

patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



EDITO

Le mois de mai installé à l'EHPAD, de nouvelles idées, des moments conviviaux et des instants de partage.

Mai est un mois idéal pour profiter de l'extérieur, célébrer la nature en fleur et renforcer les liens entre générations à travers des activités riches en émotions.

Très bonne lecture à toutes et à tous !

Le comité de rédaction de l'EHPAD

A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # Le sport dans tous ses états
- # Un jardin qui prend vie
- # Activité physique adaptée
- # Lecture de contes
- # La fête des voisins
- # DKDanse dans le parc
- # Pique-Nique école Mauzens
- # Spectacle de danse à l'Odysée
- # Les mains dans la terre
- # Nettoyage du parc
- # Danse en ligne
- # L'USLD a été gâté
- # Harpiste
- # Sortie à la voie verte
- # La tour infernale
- # Théâtre
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les évènements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu

Vu l'engouement des résidents pour les Jeux Olympiques l'an dernier, les résidents de l'EHPAD sont plus que jamais motivés pour découvrir et s'initier aux sports en général et aux sports paralympiques en particulier.

Après avoir rencontré les footballeurs du **Trélassac Football Club** (*Journal n°9*), assisté à un match de handball des seniors du **COCC Handball** de Coulounieix-Chamiers et à un gala de **natation synchronisée** organisé par l'ACAP de Périgueux (*Journal n°10*), certains résidents ont pu rencontrer l'équipe du **CAP Rugby Officiel** (*Journal n°17*). Ce mois-ci, les résidents s'initient aux **danses en ligne** et assistent à un spectacle de **DK Danses** (*voir article dans ce même journal*) et découvrent l'escrime !

Grâce au partenariat instauré avec Cindy Gaillard, coordinatrice territoriale PEPS 24 (Instance territoriale de coordination Sport Santé Bien-être du Département), les résidents vont pouvoir, au fil de l'année, découvrir et s'initier à 3 sports paralympiques : l'escrime, la boxe et le handball. Trois éducateurs sportifs sensibilisés aux sports adaptés dans leur discipline respective animeront des cycles de 6 séances chacun.

Les séances d'escrime ont débuté avec William VERT, du Cercle d'Escrime de Boulazac. Ce sport est bien plus qu'un sport de combat, c'est une discipline riche d'histoire, de rigueur et d'élégance. Les participants, intrigués, ont posé de nombreuses questions à l'éducateur, ravi de pouvoir partager ses connaissances. Puis ce fut la présentation du matériel et des armes, chacune avec ses règles et zones de touche. Ce sport exige de la concentration, une maîtrise de soi et un grand respect de l'adversaire, valeurs très appréciées par l'ensemble des résidents présents.

Après un échauffement dynamique, place aux premiers pas : les participants apprennent les positions de base. Les premières touches sont maladroitement, mais l'ambiance est à la découverte et à l'amusement. Accessible à tout âge et à tout handicap physique, les premières séances d'escrime ont particulièrement séduit en étant un plus pour stimuler la mobilité.

Merci William ! Hâte de poursuivre cette découverte !



Un jardin qui prend vie grâce à la collaboration

Un vent de renouveau souffle sur notre jardin grâce à un projet collaboratif porté en partenariat avec Pascal Flamin, du service Biodiversité et Environnement de la Mairie de Périgueux. Ce projet a pour objectif de faire du jardin un lieu de détente, de beauté et de lien, aussi bien pour les résidents que pour leurs familles.

Au cœur de cette initiative : la construction d'une structure ombrière, qui offrira un coin de fraîcheur très apprécié durant les beaux jours. Cet espace, à la fois pratique et convivial, permettra à chacun de profiter du jardin dans de meilleures conditions, en particulier lors des fortes chaleurs estivales.

Parallèlement, un travail collectif de plantation de fleurs a été lancé. Résidents et membres de l'équipe se sont retroussés les manches pour embellir le jardin avec enthousiasme. Ce moment de jardinage partagé a aussi été l'occasion de conversations, de sourires, et d'une belle énergie commune.

Nous avons également eu le plaisir de constater l'arrivée de nouvelles plantations dans les massifs : des fleurs qui semblent avoir été mises en terre par des familles venues rendre visite à leur proche. Ces gestes discrets mais précieux témoignent d'un engagement fort, et participent à faire du jardin un espace vivant, nourri par l'attention de chacun.

Ce projet illustre pleinement les valeurs que nous souhaitons porter : bien-être, nature, et partage. Un grand merci à Pascal Flamin pour son accompagnement et à toutes les personnes, résidents, familles, agents, qui s'impliquent avec cœur dans cette belle aventure.



Quand l'activité physique adaptée rime avec convivialité au Tiers-lieu EHPAD l'Atelier

Mathilde MEEKEL, enseignante en activité physique adaptée, propose des séances tous les lundis matin (10h-11h et 11h-12h) permettant aux participants d'analyser leur manière de vivre et d'augmenter leur niveau d'activité physique quotidien.

L'objectif principal ? Maintenir voire développer les capacités fonctionnelles des participants, tout en améliorant leur qualité de vie.

Résidents de l'EHPAD et personnes extérieures se retrouvent ensemble, pour partager un moment convivial, renforcer leur estime de soi et tisser du lien.

Inscription au 05.53.45.23.09 ou par e-mail à : tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



Un moment magique à l'EHPAD : quand un fils lit des contes à ses parents et aux résidents

A l'EHPAD au pavillon les cèdres, une scène touchante s'est déroulée lors d'un après-midi Conte. Ce jour-là, nous avons eu l'honneur de recevoir un conteur passionné de littérature. Il a offert aux résidents une lecture enchantée de contes intemporels. Mais ce qui a rendu cet événement encore plus spécial, c'est le lien qui unit ce conteur à deux de ses auditeurs : il était entouré de ses propres parents, résidents de l'établissement.

Avec une voix chaleureuse et expressive, le conteur a transporté son petit auditoire dans un univers féérique où Pape, empereur et contes de Perrault remasterisés version 2025 prenaient vie. Les yeux des résidents brillaient de plaisir, captivés par chaque mot. Ses parents émus, écoutaient avec une attention toute particulière, reconnaissant dans ces histoires un écho à certains souvenirs d'enfance.

Cette initiative montre à quel point la lecture peut être un puissant vecteur de lien social et de transmission. L'échange entre générations, l'émotion partagée et la magie des mots ont illuminé cette après-midi.



À l'occasion de cet événement annuel, les animatrices, en collaboration avec la cuisine centrale, ont organisé un pique-nique dans le parc Parrot.

Les services civiques, Charlotte et Yanis, ont accompagné les résidents tout au long de cette journée festive. Ils ont également participé au service à table avec enthousiasme.

Une partie des résidents s'est chargée d'installer les tables et les chaises, tandis qu'un autre groupe a mis en place les couverts, les assiettes et le reste du matériel nécessaire.

À noter que, malgré un léger vent, la météo était globalement favorable et a permis de profiter pleinement de cette journée en plein air.

Ce qui a marqué cette fête, c'est la participation de chacun : tout le monde a mis la main à la pâte pour faire de ce moment un temps fort de convivialité, si précieux pour les résidents du pôle EHPAD.

La journée s'est terminée dans la bonne humeur, autour de jeux extérieurs tels que le mölkky et la pétanque.

Un grand merci à tous les convives pour leur participation active à cette belle journée de vie sociale estivale !



Les jardins de l'EHPAD du CHP ont été le théâtre d'un moment de poésie et d'émotion. Une compagnie de danse contemporaine, composée de danseurs âgés de 12 à 19 ans, a offert aux résidents et au personnel deux spectacles à la fois vibrants et délicats.

Sous un ciel doux de printemps et entourés de la verdure apaisante de nos jardins, les résidents ont assisté à une performance chorégraphique mêlant énergie, légèreté et sensibilité. Les danseurs ont évolué en harmonie avec la nature, proposant un spectacle de danse d'improvisation, spécialement conçu pour ce lieu unique, entre mouvement et silence, respect et partage.

L'initiative, née d'un partenariat entre la compagnie DKDanse et notre établissement, visait à créer un moment de lien intergénérationnel à travers l'art vivant. Et le pari est réussi : les sourires sur les visages, les applaudissements nourris et les échanges spontanés à la fin de la représentation témoignent de la force de cette rencontre.

« C'était magnifique, on sentait qu'ils dansaient avec le cœur », confie Mme P.

« On n'a pas tous les jours l'occasion de voir un tel spectacle, encore moins dans notre propre jardin ! »

« C'est beau quand on est jeune de les voir se "désarticuler" ! Ils font de multiples gestes et mouvements, à notre époque on ne "gesticulait" pas autant ! » Mme G

À l'issue de la représentation, un petit goûter a permis aux artistes et aux résidents de discuter ensemble. Ce moment suspendu a rappelé combien l'art peut rapprocher les générations et embellir le quotidien.

Un grand merci à la compagnie DKDanse pour sa générosité et son talent, et à tous ceux qui ont contribué à faire de cet après-midi une réussite.



Rencontre intergénérationnelle à Mauzens-et-Miremont : histoires et partages entre générations à l'EHPAD Les Félibres

Dans le cadre d'un beau projet intergénérationnel, un petit groupe résidents s'est rendu à l'école de Mauzens-et-Miremont pour une journée de rencontre et d'échange autour des histoires imaginées et créées par les résidents.

Depuis plusieurs semaines, les aînés travaillent avec enthousiasme à l'illustration de récits écrits par Franck, bénévole investi au sein de l'EHPAD et destinés aux enfants. Ces histoires ont été pensées pour être racontées à l'aide d'un théâtre kamishibai, une technique japonaise traditionnelle mêlant narration orale et illustrations défilantes. Cette activité a permis aux résidents de puiser dans leurs souvenirs, leur imagination et leur envie de transmettre.

Les histoires racontées ce jour-là ont été touchantes, adaptées aux enfants, et porteuses de valeurs partagées. Les résidents ont activement participé à la mise en voix et à l'illustration des textes, créant ainsi une œuvre collective riche de sens.

La journée s'est terminée par un pique-nique partagé, dans une ambiance conviviale, entre les enfants, les résidents et l'équipe encadrante avant que les tout-petits ne prennent le chemin de la sieste.

Un grand merci à Franck pour son engagement et son imagination, aux résidents pour leur enthousiasme, aux enfants pour leur curiosité, et à toute l'équipe de professionnels pour avoir permis la réalisation de ce très beau projet.



Spectacle de danse à l'ODYSEE

Les résidents de Parrot quittent l'EHPAD pour aller au théâtre de Périgueux. A l'affiche : « HI-FU-MI », qui signifie 123 en japonais.

Anthony EGEA, le chorégraphe plonge dans l'imaginaire de l'enfance. Ce monde où une simple couverture permet de partir à l'aventure d'un vol intersidéral ou d'une chasse aux trésors. Deux jeunes danseurs talentueux ont embarqué le public dans un voyage imaginaire à travers une multitude de chorégraphies inspirées des cours de récréation, de la marelle à 123 soleil. Une partie de cache-cache réinventée sur la grande scène nue du théâtre fermée en son fond par une barrière en bois composée de planches de différentes hauteurs. Les mouvements des danseurs étaient transcendés avec le HIP-HOP.

Le spectacle a capté l'attention des scolaires venus très nombreux et a fait retourner les résidents de Parrot au temps de leur enfance. Des résidents enchantés par la qualité du spectacle fourni par un jeune homme acrobate, comédien, extraordinaire danseur et une jeune fille tout aussi talentueuse qui a exécuté un grand écart digne des danseuses du Moulin Rouge.

La compagnie « REVOLUTION » de Bordeaux a produit « HI-FU-MI ».
La danseuse se nomme Lalantina LEFRANCOIS, le danseur Nino ROUVREAU.
MERCİ à eux.

Mr Yves M., Pavillon Les Cèdres



Quand les mains dans la terre s'invitent au tiers-lieu

Au mois de Juin, des ateliers de poterie se sont invités au Tiers-lieu EHPAD l'Atelier du Centre Hospitalier de Périgueux !

Laetitia Lesueur est une artisane céramiste de Bergerac qui a à cœur, de transmettre son savoir. En effet, les participantes n'ont pas eu peur de se salir les mains pour exprimer leur créativité. Entre sculptures animalières et vase, en passant par des tasses, il y en avait de toutes les formes et de toutes les tailles !

Outre l'aspect esthétique et pratique, la convivialité et le partage des créations étaient, une fois de plus, au rendez-vous.

Ce moment de détente a été apprécié par toutes les personnes présentes.

N'hésitez pas à contacter le tiers lieu pour vous inscrire aux ateliers de poterie qui redémarreront au mois de septembre, au 05.53.45.23.09. ou par e-mail à : tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



Un bol d'air frais : Nettoyage du jardin dans le parc de Parrot !

Avec l'arrivée du printemps et des beaux jours, le jardin doit se faire une beauté afin d'offrir aux habitants et visiteurs de l'EHPAD, un espace extérieur propre et agréable.

Ce jardin est bien plus qu'un simple espace vert, c'est un lieu de promenade, de détente et d'échanges qui contribue au bien-être des résidents au sein du magnifique parc de Parrot.

C'est dans la bonne humeur que les bénévoles Blouses roses se sont jointes aux résidents, services civiques et animatrices pour effectuer ce travail ingrat mais si nécessaire. A l'ordre du jour : ramassage des feuilles mortes, taille des arbustes, désherbage, bêchage et installation de tuteurs. Quelle fierté de voir le résultat : ce nettoyage a permis de redonner de la vie au cadre naturel, le jardin a retrouvé une harmonie végétale avec la mise en valeur des magnifiques rosiers.

Ce nettoyage de printemps marque également le début d'une nouvelle saison d'activités en extérieur : grands jeux, pétanque et molkky, pique-nique, goûters, spectacles à venir...

Ce jardin appartient à toutes les personnes résidentes à l'EHPAD, chacun peut s'en saisir à sa manière, dans le respect évidemment: plantation de fleurs et de petites plantes, arrosage (le tuyau est à disposition) ou ramassage de fruits (fraises, framboises et groseilles). Pour l'agrémenter et l'embellir, nous faisons un appel aux dons de plants qui ne soient pas trop fragiles et faciles à entretenir.

Nous vous invitons à venir vous y promener, flâner et profiter des jolies couleurs et des bonnes odeurs. A bientôt !



APPEL AUX DONS DE FLEURS ET DE PLANTES



AIDEZ NOUS A FLEURIR LES JARDINS DE L'EHPAD PARROT BEAUFORT MAGNE DU CH DE PÉRIGUEUX



Téléphone : 05.53.45.27.44
Mail : coanimation.ehpad@ch-périgueux.fr

Démonstration et initiation aux danses en ligne

Tous les pavillons de l'EHPAD ont récemment été le théâtre d'une vibrante démonstration de danses en ligne, orchestrée par l'association Armony Danses de Plazac au Tiers-Lieu.

C'était une première pour les danseurs, qui ont relevé le défi avec brio.

Les sourires étaient sur tous les visages, tant chez les danseurs que chez les aînés, ravis de ce spectacle.

Mieux encore, de nombreux résidents et des bénévoles Blouses Roses ont pu se joindre aux danseurs, prouvant que la danse est accessible à tous.

Rythmes endiablés et chorégraphies entraînantes comme le Madison, le Twist ou encore de la Country ont transporté l'assemblée, offrant un moment de légèreté et de partage inoubliable.

Une très belle initiative à renouveler. La danse et la musique sont bien plus qu'un art : c'est un vecteur de joie, de lien social et de bien-être.

Un véritable succès qui appelle d'autres représentations !

Merci Mesdames, à très vite !



Au mois de mai, les Résidents de l'USLD ont été gâtés !

L'équipe soignante a commencé ce mois-ci par décorer la salle à manger, les couloirs, les chambres des résidents, les salles communes avec de beaux dessins floraux, ce qui a embelli et ensoleillé le service.

Les week-ends, avec les patients, nous avons fait des soupes maison avec la participation de la cuisine centrale, où nous commandons les légumes de saison (fèves, carottes, choux, etc.). Nous les épluchons avec la collaboration des usagers.

Cette merveilleuse soupe, pleine de vitamines et de saveurs, a été dégustée et appréciée par tous lors du dîner.

Pour rester chez les gourmands, l'équipe soignante a organisé un super casse-croûte pour changer des repas habituels, toujours avec la participation de la cuisine centrale qui nous soutient dans nos projets culinaires.

Nous avons donc commandé de la charcuterie (du pâtés maison, du jambon de pays, du jambon blanc, etc.), du fromage accompagné d'un verre de vin rouge, ainsi que de magnifiques tartes aux fraises réalisées par nos collègues pâtisseries.

S'ensuit une crêpe party musicale, toujours autant appréciée par les résidents, qui, avec une pointe de gourmandise au bout des lèvres, ont pu se régaler. Beaucoup de sourires étaient présents avec des moments de franche rigolade exceptionnels passés avec un personnel d'exception !

Ces moments de partage et de convivialité sont toujours appréciés dans l'unité USLD.



Sept harpes pour un moment suspendu à l'EHPAD : le Conservatoire à Rayonnement Départemental de la Dordogne en concert

Dans une atmosphère douce et attentive, les résidents de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne ont eu le plaisir d'assister à un concert exceptionnel : sept harpes réunies pour un voyage musical tout en finesse, interprété par des élèves du Conservatoire à Rayonnement Départemental de la Dordogne (CRDD).

Ce moment artistique, à la fois émouvant et apaisant, s'inscrit dans la volonté du CRDD de partager les pratiques artistiques et culturelles avec tous les publics. Le Conservatoire accueille des élèves de tous âges – de 5 ans à l'âge adulte – et propose un enseignement riche, allant de la découverte musicale jusqu'à la préparation aux études supérieures pour ceux qui s'engagent dans un cycle d'études spécialisées.

Dans le cadre de son rayonnement sur l'ensemble du territoire, le CRDD développe de nombreux partenariats avec les acteurs culturels locaux : orchestres, structures de lecture publique, établissements scolaires, et plus largement tous les lieux de diffusion. Ces collaborations permettent de faire vivre la musique et les arts dans des contextes variés, y compris au sein des établissements médico-sociaux.

À travers ce concert de harpe, le CRDD démontre une nouvelle fois que la musique peut créer du lien, éveiller les émotions, et semer la beauté là où on ne l'attend pas toujours. Une parenthèse enchantée qui restera sans nul doute dans les mémoires des résidents comme des jeunes musiciens.



Les résidents du pavillon les Félibres ont profité d'une sortie en plein air sur la voie verte qui longe la campagne environnante. L'intérêt Marcher, respirer, observer, et surtout, savourer un moment de liberté, de nature... et de belles rencontres équines.

Sous un ciel clément et un doux soleil printanier, les résidents accompagnés des animatrices ont profité de cette escapade en toute simplicité. La voie verte, aménagée pour les piétons et les cyclistes, offrait un parcours idéal.

Tout au long de la promenade, les participants ont pu admirer le paysage champêtre : prairies fleuries, chants d'oiseaux, arbres bordant les chemins... Mais le moment le plus attendu de la matinée fut sans conteste la rencontre avec les chevaux d'un centre équestre situé en bordure de la voie verte. Curieux et paisibles, les animaux se sont approchés des clôtures, offrant un véritable spectacle vivant.

« C'est apaisant de les regarder », confie Guy le regard fixé sur un cheval gris qui s'ébroue au soleil. « On sent qu'ils comprennent quand on les regarde avec douceur. » Plusieurs résidents ont pu caresser les chevaux à travers les barrières, un échange simple mais chargé d'émotion.

Cette initiative, portée par l'équipe d'animation de l'EHPAD, a été saluée par tous les participants. « Sortir, marcher un peu, voir des animaux... cela semble simple, mais c'est essentiel », souligne Agnès, animatrice. « Ce sont des moments qui redonnent le sourire, réveillent les souvenirs, et surtout, font du bien. »



Le Jenga, surnommé par les résidents de l'EHPAD Parrot : la Tour Infernale

Connu sous le nom de « Jenga », mais affectueusement surnommé par les résidents de l'EHPAD Parrot la "Tour Infernale", ce jeu captive les résidents, offrant bien plus que de simples blocs de bois (fabriqués par les menuisiers du CHP).

Chaque partie devient une véritable aventure de précision et de stratégie, où chaque mouvement compte.

Ce jeu de construction et de déconstruction stimule la motricité fine, tout en encourageant la réflexion et la patience.

L'ambiance est extrêmement joyeuse, oui, oui, nous pouvons le dire !

Rythmée par les rires et les exclamations à chaque bloc retiré. La Tour Infernale est une excellente activité si vous voulez rire aux éclats, créer des moments de partage et de convivialité.

C'est un véritable défi : le but est de monter la tour le plus haut possible sans qu'elle ne s'écroule... et croyez-nous, ce n'est pas facile !

Madame Monique H., résidente au pavillon A



Quand le théâtre s'improvise au Tiers-lieu EHPAD l'Atelier

La restitution des 10 séances de théâtre d'improvisation orchestrée par Pierre Raë de la ligue d'improvisation de la Dordogne, s'est déroulée Mercredi 28 Mai au sein du tiers-lieu.

L'ensemble des participants ont pris plaisir à jouer des scénettes proposées par l'animateur. Différentes émotions devaient entrer en jeu pour le plaisir des spectateurs. Le bilan est unanime : « à refaire ! »

Une personne de l'extérieure a également souligné ceci : « l'atelier théâtre me permet d'être plus en relation avec les résidents, de pouvoir plus partager avec eux »

Un résident de l'EHPAD a dit : « avec le théâtre d'improvisation il y a un côté libérateur, contrairement au théâtre plus classique où nous devons apprendre des textes »



LES BRÈVES DU MOIS DE MAI

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- M. Albert TERRY
- Mme Germaine FIORI
- M. Pierre GOUDEAUX
- Mme Lucienne VALBOUSQUET
- M. Jacques THÉAS
- Mme Marguerite SEILLER
- M. Jacques GÉLINAUD
- Mme Odette THOMAS
- Mme Macrina MENENDEZ
- Mme Colette REY AIMARD
- M. François COTTIN

Proverbes

« En mai, fais ce qu'il te plaît. »

« Brouillard de mai, chaleur de juin, amènent la moisson à point. »

Anniversaires

- M. Christian GRANDEMANGE
- Mme Marie GERAUD
- Mme Yvette NEYSSANSAS
- Mme Agnès AGBEMAWOKLA
- Mme Eva ANTONIO
- Mme Marie-Madeleine MARTIN
- Mme Marie PHARIZIN
- M. Daniel MONTEIL
- Mme Denise MASSOUBRE
- M. Bernard LAGRANGE
- Mme Lucienne VALBOUSQUET
- Mme Maryse HIRSCHMANN
- M. Jean-Christophe DUVAL
- Mme Marie BALAN
- M. Jean-François GENESTE
- Mme Pierrette MERILHOU
- Mme Lovely D'HUY
- Mme Rolande GOURDON
- M. Jean Michel PUYRAJOUX
- Mme Martine CAFFIN
- M. Jean-Claude LABREUILLE
- Mme Colette HUOT
- Mme Fernande NEUBAUER
- Mme Alice LAVIGNAC
- Mme Marie-Thérèse CROZETIÈRE
- Mme Micheline BAUDRY
- Mme Monique SARLANDE
- Mme Paule Odette DOUSSEAU
- Mme Jacqueline BONET
- Mme Huguette PONTOU
- Mme Marie PAILLOT
- M. Rodolphe DEPARTOUT
- M. Gary POLLARD
- Mme Annette CHATEAURAYNAUD
- M. André DAURA
- Mme Huguette ALLONGE
- M. Claude LEMONSU
- M. Didier BUISSON
- Mme Pierrette CHAVANNE
- Mme Isabelle HOMERY
- Mme Colette LACOSTE
- Mme Vicenta OTINANO
- M. Frédrik POLET
- Mme Danielle COURTOIS
- Mme Anette DUCOUX
- Mme Yvette GARCIA
- Mme Pierrette TEILLET
- Mme Berthe DESMARTIN
- Mme Renée ROUX

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Marie BALAN
- Mme Reine REY
- M. Jacques RAYNAUD
- Mme Michel DELAFORGE
- M. Michel ANDRIEUX
- M. Jean DUTHEUIL
- Mme Mariette ZETTOR
- Mme Fernande Jacqueline DEVERT
- Mme Marie-Christine FROIDEFOND
- M. Maurice DELPRAT
- M. Mohamed HALOUANE
- Mme Viviane FAUCON



Poème du mois de Mai

MAI

Le mai le joli mai en barque sur le Rhin
Des dames regardaient du haut de la montagne
Vous êtes si jolies mais la barque s'éloigne
Qui donc a fait pleurer les saules riverains ?

Or des vergers fleuris se figeaient en arrière
Les pétales tombés des cerisiers de mai
Sont les ongles de celle que j'ai tant aimée
Les pétales flétris sont comme ses paupières

Sur le chemin du bord du fleuve lentement
Un ours un singe un chien menés par des tziganes
Suivaient une roulotte traînée par un âne
Tandis que s'éloignait dans les vignes rhénanes
Sur un fifre lointain un air de régiment

Le mai le joli mai a paré les ruines
De lierre de vigne vierge et de rosiers
Le vent du Rhin secoue sur le bord les osiers
Et les roseaux jaseurs et les fleurs nues des vignes

Guillaume Apollinaire



ÉVÈNEMENTS À VENIR EN JUIN/JUILLET

VOUS Y ÊTES CONVIE

- **Mercredi 25 juin - 14h30 - Tiers-Lieu**
ANIMATION PÂTISSERIE PAR L'UCP DÉMONSTRATION DE SUCRE TIRÉ SUR PIÈCE MONTÉE
- **Jeudi 26 juin - 14h - pavillon Douglas - au cube à Boulazac**
REPRÉSENTATION THÉÂTRALE DU LABO DOUGLAS AU FESTIVAL THÉÂTROLOUPIO
SUR INSCRIPTION
- **Vendredi 27 juin - 13h30 - Pavillon Félibres**
KERMESSE ÉCOLE ASSOCIATIVE LES RADICELLES À MAUZENS ET MIREMONT
- **Vendredi 27 juin - 14h - Parc ou Tiers-Lieu**
FÊTE DE LA MUSIQUE DÉFILÉ DE COSTUMES DE LA BELLE ÉPOQUE
- **Mardi 1 juillet - 10h**
SORTIE BORIE BRU DANS LE CADRE DU PROJET JARDIN
- **Mardi 1 juillet - 10h30 - Tiers-Lieu**
INITIATION ESCRIME AVEC WILLIAM (CERCLE D'ESCRIME DE BOULAZAC)
- **Mercredi 2 juillet - 14h30 - Tiers-Lieu**
MÉDIATION ANIMALE ŒIL DE LYNX OFFERT PAR LES BLOUSES ROSES
- **Jeudi 3 juillet - 10h30 - Parc ou Tiers-Lieu**
RENCONTRE ORGANISÉE PAR LES SERVICES CIVIQUES AVEC LES ENFANTS DE L'ÉCOLE
MATERNELLE DE CLOS CHASSAING
- **Vendredi 4 juillet - 10h - Parc ou Tiers-Lieu**
SPECTACLE OFFERT PAR LE FESTIVAL MIMOS
- **Mercredi 9 juillet - 10h30 - Tiers-Lieu**
DERNIÈRE SÉANCE D'INITIATION ESCRIME AVEC WILLIAM + REPAS
- **Jeudi 10 juillet - 21h**
SPECTACLE ESQUIVE PLAINE DE LAMOURA BOULAZAC
SUR INSCRIPTION
- **Mercredi 16 juillet - 10h - Agonac**
ÉCOLE D'ÉTÉ
SUR INSCRIPTION
- **Vendredi 18 juillet - 10h - Pavillon Parrot**
ÉCOLE D'ÉTÉ
SUR INSCRIPTION



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS

- Association KEMET - Conférence sur l'Egypte Ancienne
- Mathilde Meekel - Activité physique adaptée
- Nathalie Aublanc - Socio-esthétique
- Sébastien Point - Brigadier chef de Police DIPN 24
- Marie-Pierre Borde - Art créatif
- Marie Jeanne Ammour : écrivaine romancière
création de podcast "avant aujourd'hui demain"
- Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique
- Claire-Marine Mira - infirmière Prévention santé
- Ulysse Raimbault : atelier de dessin

*** Drive des paniers des producteurs : uniquement réservé aux salariés du Centre Hospitalier et aux participants aux ateliers du tiers-lieu. Pour pouvoir utiliser ce service n'hésitez pas à nous contacter.

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :

 tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou  **05.53.45.23.09.**



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



JUILLET
2025

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 30/06 au 04/07	10h - Activité physique adaptée 14h30 - conférence Egypte ancienne "La personne royale"	14h - Atelier de lecture		à partir de 13h30 - drive des paniers des producteurs ***	10h - atelier dessin
Sem du 07/07 au 11/07	10h - Activité physique adaptée 14h - socio-esthétique shampoing solide et dentifrice	14h - atelier d'écriture hiéroglyphe	14h - Café boutique Phoenix	10h - atelier créatif 14h - Atelier dessin	
Sem du 14/07 au 18/07	FERIÉ	10h - Action de prévention cambriolage par la Police Nationale		14h - prévention réseaux sociaux pour les ados "teste le job de modérateur d'un réseau social"	10h - atelier de dessin
Sem du 21/07 au 25/07	10h - Activité physique adaptée			10h - atelier créatif	
Sem du 28/07 au 01/08	10h - Activité physique adaptée			14h - Atelier dessin	Bonne vacances et on se retrouve à la rentrée

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

Direction de publication : Elise LEONARD

Mise en page / Relai sur le site internet : Clarisse VAUX

✉ servicecommunication@ch-perigueux.fr