

## FICHE DE POSTE – AIDE SOIGNANT(E) – POLE EHPAD – EHPAD BEAUFORT MAGNE Unités Félibres

Elaborée par : M.BEAU, V.CRUMIERE Cadre de santé

Date de Création : 2025

Validée par : VALERIE MEYNIER, cadre de santé de pôle

Date de mise à jour : Avril 2025

### CADRE STATUTAIRE

Filière : Soins

Catégorie : B

Corps :

Grade : Aide-soignant(e)

### IDENTIFICATION DU POSTE

Site : Centre Hospitalier de Périgueux

Pôle : EHPAD

Centre de responsabilité :

Unité : EHPAD Beaufort Magne Félibres

Horaires et rythme de travail :

7h36 1 week-end/2

### REPERTOIRE DES METIERS DE LA

### FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIERE

(RMFPH)

Famille : Soins

Sous-famille :

Code Rome :

Code métier :

### POSITIONNEMENT DU POSTE

#### RATTACHEMENT HIERARCHIQUE

- Coordonnateur général des soins
- Directeur des soins
- Cadre supérieur de pôle
- Cadre de santé des unités Noyers et Peupliers
- Cadre de santé des unités Hêtres et Merisiers

#### LIAISONS FONCTIONNELLES

- Au sein de l'équipe : Médecin coordonnateur, médecin de l'unité, cadre supérieur de pôle, cadre de santé, IDEC, IDE, AS, ASH, psychologue, psychomotricien, ergothérapeute, orthophoniste, professeur en activités physique adaptée, animatrices, secrétaires.

- Avec les intervenants extérieurs : kinésithérapeutes, podologue, coiffeurs.
- Avec les différentes équipes transversales : Diététicienne, HAD, EMOG, EMASP, HYGIENE.
- Avec toutes les unités du CHP.

## **MISSIONS ET ACTIVITES**

### **MISSIONS SPECIFIQUES**

- Prodiger des soins d'hygiène en tenant compte de l'autonomie et du projet personnalisé d'accompagnement de la personne âgée.
- Contribuer à l'évaluation et à la prise en soins clinique des personnes âgées.
- Faciliter l'alimentation plaisir de la personne âgée dans le respect de ses besoins et de ses goûts.
- Participer à la mise en œuvre du projet personnalisé d'accompagnement et au maintien du lien social.
- Participer à la prise en soin multidisciplinaire de la personne.

### **ACTIVITES SPECIFIQUES**

#### ***1. Projet Personnalisé d'Accompagnement (PPA)***

- Participer à la prise en soins multidisciplinaire de la personne âgée en relation avec ses proches
- Participer à l'accueil d'un nouveau résident et à l'élaboration de son PPA
  - Accueillir le résident et l'aider à s'installer dans sa chambre
  - Faire visiter l'établissement et lui présenter l'équipe et les autres résidents
  - Recueillir ses habitudes de vie et préférences alimentaires
  - Observer son comportement
  - Préparer le PPA en amont du jour de sa présentation, en collaboration avec l'IDE
  - Participer, en équipe pluridisciplinaire, à la rédaction du PPA et du projet de soins
  - Faciliter l'adaptation au pavillon en personnalisant l'aménagement, et ainsi donner des repères
- Contribuer à l'application et à l'actualisation du PPA
  - Signaler tout changement d'habitude et de comportement, si retour d'hospitalisation : réactualiser le PPA

- Se référer régulièrement au PPA et au projet de soins
- Faire vivre au quotidien le PPA.
- Consulter l'équipe en cas de changement à proposer
- Instaurer une relation de partenariat avec les familles et les proches
  - Etre le référent de quelques résidents (être le relai entre le résident, la famille et l'équipe soignante)
  - Répondre aux interrogations des familles
  - Alerter en cas de risque d'épuisement des aidants
  - Répondre aux attentes d'information de base et non médicales
  - Orienter les proches vers les interlocuteurs susceptibles de répondre à une question qui dépasse son domaine de compétences
  - Assurer un retour d'information au collectif sur la relation instaurée avec la famille et sur les problèmes éventuels

## 2. **Soins d'hygiène et mobilité**

- Dispenser des soins liés à l'hygiène corporelle et au confort du résident.
  - Accompagner ou effectuer la toilette en en faisant un moment d'échange et de partage
    - Accompagner ou effectuer les soins de toilette (aide à la toilette, toilette complète, douche au regard du planning de douches, mis à jour par l'AS) en fonction de l'état de dépendance et en respectant l'autonomie, les habitudes et le PPA du résident. Stimuler et maintenir l'autonomie du résident
    - Donner une douche en fonction des goûts du résident
    - Effectuer les gestes de prévention afin de préserver l'état cutané
    - Aider à l'hygiène bucco-dentaire : aider au brossage des dents ou de prothèses, faire un soin de bouche
    - Veiller au rangement respectueux des affaires personnelles du résident
    - Prodiguer des soins de manucure, de pédicurie, de rasage et d'épilation
    - Effectuer l'entretien des cheveux
    - Proposer un soin esthétique pour entretenir l'estime de soi
    - Réaliser l'entretien de l'environnement proche du résident

- Favoriser le maintien de la continence et/ou prendre en charge l'incontinence
  - Proposer un accompagnement aux toilettes (chambre du résident ou toilettes communes), en fonction de la continence et à intervalles réguliers (matin, avant le repas, après le repas, l'après-midi, au coucher). Stimuler et maintenir une autonomie
  - Vérifier la protection et la changer si besoin, en fonction de ses habitudes relatives à l'élimination
  - Réaliser si besoin une toilette intime et effectuer les gestes de prévention afin de préserver l'état cutané
  - Favoriser l'intimité et le confort du résident concernant l'incontinence
  - Participer à la gestion des stocks et produits, en assurant les commandes (une fois par semaine) et le rangement
  - Préparer les protections dans la chambre du résident (le matin pour le soir) dans un endroit adapté, en étant vigilant au stock
  - Participer au staff incontinence pour personnaliser la prise en charge de l'incontinence
- Aider à l'habillement du résident en fonction de ses goûts
  - Gérer la garde-robe du résident en lien avec ses proches
  - Laisser la personne choisir ses vêtements, en veillant au respect du style vestimentaire et des désidératas du résident
  - Favoriser l'utilisation du linge personnel du résident
  - Veiller au rangement respectueux des affaires personnelles du résident
  - Veiller au choix des chaussures et chaussons pour favoriser la mobilité et prévenir les chutes
  - Envoyer le linge sale à la blanchisserie (au regard du protocole de tri), ou le mettre de côté pour les familles, selon le choix
  - Changer le linge de toilette régulièrement
  - Réaliser la réfection des lits
- Entretenir et mettre à disposition de la personne tout appareillage

- Entretenir quotidiennement l'(les) appareil(s) dentaire(s) et vérifier le matin qu'il a été confortablement remis
  - Prendre soin des lunettes, et, les proposer au petit déjeuner et après la toilette
  - Prendre soin des appareils auditifs, et les proposer dès le réveil, pour faciliter l'échange avec la personne
  - Mettre les prothèses, les atèles...
  - Mettre à disposition tout appareillage nécessaire (cannes, déambulateur, rolator, fauteuil roulant...)
  - Lister les appareils à l'entrée du résident
- 
- Favoriser la mobilité de la personne, par une manutention adaptée et veiller au confort et à la sécurité de son installation
    - Aider le résident à se lever, à s'asseoir, à se coucher, en fonction de son autonomie.
    - Demander de l'aide pour faire les manutentions et/ou utiliser le matériel à disposition (rail de transfert, lève-malade, disque de transfert, drap de glisse...), en fonction du poids ou de la dépendance du résident
    - Solliciter et stimuler au quotidien les différentes fonctions afin de maintenir l'autonomie
    - Installer le résident confortablement (dans sa chambre ou au salon). Veiller à la sécurité de son installation
    - Inviter le résident à marcher en le stimulant et en l'accompagnant
    - Si la personne est alitée, veiller régulièrement à lui proposer et à pratiquer des changements de position
    - Veiller à laisser à disposition du résident des systèmes d'alerte (sonnette) et le téléphone, revues...

### **3. Evaluation et prise en charge clinique**

- Evaluer la douleur et contribuer à sa prise en charge
  - Poser la question de la douleur
  - Localiser l'endroit et l'intensité de la douleur
  - Repérer des positions antalgiques, des grimaces douloureuses, ou des changements de comportement

- Faire le lien avec la possibilité d'une chute récente ou ancienne
  - Evaluer la douleur à l'aide d'échelles appropriées (exemple de l'Algoplus)
  - Participer à l'évaluation de l'efficacité des traitements antalgiques médicamenteux ou pas
  - Installer le résident dans une position antalgique
  - Communiquer à l'IDE les douleurs persistantes, intenses ou inhabituelles
- Réaliser la surveillance clinique des paramètres vitaux et de l'état général
    - Observer et transmettre les informations sur l'évolution des signes cliniques du résident
    - Effectuer des mesures de la tension artérielle, du pouls, de la température
    - Evaluer les résultats et alerter si besoin
    - Suivre l'évolution de l'état nutritionnel (poids, hydratation). Surveillance du poids une fois par mois (lors de la douche) et plus si besoin, prescription
    - Surveiller les selles et les urines (quantité, odeur, aspect). Et ainsi, adapter les protections (gestion de l'incontinence)
    - Evaluer l'état respiratoire, la fréquence respiratoire, la coloration, la conscience, les troubles neurologiques
    - Surveiller l'état cutané : prévention des escarres, donner des éléments à l'IDE pour pouvoir réaliser le Braden
  - Accompagner les résidents en fin de vie
    - Adapter sa surveillance à l'état de la personne en fin de vie
    - Alimenter et hydrater selon ses désirs et ses capacités
    - Prodiguer des soins de confort et de bien-être
    - Adapter l'accompagnement en fin de vie à la volonté de la personne
  - Contribuer et participer aux traitements médicamenteux, sous la responsabilité de l'IDE
    - Distribuer et aider à la prise des traitements préparés et vérifiés par l'IDE
    - Surveiller la prise ou non du traitement
    - Signaler tout effet indésirable ou inattendu
    - Signaler les difficultés ou le refus de prise à l'IDE et le transmettre dans le dossier de soins

- Participer à l'évaluation des troubles du comportement et des capacités cognitives
  - Observer un changement de comportement inhabituel
  - Evaluer la cohérence des propos et l'orientation temporo-spatiale, en collaboration avec l'équipe soignante, à l'aide d'échelles (MMS, NPIES)
- Participer à l'évaluation de la dépendance
  - Evaluer l'évolution des capacités des résidents lors des toilettes quotidiennes
  - Evaluer la dépendance en collaboration avec l'IDE et le médecin coordonnateur (GIR)
  - Evaluer l'autonomie et la dépendance lors des transferts, des déplacements et des repas
  - Réaliser des toilettes évaluatives en collaboration avec l'IDE et/ou la psychomotricienne
  - Transmettre à l'équipe ses observations spécifiques, dans le dossier de soins, et réaliser ou réajuster le plan de soins
- Gérer des situations d'urgence
  - Evaluer la gravité d'une situation inattendue, comme une chute (circonstances, douleur...)
  - Prévenir les chutes et réaliser un suivi post-chute
  - Prodiguer des gestes d'urgence
  - Mettre la personne en sécurité
  - Alerter en cas de fugue selon le protocole en vigueur
  - Alerter l'IDE selon les consignes et le protocole
  - Alerter selon le protocole définit hors présence d'IDE (protocole présent sur le chariot d'urgence)

#### **4. Alimentation**

- Accompagner et faciliter la prise en charge du repas dans le respect de l'autonomie des résidents, en veillant aux quantités absorbées
  - Faciliter, stimuler, montrer, accompagner le geste, ou donner à manger, selon l'autonomie du résident

- Veiller en permanence aux problèmes de la déglutition et aux risques de fausse route
- Alimenter et hydrater un résident en fin de vie selon ses désirs et ses capacités
- Vérifier les quantités ingérées et alerter rapidement l'équipe si le repas n'a pas été consommé et réaliser au besoin une fiche de surveillance alimentaire et la communiquer à l'IDE
- Être vigilant à l'hydratation et réaliser la traçabilité dédiée
  
- Distribuer les repas et collations aux résidents, conformément à leurs habitudes et régimes
  - Installer les résidents selon les plans de table décidés en équipe, en veillant à leur confort et à leur sécurité, ou installation en chambre (selon l'état de santé)
  - Détailer le menu aux personnes et la composition de l'assiette
  - Prodiger des soins d'hygiène et de bouche
  - Proposer un plat alternatif selon les possibilités de l'établissement
  - Proposer au besoin un complément, une collation, et des boissons
  - Servir repas et collations, en veillant à la chaîne du froid et du chaud
  - Vérifier que le repas est conforme aux préférences, régimes et textures prescrits et participer à leur réévaluation régulière
  - Collaborer avec l'IDE, l'officière et la diététicienne, y compris sur la prise des compléments alimentaires prescrits.
- Participer à la commission des menus

## **5. Sommeil**

- Dispenser des soins liés au sommeil
  - Respecter le rythme du sommeil (lever, sieste, coucher). Evaluer l'heure du coucher en fonction de la fatigue du résident, de l'heure de lever
  - Prendre en compte et respecter les habitudes de vie et les rituels (accompagnement aux toilettes, installation du résident)
  - Proposer le soir, au moment du coucher, une boisson (ex : infusion)
  - Surveiller et évaluer le sommeil. Transmettre à l'IDE et à l'équipe. Réaliser des transmissions écrites

- Évaluer l'observance thérapeutique ainsi que son efficacité
- Veiller à laisser à disposition du résident des systèmes d'alerte et vérifier que le résident sait les utiliser

## **6. Soins mortuaires**

- Aider aux soins mortuaires
  - Se référer aux protocoles du centre hospitalier
  - Réaliser la toilette mortuaire, à deux soignants (si possible). Prendre en compte les souhaits du défunt et/ou de la famille et/ou de la société de pompe funèbre
  - Préparer la chambre pour la visite de la famille
  - Accueillir, accompagner et soutenir la famille. Leur proposer une boisson.
  - Aider au transport du corps au dépotoire ou à la chambre mortuaire

## **7. Transmission d'informations**

- Rechercher, traiter et transmettre les informations pour assurer la continuité des soins
  - Recueillir les informations concernant les soins et les résidents
  - Rechercher dans le dossier de soins les informations nécessaires à l'activité
  - Transmettre les informations sur les soins et les activités réalisées
  - Transmettre les informations sur le comportement du résident et son environnement
  - Transmettre les observations et mesures réalisées
    - Participer à la tenue des dossiers de soins : constantes, fiche de poids, d'hydratation, diagramme de soins, fiche d'alimentation, feuille de chute...
    - Réaliser la mise en place des documents à remplir
    - Réaliser le rangement des différents documents du dossier de soins
    - Participer à la tenue des différents supports (classeur)
  - Renseigner le dossier de soins pour les activités et les observations réalisées
    - Participer aux transmissions orales et écrites concernant le résident
    - Participer au PPA : collaborer au suivi de la démarche de soin

(objectifs, actions, indicateurs) et à l'évaluation de l'autonomie

- Accueillir, informer et accompagner les résidents et leur entourage
  - Assurer une communication verbale et non verbale contribuant au bien-être du résident
    - Gérer les communications téléphoniques et transmettre les appels
    - Accompagner les résidents en fin de vie : apporter soutien et réconfort
  - Accueillir les personnes : écouter et apporter une réponse adaptée et appropriée au résident et à sa famille
    - Répondre au téléphone et passer les communications à la personne concernée ou répondre en cas de renseignements simples demandés
    - Participer à l'accueil des résidents et de leur famille
    - Répondre aux sollicitations des résidents
    - Répondre aux sonnettes

## **8. Matériel de soins**

- Entretenir des matériels de soins
  - Réaliser le nettoyage du matériel en utilisant les produits adaptés (lève-malade, fauteuil douche, bain-douche, fauteuil roulant, déambulateur, coussin de positionnement, coussin anti-escarre, matelas, sangles, barrières, ciseaux, coupe-ongles, bassine, chariot de soins, chariot de linge sale, chaise de pesée, urinal, bassin, commode, adaptable...)
  - Réaliser un suivi du matériel. Etre vigilant à son état et le faire réparer si besoin (via le logiciel d'intervention GMAO)
  - Réaliser un suivi de l'entretien du matériel en le planifiant
  - Identifier le matériel personnel des résidents

## **9. Animation**

- Participer à la mise en œuvre du PPA et au maintien du lien social par diverses actions dont l'animation
  - Accompagner les résidents aux animations
  - Participer aux animations

- Mettre en place des temps d'animation en proposant des activités
- Collaborer avec l'animatrice
- Favoriser le lien avec les familles, les bénévoles et les intervenants extérieurs

## **10. Etudiants-Stagiaires**

- Accueillir et accompagner les étudiants-stagiaires en formation
  - Accueillir les étudiants-stagiaires :
    - Prendre un temps individuel
    - Présenter le service et l'équipe soignante
    - Demander les objectifs de stage
  - Encadrer les étudiants-stagiaires :
    - Montrer et expliquer les modalités de réalisation des activités
    - Observer et encadrer la réalisation des activités
  - Apporter une appréciation lors de l'évaluation en collaboration avec le tuteur de stage
    - Participer à la réalisation du bilan mi-stage et de fin de stage : réajuster, formuler de nouveaux objectifs, observer l'évolution, réaliser l'évaluation, et remplir les documents de stage
    - Noter les renseignements dans le cahier de liaison de l'étudiant-stagiaire, et ainsi avoir un suivi

## **11. Nouveaux personnels**

- Accueillir et accompagner les nouveaux personnels
  - Accueillir les nouveaux personnels :
    - Présenter le service et l'équipe soignante
    - Présenter le nouvel agent aux résidents
  - Accompagner les nouveaux personnels :
    - Montrer et expliquer les modalités des différentes tâches au regard des fiches de poste
    - Donner les informations nécessaires sur les différents supports existants (informatique et papier) : dossiers de soins, classeurs, supports pour les commandes

## COMPETENCES/APITUDES REQUISÉS

### **SAVOIRS ET QUALIFICATIONS**

- Connaissances gérontologiques et spécifiques à la prise en soins de personnes âgées fragilisées
- Actualisation des connaissances
- Les recommandations de bonnes pratiques professionnelles de la DiQASM (HAS)
- Les règles de sécurité
- L'hygiène et le risque infectieux
- Les pathologies neuro-dégénératives liées au vieillissement (Alzheimer, Parkinson...)
- Les notions d'ergonomie
- Le projet personnalisé
- Connaissances des protocoles et procédures liés aux indicateurs spécifiques en EHPAD
- Notions liées aux concepts de risque, de fragilité et de démarche qualité en gérontologie
- Charte de bientraitance
- La réglementation concernant les médicaments
- La notion d'urgence
- La charte des droits et libertés de la personne accueillie

### **SAVOIR FAIRE REQUIS**

- Savoir-faire spécifique aux soins d'hygiène
- Savoir-faire spécifique à l'évaluation et à la prise en charge clinique
- Savoir-faire spécifique à la mise en œuvre du projet personnalisé et au maintien du lien social
- Savoir-faire spécifique à l'accueil d'un nouveau résident
- Savoir-faire spécifique à l'alimentation plaisir de la personne âgée

### **SAVOIR ETRE**

- Ouverture d'esprit, écoute et capacités d'adaptation aux situations diverses
- Disponibilité, discréetion et déontologie
- Capacité de remise en question
- Sens du contact
- Organisation, rigueur
- Capacité d'initiatives
- Esprit d'analyse
- Capacités à travailler en équipe