

# Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent

## Public cible

Accessible à toute personne âgée de plus de 10 ans (autorisation parentale nécessaire pour les mineurs)

## Objectifs pédagogiques

- Être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence adaptés, empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

## Durée de la formation

2 heures

## Dates

Plusieurs sessions sont planifiées sur l'année, veuillez nous contacter

### Nous contacter :

CESU 24  
80, avenue Georges  
Pompidou  
24000 Périgueux  
cesu24@ch-perigueux.fr  
Téléphone : 05.53.45.28.06

### ■ Contenu :

Formation conforme à l'Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent »

- La protection : conduite à tenir pour mettre une personne en sécurité après un accident.
- L'alerte : rappel des numéros d'urgence et de la procédure pour transmettre une alerte correcte aux secours professionnels.
- La victime inconsciente qui ne respire pas : réanimation cardio-pulmonaire
- La victime inconsciente qui respire : position latérale de sécurité (PLS).

### ■ Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposé interactif
- Apprentissage en miroir

### ■ Evaluation de l'action

Evaluation « à chaud » de la formation par les apprenants par un questionnaire d'évaluation

### ■ Intervenants

Formateur PSC, Formateur de formateur PSC

### ■ Directeur médical

Dr Jean-Paul LORENDEAU

### ■ Coût et organisation de la formation

20 euros par personne

6 à 15 personnes par groupe

Une convention sera établie avec le Centre Hospitalier de Périgueux

### ■ Horaires :

09h30 à 12h

14h00 à 16h30



### ■ Évaluation et validation des acquis :

- Présence obligatoire
- Réalisation de tous les gestes demandés
- Délivrance d'une attestation, conformément au modèle établi par le ministre chargé de la sécurité civile.

### ■ Prérequis :

Aucun