



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement

Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants de ce tout. L'animation de ce lieu est faite en concertation avec les résidents, les familles et les habitants du quartier.

Les activités proposées sont gratuites - La réservation est obligatoire et dans la limite des places disponibles par mail à :

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou par téléphone au 05.53.45.27.88.

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



NOVEMBRE
2023

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 27 88
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



atelier masque africain

Après une présentation des masques africains, vous pourrez imaginer et sculpter le votre dans de l'argile avec des motifs et des scarifications.

Atelier "pépité" : l'instant cacao - expérience sensorielle autour du chocolat avec dégustation



ateliers de théâtre : en passant par la pratique d'arts vivants variés comme la danse, le clown, le théâtre, l'expression corporelle etc.



Vestiaire :

Un large choix de vêtements et accessoires à petits prix, avec les conseils d'une conseillère en image.



Contact - coordinatrice Auréa Prince Peytoureau
Gratuit sur inscription (places limitées)
tel : 05 53 45 27 88

Novembre 2023

ARTISTIQUE

- **Atelier d'art créatif :**
par Marie-Pierre Borde
Jeudi 09/11 & 23/11 à 10h
- **Atelier Musical :**
par Lucile Chaminade
Vendredi 10/11 & 24/11 à 10h
- **Atelier de Théâtre**
par la compagnie n'a qu'un œil
Mardi 07/11 & 28/11 à 14h30
- **Atelier masques africains :**
par Lydie Clergerie
Mercredi 08/11 à 14h30
- **Atelier bestiaire :**
par Lydie Clergerie
Mercredi 22/11 à 14h30

ACTIVITE PHYSIQUE

- **Atelier d'activité physique adapté et nutrition :**
par Mathilde Meekel
Mardi 07/11, 14/11, 21/11 & 28/11 à 10h
- **Activité physique au quotidien :**
par Mathilde Meekel
Lundi 06/11, 13/11 & 20/11 & 27/11 à 10h

MULTIMEDIA

- **Initiation au numérique**
par La ligue de l'enseignement
Mercredi 08/11, 15/11 & 22/11 à 10h

CULINAIRE

- **Atelier Pépité de chocolat :**
par Pauline Fournier
Jeudi 16/11 à 14h30
Vendredi 24/11 à 14h30
Mercredi 29/11 à 14h30

LECTURE

- **Atelier de lecture de poèmes**
par Hélène Gautier
Mercredi 15/11 à 14h30

ESTHÉTIQUE

- **Socio-esthétique, création d'une crème de nuit & main**
par Nathalie Aublanc
Lundi 06/11 à 14h30
- **Socio-esthétique, confection d'un gommage, masque, savon au chocolat**
par Nathalie Aublanc
Lundi 20/11 à 14h30
- **Conseillère en image et cours de maquillage**
par VersionLili
Jeudi 23/11 à 10h

OLFACTOTHERAPIE

- **création d'un stick odorant à base d'huiles essentielles en lien avec le sommeil et le lâcher prise: Patty Canac**
10/11 à 14h
(dernière séance)

VESTIAIRE

- **Café-boutique solidaire**
par Association PHOENIX
Mercredi 08/11 de 14h à 16h30
- **Conseillère en image et colorimétrie**
par VersionLili
Mercredi 08/11 à 14h30

CONSCIENCE DE SOI

- **Prendre soin de soi**
par Sylvie Vergne
Jeudi 16/11 à 10h, Jeudi 23/11 à 14h & Jeudi 30/11 à 10h.

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.