

NOUVEAU

patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # L'initiation au Graff
- # Des bénévoles à l'EHPAD
- # Les résidents des Félibres font des confitures
- # L'appel aux dons
- # La sortie culturelle de l'EHPAD : Teatroloupio
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Les animations des résidents

ÉDITO

Fruit d'un travail collectif suite à la création d'un comité de rédaction composé des animatrices de l'EHPAD et de la Direction de la communication du Centre Hospitalier de Périgueux, "Patati Patata" est le tout nouveau journal de l'EHPAD Parrot-Beaufort-Magne. Nous devons son nom à une consultation très créative des résidents.

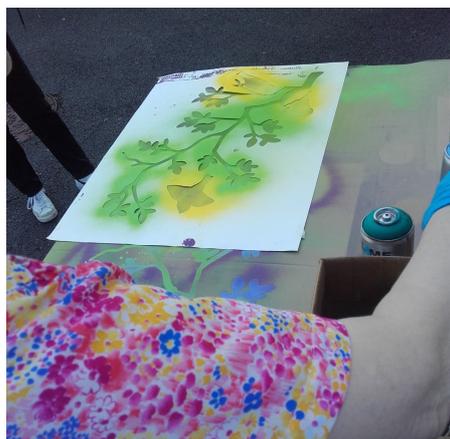
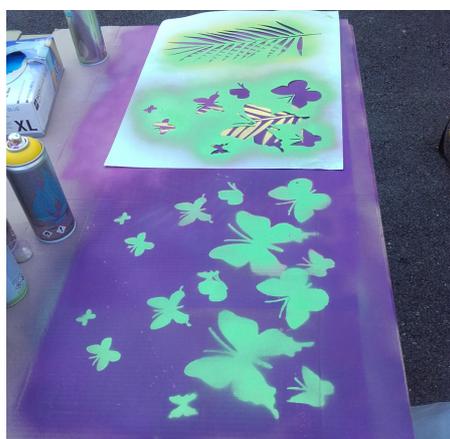
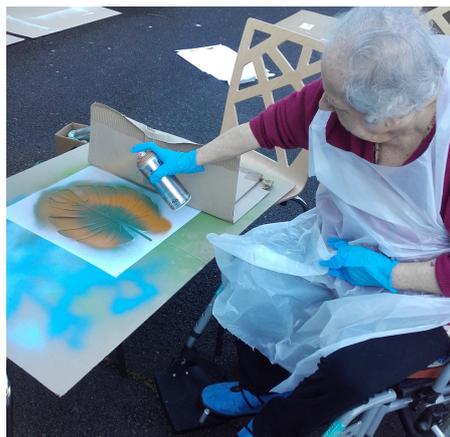
Le maintien des liens avec les familles est une priorité pour nous. Que vous soyez proche ou éloigné, nous avons à cœur de vous partager les moments phares de la vie sociale de l'EHPAD. C'est pourquoi nous sommes très heureux et fiers de vous présenter ce journal mensuel envoyé à chaque famille de résident. Vous y découvrirez chaque mois des articles rédigés par les animatrices qui reprendront les temps forts, les actualités et les événements passés, pour vous tenir informés de la vie au sein de l'EHPAD.

Nous vous souhaitons autant de plaisir à la lecture du journal que nous en avons eu à son élaboration.

Le comité de rédaction de l'EHPAD



Toutes les animatrices n'ont pas pu être présentes pour la photo...
une pensée à Nathalie et Sophie !



Initiation au Graff Réalisation d'un triptyque sur le thème de la Terre

Suite à l'intervention artistique sur le Tiers-lieu de l'EHPAD, les résidents de Douglas ont eu l'opportunité de rencontrer Nils, artiste peintre graffeur basé sur Périgueux, connu sous le nom de « EGGS58 ».

La communication est tellement bien passée artistiquement, qu'un projet s'est dessiné entre l'artiste et les résidents. Le thème de la nature et de la terre a été retenu pour partager ce temps créatif collectif :

A partir de cette thématique abordée lors d'un « atelier paroles » tenu par les animatrices, plusieurs éléments de la planète ont été choisis par les résidents : une cascade qui se déverse dans une rivière pour l'eau, la forêt, la prairie, des insectes et petits animaux pour la terre, les oiseaux, les astres et des objets volants pour le ciel. Ces éléments ont été envoyés à Nils afin qu'il prépare des pochoirs à bomber.

Du matériel pour un projet peinture sur bois inabouti durant la crise sanitaire, fut le support idéal pour recevoir la création artistique commune.

Deux séances furent nécessaires pour réaliser le projet ; une séance pour s'approprier la technique de la bombe, avec la possibilité de réaliser un décor sur carton, une autre pour colorer les trois panneaux en fonction des éléments choisis.

Le résultat est surprenant : une création originale présentée sur un triptyque mobile, grâce au professionnalisme de Nils l'illustrateur et d'Olivier du service menuiserie de l'EHPAD, qui nous a construit les plots de support. Ce triptyque sera visible sur le bâtiment Douglas.

Le projet d'une prochaine collaboration artistique n'est pas à exclure... à suivre !



Des bénévoles à l'EHPAD



Au pavillon Les Félibres de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne, tous les mardis de 14h30 à 16h30, une équipe de bénévoles (Sabine, Annie, Franck et Florence) s'associe aux animatrices pour mener des activités de vie sociale. Au programme, il y a des rires, de la convivialité, des rencontres, des échanges et de la bonne humeur. Ensemble et parfois avec le personnel soignant, ils proposent des temps festifs et des temps de vie au sein des unités, de la structure ou parfois même à l'extérieur (thé dansant, pique-nique, couture, jardinage, anniversaires, sortie sur la voie verte, ...). L'intérêt étant pour tous de partager de bons moments.

Gilbert, également bénévole, intervient de temps en temps pour présenter aux résidents de l'EHPAD ses voyages dans des pays lointains à travers une projection de photos sur grand écran. Il partage, avec les résidents ses expériences et fait découvrir au public les différentes cultures et coutumes des pays traversés. Les échanges sont riches et offrent aux personnes âgées la possibilité de voyager par procuration tout en restant chez eux.

Les résidents et les animatrices souhaitent remercier tous les bénévoles pour leurs présences et leurs actions au sein de l'EHPAD.

Un grand merci pour cette belle année !!!

Si vous aussi vous souhaitez nous rejoindre en septembre et devenir bénévoles à l'EHPAD Parrot Beaufort Magne, merci de contacter les animatrices Agnès et Élodie au 05.53.45.27.44 – Poste 1314

Toute l'équipe sera ravie de vous accueillir.



Les résidents des Félibres font des confitures

Cette année est une année généreuse en fruits. C'est en discutant des arbres fruitiers de nos jardins et en constatant que de nombreux fruits ne seraient pas ramassés que l'idée de cuisiner des confitures est née. Pour utiliser ce que la nature nous donne, pour lutter contre le gaspillage et pour favoriser le recyclage des pots vides, les résidents ont décidé de se lancer dans les confitures puis d'en faire don. Aussi et afin de déterminer l'association à laquelle nous les proposerons, des questionnaires ont été soumis aux résidents, personnels et familles.

Certains donateurs rapportent des fruits, des pots vides, d'autres des pots neufs encore emballés. Les Félibres voient défiler des cartons, des bacs et des poches remplis de nécessaires à confiture. Des équipes au kinésithérapeute en passant par les familles et les secrétaires, tous apportent leur contribution. Le Centre Hospitalier a quant à lui fournit quasi quotidiennement les kilos de sucre en fonction des besoins. En résumé, tout le monde s'implique dans le projet. Merci à tous !

Bien sûr, le programme de la vie sociale s'adapte depuis quelques semaines à l'arrivage des fruits. Pas d'inquiétude si l'atelier journal du matin se transforme en atelier dénoyautage ! Les fruits n'attendent pas ! Ce qui est sûr, c'est que de nombreux résidents se retrouvent autour de grandes tablées et dénoyautent les fruits en discutant de l'ancien temps. Cette activité est fédératrice et motivante. Nous observons les gestes sûrs et les savoir-faire et récoltons même quelques recettes personnelles.



Nous sommes actuellement victime de notre succès. Les fruits arrivent à profusion. A l'heure qu'il est, nous avons déjà rempli 120 pots. Cependant, nous sommes maintenant à la recherche de contenants.

Merci à tous pour votre grande générosité. Nous comptons sur vous pour nous apporter d'autres fruits et ce en fonction des saisons, hormis les coings, tous les fruits sont les bienvenus : prunes, poires, pommes, oranges, figues, tomates vertes.

Les résidents demandent souvent à aller ramasser les fruits directement sur les arbres. Si, vous aviez un arbre pas trop haut et accessible aux personnes âgées, et souhaitez leur faire plaisir, vous pouvez contacter les animatrices afin d'organiser une sortie cueillette.





Appel aux dons

Les tricoteuses de Parrot œuvrent toute l'année en collaboration avec l'association nationale des retraités hospitaliers pour produire de belles créations au profit du Téléthon.

Elles tricotent et ou crochètent ce qu'elles ont envie : lapin, cœur, éponges, sacs, petites bourses, poupées, doudous...et, pour celles qui préfèrent travailler à plusieurs mains de magnifiques couvertures en patchwork. Les résidentes sont enchantées de pouvoir participer par leur travail à récolter des fonds pour faire avancer des projets de recherche sur les maladies génétiques neuro musculaires.

Ces petites mains sont tellement productives que la matière première commence à manquer. C'est pour cela que nous revenons vers vous dans l'espoir de vous voir vider vos placards afin de nous fournir les pelotes de laine dont vous voulez vous débarrasser.

Vous pouvez contacter les animatrices de Parrot en passant par le standard de l'hôpital et en demandant le poste 1315 du lundi au vendredi.

Nous vous remercions en avance pour votre générosité et de nous permettre de continuer cet atelier qui plait toujours autant.

Si vous souhaitez voir le rendu de ce travail collectif, il y a de grande chance que vous puissiez les retrouver lors de la vente au profit du Téléthon.



Teatroloupio Sortie culturelle de l'Ehpad du CHP site Douglas et Parrot

L'EHPAD participe depuis plusieurs années au projet teatroloupio qui est un projet artistique des coopératives scolaires.

C'est un festival des arts de la scène proposé par l'office central de coopération à l'école en Périgord (OCCE24). Il favorise la rencontre entre les écritures théâtrales jeunes d'auteurs vivants et les enfants.

Les résidents profitent du spectacle offert par les enfants des écoles primaires de la Dordogne soit à l'Agora de Boulazac, soit à l'Odyssée de Périgueux.

Cette année, ce sont plus de 15 résidents qui ont pu assister à ces représentations, l'une d'elle notamment sensibilisait sur la pollution et la destruction de la planète.

« C'était un moment agréable, les petits sont très mignons et se sont appliqués dans leur texte et leur chorégraphie »



LES BRÈVES DU MOIS D'AOÛT

Recette du mois

Gâteau au chocolat au micro-onde

Ingrédients :
200 g de chocolat
100 g de beurre
75 g de farine
3 œufs



Dans un bol, faire fondre le chocolat et le beurre au micro-onde pendant 1 minute et 40 secondes.

Dans un saladier, mélanger les œufs, le sucre et la farine puis ajouter le chocolat et le beurre.

Verser le tout dans un moule beurré et mettre au micro-onde puissance maxi pendant 4 minutes.

Laisser tiédir avant de déguster !

Anniversaires



- M. MAUBERGER Dany
- Mme MERLIN Joséphine
- Mme MEYER Pierrette
- Mme MOREAUD Henriette
- Mme PETISSOF Marguerite
- Mme PUGNET Mélanie
- M. RADUJKOVIC Dusan
- M. TUDURI Antoine
- M. VERNON Alain

- Mme ANDRIEUX Yvonne
- Mme ARNAUD Arlette
- Mme BISQUERRA Jeanine
- M. BONHOURE Dominique
- M. BOSSE Albert
- M. BURGUET Guy
- Mme CAILLEUX Denise
- M. CHAUVEL Pierre
- M. CHESNEAU Jean Claude
- Mme COMBEFREYROUX Yvonne
- Mme COQUEL Marie Louise
- Mme CUZZINI Micheline
- Mme DALMOLIN Albertine
- Mme DAUBUS Andrée
- Mme DELFOUR Victoria
- Mme DELORD Raymonde
- Mme DUPONT Marie-Claude
- Mme FONTBONNE Janine
- M. FOUGERE Daniel
- M. GERAUD Gérard
- M. GIRARDI Gianni
- Mme LACAUD Ginette
- M. LACROIX Guy
- Mme LAGRANGE Marie Louise

Remerciements

Les résidents et les animatrices remercient chaleureusement toutes les personnes qui s'impliquent dans la vie sociale de l'EHPAD à travers leurs dons ou leur participation active aux activités.

De beaux projets sont encore dans les tuyaux et nous ferons certainement de nouveau des appels aux dons. Merci encore pour votre générosité.

Bienvenue aux nouveaux résidents

- Mme PEYRE Julienne, USLDO
- M. MICHEL André, Cèdres
- Mme LASTOUILLAT Michèle, USLDO
- Mme GRANGER Suzanne, Peupliers
- M. BONNAL Jean, Noyers
- Mme GOURDON Rolande, Hêtres
- Mme CHASSERY Renée, D2
- M. PLAZANET Bernard, USLDO
- M. DUMAS Michel, D3
- Mme PECCABIN Geneviève, Hêtres
- M. CROSS Simon, USLDO
- Mme LAROCHE Georgette, Noyers
- Mme LAPORTE Yvette, Cèdres

Proverbes

« Août sans pluie fait maigrir la vache. »

« Les œufs pondus entre les deux Notre-Dame, se gardent plus longtemps que les autres (entre le 15 août et le 4 septembre). »

« Chaleur d'août, c'est du bien partout. »

« Entre juillet et août, le boire est de bon goût. »

Instant créatif



Cette création représente la transformation et l'évolution du papillon, réalisé par les résidents du Pavillon Douglas, à partir de gommettes.

ÇA BOUGE À L'EHPAD

CE QUE NOUS AVONS FAIT CE MOIS-CI

ATELIERS

ATELIER MÉMOIRE
ATELIER CRÉATIF ESTIVAL
ATELIER BIEN ÊTRE
ATELIER MODELAGE
ATELIER MUSIQUE
ATELIER CUISINE
ATELIER LUDIQUE ET CONVIVIAL
ATELIER TRICOT
ATELIER COUTURE
ATELIER JOURNAL

GOURMANDS

ANNIVERSAIRES D'ÉTÉ
= GÂTEAUX
GLACES
PRÉPARATION CONFITURES
NETTOYAGE BOCAUX RÉCUPÉRÉS
CHOIX D'UNE ASSOCIATION
POUR LE DON DES CONFITURES
(QUESTIONNAIRE ET VOTE)
DÉGUSTATION CONFITURES POUR
LES RÉSIDENTS ET PERSONNELS
SALADE DE FRUITS

SPORT

GYM DOUCE
GYM DOUCE
BOXE
GYM DOUCE

JEUX

JEUX DE SOCIÉTÉ
QUIZZ MUSICAL
TABLETTE NUMÉRIQUE
JEUX COLLECTIFS
JEUX DE SOCIÉTÉS
ACTIVITÉ MUSICALE
JEUX DE MÉMOIRE
BELOTE
SCRABBLE ET BILLARD
HOLLANDAIS

PARC

PÉTANQUE
JARDINAGE
MARCHÉ
BILLARD BOURDONNAIS
PIQUE NIQUE
JEUX EN EXTERIEUR
REMPOTAGE PLANTES VERTES
JARDINAGE
PROMENADE
PIQUE NIQUE, JEUX DE
MÉMOIRE ET MUSICALE EN EXT.

SORTIES EXTÉRIEURES

PIQUE NIQUE
COLLECTE DE FRUITS
À TRÉLISSAC
PIQUE NIQUE À SAVIGNAC
DÉGUSTATION DE GLACE ET
PIQUE NIQUE CHEZ L'HABITANT

DIVERTISSEMENTS

LECTURE
ÉCOUTE MUSICALE
APPEL AUX FAMILLES
APPEL SKYPE AUX FAMILLES
LECTURE
ÉCOUTE MUSICALE
APPEL SKYPE, QUIZ MUSICALE
ET ATELIER CHANT

PARTAGE

TEMPS D'ÉCHANGES
AUTOUR D'UN CAFÉ
RÉPONSE AUX DEMANDES
INDIVIDUELLE

DÉCORATION

DÉCORATION DES COULOIRS
DÉCO DES ESPACES COMMUN
ET DÉCO PARC PARROT

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU – Nathalie BOUFFARD – Gaëlle GIRY – Agnès MILLAC –
Sophie PARAT – Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Equipe d'animation

Directrice de publication : Marjorie MORTEAU – Directrice de la communication CHP

Mise en page : Vanessa VERDIER – secrétaire EHPAD

Relai sur les réseaux sociaux : Clarisse VAUX – chargée de communication CHP



Centre hospitalier
de Périgueux