

Préparation des biberons

La règle en or

**1 mesure rase de poudre de lait
pour 30ml d'eau**

Exemples

30ml

1 mesure de poudre de lait

60ml

2 mesures de poudre de lait

90ml

3 mesures de poudre de lait

120ml

4 mesures de poudre de lait

150ml

5 mesures de poudre de lait

...

Nettoyage et conservation

- Nettoyer le biberon immédiatement après sa prise en le **démontant entièrement**. Lavez à l'eau chaude savonneuse avec un goupillon à l'**intérieur du biberon et de la tétine**
- Bien rincer et faire sécher sur un **linge propre** dans un endroit réservé à l'enfant. N'essuyer ni la tétine, ni l'intérieur du biberon avec un torchon
- Tout biberon préparé et chauffé doit être **consommé dans l'heure** et ne peut-être mis ou remis au réfrigérateur si votre enfant ne le finit pas

Coordonnées

Si vous avez plus questions, vous pouvez contacter :

*L'équipe de la maternité de Périgueux
au **05 53 45 27 06***

*L'équipe du service de Néonatalogie
au **05 53 45 27 04***

*Vous pouvez également rentrer en relation avec les services de la **Protection Maternelle Infantile (PMI)** (Sage-femme, puéricultrices, pédiatres disponibles)*



Allaitement artificiel

Conseils autour du biberon

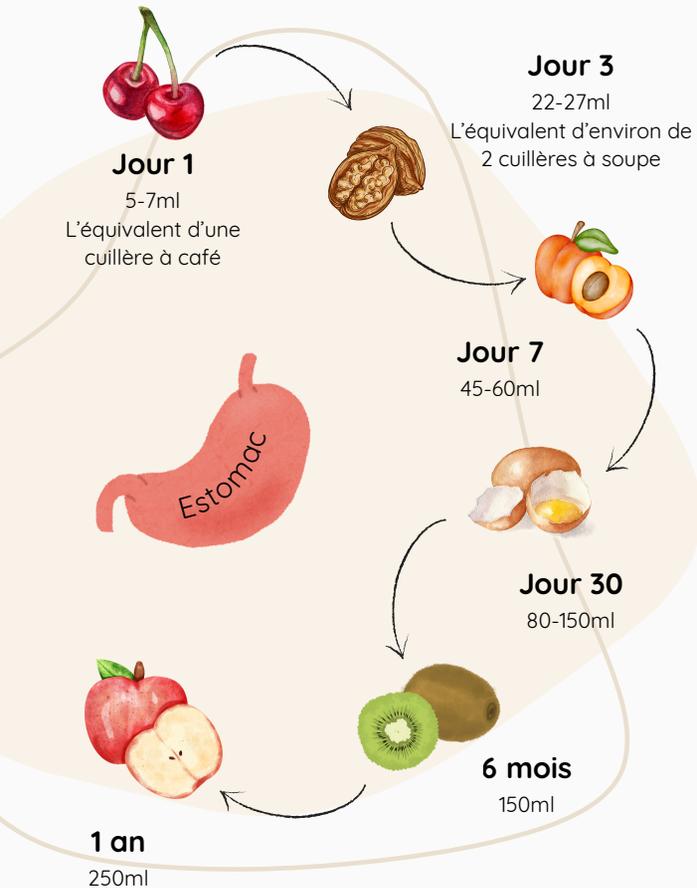


Au début de sa vie, votre bébé a besoin de manger peu, mais **souvent**.

Au fur et à mesure que son système digestif se développe, votre enfant peut prendre de plus grandes quantités et attendre d'avantage entre chaque biberon.

Toutefois, il est important de respecter entre 2 tétées, un temps **minimum de 3 heures et maximum 6 heures** (une seule fois par jour).

Pour les bébés inférieurs à 3 kilogrammes, vous pouvez **garder le même rythme** qu'à la maternité jusqu'à la première consultation chez le médecin.



Les différents fruits correspondent à la taille de l'estomac de votre bébé

Augmentation des quantités à la sortie de la maternité

Quand votre bébé finit 3 biberons consécutivement et qu'il **n'est pas rassasié**, vous pouvez lui proposer 30mL de plus sans forcer



Les pleurs du bébé sont un moyen de communication et ne reflètent pas toujours un besoin alimentaire.

Rythme des tétées en moyenne

Un bébé prend en moyenne:

- 6 à 8 biberons/jour le premier mois
- 6 biberons/jour le deuxième mois
- 5 biberons/jour le troisième et quatrième mois
- 4 biberons/jour le cinquième mois

Conseils pratiques

- Il est recommandé de faire peser votre bébé vers son 15ème jour de vie
- Un nouveau-né prend en moyenne 200 grammes par semaine
- En cas de régurgitations importantes, de diarrhées et/ou de difficultés alimentaires, **consultez votre médecin**

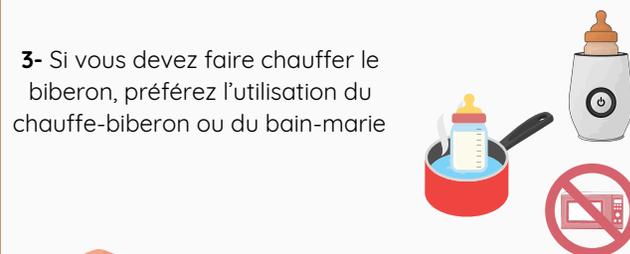


Préparation des biberons

1- Laver soigneusement vos mains avant toute manipulation du biberon (de préférence en verre)



2- Mettre la quantité d'eau souhaitée dans le biberon. Utiliser de l'eau plate convenant à la préparation des biberons (penser à varier les eaux)



3- Si vous devez faire chauffer le biberon, préférez l'utilisation du chauffe-biberon ou du bain-marie



4- Remplir la dosette fournie à ras, à l'aide d'un couteau propre ou du système de la boîte



5- Ajouter le lait en poudre dans le biberon préalablement rempli d'eau



6- Agiter le biberon par rotation jusqu'à dissolution complète de la poudre

7- Vérifier la température du biberon au creux de votre poignet

