

patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO



- # Crêpe party
- # Casse crouste
- # Des artistes parmi les résidents
- # Rencontre intergénérationnelle
- # Exposition patchwork
- # Déambulations musicales
- # Balade-lectures
- # Commission animation
- # Jeux olympiques
- # Projet couture
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les évènements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu

EDITO

C'est l'automne, la frénésie autour des Jeux Olympiques est derrière nous, les sorties se font plus rares mais les activités nombreuses au sein de l'EHPAD sont toujours là pour réchauffer le cœur !

Pour cette 12ème édition, nous vous souhaitons une bonne lecture...au coin d'un feu de bois.

Le comité de rédaction de l'EHPAD



CRÊPES PARTY AU DOUGLAS POUR MARQUER LA SEMAINE DU GOÛT

Du 14 au 20 octobre 2024, la « Semaine du Goût » revient pour sa 35e édition partout en France. C'est une manifestation créée autour du goût et de la gastronomie, initialement par les industriels du secteur du sucre. Depuis 2003, l'événement est placé sous le Haut Patronage du ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation et a pour vocation la découverte des produits du terroir français, de leur saisonnalité et des différentes variétés, mais aussi des astuces pour bien les consommer et adopter une alimentation variée et équilibrée.

L'an dernier au Douglas, les résidents avaient pu profiter d'ateliers autour des saveurs et des différents goûts (Voir l'édition Patati Patata n°4).

Cette année, pour marquer l'événement, une Crêpe party a été organisée dans l'entrée du pavillon Douglas afin que tout le monde puisse en profiter : résidents, familles et amis, membres du personnel. Un large choix était offert : chocolat, miel, sucre, confiture, caramel et chantilly, de quoi ravir tous les gourmands !

Comme il restait de la pâte, le lendemain, rebelote... Cette fois-ci dans le salon du 3e étage, familles et résidents ont pu faire sauter les crêpes, et tous se sont régalingés.

Chaque événement est ainsi l'occasion de créer des moments de fête et de partage dans la convivialité pour une vie sociale épanouie au sein des unités, des pavillons ou de l'EHPAD entier.



Pour le traditionnel casse-croûte, les résidents masculins, en priorité, sont ravis de se retrouver dans ce moment plus que convivial.

L'expression "casser la croûte," qui signifie « se restaurer » ou « manger », date du XIXe siècle. Le fait de casser la croûte du pain pour le manger voulait dire partager un repas frugal avec quelqu'un, souvent de manière improvisée.

Cette pratique est aussi liée aux travaux agricoles et ouvriers, les travailleurs commençant leurs journées très tôt et ne disposant que de courtes pauses, ne leur permettant pas de rentrer chez eux pour se restaurer.

Au menu, les résidents ont dégusté pâté campagnard et rillettes faits maison, jambon blanc et de pays, saucisson à l'ail, sans oublier le fameux camembert, le tout agrémenté bien évidemment d'un petit café et d'un léger verre de vin rouge ou rosé...

Cette convivialité attise les discussions. Les résidents apprécient ce moment de partage de nourriture dans la bonne humeur, chacun ayant un souvenir à attribuer à cette coutume.

Paroles de résidents qui ne demandent qu'à recommencer :

- Ça change du quotidien
- Parole de carreur, c'est le matin à 8h.
- Tous les jours, même le dimanche !



Depuis plusieurs années, des résidents des Félibres accompagnés des animatrices se rendent à la médiathèque Pierre Fanlac. Ils y rencontrent Dominique Reix, chargée des publics empêchés qui leur fait découvrir des expositions et différents artistes.

Le projet "À la façon de" est largement influencé par ces sorties culturelles et par l'intérêt des résidents pour les activités manuelles.

Pour sa réalisation, les animatrices proposent une sélection d'artistes à Dominique Reix afin qu'elle présente au groupe un résumé de leur biographie, leurs inspirations ainsi que quelques-unes de leurs œuvres. Ces dernières sont source d'inspiration dans les réalisations des personnes âgées. Aussi, cette exposition réunit, des créations à la façon de : Victor Vasarely, Vassily Kandinsky, Roméro Britto ou encore Frida Kahlo.

Tout au long des activités créatives les résidents ont été accompagnés par des bénévoles de l'association des Blouses Roses, mais également des bénévoles intervenant les mardis après-midi, des personnels soignants et les 2 animatrices sociales des Félibres. Ensemble ils ont découpé, collé, choisit les couleurs et la disposition des éléments sur les tableaux. Tous ont partagé des moments de rire et de bonne humeur. Aujourd'hui, ils sont fiers de présenter leurs œuvres au public et vous invitent chaleureusement à venir les découvrir. Elles sont exposées dans la salle des Félibres au sein de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne jusqu'au 31 octobre 2024. N'hésitez pas à contacter les animatrices afin qu'elles viennent à votre rencontre accompagnées de quelques-uns des artistes.

À très bientôt





Le projet de partenariat entre la crèche des Petits Lutins du Centre Hospitalier de Périgueux et les résidents de l'EHPAD du CHP, Pavillon Parrot se renouvelle en cette rentrée.

De nouveaux résidents ont rejoint les enfants de la crèche le 11 septembre 2024. Les enfants et les résidents vont se rencontrer à plusieurs reprises pour partager des moments conviviaux grâce à des ateliers pédagogiques. Ces rencontres permettent aux deux générations de créer un véritable lien social et affectif.

Dès cette première rencontre, on a pu observer que les enfants s'attachaient déjà aux résidents, et les échanges ont été très appréciés, tant par les petits que par les grands. Les enfants et les résidents ont souvent des gestes affectueux, et ces interactions ont été riches en rires, câlins et chansons.

Par ailleurs, ces rencontres intergénérationnelles favorisent l'éveil des enfants, qui sont ravis de montrer ce qu'ils savent faire. Il se développe alors entre eux des transmissions de savoir-faire et de savoir-être, permettant aux tout-petits de gagner en autonomie et aux seniors de la conserver. D'où l'intérêt de cette démarche de rencontres intergénérationnelles.



EXPOSITION DE PATCHWORK

Une après-midi entre femmes !

Le temps d'une après-midi, une exposition de patchwork a été organisée à l'EHPAD dans la salle du Tiers Lieu. Une vingtaine de résidentes furent intéressées.

Mme Vial Marie-Line, déléguée de France Patchwork, présidente et fondatrice de l'association « Les Accropatches du Manoire » depuis 15 ans, située à Saint-Laurent-sur-Manoire, nous explique le fonctionnement de cet art.

Elle était accompagnée de 5 « patcheuses », dont Virginie Rieu, qui travaille depuis des années au service hôtelier de l'USLD. Elles ont présenté à tour de rôle leurs ouvrages confectionnés pièce par pièce : paysage de littoral avec son phare, fleurs, créations géométriques...

C'est beaucoup d'heures de travail mais surtout une passion qui a captivé nos résidentes avec de nombreuses questions et échanges.

Les patcheuses ont proposé de nous initier à ce travail, alors nous les retrouverons l'année prochaine pour mettre en pratique.

Ce fut une belle après-midi entre femmes, qui s'est terminée autour d'une collation offerte par l'UCP.

Merci à elles pour cette découverte.



DÉAMBULATIONS MUSICALES

L'association des VMEH offre des prestations musicales aux résidents de l'EHPAD du CHP. Les usagers de l'EHPAD sont heureux d'accueillir M. Éric Lacour et son accordéon.

Accompagné de Mme Françoise Gauthier, présidente de l'association VMEH, il déambule au milieu des résidents et partage sa musique et ses chants. Tous deux nous procurent de vrais moments de bonheur. Les bénévoles de la structure, les familles, les animatrices et le personnel soignant font danser les résidents, ce qui égaye et dynamise les lieux de vie. La musique éveille aussi des émotions chez plusieurs d'entre nous. Les expressions et comportements des participants en témoignent. Il est émouvant d'observer les sourires, les regards et les mouvements en rythme des personnes âgées parfois très isolées.

Mme Françoise Gauthier offre depuis plusieurs années des prestations musicales aux personnes de l'EHPAD du CHP. Tous les pavillons la remercient chaleureusement pour ses attentions et son dévouement.

Au pavillon Douglas :

Le Lion's Périgord Montaigne a fait un don de roses à l'association VMEH pour « Octobre Rose », campagne de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Mme Gauthier, sa présidente, les a offertes au pavillon Douglas de l'EHPAD afin que les résidents profitent de ces magnifiques bouquets dans les salles à manger.



Les résidents du pavillon Les Félibres sortent à Annesse-et-Beaulieu pour la première balade-lectures.

Dans le cadre de la Semaine Bleue et sur invitation de Bénédicte Tourrette, présidente de l'association Le Fil Art et Grand Âge, un petit groupe de résidents a participé à l'après-midi balade-lectures à Annesse-et-Beaulieu.

Organisée par l'association LE FIL art et grand âge en partenariat avec Jean-Philippe Baraud, artiste partenaire de l'association, Annesse Beaulieu Bibliothèque, Annesse Amicale Laïque et la Bibliothèque Départementale Dordogne Périgord, cette balade-lecture animée par les habitants du village, de tous âges, proposait des lectures issues de la littérature jeunesse sur le thème des liens intergénérationnels. Une sélection de contes et d'histoires, parfois très émouvants, a été partagée avec le public.

Pour clôturer l'après-midi, Jean-Philippe Baraud nous a accueillis autour de son module itinérant, un salon de thé éphémère, dans un petit coin de verdure. Il avait préparé des petits gâteaux secs ainsi qu'un excellent thé indien agrémenté de gingembre et de cannelle. Un vrai régal !

Nous avons tous passé un agréable moment et comptons bien revenir l'année prochaine !



COMMISSION ANIMATION

Cette commission est composée de la Directrice de l'EHPAD, de résidents, des animatrices sociales, de bénévoles, de la coordinatrice du Tiers-Lieu et de membres de l'encadrement. Tous se réunissent une fois par trimestre pour travailler ensemble dans le but d'améliorer l'accompagnement des résidents au sein de l'EHPAD.

Cette commission valide annuellement le projet d'animation de l'établissement et, à travers celui-ci, vise à développer la vie sociale dans la structure et sur le territoire.

Ses membres échangent autour du bilan des animations du trimestre passé et proposent de nouveaux projets ou de nouvelles activités. Ils envisagent également des animations mixtes possibles entre les résidents et les usagers extérieurs dans le cadre du programme d'activités du Tiers-Lieu l'Atelier. Ils préparent la présentation de la vie sociale, qui sera exposée par une animatrice lors des CVS.

Un comité de résidents prépare en amont, avec les animatrices, le bilan des activités passées, les propositions d'activités à venir et les questions diverses.

Dans le Patati Patata, nous vous tiendrons informés des événements à venir.



LES JEUX OLYMPIQUES S'INVITENT DANS LES EHPAD DE LA DIRECTION COMMUNE

L'année 2024 est une année olympique, et les résidents des EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux souhaitent participer à cette ferveur « citoyenne » et sportive.

Depuis le début de l'année, le thème des Jeux Olympiques prend une grande place dans la vie sociale des résidents : ils participent à de nombreuses activités autour du sport en général. Certains se sont rendus à un match de handball ou à un gala de natation synchronisée, et d'autres ont découvert l'association « Les Enfants de la Dordogne ». Des sorties pour assister à des matchs de football, de basket et de rugby sont également prévues. Ils ont rencontré trois footballeurs professionnels de l'équipe du Trélissac Football Club et ont assisté à une conférence sur l'histoire de la flamme olympique au tiers-lieu L'Ostalet. L'EHPAD du CHP a aussi accueilli l'exposition itinérante sur l'histoire des Jeux Olympiques, prêtée par le Comité Départemental Olympique et Sportif.

Les résidents se sont également investis tout au long de l'année dans de nombreux ateliers : créatifs (décorations), cognitifs (quiz et devinettes) et d'autres ateliers de témoignages sur le thème du sport, ce qui a permis de créer une mini-exposition sur les sportifs olympiques et paralympiques. Les « sportifs » de l'EHPAD se sont également affrontés lors de tournois de pétanque intérieure, de Mølky et de jeux d'adresse.

Mais ce projet n'en est pas resté là ! Il s'est étendu aux quatre autres EHPAD de la Direction Commune. Chaque EHPAD a convié les autres pour des journées olympiques inter-EHPAD. La première s'est déroulée en juillet à Domme, puis à Lanmary en août ; en septembre, c'était à Nontron, puis à Sarlat, et enfin la journée de clôture du 3 octobre s'est tenue à Périgueux.

Ce projet commun aux cinq EHPAD s'inscrit dans une démarche d'ouverture sur l'extérieur. Ces journées permettent de créer du lien social grâce à des activités collectives et des temps festifs autour du plaisir de partager. Chaque participant trouve sa place, est valorisé, soutenu et encouragé ; il peut échanger librement, ce qui favorise grandement l'estime de soi.

Vu la convivialité qui s'est dégagée de ces journées, les résidents souhaitent renouveler ces rencontres festives, plébiscitant particulièrement la musique et la danse. Les animateurs des cinq EHPAD sont donc déjà au travail pour proposer de nouveaux thèmes et continuer à faire la fête ensemble !



LES JEUX OLYMPIQUES



Le « projet couture en néonatalogie » a démarré en début d'année 2023 sur une impulsion des soignants, confrontés à des besoins matériels spécifiquement adaptés aux bébés du service. La néonatalogie a donc réalisé une collecte de tissus, à laquelle la population a très largement répondu, les submergeant de généreux dons.

S'en est suivie la réalisation de prototypes, que le service a soumis au service de l'hygiène hospitalière pour validation. Ils ont dû effectuer quelques ajustements afin de répondre à leurs demandes et ont commencé à coudre courant 2024.

Lors d'ateliers couture en groupe, réalisés à domicile, entre soignantes bénévoles, la confection d'housses de coussins d'allaitement, d'housses pour coussins de balance bébé, de cadeaux de naissance pour les bébés « nés sous le secret », et d'autres projets ont été réalisés.

Le service de néonatalogie est également fières de réaliser un partenariat intergénérationnel et interservices avec les résidents de l'EHPAD du CHP. Celui-ci est né dès les débuts du projet, lorsque, via le service de communication et la collecte de dons, les animatrices de l'EHPAD ont eu connaissance des idées et ont eu envie de créer des ateliers de confection avec les résidents.

Des ateliers de couture sont réalisés au sein de l'EHPAD 1 à 2 fois par mois, dont un où le personnel de la néonatalogie a participé à un atelier avec les résidentes afin de toutes les rencontrer.

Ce projet a une double dimension, tant dans l'échange intergénérationnel que dans la création de décorations en tissu.

Le lien intergénérationnel est source de bienfaits à tous les âges ; il favorise et maintient des liens entre les différentes générations et participe au « mieux vieillir » des aînés. Les ateliers de couture permettent de renforcer la confiance en soi en faisant prendre conscience aux participants de leurs savoir-faire.

Les couturières et le couturier ont créé plus d'une vingtaine de fanions en tissu qu'ils ont offerts aux prématurés du service de néonatalogie.

Les ateliers continuent avec la confection de bottes de Noël pour décorer les portes des chambres des nouveaux-nés.



LES BRÈVES DU MOIS D'OCTOBRE

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- Mme Ester FERREIRA
- M. Raymond BOUILLON
- Mme Simone VIRGO
- Mme Olivia SERRE
- Mme Eveline DUCLOY
- Mme Ghislaine PÉNICHON
- Mme Odette FAUCHIER
- M. Jacques PARROT
- Mme Sylvie DEFFARGES
- M. Gérard GÉRAUD
- Mme Marie-Jeanne THORAVAL
- Mme Josette VACHER
- Mme Marie-Jeanne JOUSSEIN
- M. Fernand CROUZET
- Mme Carmen DAUBISSE
- Mme Paulette REYROLLE
- Mme Éliane CHAMINADE
- Mme Marty Madeleine
- Mme Deffacio Suzette
- M. Lescure Yvon
- Mme Bellet Christiane

Proverbes

"Quand beaucoup d'étoiles filent en septembre, les tonneaux seront trop petits en novembre."

Anniversaires

- Mme Annie TOULZA
- M. Pierre DOS SANTOS LEAL
- Mme Girounes Colette
- Mme Gaudin Marie-Christine
- M. Giacomo FARINOLA
- Mme Christine BONNASSIES
- Mme Malgorzata POLUSKA
- Mme Huguette DESMARTIN
- M. Eric AUBLANC
- M. Jean Marie LEMAIRE
- M. Patrick BOULANGER
- Mme Dacosta Alves Maria Emilia
- Mme Odette VASSAL
- Mme Gilberte CARTON
- Mme Colette DONZEAU
- M. Pierre BESSON
- M. Maurice DIEUDEGARD
- Mme Marilynne TRUFFY
- Mme Francine MAPAS
- Mme Christiane GRAIRE
- Mme Franceline LACOTTE
- Mme Catherine LABOUTADE
- Mme Françoise MASSET
- Mme Jacqueline DARTENCET
- M. Bernard MAUGUIN
- Mme Lucienne MEGE
- M. Jean François BUISSON
- M. Jean Louis DEMARET
- Mme Yvette MOSSION
- Mme Suzanne MOLOGNI
- Mme Denise CHAUMONT
- Mme Adèle DURI

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Jeanne LENFANT
- M. Jacques PARROT
- Mme Marie-Claude MALY
- Mme Marie-Jeanne JOUSSEIN
- Mme Denis MASSOUBRE
- M. Olivier MOULIGNÉ
- M. Jake TITMAN
- Mme Eliane GUEIT
- M. Joël DEMONCHAUX
- M. Olivier BAEYE
- M. Yvan REYDY
- Mme Maria DACOSTA ALVES
- Mme Arlette JUNG
- Mme Stéphanie HARMAND
- Mme Cyprienne PECHOUR
- Mme Janine GUILLON
- Mme Annie DELMAS
- M. Jean-François BUISSON
- M. Henri BRUN
- Mme Francine DE RIDER
- M. Jean-Louis DEMARET
- M. Joao PINTO RODRIGUES

Poème du mois d'Octobre

GRISERIE EFFEUILLÉE

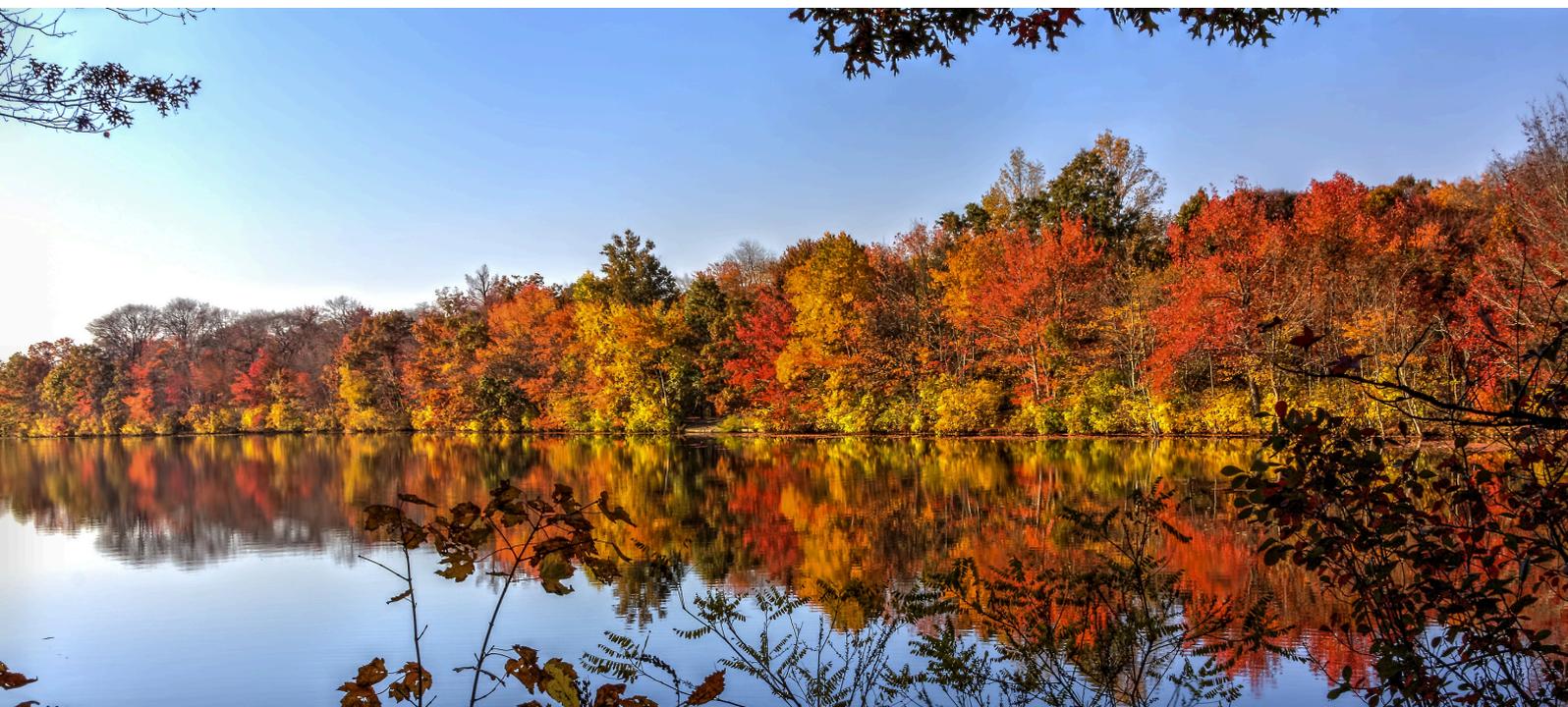
Ignorant les (demain)
Rien qu'un regard
Noyé de lumière
Ou l'âme se perd,
La mémoire suit,

Délicate fusion,
Sentir ce bonheur
Le cœur chaviré,
A l'ombre des ans
C'est sublime.

Inexorablement
L'empreinte fugitive,
Provoquante,
Dévore le présent en reflets ardents
Et tout s'évanouit.

Effleurant les hauts fonds
De ta beauté, nature,
Aux somptueux décors la main a le vertige,
Et des mots ont chutés...
Pour renaître effeuillés !

-Non sans quelque pudeur
Ma plus belle missive-





ÉVÈNEMENTS À VENIR

VOUS Y ÊTES CONVIÉ

- **Lundi 18 Novembre - 14h30 - PAVILLON DOUGLAS - USLD**
YOGA DU RIRE
OFFERT PAR L'ASSOCIATION DES BLOUSES ROSES
- **LUNDI 18 NOVEMBRE - 14H30 À 15H30 - UNITÉ DES NOYERS**
SPEEDY TURTLES (DANSE COUNTRY)
OFFERT PAR L'ASSOCIATION DES BLOUSES ROSES
- **MARDI 19 NOVEMBRE - 14H30 - SALLE DU TIERS-LIEU - TOUS LES PAVILLONS**
FÊTE DE L'AUTOMNE
- **MERCREDI 20 Novembre - 9h30 à 11h30 - PAVILLON PARROT**
RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LA CRÈCHE DES PETITS LUTINS DU CHP
SUR INSCRIPTION
- **MERCREDI 20 NOVEMBRE - PAVILLON FÉLIBRES**
SORTIE MÉDIATHÈQUE
- **JEUDI 21 NOVEMBRE - 10H À 16H- PAVILLON PARROT**
VENTE DES « TRICOTEUSES DE PARROT » AU PROFIT DU TÉLÉTHON
- **JEUDI 21 NOVEMBRE - PAVILLON FÉLIBRES - JARDIN**
RENCONTRE AVEC PASCAL FLAMIN DU SERVICE ENVIRONNEMENT ET BIODIVERSITÉ DE LA MAIRIE DE PÉRIGUEUX - PROJET JARDIN
- **VENDREDI 29 NOVEMBRE - À 14H - TOUS LES PAVILLONS**
COMMISSION D'ANIMATION



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS

Lectures poétiques : Hélène Gautier

Sophrologie : Florence Riva Roveda - techniques de relaxation

Portrait d'herbier : Lydie Clergerie

Activité physique adaptée: Mathilde Meekel (GE APA santé) stimuler son corps

Conseil en image et colorimétrie: Stéphanie Rebière (Versionlil) - estime de soi maquillage et colorimétrie

Couture : aides et apprentissages des techniques

Pépites de chocolat : Pauline Fournier

Théâtre : Ligue d'improvisation de la Dordogne



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



NOVEMBRE
2024

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :

✉ tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou
☎ **05.53.45.23.09.**



TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - NOVEMBRE 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 04/11 au 08/11	10h - Activité physique adaptée 14h - Socio-esthétique : relaxation	14h30 - Atelier de couture <i>(venez avec vos tissus et/ou vos ouvrages)</i>	Vente au profit du téléphone toute la journée 14h - Café boutique solidaire / Colorimétrie et conseil morphologique	14h - Sophrologie : Techniques anti-stress	10h - Atelier théâtre
Sem du 11/11 au 15/11	Férié	14h30 - Atelier de lectures poétiques	14h - Portrait d'herbier	14h - Atelier pépite de chocolat	
Sem du 18/11 au 22/11	10h - Activité physique adaptée	fermé	10h - Conseil en image Maquillage 14h - Sophrologie : Techniques anti-stress		10h - Atelier théâtre
Sem du 25/11 au 19/11	10h - Activité physique adaptée 14h - Socio-esthétique : bougies parfumées	14h30 - Atelier de couture <i>(venez avec vos tissus et/ou vos ouvrages)</i>	14h - Portrait d'herbier	14h - Atelier pépite de chocolat	

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

Direction de publication : Elise LEONARD – Cyrille HARMEL

Mise en page / Relai sur le site internet : Clarisse VAUX