

EDITO

L'hiver s'est installé à l'EHPAD !

Alors que la nouvelle année débute, nous vous proposons de revenir sur les mois de novembre et décembre, une période riche en moments de partage, marquée par la douceur des fêtes de fin d'année vécues au sein de l'EHPAD.

Animations conviviales, instants chaleureux et sourires partagés ont rythmé cette fin d'année que nous sommes heureux de vous faire revivre à travers ces pages.

Très bonne lecture et bonne année 2026 à toutes et à tous !

Le comité de rédaction de l'EHPAD

A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # Loto des Blouses Roses
- # Médiation animale
- # Anniversaire musical
- # Décoration de Noël
- # Visite d'un poney
- # Médiation animale
- # Repas des aînés
- # Auberge espagnole
- # Sortie au marché de Noël
- # Danse country
- # Tricot pour le téléthon
- # Spectacle Royan
- # Distribution cadeaux de Noël
- # Création d'un podcast
- # Pâtisserie en famille
- # Activité Physique Adaptée
- # Repas de fin d'année
- # Bûche de Noël
- # L'interview de soignant
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème
- # Les évènements à venir
- # Planning du Tiers-Lieu

Les bénévoles Blouses Roses organisent un loto au Douglas, 3^e étage

Elles avaient convié l'ensemble des résidents du Douglas, pour celles et ceux qui le souhaitent, à participer au loto.

Les animatrices du site ont contribué au bon déroulement de cette belle après-midi, placée sous le signe du jeu et de la bonne humeur, avec l'aide des soignants et des élèves.

Les résidents ont pu s'installer côte à côte pour s'entraider entre amis, échanger et partager un agréable moment.

Tout a été bénéfique : expression, concentration, ambiance chaleureuse et moments amusants. Bien évidemment, tout le monde a gagné un petit lot : une bague, une eau de toilette, une étoile, un bibelot... De quoi repartir avec un sourire.

Cette belle rencontre s'est terminée par une délicieuse collation préparée par la cuisine centrale de l'établissement.

Un moment convivial et réjouissant pour tous.



Le Pavillon Les Félibres a accueilli une séance pleine de tendresse et d'émotions grâce à la visite de Bastien, de la Ferme de Konama, venu accompagné de ses trois chiens : Kora, Mako et Nawa.

Ces trois compagnons à quatre pattes ont très vite conquis le cœur des résidents. Entre caresses, brossage et câlins, chacun a pu profiter d'un moment privilégié de douceur et de partage.

« Ça me rappelle mon chien », confie Madame F., le sourire aux lèvres en caressant Kora.

« On sent qu'ils nous comprennent, même sans parler », ajoute Monsieur D., ému après avoir passé un moment avec Nawa.

Un instant particulièrement touchant s'est déroulé lorsque Bastien a communiqué par signes avec l'une de ses chiennes sourdes. Les résidents, attentifs et admiratifs, ont découvert une autre façon d'entrer en relation avec l'animal.

« C'est incroyable de voir comme ils se comprennent sans un mot », remarque Madame A., impressionnée.

Au-delà du simple plaisir de caresser un animal, cette activité permet à chacun de raviver des souvenirs, de favoriser la communication et de rompre l'isolement.

Face à l'enthousiasme général, Bastien et ses chiens reviendront très bientôt au Pavillon Les Félibres, pour le plus grand bonheur des résidents.

Cette action de médiation animale s'est déroulée dans le cadre d'une activité conventionnée, mise en œuvre avec des intervenants formés et dans le respect des précautions sanitaires et organisationnelles en vigueur au sein de l'établissement.



C'est la Fête à l'EHPAD : Un Anniversaire Musical Enchanté !

Le temps fort du mois à l'EHPAD est sans conteste la célébration des anniversaires mensuels, un moment de joie et de convivialité très attendu par tous les résidents. Ce dernier goûter d'anniversaire a été particulièrement réussi, transformant l'après-midi en une véritable fête musicale !

Cette animation festive est organisée en partenariat avec les bénévoles de l'association Les Blouses Roses, dont le dévouement et la bonne humeur sont essentiels pour créer une ambiance chaleureuse et réconfortante. Elles veillent à ce que chaque résident célébrant son anniversaire se sente honoré et entouré.

Mais la véritable étincelle de l'après-midi fut l'intervention d'un invité spécial : un résident d'un autre pavillon est venu animer la fête en musique. Talentueux et généreux, il a installé son synthétiseur pour offrir un récital plein d'entrain. Des airs entraînants aux mélodies douces, le répertoire choisi a fait vibrer les cœurs, incitant certains à taper du pied et à chanter en chœur.

Cette initiative, où les résidents deviennent acteurs de l'animation, favorise l'échange, l'expression des talents et renforce les liens sociaux au-delà des différents pavillons. Autour du gâteau et des bougies, cette collaboration entre Les Blouses Roses et l'énergie créative des résidents a offert un merveilleux moment de partage et de légèreté.

Nous tenons également à remercier les pâtisseries de l'hôpital, car à chaque fois les résidents se régalaient, et nous aussi d'ailleurs...



Le projet arrive à son terme : les bonshommes de Noël sont finalisés !

Suite à l'atelier de confection des chapeaux de Noël avec les Blouses Roses, un nouvel atelier de finalisation a eu lieu, orchestré par l'initiatrice de ce magnifique projet (famille).

Cet atelier était l'étape finale d'un projet créatif qui a beaucoup mobilisé les résidents. Il s'agissait de donner vie aux charmants petits bonshommes de Noël.

L'initiatrice (Suzanne E.) du projet a guidé les résidents dans l'assemblage final des éléments :

- Le corps, formé d'une chaussette lestée de riz, pour une bonne tenue.
- La bourre de coton, pour donner la forme douce de la tête.
- Enfin, le couronnement : l'ajout des chapeaux en laine qui avaient été préparés lors de l'atelier précédent, sans oublier les mini-écharpes tricotées par Suzanne, qui ne savait pas tricoter ! (Merci G..gle)

La précision était de mise, et les résidents ont pu voir le fruit de leur travail prendre forme. Ce moment de partage, porté par l'investissement de la famille, a apporté une touche d'émotion et de fierté.

Ces petits bonshommes de neige seront visibles dans les salles à manger des résidents.



La venue de Chouchou le poney, à l'Unité des Noyers, du pavillon Les Félibres

Un moment plein de douceur et d'émotions a animé l'Unité des Noyers grâce à la venue de Chouchou, un adorable poney qui a su conquérir le cœur de tous les résidents.

Dès son arrivée sur le parking, Chouchou a été chaleureusement accueilli par Monsieur Guy, ravi d'être le premier à saluer cet invité un peu particulier. Courageux et parfaitement à l'aise, le petit poney a même emprunté l'ascenseur pour aller à la rencontre des résidents. Sur son passage, la surprise et l'émerveillement se lisaient sur les visages : il n'est pas courant de croiser un poney dans les couloirs d'un EHPAD !

Les résidents ont partagé un véritable moment de bonheur. Sourires, rires, caresses et étonnement ont rythmé cette visite exceptionnelle. Chouchou a apporté une belle bouffée d'air frais et beaucoup d'émotions positives à tous. À peine reparti, les questions fusaient déjà : « Quand reviendra-t-il ? »

Un grand merci à Julie des écuries de la H.A., son humaine, pour son accompagnement bienveillant et pour avoir répondu avec patience et passion à toutes les curiosités des résidents sur le monde des équidés.

Cette rencontre restera longtemps dans les mémoires et nous espérons avoir très vite le plaisir d'accueillir de nouveau le beau Chouchou.

Cette action de médiation animale s'est déroulée dans le cadre d'une activité conventionnée, mise en œuvre avec des intervenants formés et dans le respect des précautions sanitaires et organisationnelles en vigueur au sein de l'établissement.



Médiation animale avec Bastien, offerte par l'association des Blouses Roses

Bastien est venu partager une véritable parenthèse de tendresse, accompagné de ses trois adorables chiens – Nawa, Mako et Kora – ainsi que de ses deux petits lapins, aussi doux que de la laine.

Dès leur arrivée dans la salle du tiers-lieu, l'atmosphère s'est transformée : un après-midi suspendu, rempli de regards complices et de petites étincelles d'émotion. Le simple contact avec ces animaux suffisait à créer un lien, à ouvrir une main, un sourire, une conversation.

Peu à peu, les résidents ont retrouvé joie, curiosité et spontanéité.

Ces moments privilégiés ont ravivé des souvenirs oubliés, réveillé des émotions profondes et allumé une petite lumière dans chaque cœur. Les yeux brillaient, les mains se tendaient, les rires revenaient. Les câlins, les caresses et la présence réconfortante de ces boules de poils ont illuminé leur journée, comme un rayon de soleil qui réchauffe en douceur.

Un instant de bonheur pur, simple, vrai.

Merci aux Blouses Roses, dont la présence chaleureuse et bienveillante est toujours au rendez-vous.

Leurs interventions régulières sur le site Douglas permettent à nos anciens de vivre des moments uniques, où la médiation animale apporte chaque fois douceur, réconfort et apaisement.

Cette action de médiation animale s'est déroulée dans le cadre d'une activité conventionnée, mise en œuvre avec des intervenants formés et dans le respect des précautions sanitaires et organisationnelles en vigueur au sein de l'établissement.



Repas des Aînés offert par la mairie de Périgueux à la Filature

Comme chaque année, les résidents de tous les pavillons de l'EHPAD ont le plaisir de participer au traditionnel repas des aînés offert par la mairie de Périgueux. Ces journées festives et inclusives sont placées sous le signe de la bonne humeur, du partage et de la musique.

Accueillis chaleureusement par les élus, les résidents ont pris place parmi les autres convives pour partager un repas festif dans une ambiance joyeuse et festive. Le repas, avec ses plats raffinés, est très apprécié par tous et la musique rythme l'après-midi, invitant chacun sur la piste de danse.

Certains ne résistent pas au plaisir de la danse : valse, rock, danses en ligne... Les airs d'hier et d'aujourd'hui réveillent de précieux souvenirs, chants et applaudissements sont de mise. Les sourires, les échanges et les regards complices témoignent du plaisir de se retrouver pour un moment hors du quotidien, à l'extérieur de l'établissement.

Participer à la vie de la cité et rencontrer d'autres personnes hors des murs est essentiel pour les personnes institutionnalisées. Une parenthèse qui rappelle combien il est important, à tout âge, de se sentir comme tout le monde. Ces sorties festives permettent également de renforcer les liens entre les résidents et le personnel accompagnant.

Merci à la mairie de Périgueux pour ces invitations annuelles, toujours très appréciées.



Une auberge espagnole pour clore 2025 sous le signe du partage au Tiers-Lieu l'Atelier de l'EHPAD. Pour clôturer l'année 2025 dans la convivialité, une auberge espagnole a été organisée au sein du Tiers-Lieu. Cet événement a réuni une trentaine de personnes qui font vivre la structure au quotidien : les résidents, les participants extérieurs, les intervenants, les bénévoles, l'association Phoenix, les animatrices sociales, les jeunes en service civique et les professionnels du pôle de l'EHPAD.

Chacun a apporté un plat à partager, symbole de bienveillance, de diversité et d'esprit collectif. Ce moment festif a permis à tous de se rencontrer, d'échanger et de créer des liens dans un cadre détendu et chaleureux. Les discussions ont été riches, parfois émouvantes, et ont fait émerger de nouvelles idées pour l'année à venir.

- « Grâce au tiers-lieu j'ai découvert le dessin à 87 ans »
- « J'aime ce fonctionnement de rencontres des résidents en EHPAD »
- « On fait de belles rencontres »
- « J'ai trouvé au tiers-lieu un soutien depuis la perte de mon mari »

Au-delà du plaisir de partager un repas, cette auberge espagnole a aussi été l'occasion de repérer les besoins, envies et projets de chacun pour 2026. Ces échanges informels nourrissent la vie sociale de l'établissement et favorisent l'ouverture sur l'extérieur, tout en renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté.

Ce type d'initiative illustre parfaitement l'esprit du tiers-lieu : un espace vivant où se rencontrent générations, talents et énergies, pour imaginer ensemble un avenir collectif, solidaire et plein de projets.



Dans le cadre des animations de fin d'année, une sortie l'après-midi et deux sorties en soirée au marché de Noël de Périgueux ont été proposées aux résidents du pavillon Douglas.

Bien emmitoufflés dans leurs manteaux, gants, bonnets et couvertures polaires, ils ont bravé le froid hivernal pour profiter pleinement de cette atmosphère festive.

Sous un ciel ensoleillé, illuminé de guirlandes scintillantes en soirée, le marché de Noël a déployé ses couleurs féeriques, offrant à chacun une véritable parenthèse enchantée. Les chalets en bois, décorés avec soin, diffusaient des odeurs réconfortantes de pain d'épices, de cannelle et de boissons chaudes, éveillant les sens dès les premiers pas.

Au cœur de cette ambiance joyeuse, la patinoire a attiré tous les regards. Les enfants, glissant avec enthousiasme, ont offert un spectacle plein de vie et de spontanéité. Leurs rires et leurs cris d'amusement ont rappelé la joie simple de l'enfance, suscitant émotion et sourires chez les résidents, attentifs et attendris par ces instants précieux.

Un peu plus loin, un geste de générosité a particulièrement marqué les esprits : des chichis offerts par les soignantes venues réchauffer les cœurs. Cette attention bienveillante illustre parfaitement les valeurs de partage et de solidarité chères à l'esprit de Noël. D'autres ont également choisi de déguster une crêpe ou un cornet de frites.

Certains ont eu la chance d'avoir leurs épouses présentes, ensemble ils ont partagé un moment privilégié en flânant entre les chalets, se laissant porter par l'ambiance douce de Noël, loin du quotidien.

Dès la nuit tombée, le petit groupe s'est mêlé à la foule pour profiter du majestueux Sons et Lumières projeté sur la cathédrale Saint-Front. L'émerveillement était bien présent dans les yeux de tous !

Plus que de simples sorties, ces promenades inclusives au marché de Noël sont de véritables moments de rencontre, d'émotion et de souvenirs, laissant à chacun le cœur un peu plus léger, imprégné de la magie des fêtes.

Merci aux équipes soignantes pour leur accompagnement !



Un après-midi country qui a enchanté les résidents du pavillon Les Félibres

L'association Speedy Turtles et les bénévoles des Blouses Roses ont offert aux résidents un après-midi placé sous le signe de la danse country et de la musique américaine.

Dans la salle, les participants ont pu découvrir les pas de base et assister à une véritable initiation menée par les danseurs de l'association.

Les résidents, installés autour de la piste, ont observé avec plaisir les chorégraphies rythmées et l'énergie communicative des danseurs et danseuses. Les bénévoles des Blouses Roses et le personnel de l'EHPAD ont également tenté quelques pas, suscitant de nombreux sourires et quelques éclats de rire.

Cette animation, chaleureuse et conviviale, a offert un vrai moment d'évasion et de partage.

Beaucoup de résidents ont exprimé leur enthousiasme :

« Les danseurs étaient superbes, j'ai adoré regarder. »

« Ça change du quotidien, ça fait du bien. »

Ce bel après-midi restera un souvenir agréable pour tous, grâce à la générosité des associations et à la bonne humeur partagée.



Le Fil de la Solidarité Tricoté pour le Téléthon

Depuis de nombreuses années, les résidentes du pavillon Parrot mettent leur savoir-faire au service du Téléthon en participant à un atelier de tricot solidaire. Une initiative chaleureuse qui tisse des liens et réchauffe les cœurs, tout en soutenant la recherche sur les maladies neuromusculaires.

Ce projet intergénérationnel et communautaire prend une belle ampleur grâce à des partenariats locaux. En effet, une association de quartier de Trélissac et une association de couture de Chancelade unissent leurs forces à celles des tricoteuses. Ces dernières sont essentielles pour l'assemblage des carrés de laine, transformant patiemment les mailles tricotées en de magnifiques couvertures.

Il est important de souligner que tous ces articles sont entièrement réalisés au sein de l'atelier de l'EHPAD par les résidentes et les bénévoles. Ce travail n'est possible que grâce aux généreux dons de laine reçus tout au long de l'année, qui garantissent la gratuité de la matière première.

Lors des ventes annuelles de novembre et de décembre, les stands solidaires proposaient une grande variété d'objets : des écharpes, des bonnets, des vêtements pour bébés et enfants, des couvertures et plaids en patchwork, des sacs, des chaussons, et même des décorations de Noël.

L'intégralité des bénéfices récoltés, de ces ventes : 591,50 €, est ensuite reversée au Téléthon par l'intermédiaire de l'Association Nationale des Retraités Hospitaliers (ANRH). De plus, il n'y a pas de montant imposé pour l'achat des articles : une contribution libre et consciente est demandée, laissant chacun donner selon ses moyens pour la cause.

Cette mobilisation illustre parfaitement comment la solidarité et la transmission des savoir-faire peuvent s'exprimer concrètement, créant du lien social et un sentiment d'appartenance autour d'un objectif commun.



La Belle Époque s'invite à l'EHPAD !

Les résidents des pavillons Douglas et Parrot ont eu le plaisir d'assister à un défilé costumé proposé par l'association Royan, Capitale de la Belle Époque. Cette belle après-midi fut l'occasion de se plonger dans l'élégance et la fantaisie du début du XXe siècle.

Dans une ambiance chaleureuse, une petite troupe de 10 personnes a présenté des tenues élégantes inspirées des années 1900, entre dentelles, chapeaux et redingotes. Au fil du passage des silhouettes, M. Patrick Boulette, président de l'association, commentait les tenues, détaillant tissus, styles et usages d'autrefois, pour le plus grand plaisir des spectateurs.

Ce moment hors du temps a suscité sourires, souvenirs et échanges entre participants. Les résidents, attentifs et ravis, ont applaudi, commenté les tenues et reconnu certains accessoires en partageant leurs propres souvenirs entre eux.

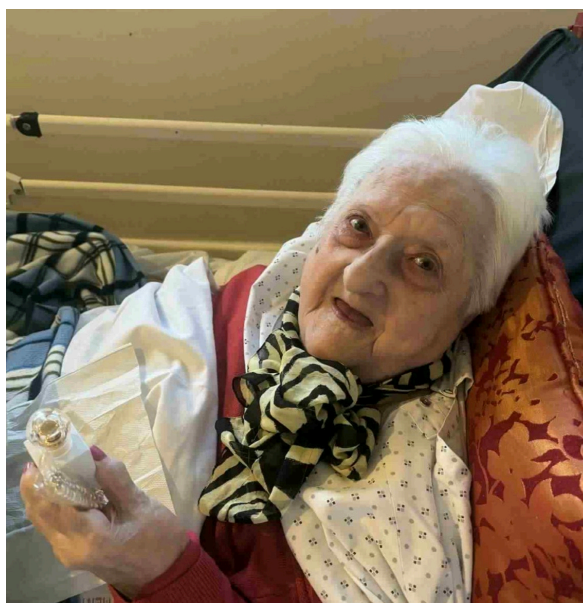
Cette animation vivante et enrichissante s'est terminée par une collation partagée, prolongeant les échanges dans une ambiance détendue.

Un moment où patrimoine, coquetterie, plaisir et convivialité se sont harmonieusement mêlés.



Le matin du 25 décembre, une douce atmosphère de Noël s'est invitée sur les secteurs du Douglas.

Comme tous les matins, le petit déjeuner est servi en chambre par les soignants, mais ce jour-là, une petite attention en plus était fournie : un cadeau de Noël offert par la direction, ponctué par des mots chaleureux.



En 2025, un projet totalement inédit a vu le jour au Tiers-lieu : la création d'un podcast.

Cette activité développée et mise en place par Marie-Jeanne avait pour objectif d'enregistrer les participants (résidents et extérieurs) afin de mettre en avant leur récit autour de la thématique « avant-maintenant-demain ».

Ce projet a été construit en 6 séances, présentant des thématiques extrêmement variées qui ont permis aux participants de replonger dans une myriade de souvenirs, des plus heureux aux moins joyeux, mais qui méritent tous d'être écoutés et partagés. Chaque séance avait un thème associé à un type de souvenir : Patrimoine à travers l'objet, souvenirs de lieux de vacances, paysages inoubliables, évolutions de la société, souvenirs de l'école, rêves d'enfant... Voilà autant de sujets qui ont mené à toutes sortes de discussions, d'échanges et d'expériences aussi différentes qu'enrichissantes. L'intervenante a utilisé de nombreux outils pour enrichir les échanges et les débats. Par exemple, l'utilisation d'albums photos d'époque, d'objets personnels, d'images, de vidéos et d'archives. Pour la dernière séance, les participants ont pu répondre à des questions d'élèves de l'école de Saint-Martin-De-Fressengeas. Ces différentes techniques ont su captiver les volontaires et leur permettre de se souvenir de nombreux détails qui étayeront le podcast final.

Nous avons découvert des tranches de vie d'une époque passée, mettant en lumière des fragments précieux témoignant d'un quotidien parfois oublié mais toujours vibrant d'émotion. Au fil des séances, les voix se sont libérées, les visages se sont éclairés et chacun a trouvé sa place dans ce projet collectif où la mémoire individuelle devient un patrimoine partagé.

Peu à peu, un véritable fil narratif s'est tissé entre les participants : des histoires qui se répondent, se complètent, se rejoignent. Certains souvenirs, d'une tendresse infinie, ont suscité des sourires, d'autres, plus poignants, ont invité à des moments de silence respectueux. Mais tous ont révélé la richesse de ces vies traversées par les grandes transformations du siècle dernier, par les joies simples comme par les épreuves marquantes.

Rendez-vous en mars 2026 pour une écoute collective des trois épisodes du podcast « Raconte-moi ».



Gâteaux alsaciens

À l'EHPAD, la cuisine joue un rôle essentiel dans le bien-être des résidents. Au-delà de l'alimentation, elle participe à la création de moments chaleureux, stimule les souvenirs et favorise les liens sociaux. Parmi les spécialités particulièrement appréciées : les gâteaux alsaciens, véritables symboles de tradition et de partage.

Monsieur S., Alsacien, est résident au pavillon C depuis quelques années maintenant. *« En Alsace, nous faisons des petits gâteaux dès le 1er décembre, que nous conservons jusqu'à fin janvier, mais en général, il n'en reste plus... »*

Une invitation à cuisiner fut lancée, car oui, il fallait des petites mains. Quelques jours et ingrédients plus tard, les gâteaux en forme de sapin, d'étoile, d'ange et de cœur ont vu le jour.

Nous tenons à remercier également la sœur de ce résident pour le cours de pâtisserie offert, car nous devons bien dire que la pâtisserie est bien un art culinaire.

« Avant de sortir les gâteaux, bien vérifier la cuisson, il faut qu'ils soient bien durs, sinon ils ne se conserveront pas. »

Après l'effort, le réconfort, et qui dit réconfort dit dégustation ! *« Profitez-en bien, car maintenant, il faudra attendre l'année prochaine pour en refaire, et donc en remanger ! »*

L'équipe de pâtissier-e-s vous offre la recette ! Ne nous remerciez pas, c'est totalement gratuit !

L'introduction des gâteaux alsaciens en EHPAD n'est pas seulement un plaisir culinaire : c'est un outil d'animation, de mémoire et de lien social. À travers ces recettes traditionnelles, les résidents retrouvent un peu de leur histoire, partagent un moment de convivialité et renforcent leur sentiment d'appartenance culturelle. Une belle manière de faire entrer la douceur et la tradition au cœur des établissements.



Chaque lundi depuis mai 2025 les participants du Tiers-lieu ont l'opportunité d'assister à des séances d'activité physique adaptée.

Grâce aux deux intervenants énergiques et motivants, nos néo-sportifs ont pu pratiquer une activité sportive conçue spécialement pour eux.

Mathilde et Maxandre, ont proposé durant ces derniers mois un grand nombre de séances variées et d'exercices amusants et qui selon les participants « font drôlement chauffer les muscles ». Renforcement musculaire, souplesse, équilibre, coordination des mouvements ou encore d'adresse, voilà certains des domaines pluriels qui ont été travaillés chaque semaine. Les exercices, mêlant activité physique et cognitive permettent à chacun de bouger à son rythme.

En ce sens, les séances sont accessibles à tous les publics, ainsi, tout le monde a la possibilité de venir indépendamment de sa situation. Certains participants sont mobiles, d'autres en fauteuil, certains vivent avec un handicap mais tout le monde a sa place grâce à l'accompagnement des intervenants et des services civiques présents.

Ces instants partagés sont aussi des occasions de créer du lien, de se rencontrer, de s'entraider et de s'amuser, en échangeant librement sur tout et rien, ou encore en riant ensemble au détour d'une blague.



Le Repas de Fête lance Officiellement les Festivités de Fin d'Année pour tous les pavillons de l'EHPAD !

C'est sous le signe de la convivialité et de l'éclat que tous les pavillons de l'EHPAD ont donné le coup d'envoi de sa saison des fêtes. Le traditionnel repas de fête de fin d'année a réuni les résidents autour de tables gourmandes et magnifiquement décorées, annonçant officiellement l'arrivée de la magie de Noël.

Ce moment tant attendu a permis à chacun de se retrouver pour partager un menu digne des plus grandes tables. L'équipe de la cuisine centrale du CH de Périgueux a mis les petits plats dans les grands, concoctant des mets savoureux qui ont ravi les papilles. Une atmosphère chaleureuse et festive était au rendez-vous, des accordéonistes pour certain(e)s, un sonneur (joueur de cornemuse) pour d'autres et des moments en toute simplicité ont été proposés. Certains résidents se sont également essayés aux pas de danses.

Ce temps convivial a également été l'occasion de célébrer les 105 ans d'une des résidentes au pavillon les Cèdres, un âge remarquable qui a suscité l'émotion et l'admiration de tous les participants.

Les décorations chatoyantes des salles à manger, scintillant de mille feux, ont contribué à installer une ambiance féerique. Un grand merci à tout le personnel qui s'est investi pour la réussite de cette journée.

L'EHPAD souhaite ainsi offrir aux résidents un véritable avant-goût des fêtes, rempli de joie, de douceur et de moments inoubliables, preuve vibrante que l'esprit de Noël est déjà bien présent dans les murs de l'établissement.





Des bûches de fêtes gourmandes pour égayer la fin d'année

Les fêtes de fin d'année sont un moment privilégié pour apporter chaleur, convivialité et plaisir aux résidents des EHPAD. Parmi les traditions culinaires incontournables, la bûche de Noël occupe une place de choix. Cette année, le projet culinaire s'étoffe en misant sur deux créations aussi savoureuses que réconfortantes : une bûche légère à la framboise et une bûche boudoir au chocolat, pensées pour plaire au plus grand nombre.

Une bûche à la framboise, fraîche et fruitée

Pour les amateurs de desserts tout en délicatesse, la bûche à la framboise a été un véritable succès. Sa mousse à la vanille aérienne, légèrement sucrée, s'accompagne d'un insert fruité qui apporte la juste dose d'acidité. La génoise moelleuse et la décoration aux éclats de fruits rouges ont ajouté la touche festive qui a fait pétiller les yeux des résidents.

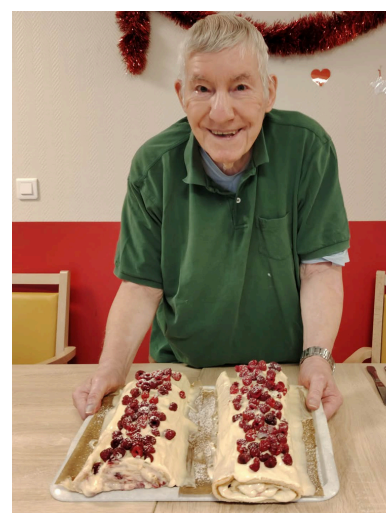
Légère et rafraîchissante, cette bûche est particulièrement appréciée après un repas, permettant de terminer sur une note douce et parfumée sans être trop riche. Un choix qui a ravi les résidents qui privilégient les saveurs fruitées.

Une bûche boudoir au chocolat pour les gourmands

Pour satisfaire les adeptes du chocolat, la deuxième bûche confectionnée pendant l'atelier est une bûche boudoir chocolatée, aussi simple qu'irrésistible. Confectionnée à partir de boudoirs et de chocolat, cette bûche a évoqué de nombreux souvenirs d'enfance. Son goût riche mais équilibré a fait l'unanimité.

Au-delà du dessert, la dégustation de ces deux bûches a été un moment de partage précieux. Discussions, rires, souvenirs et sourires ont animé cet instant gourmand. Les résidents ont apprécié découvrir deux recettes différentes, leur permettant de choisir selon leurs préférences – ou de goûter les deux !

Ces douceurs festives ont contribué à instaurer une atmosphère chaleureuse et conviviale, rappelant l'importance des petites attentions qui rendent ces moments si spéciaux.



Interview d'Emilie, Aide-Soignante au Douglas 2

Réalisée par Jean DEGABRIEL, avec la participation d'une animatrice sociale, et la présence de Juliette ASH sur la page suivante

Bonjour Emilie, Depuis combien de temps travaillez-vous ici ?

Emilie : Bonjour Jean, Je suis aide-soignante depuis 18 ans et ça fait 13 ans que je suis à l'hôpital de Périgueux

À l'hôpital ou à l'EHPAD ?

Emilie : J'ai été embauchée à l'hôpital en 2013 et directement affectée à l'EHPAD, au pavillon Douglas.

Où habitez-vous ?

Emilie : J'habite à Champcevinel.

Pouvez-vous nous dire en quoi consiste votre travail ?

Emilie : Mon rôle est d'aider les résidents dans tous les actes de la vie quotidienne : aide à la toilette, à l'habillage, à la prise alimentaire, à la mobilité... Nous sommes amenés à surveiller les constantes (température, tension...), l'hydratation et le sommeil. Nous sommes là aussi pour écouter et répondre aux besoins de chacun en créant une relation de confiance.

Nous devons être attentifs à l'état de santé physique et psychologique des personnes et transmettre toutes les informations à l'infirmier(e) du secteur. Nous collaborons aussi avec l'équipe pluridisciplinaire (médecins, agents, psychologue, animateurs...).





Par qui vous commencez le matin ? Comment faites-vous votre choix ? Est-ce que ce sont les personnes les plus « faciles » ?

Emilie : Pas du tout, nous essayons de respecter au maximum le rythme de chacun et ses habitudes de vie. On commence les toilettes après les transmissions de la nuit par les personnes qui sont réveillées et en fonction de leur état de santé. Le moment de la toilette est un moment privilégié, au plus près du résident.

Et vous n'êtes pas lassée ?

Emilie : Non, parce que j'en apprend tous les jours auprès des personnes âgées. C'est très enrichissant.

Que préférez-vous dans votre métier ?

Emilie : Ce que je préfère c'est le contact humain, le relationnel avec les personnes.

**Vous avez un rôle essentiel et très important ; nous vous en remercions chaleureusement.
Moi, je suis enchanté de tout le personnel du service, jamais je n'aurais pensé être aussi bien en EHPAD !
Alors merci à tous et toutes !**



INTERVIEW D'UN MENUISIER PAR UN RÉSIDENT DE PARROT

Interview de Thierry, Menuisier

Réalisée par Roger Mazière, qui est né le 1er janvier 1932 à Périgueux et qui a fait carrière à la SNCF
Interview réalisée avec la participation d'une animatrice sociale

Pouvez-vous vous présenter ?

Thierry : Donc moi je m'appelle Thierry Brégière. Je suis né le 26 septembre 1964.

Ah oui il y a une différence, il y a 32 ans de différence.

Comment êtes-vous arrivé à l'hôpital ?

Thierry : J'ai postulé au CHP en 1991 et j'ai été embauché le 1^{er} février 1991, à l'époque j'étais chez Champarnaud, Cela faisait 4 ans que j'y étais salarié, mais je voulais travailler à l'Hôpital non pas que le travail y était plus cool, mais c'est surtout que je mettais en application mon apprentissage pouvoir fabriquer des meubles Si vous allez dans les offices ou si vous allez dans les salles à manger les meubles en stratifié je les ai faits avec un ancien collègue, on faisait des meubles dans tout l'hôpital. Maintenant je fais que les petites réparations.

Depuis combien de temps y travaillez-vous ?

Thierry : Je suis arrivé à l'hôpital le 1^{er} février 1991, donc cela va faire 35 ans que je travaille ici au 1^{er} février 2026, j'ai également fait 10 ans de privé et je pars à la retraite au 1^{er} mai 2026 normalement...

Combien êtes-vous dans votre service ?

Thierry : Quand je suis arrivé nous étions 5 et à ce jour nous sommes 3.

Comment se déroule une journée type de menuisier au service technique ?

Thierry : J'arrive à 7h30 sachant que l'embauche est à 8h. Je regarde sur la GMAO (logiciel informatique). Chaque corps de métiers y trouve ses bons de travail pour la journée, il y a des bons pour les électriciens, plombiers, les peintres. Je prends mes bons de travail en tant que menuisier. Je fais de la petite réparation, ça peut être des réparations de serrures, de portes de placards dégonnées, des clés, des tiroirs cassés, mais beaucoup de serrures, énormément de serrures. Je fais également des petits travaux comme des encadrements, des tableaux en liège, des étagères, des décorations pour les animatrices comme les papillons que vous voyez dans le parc.

Et les animatrices sociales, surtout une, nous demandent souvent des choses à faire un peu bizarres, vous savez un peu comme les moutons à 5 pattes... En fait, elle doit avoir un chapeau et tirer un papier au hasard avec une demande bizarre... Je fabrique pour le service animation des jeux comme le billard bourbonnais, des supports pour jouer à la belote/rami.



Y a-t-il une différence entre aujourd'hui et quand vous avez embauché il y a 35 ans ?

Thierry : Oui car avant je ne fabriquais que des meubles, des meubles et des meubles, nous ne faisons que cela, on en fabriquait toute l'année et on en a fait pendant des années avec mon collègue François qui est la retraite.

Et qu'est ce que vous faisiez comme meubles ?

Thierry : Nous fabriquions des meubles de salle de soins, d'offices c'est un peu comme les cuisines aménagées. Et d'ailleurs 35 ans après ils sont toujours là notamment à la maison de retraite, les meubles étaient en aggloméré car le bois est interdit pour question d'hygiène

Qu'est-ce que vous utilisiez comme matériel ?

Thierry : Des dégauchisseuses, raboteuses, toupies, scies à panneaux et scie à rubans et fer à repasser.

Un fer à repasser ?

Thierry : Oui pour coller les champs sur les meubles en stratifié. Nous travaillons essentiellement avec de l'aggloméré.

Comment avez-vous choisi votre métier ?

Thierry : J'ai choisi mon métier bizarrement, je ne voulais plus aller à l'école. Dans le village où je vivais il n'y avait qu'un seul artisan et il était menuisier et je voulais être à côté de chez moi.

Un dernier mot ?

Thierry : J'ai choisi mon métier par hasard certes, mais je ne le regrette absolument pas !



LES BRÈVES DU MOIS DE NOVEMBRE

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- M. Guy BENE
- Mme Marie-Rose BERTRAND
- M. Alexis RIPOLL
- M. Jean-Paul LAGUARRIGUE
- M. André DAURAT
- M. Claude LACOSTE
- Mme Henriette BLONDY
- Mme Colette DANIEL

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Henriette ARNOUIL
- Mme Marie-Rose BERTRAND
- M. Michel ADON
- M. Gérard BOISSAVY
- Mme Arlette FARLOUBEIX
- Mme Aimée NIELLEZ
- Mme Marie SERRE
- M. Robert DESCHANT
- Mme Georgette BLONDY
- Mme Françoise LAGRANGE
- Mme Claudette LAGRAVE
- Mme Bernadette HIPPOLYTE
- Mme Colette TAMISIER
- Mme Jeanine TOCAH

Blagues

Pourquoi le coq a-t-il traversé la route ? Pour prouver qu'il n'était pas une poule mouillée !

Pourquoi les chats n'aiment pas Internet ? Parce qu'il y a trop de souris !

Anniversaires

- M. Addel-Hakim GHERBI
- Mme Yvonne BELINGARD
- Mme Geneviève TRONCHE
- M. Jean ROUGIER
- M. Jean DEGABRIEL
- M. Raymond FAURE
- Mme Janine SOANEN
- Mme Marie-Jeanne DUBREUILH
- Mme Monique ESPERET
- Mme Jeanine ARDIDIE
- Mme Marcelle BOULANGER
- Mme Marie-France LASJAUNIAS

- M. Gérard MAYERAS
- Mme Janine GUILLON
- Mme Janine PENIN
- M. Jean BONNAL
- Mme Yvette LAUMOND
- Mme Janine DAUBISSE
- M. André FAUCHER
- M. Jean-Bernard TRONCHE
- Mme Germaine CHANTEREAU
- M. Bernard LAGORCE
- Mme Ginette CARRERE
- Mme Maria FRANCISCO LOUREIR

- Mme Simone GOTREAU
- Mme Jeannine GUIRAUD
- M. Jean Pierre JOURDAN
- Mme Michèle LEYMARIE
- Mme Yvette SOYEZ
- M. Bernard PERRIN
- Mme Colette BORDE
- Mme Maryse DAYGALIER
- Mme Carmen IMHOF
- Mme Christine DONZEAU
- Mme Raymonde TASSAINT

LES BRÈVES DU MOIS DE DÉCEMBRE

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- M. Pascal LENFANT
- Mme Marie SERRE
- M. Jean GRELLIER
- Mme Renée MARCILLAUD
- M. Jean BEAUGIER
- M. Michel ADON
- M. Jackie CROUZET
- M. Philippe DEBERDT
- Mme Denise LENICOLAIS
- Mme Thérèse PORTEYRON

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- M. Pascal LENFANT
- M. Sébastien MOULINET
- M. Jackie CROUZET
- Mme Josette DEBRAY
- Mme Jacqueline BESSE
- Mme Agnès BERTRAND
- M. André VEYSSIERE
- Mme Michelle LAROCHE
- M. Michel DUMONTEIL
- M. Bernard LAUTH
- Mme Marie LAFAGNE
- M. Claude TEYSSIERAS

Note positive pour la nouvelle année

Que cette nouvelle année apporte à chacun une dose de joie, de douceur et de beaux moments partagés.
Que chaque jour soit une petite lumière qui fait avancer avec le sourire.
Très belle année à toutes et à tous !

Anniversaires

- M. Jacques JACOLY
- M. Yvon REYDY
- Mme Henriette ARNOUIL
- M. Serge GOURSOLLE
- Mme Yvette BILAN
- M. Jean-Luc LARUE
- Mme Torkia KERMA
- Mme Annick ROLLAND
- M. Henri DESBORDES
- M. Jacqueline MAGNE
- Mme Pierrette CEYRAL
- Mme Marie-Noëlle LARRENNIE
- Mme Germaine CHARDONNIERAS
- Mme Josette RAYMOND
- M. Jean Paul RAYMOND
- M. Mohamed HALOUANE
- Mme Michèle BOURDIEU
- Mme Joséphine DEPLANQUE
- M. Michel SGRAFETTO
- Mme Annie BOISSARIE
- M. Robert DESCHANT
- M. Michel VILLEMAGNE
- Mme Denise DUBOST
- M. Guy MALEPLATE
- M. Michel DOUCET
- M. Jean LAPEYRONNIE
- Mme Béatrice LASSERRE
- Mme Suzette MALLET
- Mme Georgette RICHARD
- Mme Josette ROBERT
- M. Antonio DOS SANTOS
- Mme Raymonde GENESTE
- Mme Marie Louise LAMARQUE
- Mme Christiane CARREAU
- Mme Eveline MARQUANT
- Mme Germaine MOURGOUS
- Mme Nicole SERRES

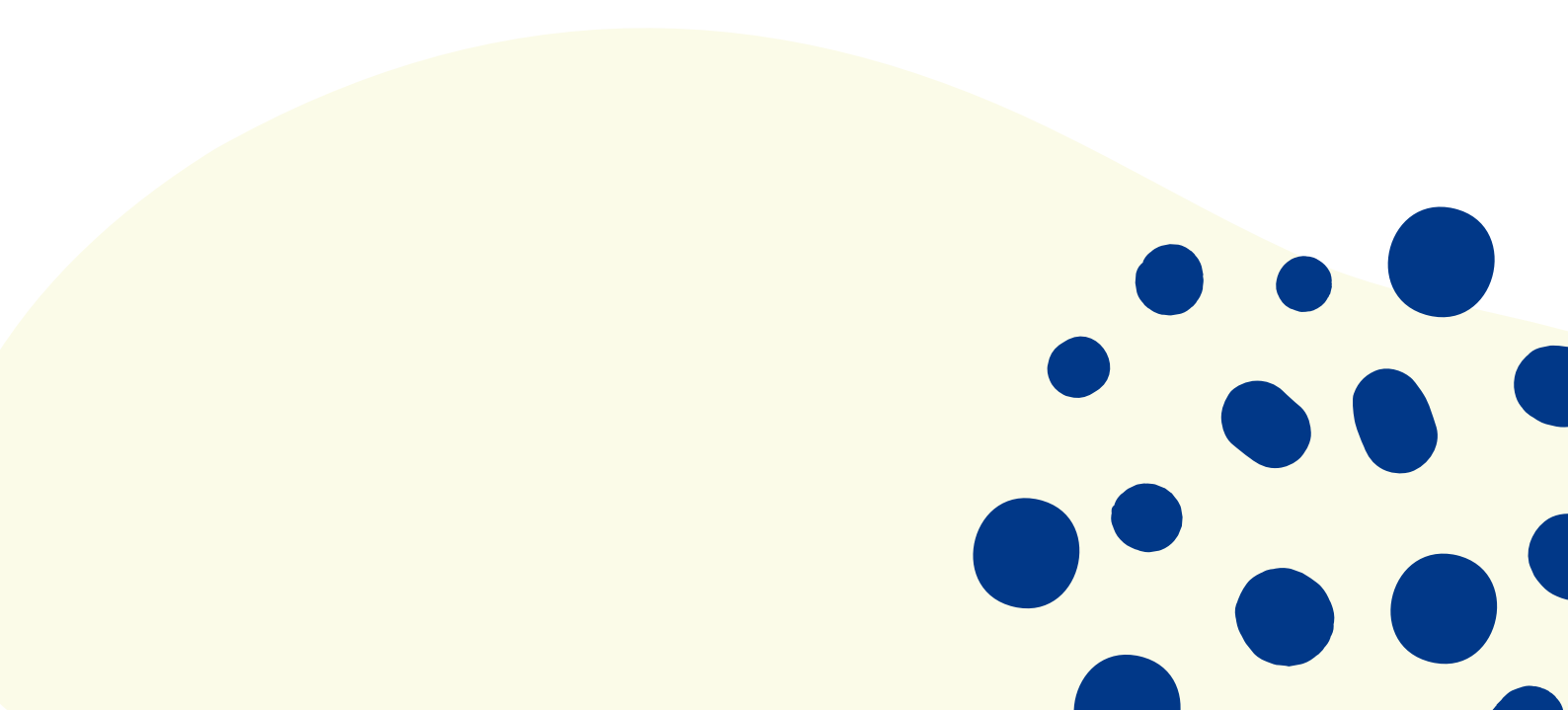


Poème du mois

L'année s'achève, et sur son doux passage
Dansent encore les gestes, les visages.
Moments partagés, instants d'or délicat,
Qui réchauffent l'âme et ne s'oublent pas.

Que s'ouvre à nous un horizon nouveau,
Fait de paix profonde et d'élan plus beaux.
Que chaque matin porte une promesse,
Une pointe d'espoir, un souffle de tendresse.

Et que nos vies, au gré des saisons,
S'éclairent de chaleur, de rires et d'union.
Car la magie vit dans le cœur humain,
Et se recrée toujours, d'une année à demain.





ÉVÈNEMENTS À VENIR EN JANVIER ET EN FÉVRIER

VOUS Y ÊTES CONVIÉS

- **Mercredi 28 janvier - 14h30 - Salle du Tiers-Lieu - Pavillon Douglas**
RENCONTRE AVEC FABIEN ARCA, AUTEUR DE THÉÂTRE ET METTEUR EN SCÈNE
- **Jeudi 29 janvier - 13h30 - Pavillon Douglas D2/D3**
ECOLE PRIMAIRE CHANCELADE - RENCONTRE AVEC ÉLÈVES CM2 PROJET « TIROIRS SECRETS »
- **Jeudi 29 janvier - 14h30 - Pavillon Félibres**
CONCERT
- **Vendredi 30 janvier - 14h30 - Salle du Tiers-Lieu - Tous les pavillons**
CÉRÉMONIE DES VOEUX - PARTENAIRES / ANIMATION EHPAD
- **Mardi 3 février - 14h30 - Salle du Tiers-Lieu - Pavillon Douglas**
ATELIER PATCHWORK
- **Mardi 10 février - 13h45 - Pavillon Parrot**
SORTIE MÉDIATHÈQUE
- **Mardi 24 février - 10h30 - Pavillons Parrot/Douglas**
RENCONTRE AUX ENFANTS DE LA DORDOGNE

Des après-midis crêpes seront organisés durant le mois de février dans chaque pavillon afin de fêter la Chandeleur.

Ce programme peut être amené à évoluer en fonction de la situation épidémique.



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS

Intervenants

- Mathilde Meekel - Activité physique adaptée
- Laetitia Lesueur - Atelier de poterie / céramique
- Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique
- Alexandre et Agathe : Atelier de modelage
- Olivier Deffarges : Mission sécurité routière
- Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique
- Claudine Spire : Un temps pour elles ; Atelier tarot
- Cassiopéa : 6 ateliers à destination des aidants "comprendre pour agir"

Coordinatrice : Auréa Prince

Services Civiques : Alexandre et Agathe

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :

✉ tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou
☎ **05.53.45.23.09.**



FÉVRIER
2026

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - FÉVRIER 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02
Sem 1	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier poterie 1/2		10h - Intervention Routière : Code de la route 14h - Atelier Dessin (Rattrapage pour le précédent groupe)	10h - Musique, la variété française d'aujourd'hui avec Agathe
	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02
Sem 2	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	14h - Café-Boutique Phoenix	14h - Prévention santé : La valse des pollens	
	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02
Sem 3	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier poterie 2/2		14h30 - Un temps pour elles	
	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02
Sem 4	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques		14h30 - Activité Tarot	9h30- Atelier pour les aidants "comprendre pour agir" (1/6)

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

PAUSE CAFÉ



Les psychologues invitent les familles
des résidents pour un temps d'échanges
les :

20 janvier 2026

17 mars

28 avril

19 mai

et 16 juin

Ces rencontres se dérouleront dans la salle du
Tiers-Lieu de 16h à 17h30 (Bâtiment Douglas)

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

Direction de publication : Alexis Piche – Elise LEONARD

Mise en page / Relai sur le site internet : Clarisse VAUX

 servicecommunication@ch-perigueux.fr