

Journée santé cardiovasculaire des femmes

ORGANISÉE PAR LE :



PROGRAMME À DESTINATION DES FEMMES

Vendredi 05 décembre 2025

La Filature de l'Isle

15 Chemin des Feutres-du-Toulon



PÉRIGUEUX

MATIN OU APRÈS-MIDI AU CHOIX

9h30

Accueil des participantes

10h00 – 12h30

Stands dépistage & consultations flash

Entretien général et mesure de la tension

Glycémie

IMC / tour de taille & Calcul de score de risque

ECG, Échographie cardiaque

Consultation Flash de Tabacologie

Stand d'info Alcool & drogues

Ateliers : les piliers de la prévention

Alimentation

Activité physique

Atelier "gestion du stress et relaxation"

11h00

Micro Conférence « *Comment prendre soin de son cœur au féminin* »

Dr Sandrine Gougnot – Cardiologue

Interventionnelle – Centre Hospitalier de

Périgueux

Témoignages Patientes

13h30

Accueil des participantes

14h00 – 16h30

Stands dépistage & consultations flash

Entretien général et mesure de la tension

Glycémie

IMC / tour de taille & Calcul de score de risque

ECG, Échographie cardiaque

Consultation Flash de Tabacologie

Stand d'info Alcool & drogues

Ateliers : les piliers de la prévention

Alimentation

Activité physique

Atelier "gestion du stress et relaxation"

15h00

Micro Conférence « *Comment prendre soin de son cœur au féminin* »

Dr Sandrine Gougnot – Cardiologue

Interventionnelle – Centre Hospitalier de

Périgueux

Témoignages Patientes

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Lien d'inscription : <https://assocrsacts.limesurvey.net/CTS24>



SOUTENU PAR :



l'Assurance
Maladie
Agir ensemble, protéger chacun

Dordogne



PÉRIGUEUX
capitale du
PÉRIGORD

Prendre soin du cœur des femmes

spécificités, facteurs de risque et dépistage

ORGANISÉE PAR LE :



PROGRAMME DE LA SOIRÉE POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

GRATUIT SUR INSCRIPTION



Vendredi 05 décembre 2025

La Filature de l'Isle
15 Chemin des Feutres-du-Toulon
📍 PÉRIGUEUX

19h30

Accueil des participants & buffet dînatoire

19h45

Ouverture de la soirée

par la Présidente du Conseil Territorial de Santé, le Directeur de la
Délégation Territoriale de l'Agence Régionale de Santé et la
Coordinatrice scientifique de la soirée

20h00

Les spécificités du cœur des femmes

Situation épidémiologique : un problème de santé publique
Les particularités des maladies cardiovasculaires chez la femme
Maladies vasculaires périphériques : les femmes aussi
Le rôle des hormones et des étapes de vie (contraception, grossesse, ménopause)

21h00

Identifier les facteurs de risque et dépister précocement

Facteurs de risque liés au sexe ou non liés
Cœur et cancer : quels liens?
Stress, charge mentale, inégalités sociales
Table ronde : "Comment améliorer le repérage précoce chez la femme ?"

22h00

Clôture de la soirée "Professionnels de santé"

Lien d'inscription : <https://assocrsacts.limesurvey.net/CTS24>



SOUTENU PAR :



Agir ensemble, protéger chacun

Dordogne



PÉRIGUEUX
capitale du
PÉRIGORD