

## Notre éthique

Nos interventions s'appuient sur une **approche globale de la santé selon la définition de l'OMS**, qui considère la santé comme un état de bien-être physique, mental et social.

Elle prend en compte la personne dans toutes ses dimensions : individuelle, relationnelle, sociale et environnementale. Cette vision nous permet d'inscrire nos actions dans une **dynamique préventive, éducative et participative**.

Au cœur de notre pratique professionnelle se trouve la notion **d'empowerment** où chaque personne est **actrice de sa propre santé** et **de ses choix**. Nos interventions visent à renforcer le **pouvoir d'agir et l'autonomie** des publics.

Chaque participant est **libre de s'exprimer, de questionner, de partager ou non son avis, son expérience dans le respect des valeurs démocratiques**. Nous garantissons un **cadre sécurisant** fondé sur la liberté d'expression, l'écoute active, la bienveillance et le principe de non-jugement. Cette posture favorise la confiance, le dialogue et l'implication de chacun.

Tous nos ateliers sont conçus pour **mobiliser et développer les compétences psychosociales** : estime de soi, gestion des émotions, pensée critique, communication, capacité à faire des choix éclairés et à résoudre des problèmes.

Ainsi, ces ateliers permettent aux participants de renforcer leur compétences individuelles et **d'agir concrètement sur leur santé et ses déterminants**

## Comment et quand nous solliciter

Avant toute sollicitation du service prévention et promotion de la santé, le projet ou l'idée de projet en santé publique doit s'inscrire dans un **projet de service** et doit être **préalablement validé** par le cadre de santé et/ou le chef de service.

Le service prévention & Promotion de la santé peut vous accompagner dans **l'analyse préalable des besoins**, garantissant la pertinence et la faisabilité du projet ou de l'action. Il s'assure également du respect des **procédures institutionnelles**.

Le service peut apporter son appui dans **l'évaluation du projet ou de l'action** dans une logique d'amélioration continue. Dans la mesure du possible, **les actions sont valorisées et communiquées** sur les supports d'information de l'établissement via le service communication.

### Claire-Marine MIRA

Infirmière en Santé Publique

05 53 45 31 38

[claire-marine.mira@ch-perigueux.fr](mailto:claire-marine.mira@ch-perigueux.fr)

[sante.publique@ch-perigueux.fr](mailto:sante.publique@ch-perigueux.fr)

### Audrey LE PRIVÉ

Chargée de projets en Santé Publique

05 53 45 28 74

[audrey.leprive@ch-perigueux.fr](mailto:audrey.leprive@ch-perigueux.fr)

[sante.publique@ch-perigueux.fr](mailto:sante.publique@ch-perigueux.fr)

Centre Hospitalier de Périgueux  
80 Avenue Georges Pompidou  
24 000 Périgueux



## Service Prévention & Promotion de la Santé



*Ensemble, cultivons notre pouvoir d'agir sur notre santé*

## Présentation du service

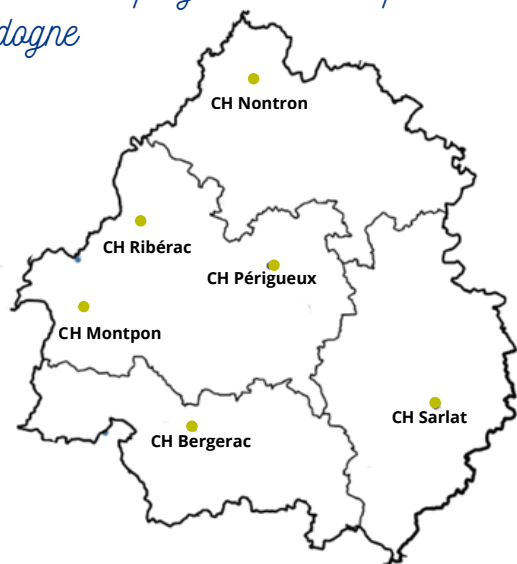
Le service prévention et promotion de la santé s'inscrit dans une politique régionale veillant à ce que l'hôpital devienne un lieu de santé promoteur de santé.

Le service est hiérarchiquement intégré à la Direction Affaires Juridiques, des Usagers, des Risques et de la Qualité et est en lien fonctionnel avec le Pôle de Santé Publique.

### Missions du service

- Développer une culture préventive au sein de l'hôpital tout en favorisant son ouverture sur le territoire
- Agir sur les déterminants de santé de la population et participer à la réduction des inégalités sociales de santé
- Intégrer la prévention dans une logique de parcours de santé et informer sur les dispositifs de soin et de dépistage
- Développer le lien "ville et hôpital" et le partenariat avec les acteurs locaux
- Favoriser la mise en relation entre les besoins des acteurs du territoire et l'offre hospitalière

*Le service est composé de deux postes financés parmi les 8 déployés sur les hôpitaux de la Dordogne*



## Notre offre d'accompagnement

Le service de prévention & promotion de la santé intervient à l'extérieur des murs sur des actions de **prévention primaire et secondaire**.

Il peut être sollicité par les professionnels hospitaliers pour :

- **Concevoir des outils** pédagogiques et des ateliers collectif d'éducation à la santé ;
- **Animer et/ou co-animer** un atelier collectif d'éducation à la santé ;
- Venir en appui dans **l'organisation d'actions** de santé publique en lien avec le service de communication ;
- Apporter un **appui en méthodologie de projet** dans le champs de la santé publique ;
- Rechercher des financements, **rédiger des appels à projet** visant à développer l'offre de prévention et d'accompagnement ;
- Faire la **liaison entre les acteurs du territoire et les professionnels hospitaliers** selon les domaines d'expertises et les besoins de la population cible.

Le service intervient sur différentes thématiques de santé publique selon les besoins identifiés et sous plusieurs modalités d'interventions :

- Ateliers collectifs d'éducation à la santé ;
- Actions de dépistage ;
- Appui en ingénierie de projets ;
- Conférences, rencontres ville & hôpital, Journées multiformats
- Relais des campagnes de prévention,
- Sensibilisations à destination de professionnels relais.

## Nos équipements

→ Un véhicule aménagé pour des actions de prévention et de dépistage hors les murs accessible sur réservation et selon un projet défini

→ Matériel de dépistage

→ Outils pédagogiques (buste de palpation mammaire, mannequin anatomique, jeux pédagogiques...)

## Notre offre d'ateliers de prévention

Animation d'ateliers sous **format flash** (une séance une fois d'1h à 1h30) ou sous **format de programme** (plusieurs séances d'1h à 2h) sur diverses thématiques de santé publiques adaptées aux besoins des publics.

- **Enfants** : santé mentale, équilibre alimentaire, hygiène buccodentaire, prévention solaire.
- **Collégiens** : réseaux sociaux, sommeil, menstruations, prévention solaire, programme "Like You" nutrition et image corporelle, "Jardin intérieur" comprendre le concept de santé mentale
- **Lycéens & jeunes** : santé mentale, réseaux sociaux, sommeil, équilibre alimentaire, menstruations, relations saines vs relations toxiques, prévention allergies polliniques, prévention des polluants présents dans le lieu de vie, prévention de l'exposition professionnelle au bruit, programme "Like You" nutrition et image corporelle et "programme D.E.S.I.R" consentement à la vie sexuelle et affective
- **Adultes et seniors** : santé mentale, prévention écrans, sommeil, équilibre alimentaire, prévention des AVC, diabète et de l'hypertension artérielle, prévention des cancers (sein, colorectal, col de l'utérus), prévention solaire, prévention des allergies polliniques, exposition professionnelle au bruit, prévention des polluants présents dans le lieu de vie, prévention grippe saisonnière, hygiène buccodentaire, prévention des risques domestiques.

Les ateliers sont adaptés en fonction des particularités des publics.