

FONDEMENTS :



Expérimenter, évaluer, modéliser, mettre en partage,

Le Centre de Ressources EHPAD est subventionné par l'ARS Nouvelle-Aquitaine, assurant la construction d'actions innovantes et la création d'outils pour les EHPAD de DORDOGNE autour de quatre thématiques:

1. Citoyenneté : La vie sociale des résidents (CVS Départemental – Culture en EHPAD)
2. Prévention : Consultation prévention santé pour les +65 ans
3. Aidants : aide et soutien
4. Coopérations : dynamique médico-sociale de territoire

Une plateforme « ressources » numérique facilitant les échanges et le partage documentaire

Une méthodologie de travail participative basée sur l'échange, le partage d'expériences, la coconstruction et l'expérimentation.

OBJECTIFS :

A travers des actions et outils innovants, le Centre de Ressources EHPAD participe à **l'amélioration du parcours de la personne avançant en âge** sur le territoire de la Dordogne, notamment au travers des axes suivants :

- Favoriser la parole de l'utilisateur en EHPAD
- Ouvrir l'EHPAD sur son environnement
- Valoriser l'EHPAD comme lieu de vie,
- Préserver l'autonomie pour prévenir la dépendance,
- Participer à l'accompagnement des aidants de résidents d'EHPAD et aidants à domicile,
- Créer, enrichir une dynamique médico-sociale de territoire,

FONCTIONNEMENT :

- Un **comité de pilotage stratégique** pour définir les orientations.
(ARS Nouvelle-Aquitaine/Conseil Départemental/CPAM/ MSA/CARSAT, Pôle EHPAD-USLD)

- Un **comité territorial** :

EHPAD et acteurs du parcours de la personne âgée PTA, SAAD, SIAD...acteurs associatifs médico sociaux départementaux et en territoires de proximité.

- Un **pilotage opérationnel** :

-Laurence LOUBET Directrice Filière Gériatrique du CHP
-Dr Frédéric WONÉ - médecin coordonnateur Chef de pôle EHPAD-USLD
-Sandra BODET – Cadre sup de pôle EHPAD-USLD
-Corinne RONGIÉRAS – Coordinatrice territoriale

Une équipe de **8 professionnels actifs et engagés** dans les projets
(1 coordinatrice territoriale, 5 IDE dépistage des fragilités, 1 chargée de promotion santé, 1 secrétaire dédiée).

En savoir plus : https://www.youtube.com/channel/UCY6r6d-_ny-mZAcCs5HqKow



PROJETS PRINCIPAUX EN COURS :

1. Citoyenneté :

- Copilotage **Conseil de la Vie Sociale départemental** avec ARS DT24 organisation d'une réunion plénière annuelle sur une thématique définie avec et pour les résidents EHPAD –
- Création d'outils favorisant l'expression des résidents en EHPAD (CVS ou autre,...)
- Création d'un projet **d'atelier d'écriture poétique** sur 15 EHPAD et Édition de recueil de poèmes (recueil gratuit sur demande)



Diversification des actions culturelles en EHPAD (musique, lecture, écriture, arts plastiques, ...)
Soutien à l'édition de livre sur la vie en EHPAD,
Création d'une **WEBTV des EHPAD de DORDOGNE** valorisant les initiatives et métiers en EHPAD :

www.tv-ehpad24-smartrezo.com



2. Prévention :

-Consultation Prévention Santé des +65 ans

Service innovant de consultation infirmière approfondie gratuite de dépistage des fragilités pour les personnes dès 65 ans, sur 5 territoires de proximité et en 5 points principaux (**CH DE PERIGUEUX BERGERAC, NONTRON RIBERAC et SARTLAT**) et 40 points de consultation délocalisés (*maisons de santé, CCAS, CMP ;...*) une

journée par mois et création d'une téléconsultation, Expérimentation et suivi scientifique en lien avec le Gérontopôle de Toulouse.

-Création et animation d'un **dispositif mobile d'hygiène pour les EHPAD** de DORDOGNE,

-Création et déploiement d'un **projet départemental d'expérimentation de tablettes gérontonumériques** pour les 6000 résidents des 68 EHPAD de DORDOGNE - GERONTONUM

Vous avez 65 ans ou plus, et l'un de ces signes ?

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire

Prenez rendez-vous :
Consultation infirmière approfondie gratuite

- Bilan de santé global - dépistage des fragilités (1h30 de consultation)
- Plan de prévention personnalisé
- Suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois

Tél : 05 53 45 30 55

30 points de consultation proches de chez vous en DORDOGNE & Centres Hospitaliers de PERIGUEUX, BERGERAC, NONTRON, RIBERAC, SARTLAT

3. Aidants :

- Création d'un **livret d'accueil de l'aidant en EHPAD** (envoi sur demande),
- Réalisation de groupes de paroles, formations, conférences pour les aidants d'EHPAD,
- Elaboration méthodologie transférable pour une « **Pause des aidants en EHPAD** »
- Expérimentation d'un **atelier numérique collectif** pour les aidants

4. Coopérations

- Essai des pratiques de consultation – parrainage de centre de ressources (EHPAD MONBRON- Charente)
- Participation au Comité de coordination promotion et prévention santé GHT DORDOGNE
- Participation aux travaux partenariaux interdépartementaux et régionaux sur ses thématiques avec les partenaires PTA, CLS et ACTEURS DE PREVENTION SENIORS,...



Contact et informations : Centre de Ressources EHPAD

Corinne RONGIÉRAS : Coordinatrice Départementale
Tel : 05 53 45 27 65 - Mail : ehpad.ressources@ch-perigueux.fr
Centre Hospitalier de Périgueux - Pôle EHPAD - USLD
80 av. Georges Pompidou – 24000 PERIGUEUX