

## Profil de poste de psychologue de Psychiatrie adulte : Unité de psychotraumatologie et EMPP

<b>Elaborée par :</b> Dr C. BOUTOT Cadre Pôle V. PAGE	<b>Date de Création :</b> juin 2026
<b>Validée par :</b> Dr BOUTOT LOUBET L. DRH	<b>Date de mise à jour :</b> 24/06/2026

### IDENTIFICATION DU SERVICE

Service ambulatoire de psychiatrie adulte  
 - Centre Médico-Psychologique CH Périgueux  
 - Equipe mobile psychiatrie précarité

### IDENTIFICATION DU POSTE

<b>Catégorie</b>	A
<b>Corps</b>	Des Psychologues
<b>Grade</b>	Psychologue de classe normale ou hors classe
<b>Répertoire des métiers FPH</b>	Famille : <b>Social, éducatif, psychologie et culturel</b> Sous-famille : <b>Psychologie</b> Code Rome : <b>K1104</b> Code métier : <b>10P10</b>
<b>Affectation</b>	Pôle : PSYCHIATRIE CMP filière psychotrauma 50% EMPP 50%
<b>Autorité hiérarchique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Directeur du Centre Hospitalier de Périgueux</li> <li>• Directeur des Ressources Humaines et de la Formation</li> </ul>
<b>Autorité fonctionnelle</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chef de Pôle</li> <li>• Chef de Service par délégation du chef de Pôle</li> </ul>
<b>Relations fonctionnelles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipe pluridisciplinaire intra-service, CMP &amp; intra-hospitalière</li> <li>• Partenaires médico-juridico-sociaux</li> </ul>

## MISSIONS

### Missions (finalités du poste)

- Prise en charge psychologique des patients
- Evaluation avec bilan psychométrique des patients adressés pour psychotrauma complexe
- consultation de psychothérapie orientée sur le traitement du psychotrauma
- consultations au sein de l'équipe mobile psychiatrie précarité pour repérage et évaluation des traumas complexes, prise en charge individuelle via des interventions adaptées à la prise en charge du trauma ( stabilisation, psychothérapie spécifiques)
- sensibilisation et soutien aux partenaires

## ACTIVITES PRINCIPALES

### • **Activités cliniques**

- o Gestion de la crise psychologique (prise en charge spécifique de l'urgence et réactivité)
- o Recueil et analyse des besoins des demandes d'interventions
- o Elaboration du diagnostic sur le fonctionnement psychique d'un patient
- o Conception et élaboration d'interventions psychologiques à visée préventive et thérapeutique auprès des patients et de leurs familles
- o Développer pratique d'aller vers pour favoriser l'accès aux soins
- o Pratiques d'entretiens individuels ou collectifs
- o Bilans psychologiques
- o Psychothérapie individuelle ou de groupe
- o Animation d'ateliers thérapeutiques
- o Animation de groupe de parole

### • **Activités cliniques institutionnelles**

- o Participation aux réunions de synthèse
- o Soutien aux équipes partenaires de premières lignes ( travailleurs sociaux, associations..)
- o Collaboration avec les autres membres de l'équipe pluri professionnelle autour des projets de soins des patients
- o Régulation d'équipe et réflexion autour des pratiques
- o Participation aux différents projets institutionnels
- o Animation et formation auprès des équipes soignantes
- o Travail d'information et pédagogie auprès des équipes soignantes de MCO

### • **Activités Formation-Information-Recherche**

- o Réactualisation des connaissances
- o Accueil et formation des étudiants
- o Travail d'élaboration par le biais de groupe de réflexion
- o Formation personnelle
- o Travail et réunion à travers l'Unité des psychologues

## COMPETENCES REQUISES

<b>Diplôme</b>	• Master 2 en psychologie clinique, spécialité psychopathologie
<b>Expériences</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Connaissance de la population spécifique au secteur de psychiatrie</li> <li>-Formation en outils de psychothérapie centré sur la prise en charge du psychotrauma</li> </ul>
<b>Aptitudes requises</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualité humaine et relationnelle</li> <li>• Sens du travail collectif intra et interservices</li> <li>• Aptitudes orales et écrites, formaliser et transmettre son savoir professionnel</li> <li>• Autonomie/savoir choisir une méthode adaptée à la prise en charge demandée</li> <li>• Faire preuve de souplesse, d'un sens de l'adaptation et de réactivité à l'urgence, adaptation du cadre thérapeutique</li> <li>• Hiérarchiser l'urgence des demandes et planifier les interventions</li> <li>• Esprit d'analyse et de synthèse</li> </ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Faire preuve d'une écoute bienveillante</li><li>• Capacité à réfléchir sur sa pratique et à maintenir une position de neutralité</li><li>• Compétences informatiques</li><li>• Faire preuve de discrétion et respecter le secret professionnel</li></ul> |
|--|--|

## **SPECIFICITES DU POSTE**

- Confrontation permanente à la souffrance et à la pathologie psychiatrique
- Accueillir des situations complexes aux problématiques plurielles et adapter le projet de soins personnalisé
- Activité transversale pluri et interdisciplinaire (coopération avec les unités intra hospitalière et ambulatoire)
- Travailler et fonctionner au sein d'une équipe pluridisciplinaire pour les projets de soins
- Assurer un rôle institutionnel au sein de l'équipe en intra-hospitalier
- Participer à des formations : préparation de cours, prise de parole, pédagogie
- Etre capable d'un travail de liaison et de coordination avec le réseau ville (éducateurs, médecins, psychologues, associations de victime)
- Assumer sa fonction, se positionner, transmettre et être autonome
- Se diversifier et être ouvert dans ses pratiques professionnelles

## **CONDITIONS D'EXERCICE**

- Temps plein sur la base de 38h hebdomadaires (soit 7h36 par jour) organisé du lundi au vendredi
- 100% ETP : 50% unité de psychotraumatologie du CMP, 50% Equipe mobile psychiatrie précarité -Temps de travail au forfait
- Temps FIR sur autorisation dans la limite de 1/3 tiers des obligations de service