextérité et de complicité a permis à chacun d'exprimer sa créativité dans une ambiance joyeuse.

Chacun a pu partager son ressenti. Monsieur B. nous a confié qu'il aimait beaucoup les couleurs, tandis que Madame L. a attribué à l'atelier la très belle note de 18,5 sur 20. Ces créations faites main n'ont pas tardé à trouver leur place. Aussitôt réalisées, aussitôt installées, elles décorent désormais les salles à manger et les salons, apportant une touche de gaieté durable au cadre de vie.

Un goûter est venu conclure ce moment créatif, offrant un beau temps de partage entre les résidents du pavillon Acacias, les élèves infirmiers Shanna et Wylem, ainsi que Candice et Adélaïde, aides soignantes.



Au sein du club de gymnastique Les Enfants de la Dordogne, le mardi matin est devenu un moment privilégié de partage. Chaque semaine, les assistantes maternelles y accompagnent les tout petits âgés de trois à vingt quatre mois pour des séances d'éveil sportif. Une fois par mois, ces rencontres prennent une dimension particulière avec la venue des résidents des EHPAD Douglas et Parrot.

Lors de ce rendez-vous mensuel, la salle de sport devient un véritable lieu de rencontre entre les générations. Sous le regard attentif des éducateurs, les résidents participent à l'animation des parcours de motricité. Ils encouragent les enfants, les accompagnent dans leurs premiers mouvements et partagent avec eux ces moments de découverte.

Pour les résidents, ces rencontres sont toujours très attendues. Elles offrent l'occasion de participer à une activité dynamique, de transmettre et de partager un moment chaleureux avec les plus jeunes.

Cette collaboration entre l'association sportive et l'EHPAD montre combien le sport peut être un formidable vecteur de lien social. En réunissant l'énergie des tout petits et la bienveillance des aînés, ces rencontres créent des moments de joie et de convivialité appréciés de tous.



Au sein de l'EHPAD du Centre hospitalier de Périgueux, plusieurs jeunes volontaires en service civique sont présents aux côtés des résidents. Identifiables à leurs « pulls jaunes », ils participent au quotidien de l'établissement avec une mission principale : lutter contre l'isolement et favoriser les moments de convivialité.

Aux pavillons Parrot, Kathrina et Rizlène accompagnent les résidents dans différentes activités et moments d'échange. Au pavillon Douglas, Marie Élise et Téophile sont également présents pour proposer des visites, discuter, lire le journal ou partager de petits jeux avec les résidents.

Les services civiques participent aussi à l'organisation d'activités collectives, comme des séances de cinéma, des karaokés ou des après midi thématiques. Ils accompagnent également certains résidents lors de sorties ou de promenades.

Au tiers lieu de l'EHPAD, Agathe et Alexandre contribuent à l'accueil et à l'organisation des ateliers. Ils accompagnent les participants, résidents ou visiteurs extérieurs, afin que chacun puisse profiter pleinement des activités proposées et des échanges intergénérationnels.

Les missions de service civique durent plusieurs mois. Kathrina, Rizlène, Marie Élise et Téophile ont commencé leur mission en décembre 2025 et la poursuivront jusqu'en juin 2026. Agathe et Alexandre, présents depuis octobre 2025, termineront respectivement leur engagement en juin et en juillet 2026.

Pour les volontaires, cette expérience est aussi l'occasion de découvrir le quotidien d'un EHPAD et de partager des moments d'échange avec les résidents.



Les services civiques offrent un moment de musique et de partage

PAVILLON DOUGLAS
PAVILLONS PARROT

Les résidents de l'EHPAD ont vécu un après midi plein de rires et de musique grâce à un karaoké organisé par les services civiques le mercredi 21 janvier au tiers lieu. Cette animation, simple mais pleine de joie, a permis à chacun de partager un moment convivial.

Pour préparer cette activité, les services civiques ont pris le temps de se renseigner sur les goûts musicaux des résidents à l'aide de petites fiches mises à leur disposition. L'objectif était de proposer des chansons appréciées par tous.

Le jour du karaoké, la salle a rapidement réuni de nombreux résidents des pavillons Parrot et Douglas, heureux de participer. Certains se sont lancés dès les premières chansons, tandis que d'autres ont préféré encourager et applaudir les chanteurs. La musique a suscité beaucoup d'émotions. Très vite, le karaoké est devenu un moment de partage et de bonne humeur où chacun a pu profiter de l'ambiance.

Les services civiques, les étudiantes présentes ainsi que les animatrices ont également pris le micro, chantant aux côtés des résidents. L'énergie et l'enthousiasme des participants ont contribué à créer une atmosphère chaleureuse et complice. Face au succès de cette première séance, un nouveau karaoké sera organisé le lundi 30 mars à 14 h 30 pour le plus grand plaisir de tous.



Une visite solidaire du Lions Club auprès des résidents

PAVILLON PARROT

Les résidents de l'EHPAD ont récemment reçu la visite des membres du Lions Club Doyen Périgueux, venus remettre des calendriers pour la nouvelle année.

Cette attention a été bien accueillie par les résidents, qui ont apprécié ce moment d'échange. Les calendriers trouveront naturellement leur place dans les chambres ou les espaces de vie et accompagneront le quotidien des résidents tout au long de l'année.

Au-delà de l'objet offert, cette visite a permis de partager un moment convivial entre les membres du club et les résidents de l'établissement.



La Chandeleur célébrée dans la gourmandise et la convivialité

PAVILLON PARROT
PAVILLON DOUGLAS

Aux pavillons Parrot, Douglas et à l'USLD, la Chandeleur a été célébrée sous le signe de la gourmandise. Le parfum sucré de la pâte à crêpes a envahi les couloirs de l'établissement pour le plus grand plaisir de tous.

À cette occasion, l'équipe d'animation a organisé un grand goûter festif dans les différents secteurs, où la convivialité était au rendez vous. Dans une ambiance chaleureuse, chacun a pu déguster des crêpes dorées, accompagnées de sucre, de confiture ou de chocolat. Ce moment gourmand a également été l'occasion de partager des anecdotes et d'évoquer les traditions autour de la Chandeleur. Entre rires et plaisirs sucrés, cet après midi a permis de renforcer les liens entre résidents et professionnels dans une atmosphère conviviale. Un moment simple et chaleureux qui a régalé les papilles et apporté beaucoup de bonne humeur aux résidents.



Un atelier d'écriture partagé avec l'autrice Christine Campadiou

PAVILLON PARROT
PAVILLON DOUGLAS

Les résidents des pavillons Douglas et Parrot de l'EHPAD du Centre hospitalier de Périgueux ont récemment participé à un atelier d'écriture animé par l'autrice Christine Campadiou, actuellement en résidence sur le territoire.

Cette rencontre a été rendue possible grâce à l'initiative de Dominique Reix, responsable du pôle accueil des publics empêchés et handicapés à la Médiathèque Pierre Fanlac, partenaire de l'établissement.

Accueillie au pavillon Parrot, à l'unité Acacias, l'autrice a pris le temps d'échanger avec les résidents, dont certains venus de l'USLD, avant de proposer un exercice d'écriture simple et accessible à tous, à partir de la phrase « Je me souviens ».

Peu à peu, les mots sont apparus sur le papier. Les résidents ont évoqué des moments de leur enfance, des lieux marquants ou encore des épisodes plus difficiles de leur vie, notamment la période de la Seconde Guerre mondiale. Certains se rappelaient un parfum d'enfance, d'autres un paysage ou un visage familial.

Dans une atmosphère attentive et bienveillante, chacun a pu écrire à son rythme. Le silence de la concentration alternait avec des sourires et quelques rires partagés. L'autrice accompagnait les participants avec simplicité, encourageant chacun à mettre ses mots sur le papier.

Cet atelier a permis aux résidents de partager une part de leur histoire personnelle et de vivre un moment d'expression et d'échange. Les participants se sont montrés fiers de leurs textes et heureux de pouvoir les lire ou les partager.

Cette rencontre autour de l'écriture restera comme un moment apprécié, où les mots ont permis de créer du lien entre les participants.



Ce mois-ci, un projet collaboratif a vu le jour au sein de l'établissement. Avec l'appui des menuisiers des services techniques du Centre hospitalier, des plaques de bois ont été découpées afin de fabriquer des dominos géants. Ce format a été pensé pour faciliter la prise en main et améliorer la visibilité pour certains résidents.

L'atelier s'est ensuite transformé en véritable travail collectif. Les résidents ont commencé par poncer les angles des pièces, puis, à l'aide d'une petite meuleuse à main, ils ont percé les emplacements des points avant de les marquer en noir.

Ce travail précis constitue un bon exercice de motricité fine et permet de stimuler la coordination tout en impliquant les résidents dans la fabrication du jeu.

Ces dominos « faits maison » sont le résultat d'un travail partagé entre les services techniques et les résidents. Une belle réalisation qui donnera bientôt lieu aux premières parties. Prochaine étape : la fabrication d'un jeu de triominos.



Mobilisation des résidents pour le carnaval de Périgueux

PAVILLON PARROT

À l'approche du carnaval du 8 mars 2026, la Ville de Périgueux a sollicité l'aide des résidents du pavillon Parrot de l'EHPAD du Centre hospitalier de Périgueux pour participer à la préparation de la fête.

Les salons de l'établissement se sont ainsi transformés en petit atelier. Les résidents ont contribué à préparer des sachets de confettis, en ouvrant les sacs en kraft puis en les remplissant soigneusement.

Au fil de l'activité, chacun a pris sa place dans la préparation. Certains ouvraient les sacs, d'autres les remplissaient ou les refermaient. Cette organisation simple a permis de travailler ensemble dans une ambiance conviviale.

L'activité a également donné lieu à des échanges et à quelques plaisanteries. Comme l'a confié avec humour Monsieur D., résident de l'unité Acacias :

« Je n'avais pas vu que vous ouvriez les sacs, merci voisin ! »

Grâce à ce travail collectif, de nombreux sachets de confettis sont désormais prêts pour le carnaval. Une belle manière pour les résidents de participer à la préparation d'un événement de la ville et de prendre part à cette fête populaire.



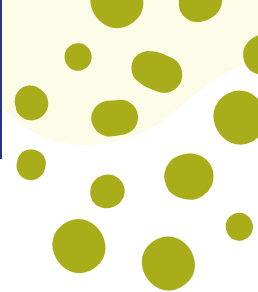
Poème du mois

Janvier nous prive de feuillage ;
février fait glisser nos pas ;
mars a des cheveux de nuage, avril, des cheveux de lilas ;
mai permet les robes champêtres ;
juin ressuscite les rosiers ;
juillet met l'échelle aux fenêtres,
août, l'échelle aux cerisiers.
Septembre, qui divague un peu, pour danser sur du raisin
bleu s'amuse à retarder l'aurore ;
octobre a peur ;
novembre a froid ;
décembre éteint les fleurs ;
et, moi, l'année entière je t'adore

ROSEMONDE GÉRARD

Poétesse française de la fin du XIX^e et du début du XX^e siècle, connue pour ses recueils de poésie lyrique et pour avoir été l'épouse du dramaturge Edmond Rostand, auteur de *Cyrano de Bergerac*.

Secrétaire d'hier et d'aujourd'hui (Entretiens)



Interview d'Odile

Secrétaire du pôle EHPAD-USLD

Propos recueillis par Mme Annie T., ancienne secrétaire et secrétaire du Conseil de la vie sociale de l'établissement.

Pourquoi avez-vous choisi ce métier et pouvez-vous nous le décrire ?

Odile :

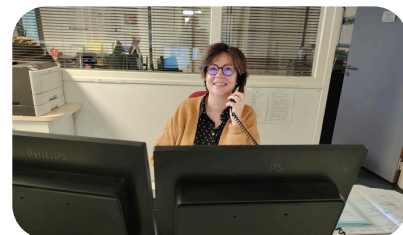
Je fais partie d'une équipe de cinq personnes : une secrétaire de direction, une gestionnaire d'admissions et deux agentes d'accueil.

J'occupe un poste partagé :

- 50 % en secrétariat médical (tél. interne 1908),
- 50 % au sein de l'équipe d'accueil, selon les besoins.

Secrétariat du pôle EHPAD-USLD se trouve aux Félibres

Tél. : 05.53.45.27.44



Mes tâches sont variées : je constitue des classeurs médicaux pour les services du pôle EHPAD-USLD. Je rédige des courriers médicaux, des certificats médicaux, j'assure également de l'accueil physique et téléphonique, la gestion des courriels, le tri et la distribution du courrier destiné aux résidents.

J'apprécie particulièrement la dimension humaine du métier : de garder le contact avec le public, de créer du lien avec les résidents et leurs proches, de les accompagner au quotidien dans leurs démarches.

Comment le poste de secrétaire a-t-il évolué avec les nouveaux outils (Ordinateur, centrale téléphonique, etc.) ? Est-ce que cela a rendu le travail plus difficile ou, au contraire, cela a-t-il soulagé la profession ?

Annie :

À mon époque, nous travaillions avec une machine à écrire et son bandeau correcteur. Les courriers devaient être très soignés, car la moindre erreur obligeait de tout recommencer.

Odile :

Aujourd'hui, l'informatique a profondément transformé le métier. L'ordinateur, les logiciels de gestion et la centrale téléphonique facilitent l'organisation et le suivi des dossiers. Bien sûr, cela demande une adaptation constante, mais ces outils représentent un réel gain de temps et permettent d'être plus disponible pour l'accueil et l'accompagnement des familles de :

8h30 à 17h00 du Lundi au Vendredi

Est-il facile de rester neutre dans l'évolution et les tâches du métier de secrétaire ?

Annie :

Ce n'était pas évident, surtout quand on apprécie certains collègues. On veut naturellement les aider ou les soutenir, mais il faut toujours garder une certaine distance et rester neutre dans les situations professionnelles. C'est un apprentissage qui vient avec le temps.

Odile :

Oui, je comprends parfaitement ce que dit Annie. Ce n'est jamais évident, surtout quand on se sent proche des familles ou des collègues. Il faut parfois faire un effort conscient pour rester neutre et objectif, même si l'on a envie d'aider plus particulièrement certaines personnes.

Avec l'expérience, on apprend à trouver un équilibre : rester humain et chaleureux tout en respectant les règles et la confidentialité du poste. Cela fait partie de la maturité professionnelle que l'on acquiert avec le temps.



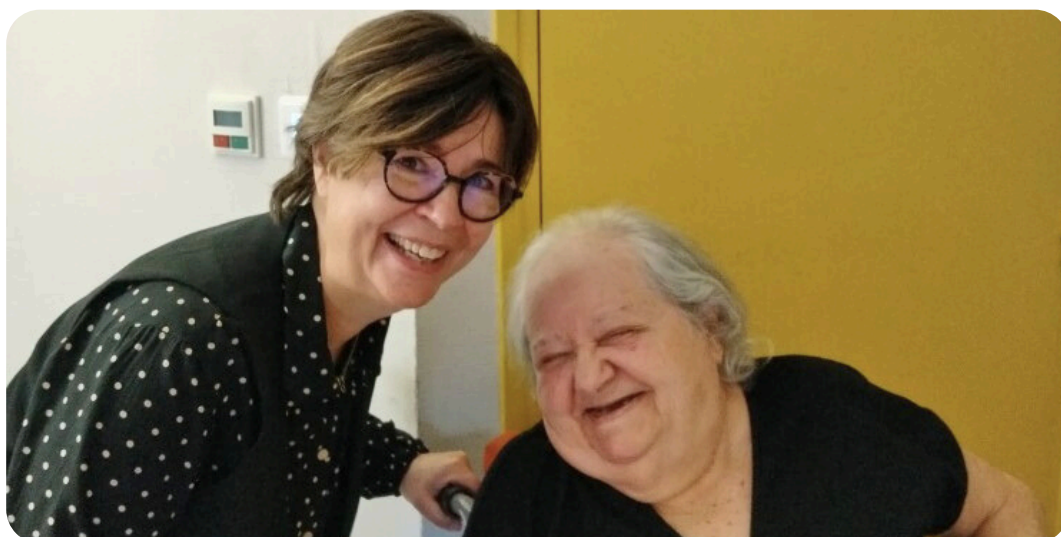
Comment avez-vous trouvé l'interview, toutes les deux ?

Odile :

J'ai trouvé l'exercice très intéressant. Cela m'a permis de réfléchir à mon métier et de partager ce que j'aime dans mon travail avec un autre regard. C'est aussi agréable de voir que notre quotidien peut intéresser et inspirer d'autres personnes.

Annie :

Pour moi, c'était très enrichissant. Cela m'a rappelé mon propre parcours et m'a permis de voir l'évolution du poste au fil des années. J'ai apprécié d'échanger avec Odile et de mettre en lumière l'importance du rôle de secrétaire dans l'établissement.



LES BRÈVES DU MOIS DE JANVIER

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- Mme Reine REY
- M. Bernard MAGNAVAL
- Mme Julienne PEYRE
- M. Georges QUEYROI
- M. Ahmed KEBDANI BEN ALI
- M. Aimé MESNARD
- Mme Alice LAVIGNAC
- Mme Maryse DAYGALIER
- M. Albert TRARIEUX
- M. Fredrik POLET

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Lucette MOUSNIER
- M. Jacques PUGNET
- Mme Raymonde CARIO
- Mme Arlette FARLOUBEIX
- M. Arnaud MASSE
- M. Gérard BOISSAVY
- M. Aimé MESNARD
- Mme Colette PENALVA ROUX
- Mme Yvette VILLEMOT
- Mme Colette MONANGE
- Mme Colette BORDAGES
- Mme Monique BESSE
- M. Gérard BETTI
- Mme Renée CHALUPT
- M. Roger BOISHARDY

Vœux pour la Nouvelle année

“Saluons cette nouvelle année qui vieillit notre amitié sans vieillir nos cœurs”
Victor HUGO

Anniversaires

- Mr Pascal RAVEL
- Mme Isabelle TRARIEUX
- Mme Simone BEYLIE
- Mme Ermezinda MONTEIRO
- Mr Jean François MASSIAS
- Mme Raymonde DAURAT
- Mr Christian THUILLIER
- Mr Arnaud MASSE
- Mr Eric SERRE
- Mme Marie-Noël MIGNOT
- Mme Georgette BLANCHARD
- Mr Jean-François BONNIN
- Mme Paulette TEXEREAU
- Mr Jacques PUGNET
- Mme Corinne DUMORTIER
- Mr Jean-Claude MANET
- Mme Michèle CHEMINADE
- Mme Jacqueline BESSE
- Mr André LEGOUTEUX
- Mme Françoise LAGRANGE
- Mme Monique BOYRIE
- Mr John COOK
- Mme Colette VERNON
- Mme Huguette LAVY
- Mme Raymonde LAGARDE
- Mme Reine GRANDOU
- Mme Gisèle LIARD
- Mme Micheline DAROLLES
- Mme Micheline TEXIDOR
- Mme Suzanne GRANGER
- Mme Marie-Rose LEGER
- M. BOISSELIER Albert
- Mme CHABEAUDIE Jeanne
- Mme HENRY Simonne
- M. MAZIERE Roger
- M. BEGAT Georges
- M. COULNECHEFF Pierre
- Mme CRESPO Anne
- Mme LAPEYRE Marie France
- M. LAPEYRONNIE Jean Jacques
- M. SAVATIER Jean Louis
- Mme MOULINIER Jeanne

LES BRÈVES DU MOIS DE FEVRIER

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont

quitté

- Mme Torkia KERMA
- Mr Yvon REYDY
- Mme Georgette THARAUD
- Mme Simone MAURIN
- Mme Paulette TEXEREAU
- Mme Lucette MOUSNIER
- Mr Francis BODEAU
- Mme Marie Thérèse PERRIER
- Mme Claudine COMEYNE
- Mme Lucile DELATTRE
- M. Didier BUISSON
- M. Jean TABET
- M. Emmanuel MILLARD
- Mme Georgette BLONDY
- Mme Pierrette CEYRAL

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Jacqueline DUBOIS
- Mme Corinne DUMORTIER
- Mr Jean-Claude GUICHAOUA
- Mr Alain DUTREUIL
- Mr Michel NEURY
- Mme Lucette BOUQUIN
- Mme Ginette DESFARGEAS
- M. René VILLEMOT
- Mme Georgette LAFAYE
- M. Guy HIVÉRT
- Mme Yvette SOULIÉ
- Mme Marie RÉALLE
- Mme Marie SIMON
- M. Edouard BOSSAN
- M. Joel VILIERIS

CITATION

Un seul moment de joie chasse cents moments de tristesse !

Anniversaires

- Mr Michel FRADET
- Mme Paulette TALLET
- Mr José CHOLBI
- Mme Gilberte TRZCINSKI
- Mme Jeanne BLONDY
- Mr Christophe VALLEE
- Mr Gérard MOURNAUD
- Mr Didier FAGNONI
- Mme Monique CHAPOUL
- Mme Renée RIEUPET
- Mme Aimée NIELLEZ
- Mme Jeanne BONNET
- Mme Bernadette BALEYTE
- Mr Jacques DUMAIN
- Mr Pierre Jean GOURDON
- Mr Michel PINOMME
- Mme Prathane PRAPHAIPHONG
- Mr Gérard BARIL
- Mme Mireille FOUSSETTE
- Mr Marcel LAGRENAUDIE
- Mme Eliane GOUTHIÈRE
- M. Bernard PLAZANET
- Mme Christine SAINT-AMAND
- Mme Yvonne JARRY
- Mme Michèle RABATE



ÉVÈNEMENTS À VENIR EN MARS ET AVRIL

VOUS Y ÊTES CONVIÉS

- **Mardi 24 mars - 14h - Salle des Félibres**
ATELIER CHOCOLAT AVEC LES PATISSIERS DE LA CUISINE CENTRALE
- **Mercredi 25 mars - 14h - Tiers lieu - Pavillon Douglas**
ATELIER CHOCOLAT AVEC LES PATISSIERS DE LA CUISINE CENTRALE
- **Jeudi 26 mars - 14h30 - USLD**
MÉDIATION PAR LA MUSIQUE - MORANE POMIER
- **Vendredi 27 mars - 14h - Salle des Félibres - Tous les pavillons**
COMMISSION DES MENUS
- **Lundi 30 mars - 14h30 - Salle du Tiers-Lieu - Tous les pavillons**
KARAOKE GEANT - SERVICES CIVIQUES
- **Jeudi 02 avril- 14h30 - Unité des Merisiers-Pavillon Félibres**
CONCERT ALTO/GUITARE
- **Vendredi 03 avril- 14h30 - Tiers-Lieu - Pavillon Douglas et Parrot**
CHORALE - BLOUSES ROSES
- **Mardi 21 avril - 14h - Salle des Félibres**
CONSEIL DE LA VIE SOCIALE EXCEPTIONNEL
- **Jeudi 23 avril - 10h30/17h - Tiers lieu - Tous les pavillons**
RENCONTRE ENTRE LES EHPAD DE LA DIRECTION COMMUNE "LES AINES JOUENT LE JEU"
- **Vendredi 24 avril - 14h30- Salle des Félibres**
BASTIEN ET SES CHIENS -LA FERME DE KONAMA
- **Mardi 28 avril- 14h30- Unité des Peupliers**
JULIE ET SON PONEY "CHOUCHOU" -LES ECURIES DE LA H.A.



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS

L'EHPAD Parrot-Beaufort-
Magne

L'histoire et les tableaux seront
présentés en détails
dans une exposition au sein
du Tiers-lieu EHPAD L'Atelier à
partir du mois d'Avril.

Intervenants

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique

Alexandre et Agathe : Conférence IA

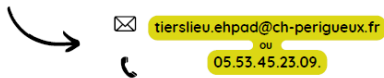
Olivier Deffarges : Mission sécurité routière

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Claudine Spire : Un temps pour elles ; Atelier tarot

Coordinatrice : Auréa Prince
Services Civiques : Alexandre et Agathe

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MARS 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
Sem 1	10h - Activité physique adaptée			10h - Activité Tarot	
	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
Sem 2	10h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	10h - Préfecture de la Dordogne / Prévention routière : Les distracteurs	14h - Café-Boutique Phoenix		
	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
Sem 3	14h30 - Chorale Tourne'sol de Chancelade	14h30 - Atelier lecture poétique		14h - Intervention de la Police Nationale : arnaques téléphoniques	
	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
Sem 4	10h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques 14h - Conférence : L'intelligence artificielle			14h30 - Prévention santé : le sommeil des seniors	

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

PAUSE CAFÉ



Les psychologues invitent les familles
des résidents pour un temps d'échanges
les :

20 janvier 2026

17 mars

28 avril

19 mai

et 16 juin

Ces rencontres se dérouleront dans la salle du
Tiers-Lieu de 16h à 17h30 (Bâtiment Douglas)



POUR EN SAVOIR PLUS



Centre hospitalier
de Périgueux

Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

Direction de publication : Alexis PICHE

Relai sur le site internet : Clarisse VAUX

 servicecommunication@ch-perigueux.fr