



Association KEMET -
Atelier sur l'Égypte Ancienne

Mathilde Meekel - Activité physique adaptée

Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Claire Mira - infirmière Santé Publique Prévention Sommeil

Lætitia Lesueur - Céramiste potière

Ulysse Raimbault - Dessin et portraits

Panier des producteurs : de 13h30 à 19h30

Contactez nous pour y avoir accès

Nouveauté * Marie Jeanne Ammour : écrivaine romancière
création de podcast "avant aujourd'hui demain"

Contact - Auréa Prince

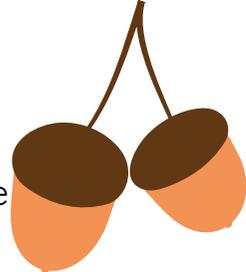
Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

OU

05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



SEPTEMBRE
2025

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 27 45
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - SEPTEMBRE 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 01/09 au 05/09	10h - Activité physique adaptée	14h30 - Conférence sur l'Égypte Ancienne : les grands temples		10h - Art créatif 13h30 - Panier des producteurs	14h30 - Atelier de lecture poétique
Sem du 08/09 au 12/09	10h - Activité physique adaptée		14h - café boutique Phoenix	14h - Atelier dessin	10h - Atelier musique
Sem du 15/09 au 19/09	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier poterie 1/2 14h - Atelier prévention sur le sommeil : " dormir comme un sénior"	14h30 - Atelier d'écriture et de contes égyptiens	10h - <u>*Atelier d'écriture Podcast</u> "un paysage qu'on aimerait jamais voir tomber dans l'oubli" 14h - Atelier dessin	
Sem du 22/09 au 26/09	10h - Activité physique adaptée			10h - Art créatif 14h - Atelier dessin	10h - Atelier musique
Sem du 28/09 au 03/10	10h - Activité physique adaptée 14h - Socio-esthétique shampoing et dentifrice	10h - Atelier poterie 2/2		10h - <u>Atelier d'écriture Podcast</u> "souvenir de vacances" 13h30 - Panier des producteurs	10h- Atelier de dessin