

NOUVEAU

patati
patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # Les nouveautés au jardin
- # Au pavillon Félibres, c'est aussi la rentrée !
- # Sortie champêtre
- # Remerciements aux pâtisseries de la cuisine centrale
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Les animations des résidents

EDITO

Vous l'attendiez tous avec impatience !
Voici donc la 2ème édition du Journal de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne.

Nous avons été très heureux de vos retours suite à la parution de notre tout 1er numéro.
Beaucoup d'entre vous nous ont exprimé le plaisir et l'intérêt de « savoir ce qui se passait sur chacun des 3 sites ». D'autres ont « apprécié de découvrir, de toucher au plus près ces activités » qui animent la vie sociale du pôle EHPAD.
Un franc succès donc et des encouragements dont nous vous remercions !

Dans notre 2ème numéro, nous partirons faire une escapade belle en Dordogne et plus proche de nous, dans le jardin du parc... Puis nous vous emmènerons faire un voyage gustatif grâce aux pâtisseries de la cuisine centrale et à travers le projet « confiture » des Félibres. Et enfin nous mettrons à l'honneur nos bénévoles et évoquerons quelques projets à venir...
Nous vous souhaitons un agréable voyage parmi nous et une bonne lecture.



Le comité de rédaction de l'EHPAD



Suite aux échanges avec les résidents de l'EHPAD du CHP, pavillon DOUGLAS, certains ont exprimé leur souhait de « redonner vie » au jardin, dans le parc de l'EHPAD.

L'objectif, en premier lieu, était d'enlever les mauvaises herbes qui, depuis quelques mois, avait eu le temps de s'installer confortablement dans le jardin.

Nous voilà donc paré pour cette nouvelle aventure !

Outillées d'une bêche et d'« huile de coude », les animatrices de DOUGLAS se sont retroussées les manches et ont retourné la terre, puis mis au compost ces hautes herbes bien enracinées et si résistantes....

Quant aux carrés potagers sur pieds, positionnés au milieu du jardin, ils ont également été investis par les résidents, car le pourpier et autres mauvaises herbes y avaient élu domicile.

La motivation et l'envie était tellement présentes, qu'il ne nous a fallu que quelques heures pour en venir à bout ! La clarté ainsi apportée, a permis de remettre sur le devant de la scène, les rosiers, les œillets, les lavandes, les herbes aromatiques (thym, romarin ...) et les diverses variétés de fleurs.

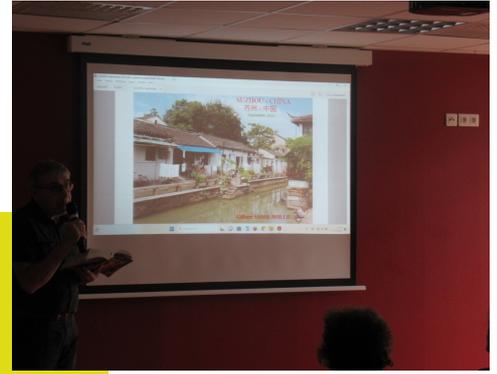
Quelle satisfaction ! Nous allions enfin pouvoir nous lancer dans des plantations.

Nous remercions d'ailleurs, les généreux donateurs, que ce soient les familles et le personnel, qui nous ont apporté ces boutures de fleurs, comme ces magnifiques « zinnias », parées de toutes ses chaleureuses couleurs, ou ces magnifiques plantes grasses les « succulentes » ou encore des plants de « butternut », qui tapissent toujours une partie du jardin.

Cet été, nous avons veillé (tôt le matin) à ce que certaines plantes, celles notamment dans les bacs en bois, soient arrosées régulièrement, car les très fortes chaleurs ne les ont pas ménagées.

C'est donc avec enthousiasme, que les jardiniers en herbe, se retrouvent dans le jardin du parc, une matinée chaque semaine. Et ils ont même pris goût à commencer l'activité, autour d'un bon café ou d'une boisson fraîche.

Il leur reste encore de belles matinées, jusqu'à la fin de l'automne pour prolonger ces moments de partage et de convivialité.



AU PAVILLON FÉLIBRES DE L'EHPAD DU CHP C'EST AUSSI LA RENTRÉE !

Il n'y a pas que les écoliers qui font leur rentrée, les résidents aussi vont établir un nouveau planning d'activités et de rencontres. Voici un aperçu du premier trimestre :

En septembre, les résidents terminent le projet confiture. Ce projet fédère non seulement les usagers de la structure mais aussi des personnes extérieures qui font don de fruits et de bocaux. Ces confitures sont destinées à aider 2 associations de défense des animaux choisies par les résidents. Les confitures seront vendues par les associations.

C'est aussi le retour des bénévoles des Blouses Roses, de l'aumônerie ou encore des bénévoles indépendants que les résidents apprécient de retrouver chaque semaine.

Les personnes âgées recommencent à s'inscrire aux ateliers proposés par le Tiers-lieu afin de rencontrer de nouvelles personnes et de découvrir de nouvelles activités.

Enfin, un dernier pique-nique a été organisé à la fin du mois de septembre. Les résidents se sont retrouvés autour de la table pour partager un moment convivial.

En octobre, c'est un nouveau projet avec la médiathèque qui verra le jour. On vous en dira plus dans les mois à venir.

C'est aussi le mois de transition entre les après-midi glaces et les après-midi crêpes. Cette année, les résidents pourront garnir ces dernières de leurs bonnes confitures.

Des projections photos sur les activités proposées à l'EHPAD ou sur des voyages réalisés par un bénévole intervenant dans l'établissement seront proposées aux résidents, à leurs proches et aux usagers de la structure.

En novembre, un projet culturel sera proposé aux résidents dans le cadre de Culture et Santé mis en place par l'ARS, le Ministère de la Culture et le Ministère des Solidarités et de la Santé afin d'ouvrir l'accès à la culture dans les établissements de santé.

De plus, tout au long de l'année, les résidents accueilleront de nouveaux jeunes en service civique et des stagiaires étudiants en bac professionnel AEPA (Animation Enfance et Personnes Agées).



SORTIE CHAMPÊTRE

Les résidents ont pris le mini bus de l'établissement en partance pour les "Vaures" commune d'Agonac, ils sont invités par Jeannot retraité agricole.

Karine et Sophie animatrices aident les aînés à s'installer et : « C'est parti mon KIKI ! ». Nous descendons du bus, Jeannot est devant sa porte pour nous accueillir, souriant et avenant.

Le calme de la campagne et la beauté des lieux est toujours un enchantement. On entre dans la cuisine, il fait un peu frais dehors, chacun prend ses marques et papote.

Un groupe de jeunes gens nous a rejoint. Il s'agit d'élèves de grandes écoles d'Art. Ils ont créé une association nommée " L'école d'été ". Cela fait 3 ans qu'ils viennent à Agonac et sont reçus par Jeannot. Certains résidents les connaissent bien, un mélange de générations enrichissant.

Pour le déjeuner, nous nous installons dehors et chacun apporte son aide pour dresser la table.

Nous apprécions les tomates, concombres, condiments provenant du potager de Jeannot ainsi que le clafoutis aux cerises qu'il a cuisiné avec amour.

Les jeunes ont complété le repas par une délicieuse pizza faite maison. L'excellent repas s'est déroulé dans une ambiance conviviale et joyeuse.



Un concours de pesée de courgette a clôturé la journée, car le thème de l'école d'été était « la kermesse ». L'énorme courge ramassée dans le jardin est passée entre toutes les mains. Chacun a évalué son poids estimé selon les testeurs entre 2 et 7 kilos.

Et qui dit école, dit photo de classe ! La journée se termine ainsi avec sourires et jolis souvenirs.

Un grand merci à Monsieur Jean de Matha qui accueille des résidents plusieurs fois dans l'année.





Remerciements aux pâtisseries de la cuisine centrale

Lorsque les animatrices des sites Parrot, Douglas et Félibres de l'EHPAD organisent des temps festifs à l'occasion des anniversaires des résidents, elles commandent des pâtisseries à la cuisine centrale du Centre Hospitalier de Périgueux.

C'est toujours avec surprise que les résidents et les professionnels découvrent la créativité des artistes pâtisseries.

La présentation illustre la qualité des saveurs cachées dans le dessert... Les papilles gustatives des résidents s'en donnent à cœur joie, autant que les yeux émerveillés face aux pâtisseries réalisées avec beaucoup de soin et d'attention en leur honneur !



Un grand BRAVO aux professionnels de la cuisine centrale !

Un grand MERCI pour toutes les petites lumières qui s'illuminent dans le regard des résidents à cette occasion.



LES BRÈVES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Recette du mois

LE MILLAS PERIGOURDIN

- 500 g de citrouille
- 200 g de farine de maïs
- 150 g de sucre en poudre
- 100 g de beurre
- 5 oeufs
- 300 ml de lait
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 cuillère à soupe de rhum

Originnaire du sud du Périgord (actuel département de la Dordogne), ce gâteau nommé aussi milhas (issu du mot milh désignant le millet) fut appelé « millassou à la citrouille » par analogie avec le millassou traditionnel salé, à base de farine de millet puis de maïs à laquelle on ajoutait de la graisse d'œie, un peu de sel et d'eau. Le millassou traditionnel du Périgord est à présent peu préparé contrairement au millas à la citrouille.

Couper la citrouille en petits cubes puis faire cuire dans une casserole d'eau et de lait jusqu'à obtenir une purée sèche.

Dans un grand bol, battre les œufs puis ajouter le sucre en poudre, le sucre vanillé, le beurre coupé en petits morceaux, la levure chimique et le rhum. Mélanger.

Incorporer alternativement à la préparation la purée de citrouille et la farine de maïs.

Verser la pâte dans un moule de 23 à 24 cm couvert de papier sulfurisé.

Préchauffer le four en mode statique à 180°C.

Enfourner durant environ 40 min.

Sortir du four et laisser refroidir.



Anniversaires



- M. BARRIERE Guy
- M. BODIN Pierre
- Mme BOST Georgette
- M. BOUSSARIE René
- M. BOYER Gérard
- Mme CANOU Renée
- M. CHAGNAUD Jean Claude
- M. CHARLES Pierre
- Mme CRUZ Maria
- Mme DAVID Georgette
- Mme DELENCLOS France
- Mme FAURE Thérèse
- Mme FELIX Gilberte
- Mme FONTENEAU Patricia
- Mme GAMBETTE Huguette
- M. GAY André
- Mme GEOFFROY Monique
- M. GUINOT Dominique
- M. LAGRANGE Jean Pierre
- M. LARONZE Jean Claude
- Mme LIBERAT Yvette
- Mme LIMOUSIN Catherine

- Mme MABILLE Marie Claire
- Mme MAHOUDEAU Ginette
- M. MALAURIE Yves
- Mme MAURIN Yvette
- Mme PECCABIN Geneviève
- Mme PENAUD Jacqueline
- Mme PENICHON Ghislaine
- Mme ROUSSEAU Arlette
- M. ROZO Christian
- Mme SORBE Rosario
- Mme SULKOWSKA Marie Françoise
- Mme VEYNAT Claudette
- M. WAJDA Wladyslaw



Proverbes

- « Pluie de Saint-Grégoire, autant de vin en plus à boire. »
- « Septembre emporte les ponts, ou tarit les fontaines. »
- « À la Sainte Croix, cueille tes pommes et gaule tes noix. »
- « Septembre se nomme, le mai de l'automne. »

Pensées

Une pensée toute particulière pour les résidents qui nous ont quitté.

- M. GAYET Georges
- Mme MATHIEU Jacqueline
- Mme MARCEL Corinne
- Mme LANDIN Solange
- Mme GALICH Paulette
- Mme VALLEE Raymonde
- M. GOTREAU Jean Pierre
- Mme BOUCHET Annie
- M. AUDEBERT Pierre
- M. CUMENAL Jean Marc
- Mme LASSOUTANIE Monette
- Mme CHASSERY Renée

Bienvenue aux nouveaux résidents

- Mme MAHOUDEAU Ginette, Peupliers
- M. BLANCHET Jean Claude, Merisiers
- M. TRARIEUX Albert, Bouleaux
- Mme CAFFIN Martine, Hêtres
- Mme PORTEYRON Thérèse, Acacias
- M. BOUTILLE Guy, USLDO
- Mme LACOSTE Nicole, USLDO
- Mme DEFFREIX Gabrielle, Noyers
- M. BOISSEUIL Jean, Merisiers

Un éveil en Nature

Dans les sous-bois feutrés d'inaudibles murmures,
Sublime est la magie pleurant leurs déchirures,
Audacieuse douceur,
J'en goûte la saveur.
L'oiseau dragonne heureux son premier chant d'amour,
A saute vérité, signe de vie toujours.

Mystère, sérénité
Tel un divin baiser.

Odeurs miellées de genêts d'or, de mousse
Laisse un désir grisant d'en découvrir la source,
Muse, muse le vent,
Violonade du temps.

Cet éveil en voltige vient d'ouvrir quelques errances,
Ineffables moments brisant toute ignorance,
Quelque soit le sommet
Ose te dépasser.

Un friselis de feuilles, offrant sa plénitude
Au craquement des mots, s'oublie en altitude.
Rai de lumière ?
Ou bien chimère ?

Une écoute, un regard, tes odeurs et le vent,
Matin après matin je te respire ... simplement.

Jeanine Dubreuil



ÇA BOUGE À L'EHPAD

CE QUE NOUS AVONS FAIT CE MOIS-CI

ATELIERS

ATELIER CRÉATIF
ATELIER BIEN ÊTRE
ATELIER MODELAGE
ATELIER CRÉATIF "COUPE DU MONDE DE RUGBY"
ACTIVITES AVEC LES BENEVOLES
BLOUSES ROSES (création de tableaux, nettoyage bOCAUX)
ATELIER CUISINE
PREPARATION CARTES ANNIVERSAIRES
PROJET LIVRE POUR ENFANTS
ATELIER TRICOT
ATELIER COUTURE
TRAVAUX MANUELS

GOURMANDS

ATELIER CULINAIRE
ANNIVERSAIRES DU MOIS
DEGUSTATION FESTIVE
ANNIVERSAIRES MENSUELS
PREPARATION BOCAUX POUR LE PROJET CONFITURE
GLACE

SPORT

GYM DOUCE
GYM DOUCE

JEUX

QUIZZ MUSICAL
TABLETTE NUMÉRIQUE
JEUX DE MEMOIRE
JEUX DE SOCIÉTÉ
JEUX COLLECTIF
ACTIVITE CONVIVIALE AVEC DELPHINE (jeux de l'oie, loto, activités manuelles).
JEUX DE MÉMOIRE
QUIZZ MUSICAL
JEUX DE MOTS

SORTIES EXTÉRIEURES

TIERS LIEU

ATELIER LECTURE DE POEMES
ATELIER D'ART CRÉATIF
ATELIER DESSIN / ATELIER MUSICAL
ACTIVITE PHYSIQUE
CAFÉ BOUTIQUE
ATELIER ENVELOPPER ET COMPOSER LE VIVANT
ATELIER SOCIO ESTHETIQUE
ATELIER TISSER LES SENTEURS
ATELIER ESTIME DE SOI
ATELIER THEATRE
ACTIVITE THEATRE
ACTIVITE CREATIVE
ACTIVITE DESSIN / ATELIER MUSICAL

SORTIES EXTÉRIEURES

VOIE VERTE TRELISSAC
PIQUE NIQUE
SORTIE INDIVIDUEL
PIQUE NIQUE À SAVIGNAC
SORTIE À SAVIGNAC
SORTIE À PÉRIGUEUX (promenade dans les rues / manger une glace)

PARC

JARDINAGE
MARCHE
PROMENADE
PIQUE NIQUE

DIVERTISSEMENTS

LECTURE (à voix haute)
APPEL AUX FAMILLES
ET SI ON CHANTAIT ?
APPEL SKYPE AUX FAMILLES
LECTURE
LECTURE DU JOURNAL

PARTAGE

MOMENTS DE PARTAGES INDIVIDUELS
TEMPS D'ÉCHANGES AUTOUR D'UN CAFÉ

DÉCORATION

DÉCORATION DES COULOIRS

DOUGLAS FÉLIBRES PARROT

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU - Nathalie BOUFFARD - Gaëlle GIRY - Agnès MILLAC -
Sophie PARAT - Karine SENGENES - Aurélie TAHCHI - Equipe d'animation

Directrice de publication : Marjorie MORTEAU - Directrice de la communication CHP

Mise en page : Vanessa VERDIER - secrétaire EHPAD

Relai sur les réseaux sociaux : Clarisse VAUX - chargée de communication CHP