

Intervenants

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Alexandre et Agathe : B.A-BA du numérique

Alexandre et Agathe : Conférence IA

Olivier Deffarges : Mission sécurité routière

Claire Marine Mira - Infirmière Santé Publique

Claudine Spire : Un temps pour elles ; Atelier tarot

Coordinatrice : Auréa Prince

Services Civiques : Alexandre et Agathe

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

ou



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



MARS 2026

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 23 09

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MARS 2026

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem 1	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
	10h – Activité physique adaptée			10h – Activité Tarot	
Sem 2	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03
	10h – Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques	10h – Préfecture de la Dordogne / Prévention routière : Les distracteurs	14h – Café-Boutique Phoenix		
Sem 3	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03
	14h30 – Chorale Tourne’sol de Chancelade	14h30 - Atelier lecture poétique		14h– Intervention de la Police Nationale : arnaques téléphoniques	
Sem 4	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03
	10h – Atelier B.A.BA du numérique : Réponses à vos problématiques 14h – Conférence : L’intelligence artificielle			14h30 – Prévention santé : le sommeil des seniors	