

NOUVEAU

patati
patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # Vente au profit du Téléthon
- # Atelier avec Les Blouses Roses
- # Cuisiner avec le pâtissier
- # Repas à la mairie de Périgueux
- # Décorations extérieur de Noël
- # Des comités pour les résidents
- # Concert de Noël
- # Rêv'en danses
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les animations des résidents

EDITO

La très attendue cinquième édition du Journal de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne est enfin disponible !

Vos remerciements et encouragements sont d'une valeur inestimable pour nous, et ils nous incitent à poursuivre nos efforts d'amélioration.

Nous vous invitons chaleureusement à savourer la lecture de cette nouvelle édition, en espérant qu'elle vous procure autant de plaisir que les précédentes.

Meilleurs voeux pour cette nouvelle année !

Le comité de rédaction de l'EHPAD





Les tricoteuses du pavillon Parrot ont organisé leur vente annuelle au profit du Téléthon dans la salle du tiers lieu à l'EHPAD Parrot-Beaufort-Magne du Centre Hospitalier de Périgueux.

Depuis plus de 5 ans, elles œuvrent tout au long de l'année en collaboration avec l'association de quartier de Trélissac et celle des retraités hospitaliers de la Dordogne pour produire de belles créations, qui sont vendues au profit du Téléthon.

Les produits vendus étaient divers et variés : plaids en patchwork, bonnets, écharpes, gants, sacs, chaussons, petits chats, petits lapins, des draps anciens brodés....Cela a été de bonnes idées de cadeaux de Noël.

Les résidentes ont été enchantées de vous rencontrer et de vous présenter leurs travaux. Vous leur avez ainsi permis de récolter des fonds pour faire avancer des projets de recherche sur les maladies génétiques neuromusculaires.

La remise de chèque au Téléthon a lieu le 5 Février à 15h au pavillon A Parrot.

Cela a été possible grâce à vos achats et à la précieuse aide des résidentes ! Encore merci à tout le monde !

Si vous avez de la laine en trop, les tricoteuses du pavillon Parrot seront ravis d'en prendre possession.

Pour plus de renseignements, vous pouvez nous joindre du lundi au vendredi de 9h à 17h au 05.53.45.25.25



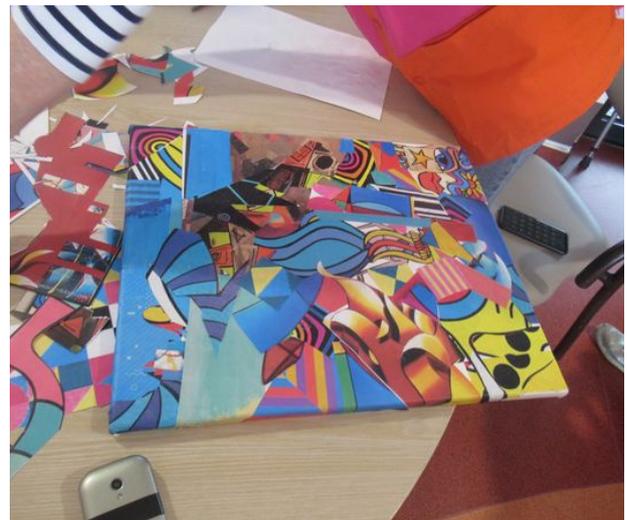
Tous les lundis après-midi, deux bénévoles des blouses roses sont présentes avec une animatrice au pavillon des Félibres.

Des temps d'activités et d'échanges sont proposés aux résidents qui souhaitent participer. Et depuis plusieurs mois, les résidents et les bénévoles se retrouvent pour réaliser des tableaux colorés afin de décorer les couloirs des lieux de vie.

Chaque réalisation est unique, les résidents utilisent des tableaux d'artistes « pop arts » qu'ils déstructurent pour former un nouveau chef d'œuvre...

Cette forme d'art populaire et colorée, née dans les années 1960- 1970, est une représentation de scènes de vie et de science-fiction. C'est un moment de culture pour découvrir des artistes comme Andy Warhol, Roy Lichtenstein, Richard Hamilton et bien d'autres.

Merci aux bénévoles qui donnent de leur temps, qui amènent de la joie de vivre et qui contribuent à faire avancer la mise en œuvre des projets de vie sociale en accompagnant les résidents.



Lors d'un précédent article, nous vous avons parlé de la semaine du goût au Pavillon Douglas, riche en expériences sensorielles et gustatives. À cette occasion, nous avons eu le plaisir d'accueillir le pâtissier du CHP, Jean-Pierre.

Pour clore cette semaine, les résidents ont pu profiter de son savoir-faire lors d'un atelier "confection de 3 gâteaux au caramel". La crème chantilly, la crème au beurre et le caramel avaient été préparés en amont par Jean-Pierre.

Il a suffi à nos « apprentis pâtissiers » de mélanger ses préparations, puis de déposer le nappage alors constitué sur le biscuit, et enfin d'y ajouter leur touche finale « décorative ».

Le maniement de la corne, de la spatule coudée et de la poche à douille n'ont presque plus de secret pour eux !

Ces gâteaux, en plus de celui préparé par Jean-Pierre, furent ensuite partagés à l'occasion de la fête des anniversaires du mois.

Jean-Pierre a eu également la gentillesse de nous confectionner des verrines (chocolat, cacao, caramel et citron) qui ont été dégustées « à l'aveugle ». Le but était de retrouver les saveurs sucrées, acidulées, amer, et salées. Un challenge relevé avec succès et gourmandise !

L'atelier culinaire est un moment toujours autant apprécié par les résidents. Cette activité conviviale favorise le bien-être et les échanges, tout en créant d'agréables souvenirs.



REPAS À LA MAIRIE DE PÉRIGUEUX

Pour la 2eme année consécutive une douzaine de résidents de Parrot ont été invités au repas dansant offert par la mairie de Périgueux. C'est l'occasion de discuter avec madame la Maire et son 1er adjoint, il faut savoir qu'ils font le tour de toutes les tables... Ce repas dansant a lieu à la Filature de l'Isle, lieu très connu des périgourdins. Un peu d'histoire, anciennement l'usine de vêtements Moulinier.

Les années passées nous étions conviés à un spectacle au Nouveau Théâtre de Périgueux, suivi d'un goûter.

Cette journée a été énormément appréciée par les résidents, ils se sont crus un moment au restaurant, avec l'avantage de ne pas payer l'addition ! Un très bon repas du traiteur Robert, coté musique l'orchestre Ambiance, accompagné d'une super déco au teinte rosé.



Lors d'une visite en ville, Mme R. nous a confié avoir adorée les décorations en bois de Noël. Nous avons la chance d'avoir un pole menuiserie au service technique, toujours efficace. Ils nous ont fabriqué des sapins de Noël en palette et des bonhommes de neige en contreplaqué marine.

Les décorations seront durables dans le temps et vous aurez la chance de les voir pendant plusieurs années. Mais pour cela nous avons sollicité un autre service, celui de la peinture.

Plusieurs ateliers peintures ont été nécessaires pour les peindre et les vernir.

Lors de l'installation, les résidents ont bravés le froid pour habiller de guirlandes les sapins et d'écharpes les bonhommes de neige.





Au centre hospitalier de Périgueux, les résidents du pavillon des Félibres se réunissent tous les trimestres pour préparer les différentes instances et être informés des décisions.

Au programme, les résidents s'expriment sur des sujets de la vie dans les unités, le choix des activités et autres...

Ainsi la parole de nos aînés est recueillie pour améliorer ou répondre à leurs attentes.

S'exprimer, être entendu, voter sont des actes importants pour les résidents.

C'est aussi l'occasion lors de ces moments d'échanges de retrouver les voisins d'autres unités de vie.

Ainsi les résidents s'inscrivent dans une démarche participative et citoyenne.





Pour la fin d'année 2023, l'association Diapason d'Argent a offert aux résidents des chants de Noël.

Le concert s'est déroulé dans la salle du tiers-lieu au Douglas par la Chorale Arnault de Mareuil.

Les résidents étaient ravis de ce moment de partage festif.

Grâce à la distribution de livret de chants, chacun a participé en chantant et tapant des mains. La pièce baignée d'une atmosphère féerique avec les différents accessoires de Noël (bonnets, chouchou, pulls à l'effigie de Noël). L'ambiance était de mise avec la déambulation des chanteurs parmi les résidents.

Les accompagnants familles, bénévoles, soignants, élèves ont tous joués le jeu pour nos aînés.

Pour conclure cette fin de journée les cuisines du centre hospitalier de Périgueux ont concocté un goûter avec des mignardises de différentes saveurs et jus de fruits.

Les animatrices sociales du pôle remercient chaleureusement les chanteurs bénévoles.





Lundi 27 novembre, la salle du Tiers-Lieu était remplie de près de 80 personnes (résidents et familles) pour assister au spectacle rêv'en danses offert par l'association VMEH.

Tous émerveillés par la prestation de ce couple de danseurs, les tenues toutes aussi belles les unes que les autres et les chorégraphies sophistiquées voir acrobatiques ont impressionné l'ensemble des spectateurs.

Entre chaque tableau, Eric Lacour, accordéoniste « officiel » de l'EHPAD, jouait de son instrument afin de faire danser l'assemblée.

Ce fût une après-midi rythmée de valse, tangos, twist et autres danses. Sur la fin, chacun a pu apprécier les gourmandises fournies par l'UCP.

L'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux et plus particulièrement les animatrices sociales remercient chaleureusement Rêv'en danses, ainsi que Madame GAUTHIER, présidente de l'association VMEH pour cette après-midi festive.





Le Centre Hospitalier de Périgueux se distingue par la possession du plus grand EHPAD de la Dordogne, accueillant près de 547 résidents. Au cœur de cet établissement, les animatrices sociales jouent un rôle crucial dans le quotidien des résidents, veillant attentivement à leur bien-être social.

Chaque vendredi après-midi, une publication détaillant les divers ateliers proposés aux résidents est diffusée sur les réseaux sociaux de l'établissement. Cette initiative résulte d'un comité de rédaction mensuel, réunissant les animatrices sociales et le service communication du CHP. Au cours de ces rencontres, des échanges fructueux ont lieu, permettant de planifier et de réaliser les publications, ainsi que de définir l'ordre de programmation.

Depuis le mois de septembre 2023, le fruit de ces collaborations prend la forme d'un journal mensuel captivant intitulé « Patati Patata ». Ce périodique compile les activités du mois et est distribué avec attention aux familles et aux résidents, offrant ainsi un précieux témoignage de la vie florissante à l'EHPAD.

Le Centre Hospitalier de Périgueux exprime sa gratitude envers ces animatrices sociales dévouées, dont l'engagement contribue grandement à l'épanouissement des résidents.

Le Centre Hospitalier de Périgueux est fier de partager les moments riches en émotions et de valoriser le travail exceptionnel des animatrices sociales au sein de notre établissement.



LES BRÈVES DU MOIS DE DÉCEMBRE

Pensées

Une pensée toute particulière pour les résidents qui nous ont quitté.

- Mme. LACOSTE Nicole
- M. LOURENCO MARTINS Manuel
- M. HUET Michel
- Mme. HOTZ Paulette
- M. ANDREU Jean-Paul
- M. QUINTON Michel
- Mme. GARCIA Irène
- M. TÉLÉMAQUE Yvon
- M. POLGE Roger
- Mme. JORQUERA MUNOZ Inès
- Mme. GRAVIÈRE Michelle

Bienvenue aux nouveaux résidents

- M. MARTY Paul
- Mme. CHARBONNIER Dominique
- M. ANDRAUD Jean Jacques Paul
- M. GOMEZ FERREIRA André
- Mme. DAYGALIER Maryse
- Mme.ESNAULT Yvonne

Proverbes

« Froid et neige en décembre, du blé à revendre. Il faut des avents froids et secs si l'on veut boire sec. »

« Décembre trop beau, été dans l'eau. À la saint Nicolas, l'hiver est souvent las. »

« Le saviez vous ? La terre est la seule planète qui ne porte pas le nom d'un dieu ! Tous les noms des planètes font référence à une divinité »

Anniversaires

- | | | |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| • M. CROSS Simon | • Mme. CHARDONNIERAS Germaine | • Mme. BOUILLO Simone |
| • Mme. FOURNOT Annie | • Mme. AUGER Geneviève | • Mme. CARREAU Christiane |
| • M. JACOLY Jaques | • Mme. BALAGAYRIE Pierrette | • Mme. DUBOST Denise |
| • Mme. CRUVEILLIR Marie | • Mme. LOUCHE Christiane | • Mme. SERRES Nicole |
| • Mme. DAUB Yvonne | • Mme. DUBOST Denise | • Mme. POTIER Cécile |
| • M. RODIER Lucien | • Mme. DUSSUTOUR Simone | • M. LAROCHE Jean |
| • Mme. BILAN Yvette | • Mme. MOURGOUS Germaine | |
| • M. DESBORDES Henri | • M. SGRAFETTO Michel | |
| • M. GOURSOLLE Serge | • Mme. CEYRAL Pierrette | |
| • Mme. KERMA Torkia | • Mme. RAYMOND Josette | |
| • Mme. ROLLAND Annick | • M. RAYMOND Jean Paul | |
| • Mme. BOURDIEU Michèle | • Mme. LASSERRE Renée | |
| • M. VILLEMAGNE Michel | • Mme. LOSEILLE Julienne | |
| • M. DOUCET Michel | • Mme. RICHARD Georgette | |
| • M. LAPEYRON Jean | • Mme. GENESTE Raymonde | |
| • Mme. MARQUANT Evelyne | • Mme. LAMARQUE Marie-Louise | |



Saveurs, parfum de vie

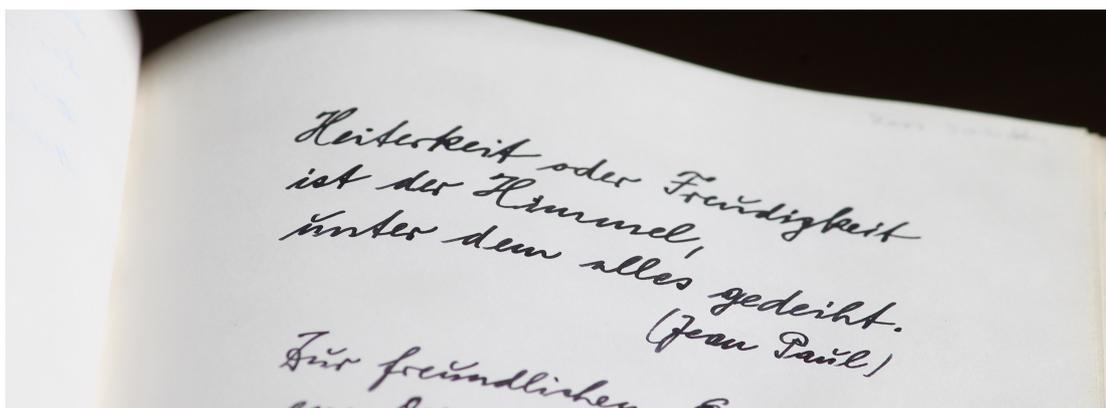
Pour humer les saveurs de la vie dans l'instant,
Respire avec amour ces moments de tendresse,
D'un souffle chaviré, ton humaine richesse ;
Ouvrant vers le bonheur le vieux cœur au présent.

La braise d'un regard est promesse, magie,
Sur l'enclume de l'âge, la douceur d'un baiser,
Le ressenti encor', c'est vivre et aimer,
La beauté d'une larme, irradiant sa survie.

Ecoute-les surgir, Vieillard ton Paradis,
C'est un parfum divin du plus profond de l'Être,
Un soleil au zénith sans l'ombre des «peut-être»,
Où l'âme se complait en errance au parvis.

C'est l'aurore au jour neuf, indicible féerie
A donner le vertige, voyons jusqu'à tes vers...
Lorsque l'émotion pleure au vent de tant d'hivers,
Ces croqueuses d'ennuis sont joie, plaisir à vie.
Offertes au bras du temps, laisse-les donc mousser,
Dans l'amour, l'amitié, c'est le pur d'un partage,
Perles d'une pensée, quel défi au grand âge !
En y puisant l'espoir, sauras-tu les garder ?

Jeanine DUBREUIL, PAVILLON LES BOULEAUX



ÇA BOUGE À L'EHPAD

CE QUE NOUS AVONS FAIT CE MOIS-CI

ATELIERS

DÉCORATION DE NOËL
PEINTURE DU TRAÎNEAU DE NOËL
ATELIER PAROLE
CRÉATION DES CENTRES DE TABLE AVEC LES BLOUSES ROSES
RELIURE LIVRE POUR ENFANT
CRÉATION PANNEAUX PHOTOS
DÉCORATION DE NOËL
DÉCORATION DE TABLES

GOURMANDS

FÊTE DES ANNIVERSAIRES
APRÈS-MIDI CRÊPES
ATELIER CULINAIRE
CONFECTION DE GÂTEAUX ALSACIENS
ATELIER TARTE AUX POMMES
ATELIER SOUPE

SPORT

GYM DOUCE
GYM DOUCE
CLUB DE MARCHÉ
BOXE
GYM DOUCE
TAI CHI

JEUX

JEUX DE MOTS
QUIZZ MUSICAL
JEUX DE SOCIÉTÉ
QUIZZ MUSICAL
JEUX DE MÉMOIRE
SUDOKU
SCRABBLE
LE PENDU

SORTIES EXTÉRIEURES

SORTIE AU MARCHÉ DE NOËL
SORTIE À LA MAISON FAMILIALE RURALE
REPAS ET SPECTACLE OFFERT PAR LA MAIRIE DE PÉRIGUEUX
REPAS À LA MAISON FAMILIALE ET RURALE

PARC

PÉTANQUE

LIEU OUVERT DE L'EHPAD

TIERS LIEU ATELIER

VENTE AU PROFIT DU TÉLÉTHON
CONCERT DE NOËL
MESSE DE NOËL
MESSE DE NOËL
VENTE AU PROFIT DU TÉLÉTHON
CONCERT DE NOËL
MESSE DE NOËL

DIVERTISSEMENTS

APPEL AUX FAMILLES
STIMULATION INDIVIDUELLE
ÉCOUTE MUSICALE
PROJECTION DE PHOTOS - ASSOCIATION "NOTRE DAME DU SALUT"
APPEL SKYPE AUX FAMILLES
DISTRIBUTION DES JOURNAUX
PROJECTION DE PHOTOS - ASSOCIATION "NOTRE DAME DU SALUT"
SÉANCE PHOTO
ANIMATION MUSICALE
APPEL SKYPE AUX FAMILLES
STIMULATION INDIVIDUELLE
PROJECTION DE VIDÉOS DE LOURDES

PARTAGE

LECTURE DU JOURNAL
JOURNÉE FESTIVE DE FIN D'ANNÉE
TEMPS D'ÉCHANGES AUTOUR D'UN CAFÉ
COMITÉ DES RÉSIDENTS
QUESTIONNAIRE SUR LA VIE CULTURELLE
LECTURE ET DISCUSSIONS
ATELIER PAROLES
REMISE DE PRIX LITTÉRAIRE "STOP À L'ISOLEMENT"
REPAS FESTIF
LECTURE DU JOURNAL



DOUGLAS FÉLIBRES PARROT

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU - Nathalie BOUFFARD - Gaëlle GIRY - Agnès MILLAC -
Sophie PARAT - Karine SENGENES - Aurélie TAHCHI - Marion FULBERT - Animatrices Sociales

Directrice de publication : Marjorie MORTEAU - Directrice de la communication CHP

Mise en page : Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP

Relai sur le site internet : Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP