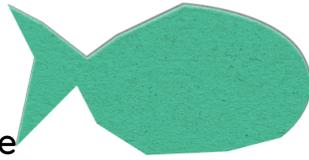




Association KEMET -
Atelier sur l'Égypte Ancienne



Atelier prévention périnée
Véronique Chanel - infirmière sage femme

Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Version lili - Conseil en maquillage, colorimétrie
et morpho-silhouette .

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Marie Jeanne Ammour : écrivaine romancière
création de podcast "avant aujourd'hui demain"

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



OU
05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



AVRIL
2025

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - AVRIL 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 01/04 au 04/04		10h Quizz Périgord	Fermé		
Sem du 07/04 au 11/04	10h - Prévention Périnée : "mon périnée et moi" - Théorie 14h30 - Atelier d'écriture hiéroglyphe		10h30 - présentation cohabitation intergénérationnelle 14h - café boutique Phoenix + morpho silhouette colorimétrie	10h - Art créatif 14h30 - Atelier lecture 	10h - Atelier musique 
Sem du 14/04 au 18/04	10h - Prévention Périnée : "mon périnée et moi" - Pratique 14h - Socio-esthétique : Stick Huiles essentielles	14h - café papote			10h - Podcast : atelier d'écriture (sous réserve)
Sem du 21/04 au 25/04	Férialé 	10h - Atelier maquillage 		10h Art créatif 	10h - Atelier musique
Sem du 28/04 au 30/04	14h - Socio-esthétique : Bougies de Pâques	10h - Podcast : récits familiaux (sous réserve)		Férialé	