

Notre éthique

Nos interventions s'appuient sur une **approche globale de la santé**, qui considère la santé comme un état de bien-être physique, mental et social. Elle prend en compte la personne dans toutes ses dimensions : individuelle, relationnelle, sociale et environnementale. Cette vision nous permet d'inscrire nos actions dans une **dynamique préventive, éducative et participative**.

Au cœur de notre pratique professionnelle se trouve la notion **d'empowerment** où chaque personne est **actrice de sa propre santé et de ses choix**. Nos interventions visent à renforcer le **pouvoir d'agir et l'autonomie** des publics.

Chaque participant est **libre de s'exprimer, de questionner, de partager ou non son avis, son expérience dans le respect des valeurs démocratiques**. Nous garantissons un **cadre sécurisant** fondé sur la liberté d'expression, l'écoute active, la bienveillance et le principe de non-jugement. Cette posture favorise la confiance, le dialogue et l'implication de chacun.

Tous nos ateliers sont conçus pour **mobiliser et développer les compétences psychosociales** : estime de soi, gestion des émotions, pensée critique, communication, capacité à faire des choix éclairés et à résoudre des problèmes.

Ainsi, ces ateliers permettent aux participants de renforcer leur compétences individuelles et **d'agir concrètement sur leur santé et ses déterminants**

Comment et quand nous solliciter

Nos interventions doivent s'inscrire dans un **projet pédagogique** de service ou d'établissement des structures qui nous sollicitent.

Elles reposent systématiquement sur une **analyse préalable des besoins du public** ciblé, garantissant la pertinence et l'adaptation des actions proposées. Chaque intervention fait l'objet d'une **évaluation** a posteriori, dans le respect de la démarche projet et dans une logique d'amélioration continue.

Selon les besoins identifiés, nous pouvons **co-animer** les actions avec un membre de la structure d'intervention ou faire appel à des personnes ressources compétentes.

Claire-Marine MIRA
Infirmière en Santé Publique
05 53 45 31 38
claire-marine.mira@ch-perigueux.fr
sante.publique@ch-perigueux.fr

Audrey LE PRIVÉ
Chargée de projets en Santé Publique
05 53 45 28 74
audrey.leprive@ch-perigueux.fr
sante.publique@ch-perigueux.fr

Centre Hospitalier de Périgueux
80 Avenue Georges Pompidou
24 000 Périgueux



Service Prévention & Promotion de la Santé



*Ensemble, cultivons notre pouvoir
d'agir sur notre santé*

Présentation du service

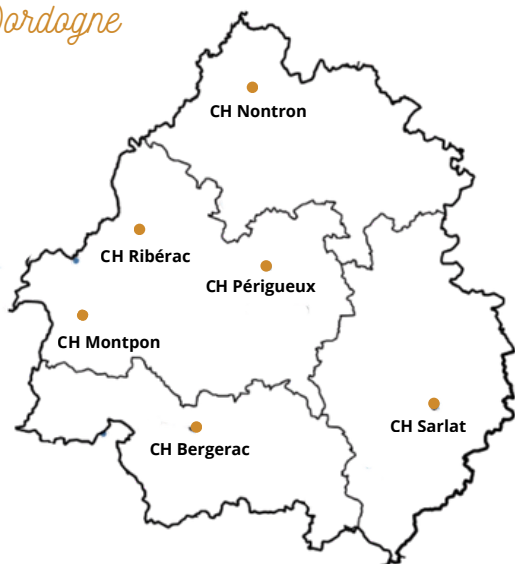
Le service prévention & promotion de la santé s'inscrit dans une politique régionale veillant à ce que l'hôpital devienne un lieu de santé promoteur de santé.

Le service est hiérarchiquement intégré à la Direction Affaires Juridiques, des Usagers, des Risques et de la Qualité et est en lien fonctionnel avec le Pôle de Santé Publique.

Missions du service

- Développer une culture préventive au sein de l'hôpital tout en favorisant son ouverture sur le territoire
- Agir sur les déterminants de santé de la population et participer à la réduction des inégalités sociales de santé
- Intégrer la prévention dans une logique de parcours de santé et informer sur les dispositifs de soins et de dépistage
- Développer le lien "ville et hôpital" et le partenariat avec les acteurs locaux
- Favoriser la mise en relation entre les besoins des acteurs du territoire et l'offre hospitalière

Le service est composé de deux postes financés parmi les 8 postes déployés sur les hôpitaux de la Dordogne



Notre offre d'ateliers collectif d'éducation à la santé

Animation d'ateliers sous format flash (une séance une fois d'1h à 1h30) ou sous format de programme (plusieurs séances d'1h à 2h) sur diverses thématiques de santé publiques adaptées aux besoins des publics.

Enfants de 8 à 11 ans

Santé mentale :

- Prendre conscience de ses talents (1h à 1h30 - 9 ans - 10p)

Alimentation :

- Digestion & Alimentation (30/45min - 6/11 ans - 8p)

Hygiène :

- L'hygiène buccodentaire (30 min - enfants de 6/11 ans - 8p)

Santé environnementale :

- Prévention solaire (45' - 6/11 ans - 10p)

Collégiens 11 à 14 ans

Santé mentale :

- Réseaux sociaux : crédulité, homophobie, harcèlement, image corporelle, écrans (1h - 8p max)
- Sommeil (1h/1h30 - dès 12 ans - 10p)

Santé sexuelle :

- Menstruations / règles (2h - 13-25 ans - 15p)

Santé environnementale :

- Prévention solaire (1h/1h30 - Dès 11 ans - 10p)

Programme :

- "Like You" nutrition et image corporelle : 6 séances de 2h - demi classe de 4e
- "Jardin intérieur" : comprendre le concept de santé mentale - 3 séances d'1h classe 6e et 5e pour 30p

Lycéens 15 à 18 ans / jeunes de 15 à 25 ans

Santé mentale :

- Emotion Besoins Sensation (1h30 - dès 15 ans - 10p)
- Lever les tabous sur la santé mentale (2h - 15p)
- Réseaux sociaux (1h - classe de 2e - 8p)
- Sommeil (1h/1h30 - dès 12 ans - 10p)

Alimentation :

- Digestion & Alimentation (1h - 10p)

Santé sexuelle :

- Débat mouvant santé mentale et sexuelle (1h - 15p)
- Menstruations / règles (2h - 13-25 ans - 15p)
- Relations saines vs relations toxiques (1h30 - 10p)

Santé environnementale :

- Prévention allergies polliniques (1h/1h30 - 10p)
- Atelier Nesting WECF, les sources de polluants du lieu de vie (2h - 15p)
- Prévention de l'exposition professionnelle au bruit (1h - 20p)

Programme :

- "Like You" nutrition et image corporelle : 6 séances de 2h - demi classe de 2e
- "D.E.S.I.R", consentement à la vie sexuelle et affective : 5 séances de 2h - Classe de 2e

Adultes / séniors

Santé mentale :

- Emotion Besoins Sensation (1h30 - 10p)
- Confiance en soi (1h - 10p)
- Prévention écrans (1h parents - 8p & 1h séniors - 10p)
- Aborder sereinement le vieillissement (1h30 - 10p)
- Sommeil (1h/1h30 - séniors - 10p)

Alimentation :

- Digestion & Alimentation (1h - 10p)

Maladies cardiovasculaires :

- Prévention des AVC (1h/1h30 - 10p)
- Prévention diabète (1h - 10p)
- Prévention hyper tension artérielle (1h - 10p)

Cancers :

- Prévention cancers du sein, colorectal et col de l'utérus (1h/1h30 - 10p)

Santé environnementale :

- Prévention allergies polliniques (1h/1h30 - 10p)
- Atelier Nesting WECF, les sources de polluants du lieu de vie (2h - 15p)
- Prévention solaire (1h/1h30 - 10p)
- Prévention de l'exposition professionnelle au bruit (1h - 20p)

Vaccination :

- Prévention grippe saisonnière (1h/1h30 - séniors - 10p)

Hygiène :

- hygiène buccodentaire (1h - séniors - 10p)

Risques domestiques :

- Prévention des risques domestiques (1h/1h30 - séniors - 10p)