



Association KEMET -
Atelier sur l'Égypte Ancienne

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Version lili - Conseil en maquillage, colorimétrie
et morpho-silhouette .

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Marie Jeanne Ammour : écrivaine romancière
création de podcast "avant aujourd'hui demain"

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Claire Mira - Prévention solaire " Le mardi au soleil"

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

OU



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



MAI 2025

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MAI 2025



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 05/05 au 09/05	14h30 - Conférence sur l'Egypte Ancienne : les sépultures royales			Férial	
Sem du 12/05 au 16/05	10h - Activité physique adaptée 14h - Création de carnets végétaux : séance 1/3		10h30 - Présentation cohabitation intergénérationnelle 14h - Café boutique Association Phoenix + Atelier Colorimétrie		10h - Atelier musique 
Sem du 19/05 au 23/05	10h - Activité physique adaptée 	10h - Création de carnets végétaux : séance 2/3 14h - Prévention solaire "Le mardi au soleil"	10h - Création de carnets végétaux : séance 3/3 14h30 - Atelier d'écriture hiéroglyphe	10h - Art créatif 	10h - Atelier Musique 14h - Socio-esthétique : crème contour des yeux
Sem du 26/05 au 30/05	10h - Activité physique adaptée 		10h - Atelier théâtre : reconstitution 14h - Café papote	Férial	

