



Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants de ce tout. L'animation de ce lieu est faite en concertation avec les résidents, les familles et les habitants du quartier.

Il est composé de 3 espaces :

- **Un espace extérieur** : un jardin partagé où différentes plantes aromatiques, fleurs et petits fruits sont plantés. Chacun peut venir se promener et échanger au travers de cet espace. Un marché des producteurs est en cours de développement.
- **Un espace multimédia** : Un animateur multimédia proposera divers ateliers numériques, ainsi que des reportages abordant différentes thématiques.
- **Un espace intérieur** : une salle de 170 m<sup>2</sup> a été entièrement rénovée pour accueillir divers ateliers dans différents espaces imaginés.

Vous trouverez le planning mensuel des séances d'activités\* du tiers-lieu EHPAD l'Atelier sur la page suivante.

La réservation est obligatoire et dans la limite des places disponibles par mail à :

[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

ou par téléphone au 05.53.45.27.88.

**TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS**



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



**JUILLET  
2023**

# LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 27 88

[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)



Centre Hospitalier de Périgueux



EHPAD Ressources  
Centre Hospitalier de Périgueux



cnsa  
Système d'Information

Financé par



GOUVERNEMENT  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU



malakoff  
humanis



Carsat  
Aquitaine



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore



Café-boutique solidaire  
Vente de vêtements  
à petits prix !

**Atelier d'Art Créatif \*** : développer les capacités d'expressions à travers différents ateliers créatifs en lien avec la nature avec divers supports comme le dessin, le collage, la peinture etc.



**Atelier Musical \*** : atelier contribuant à l'apprentissage de la pleine conscience de l'instant présent et des modalités d'apaisement liées.



**Atelier culinaire et artistique** autour des fragrances, des goûts et des textures, dégustation et salon de tisane d'été (solliciter le goût, l'odorat) suivi d'un atelier de peinture sur le geste.



Public aidants\*

Gratuit sur inscription (places limitées)  
tel : 05 53 45 27 88

## PLANNING DES ACTIVITÉS

# Juillet 2023

### ARTISTIQUE

- **Atelier d'art créatif :**  
par Marie-Pierre Borde  
Jeudi 20/07 à 10h
- **Atelier Musical :**  
par Lucile Chaminade  
Vendredi 21/07 à 10h
- **Atelier fagots de joie :**  
par Lydie Clergerie  
Lundi 24/07 à 14h30

### CULINAIRE

- **Atelier "culinaire et artistique " :**  
par Lydie Clergerie  
Lundi 10/07 à 14h30

### ACTIVITE PHYSIQUE

- **Atelier d'activité physique adapté et nutrition :**  
par Mathilde Meekel  
Lundi 03/07 à 10h

### VESTIAIRE

- **Café-boutique solidaire**  
Association PHOENIX  
Mercredi 19/07 de 13h à 16h

*Le Tiers-lieu l'Atelier prend des vacances  
au mois d'Août et reprendra une très belle programmation  
pour Septembre.*